

Trabajos Finales de Grado de la Universidad del Pacífico, periodo 2021

Myrna Ruiz Díaz Vega

Universidad del Pacífico, Coordinación de Investigación. Asunción, Paraguay



INTRODUCCIÓN

El Trabajo Final de Grado (TFG), es requerimiento esencial para la obtención del título universitario, generalmente es realizado en el último año de la carrera. El mismo es visto como un producto escrito donde se deben reflejar ciertas competencias adquiridas a lo largo de la formación universitaria, en consecuencia, deben ser lo más claro y estructurado posible (Arias, 2018; Freire et al, 2015; Rodríguez, 2010). Posteriormente a la presentación y defensa de las investigaciones realizadas plasmadas en los TFG, se motiva a los estudiantes a convertirlos en artículos científicos para la contribución a la producción de nuevos conocimientos, por lo tanto, el alumno es el motor de cambio y contribución a la sociedad (Gutiérrez y Mayta, 2002), es, a través de las publicaciones y difusiones que el alumno comienza a existir en la sociedad científica (Cruz, 2001). Actualmente los resúmenes de los TFG realizados por los alumnos de la Universidad del Pacífico pueden ser consultados online en la Revista Multidisciplinar UP.

En este apartado se presentan los resúmenes de los TFG de las carreras de Medicina (26) y Nutrición de Asunción (2), la carrera de Medicina de Pedro Juan Caballero (30). Igualmente, se exponen los de carrera de Comunicación Audiovisual (23) y de las carreras de de Administración de Empresas¹, Ciencias Contables² y Auditoría y Marketing³ (11) y de la carrera de Derecho (2)

RESULTADOS DE LOS TFG DE MEDICINA Y NUTRICIÓN DE LA SEDE DE ASUNCIÓN

En el año 2021, en la facultad de ciencias médicas, los alumnos presentaron y defendieron 26 Trabajos Finales de Grado (TFG), realizados en el último año de la carrera, dando cumplimiento a lo establecido en el reglamento de Práctica Profesional de Grado (PPG) para la obtención del título universitario. Igualmente, en la facultad de nutrición se presentaron y defendieron 2 TFG. A continuación, en la Tabla 1, se observa el listado de los Trabajos Finales de Grado de la Facultad de Ciencias Médicas de la Carrera de Medicina y de la Carrera de Nutrición de Asunción.

Tabla 1. Listado del Trabajo Final de Grado de la Facultad de Ciencias Médicas de las Carreras de Medicina y de Nutrición de Asunción

Cant.	Título del trabajo	Alumnos
1	Características clínicas de puérperas con diagnóstico de pre-eclampsia y eclampsia del hospital materno infantil – San Pablo, Paraguay de junio a diciembre del 2020	Rebeca Monserrat Moreno Ruiz, Aida Catalina Doldán Martínez
2	Condiciones de almacenamiento de oxitocina en tres hospitales de asunción y gran asunción	Ruth Cecilia Espínola Barreto, Felipe Melgarejo González

3	Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de medicina del ciclo clínico de la Universidad del Pacífico en el año 2021	Fernanda Usher, María José Martínez García
4	Efecto psicológico en familiares de pacientes internados en UTI por COVID 19	Paola Presentación Segovia López, Evelin Raquel Cañete Sena
5	Nivel de conocimiento sobre la diabetes mellitus tipo 2 y los riesgos para desarrollarla en estudiantes de medicina de la Universidad del Pacífico de julio a octubre 2021	Fernando Lezcano, Martin Fernández
6	Factores de riesgo comportamentales asociados a enfermedades crónicas no transmisibles en estudiantes de medicina de una Universidad Privada de Paraguay en 2021	Avelina Almeida, Mirna Benegas
7	Frecuencia de contagio y de características clínicas de estudiantes infectados por sars-cov-2 en la Universidad del Pacífico durante el periodo 2020-2021	Nycolle Calvo, Sabina Godek, Mauricio Ribeiro
8	Hallazgos demográficos, clínicos y endoscópicos en estudios de colonoscopia convencional en pacientes que acudieron al servicio de coloproctología del Hospital Nacional de Itauguá en el periodo de agosto del 2020 a agosto del 2021	María Leliz Fernández Benítez, Héctor Iván Medina Martínez
9	Frecuencia de pacientes diabéticos tipo 1 y 2 con trastornos psicológicos en el Hospital Nacional de Itauguá	Murillo César Zimmer Mota, Rodrigo Jesús Amílcar Landaira Romero
10	Impacto de la covid-19 sobre la salud mental en estudiantes de la Carrera de Medicina de la Universidad del Pacífico sede Asunción-Paraguay del 2021	Perla Torres, Erica Martínez, Naida Morel
11	Nivel de conocimiento sobre lupus eritematoso sistémico en estudiantes de medicina de la Universidad del Pacífico en el año 2021	Lenis Alelí Orué Figueredo, Anabel Odila Oviedo Álvarez
12	Nivel de conocimiento de la hipertensión arterial en estudiantes del 4to y 5to año de la Carrera de Medicina en la Universidad del Pacífico	Lucas Silva, Diego Barreto, Ana Paula Roman
13	Nivel de conocimiento sobre el virus del papiloma humano y su vacuna en estudiantes de medicina del ciclo preclínico y clínico de la Universidad del Pacífico 2021	Gabriel Osmar Delgado Centurión, Nair Mercedes Goncalves Adorno, Santiago Prats
14	Nivel de conocimiento sobre enfermedades de transmisión sexual en estudiantes de medicina del segundo y tercer año de una Universidad Privada del Paraguay	Martina Sosa, Yumi Iwasaki, Lorena Vera
15	Niveles de actividad física y conducta sedentaria en estudiantes de medicina en una Universidad Privada de Paraguay	Liliana Medina, Cecilia Correa, Yasmin Hermosilla
16	Percepción de medidas de bioseguridad y exposición al riesgo de contraer covid-19 en el personal de blanco de los Hospitales Nacional de Itauguá e INERAM en el año 2021	Fabiana Fiore Cebrián, Alejandro Kaleniuszka
17	Perfil epidemiológico de pacientes adultos quemados que estuvieron internados en el centro nacional de quemaduras y cirugías reconstructivas "Dr. Arnaldo Bendlin" en el año 2020	Araceli Insfrán, Lucas Melo, Lucas, Jana Mencia
18	Prevalencia y caracterización de la migraña en estudiantes de medicina de la Universidad del Pacífico en los meses de agosto-septiembre del año 2021	María Paz Gill Centurión, Elva Maccarena Florentín Dejesús
19	Prevalencia y factores asociados al síndrome visual informático en estudiantes de medicina de una Universidad Privada de Paraguay en 2021	Johanna Coronel, Jonathan Gómez, Lorenzo Gómez

20	Relación entre grado de ansiedad y consumo de riesgo de alcohol en estudiantes del quinto y sexto año de la carrera de medicina de la Universidad del Pacífico durante el periodo de cuarentena por Covid-19	Saulo Hoisel Alfonso Cáceres, Oscar Portillo
21	Conocimiento de covid19 en estudiantes de medicina de tres Universidades Privadas de Asunción En el año 2021	Roxana Elizabeth Quiñónez Sosa, Liz Birina Sarasi Páez
22	Prevalencia de trastornos neuróticos en estudiantes universitarios de Paraguay durante la pandemia Covid-19	Yanina Fleitas Fernández, Rene Elpidio Ortiz Bóveda, Gisselle Rocío Robles González
23	Uso de métodos anticonceptivos en mujeres	Dea María Beatriz Velázquez Duarte, Karen Amanda Fariña Robles, Ana Belén Díaz Rodríguez
24	Ansiedad, depresión y estrés en estudiantes de medicina que estén cursando el PPG en el año 2021 en la Universidad del Pacífico	Marcia Maydelin Barrios Silva, Makarena Andino Domínguez, Nilce Karina Brizuela Silva
25	Conocimientos y actitudes sobre la utilización de herramientas digitales y efectos de la pandemia por SARS-COV-2 sobre la educación de estudiantes de medicina de la Universidad del Pacífico en octubre del 2021	María Laura Insfrán Adorno, Yanina Griselda Ocampos López, Matías Adrián Benítez Montiel
26	Percepción, conocimiento y uso de cigarrillos electrónicos	Liz Carolina Rodríguez Orquiola, Antonia María José Cárdenas López, Rodrigo Cristóbal Cáceres Aguilar
27	Evaluación de la alimentación, la composición corporal y el rendimiento deportivo en jugadores de fútbol profesional masculino de primera división del "Club Nacional" en el mes de julio del 2020	Paloma Giselle Villagra Collar; Mirian Luz Medina Duarte
28	Características de las prácticas de lactancia en madres que acuden a un hospital materno infantil de referencia durante el periodo de febrero del año 2021	Karen Janina, Leguizamón Brizueña; Viviana Yissel, Villalba González

Fuente: Elaboración propia (2022).

Por último, se recogen y presentan a los resúmenes de los Trabajos Finales de Grado de los estudiantes facultad de ciencias Médicas de las carreras mencionadas de la UP de Asunción, año 2021:

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE PUÉRPERAS CON DIAGNÓSTICO DE PRE-ECLAMPSIA Y ECLAMPSIA DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL – SAN PABLO, PARAGUAY DE JUNIO A DICIEMBRE DEL 2020

Alumnas: Rebeca Monserrat Moreno Ruiz, Aida Catalina Doldán Martínez

Tutor: Edgar Augusto Ortega Filártiga

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: Los desórdenes hipertensivos del embarazo (DHE) se encuentra dentro de las tres primeras causas de morbimortalidad materna perinatal a nivel mundial. La pre-eclampsia constituye una enfermedad propia del embarazo, parto y puerperio, que posee un origen multisistémico, el cual se relaciona con un desarrollo anormal de la placenta. **Objetivo:** Determinar las Características Clínicas de la Pre-eclampsia y la Eclampsia en puérperas que tuvieron su parto en el Hospital Materno Infantil de San Pablo de junio a diciembre del 2020 **Metodología:** Estudio observacional descriptivo retrospectivo de corte transversal, en el cual se analizaron todas las puérperas con diagnóstico de pre-eclampsia y eclampsia que tuvieron su parto en el Hospital Materno Infantil de San Pablo en el período de junio a diciembre del 2020. Fueron recolectados datos de 226 pacientes del servicio de Gineco-Obstetricia del Hospital Materno Infantil de San Pablo. **Resultados:** En cuanto a la edad, la mediana fue de 27 años, el control pre-natal fue reportado como insuficiente en un 80.5%, la pre-eclampsia severa con síntomas vasculoespasmódicos fue la forma más frecuente de presentación clínica con un 57% y los reflejos osteotendinosos exaltados fueron la manifestación clínica evidenciada con mayor frecuencia, en un 39%. **Conclusión:** La pre-eclampsia severa con síntomas vasculoespasmódicos fue la forma de presentación más frecuente y, a su vez, entre los principales factores de riesgo se evidenció que la mayoría de las pacientes presentaban hipertensión arterial sistémica, eran nulíparas y poseían controles prenatales insuficientes.

Palabras clave: puérperas; pre-eclampsia; eclampsia

Clinical Characteristics of Puerperal Women Diagnosed with Pre-eclampsia and Eclampsia at Materno Infantil Hospital - San Pablo, Paraguay from June to December 2020

Introduction: hypertensive disorders of pregnancy (DHE) are among the first three causes of perinatal maternal morbidity and mortality worldwide. Preeclampsia is a disease typical of pregnancy, childbirth and the puerperium, which has a multisystemic origin, which is related to an abnormal development of the placenta. **Objective:** To determine the clinical characteristics of pre-eclampsia and eclampsia in puerperal women who had their delivery at the Hospital Materno Infantil de San Pablo from June to December 2020. **Methodology:** Observational descriptive retrospective cross-sectional study in which all puerperal women diagnosed with pre-eclampsia and eclampsia who had their delivery at the Hospital Materno Infantil de San Pablo in the period from June to December 2020. Were collected of 226 patients of the Gyneco-Obstetrics service of the Maternal and Child Hospital of San Pablo. **Results:** Regarding age, the median was 27 years, prenatal Control was reported as insufficient in 80.5%, severe pre-eclampsia with vasculospasmodic symptoms was the most frequent form of clinical presentation with 57% and Exalted tendon reflexes were the most frequently observed clinical manifestation, in 39%. **Conclusion:** Severe pre-eclampsia with vasculospasmodic symptoms was the most frequent form of presentation and, in turn, among the main risk factors it was evidenced that most of the patients had systemic arterial hypertension, were nulliparous and had prenatal controls insufficient.

Key words: postpartum; pre-eclampsia; eclampsia

CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO DE OXITOCINA EN TRES HOSPITALES DE ASUNCIÓN Y GRAN ASUNCIÓN

Alumnos: Ruth Cecilia Espínola Barreto, Felipe Melgarejo González

Tutora: Lilian Acosta

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: La oxitocina es el fármaco de elección para prevenir y tratar la hemorragia posparto, una causa importante de muerte materna. Debe almacenarse en refrigeración entre 2-8 ° C debido a que posee sensibilidad a altas temperaturas. Se ha demostrado una alta prevalencia de oxitocina de mala calidad en muestras recogidas de Países con medianos y bajos ingresos. **Objetivo:** Determinar las condiciones de almacenamiento de oxitocina en tres hospitales de Asunción y Gran Asunción, debido a que el almacenamiento deficiente puede disminuir su eficacia para prevenir y tratar la hemorragia posparto. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo prospectivo de corte transversal, en el cual se midieron las condiciones de almacenamiento de la oxitocina y el nivel de conocimiento sobre el almacenamiento de la oxitocina de las personas encargadas del área del depósito y farmacia en tres hospitales maternos infantiles de Asunción y Gran Asunción en el periodo de 40 días, realizando un muestreo no probabilístico por conveniencia. **Resultados:** Las condiciones de almacenamiento en cuanto a criterios de control y registro de temperatura de la oxitocina no cumplían las recomendaciones adecuadamente en el 47% cuando eran almacenadas en frío y 69% cuando eran almacenadas a temperatura ambiente. El 60% de los responsables del almacenamiento recibieron capacitación para manejo de medicamentos con cadena de frío. **Conclusión:** La oxitocina no se encontraba disponible desde un periodo de 4-5 meses aun siendo un medicamento esencial. Ésta no se almacena en el rango de temperatura recomendado durante gran parte de tiempo.

Palabras clave: oxitocina; temperatura; almacenaje de medicamentos; desarrollo de Personal

Storage conditions of oxytocin in three hospitals of Asunción and Gran Asunción

Introduction: Oxytocin is the drug of choice for preventing and treating postpartum hemorrhage, an important cause of maternal death. It should be stored in refrigeration between 2-8 ° C due to its sensitivity to high temperatures. A high prevalence of poor-quality oxytocin has been demonstrated in samples collected from low- and middle-income countries.

Objective: To determine the storage conditions of oxytocin in three hospitals in Asunción and Gran Asunción since poor storage can reduce its effectiveness to prevent and treat postpartum hemorrhage. **Methodology:** Cross-sectional prospective descriptive observational study, in which the storage conditions of oxytocin and the level of knowledge about the storage of oxytocin of the people in charge of the warehouse and pharmacy area were measured in three maternal and child hospitals in Asunción. and Gran Asunción in the 40-day period, performing a non-probabilistic convenience sampling. **Results:** The storage conditions in terms of oxytocin temperature control and recording criteria did not meet the recommendations adequately in 47% when they were stored in cold and 69% when they were stored at room temperature. 60% of those responsible for storage received training in the handling of cold chain drugs. **Conclusion:** Oxytocin was not available for a period of 4-5 months even though it is an essential medicine. It is not stored in the recommended temperature range for a large part of the time.

Key words: oxytocin; temperature; drug storage; staff development

CONOCIMIENTO Y USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DEL CICLO CLÍNICO DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO EN EL AÑO 2021

Alumnas: Fernanda Usher, María José Martínez García

Tutor: Edgar Augusto Ortega Filártiga

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: Los métodos anticonceptivos (MAC) son procedimientos o productos que limitan la capacidad reproductiva de un individuo o pareja. Conocer y disponer de información suficiente sobre métodos anticonceptivos (MAC) es esencial en estudiantes de medicina, los cuales deben estar más informados en materia de salud reproductiva frente al resto de la población. **Objetivo:** Determinar el conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de medicina del ciclo clínico de la Universidad del Pacífico en el año 2021. **Metodología:** Estudio observacional, descriptivo de corte transversal realizado en estudiantes de medicina del ciclo clínico de la Universidad del Pacífico en el 2021. Para la recolección de datos se realizó un cuestionario electrónico de 21 preguntas mediante la herramienta Google Forms® con consentimiento previo para participar en el estudio y la distribución fue por medio de las redes sociales. **Resultados:** la edad media de los pacientes estudiados fue 23 ± 2 años. Predominaron pacientes del sexo femenino (57%). El 80% de los participantes tenía un buen nivel de conocimiento de MAC. El 84% de los estudiantes utiliza algún MAC actualmente, el método de barrera (70%) fue el más utilizado y de preferencia. El (88%) de los estudiantes obtuvieron la información de los MAC a través de libros, internet, o sus amigos. **Conclusión:** los estudiantes universitarios de esta investigación son conscientes y tienen conocimiento de la anticoncepción.

Palabras clave: métodos anticonceptivos; conocimiento; ciclo clínico; estudiantes de medicina

Knowledge and use of contraceptive methods in medical students of the clinical cycle of the University of the Pacific 2021

Introduction: Contraceptive methods (CM) are procedures or products that limit the reproductive capacity of an individual or couple. Knowledge and availability of sufficient information about contraceptive methods (CMMs) is essential for medical students, who should be more informed about reproductive health than the rest of the population. **Objective:** To determine the knowledge and use of contraceptive methods in medical students of the clinical cycle of the University of the Pacific in the year 2021. **Methodology:** observational, descriptive cross-sectional study carried out in medical students of the clinical cycle of the University of the Pacific in 2021. For data collection, an electronic questionnaire of 21 questions was carried out using the Google Forms © tool with prior consent to participate in the study and distribution were through social networks. **Results:** the mean age of the patients studied was 23 ± 2 years. Female patients predominated (57%). 80% of the participants had a good level of knowledge of MAC. 84% of the students currently use some MAC, the barrier method (70%) was the most used by university students of the clinical cycle. The (88%) of the students obtained the information of the MAC through books, internet, or their friends, in contrast to 12% who resorted to their parents or another method of information (TV, magazines, doctors, public health). **Conclusion:** The university students in this study are aware and have a good knowledge of contraception.

Key words: contraceptive methods; knowledge; clinical cycle; medical students

EFFECTO PSICOLÓGICO EN FAMILIARES DE PACIENTES INTERNADOS EN UTI POR COVID 19

Alumnas: Paola Presentación Segovia López, Evelin Raquel Cañete Sena

Tutor: Edgar Augusto Ortega Filártiga

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: Un nuevo coronavirus, que ahora se conoce como COVID-19, fue detectado en Wuhan (China) en diciembre de 2019, y declarado como pandemia por la OMS a finales de enero de 2020. Este nuevo virus puede causar diversas afecciones desde el resfriado común hasta enfermedades más graves; la experiencia internacional ha reportado que aproximadamente un 10% de quienes contraen el virus presentan síntomas severos, requieren hospitalización y un 5% deben recibir cuidados en unidades de alta complejidad. Las personas que cuidan de manera informal a un paciente internado en UTI, no solamente están sujetas a la angustia que les produce un familiar en estado delicado sino la incompreensión del sistema de salud que le imponen restricciones que le implican regularse afectivamente, emocionalmente y ajustarse a la nueva situación. **Objetivo:** El objetivo de este trabajo fue determinar el efecto a nivel psicológico en familiares de pacientes que ingresaron a la UTI por COVID-19 en los meses de agosto y octubre de 2021. **Metodología:** Estudio observacional, descriptivo prospectivo de corte transversal, realizado en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias y Ambientales y Hospital Nacional de Itauguá. Muestreo no probabilístico, por conveniencia. **Resultados:** Hubo predominio del sexo femenino (64%) entre los familiares de los pacientes internados, con un rango de edad entre 20 a 70 años; media de 39 años \pm 12,8. El 21% fueron hijos de los pacientes. Los síntomas más frecuentes experimentados fueron Tensión muscular (56,15%), Dolor de cabeza (53,08%) y Dolor de espalda (43,08%). Los principales factores estresantes en los familiares en relación al paciente fueron: el tiempo de internación (82%), el no ver al paciente (82%), seguido por la información recibida por el médico tratante (76%), el retraso en el horario de visita a los pacientes (71%) y por último el ambiente, con la cantidad de aparatos alrededor del paciente (63%). El 37% presentó insomnio leve y el 30% presentó ansiedad y depresión leves. El 51% de los pacientes internados en UTI fue del sexo masculino. El rango de edad varió entre 15 a 89 años; la media fue de 52 años \pm 17,8. La duración de la internación estuvo entre 8 y 75 días, con una media de 24 días \pm 13,5. **Conclusión:** En nuestro estudio se encontró predominio del sexo femenino, la edad media de los familiares fue de 39 años \pm 12,8. Los síntomas más frecuentes fueron tensión muscular, cefalea y dolor de espalda. Los principales factores estresantes fueron el tiempo de internación, no ver al paciente, la información recibida por el médico tratante, el retraso en el horario de visita a los pacientes, la cantidad de aparatos alrededor del paciente. Uno de cada 3 familiares de pacientes internados tuvo síntomas de ansiedad y depresión e insomnio, si bien fueron leves. Hubo mayoría del sexo masculino entre los pacientes internados y la edad media fue de 52 años \pm 17,8.

Palabras clave: familiares; UTI; COVID-19; ansiedad; depresión; insomnio

Psychological effect in family members of patients in icu for COVID 19

Introduction: A new coronavirus, now known as COVID-19, was detected in Wuhan, China in December 2019, and declared a pandemic by WHO in late January 2020. This new virus that can cause a variety of conditions from the common cold to more serious illnesses; international experience has reported that approximately 10% of those who contract the virus have severe symptoms, require hospitalization and 5% must receive care in highly complex units. Informal caregivers of a patient

hospitalized in the ICU are not only subject to the anguish caused by a family member in a delicate condition, but also to the incomprehension of the health system that imposes restrictions that require them to regulate themselves affectively, emotionally and adjust to the new situation. **Objective:** The objective of this work was to determine the effect at the psychological level on relatives of patients admitted to the UTI for COVID-19 in the months of August and October 2021. **Methodology:** Observational, descriptive, prospective, cross-sectional, cross-sectional study conducted at the National Institute of Respiratory and Environmental Diseases and the National Hospital of Itauguá. Non-probabilistic sampling, by convenience. **Results:** There was a predominance of female sex (64%) among the relatives of the hospitalized patients, with an age range between 20 and 70 years; mean of 39 years \pm 12,8. Twenty-one percent were children of the patients. The most frequent symptoms experienced were Muscle tension (56.15%), Headache (53.08%) and Backache (43.08%). The main stressors for family members in relation to the patient were: the length of hospitalization (82%), not seeing the patient (82%), followed by the information received by the treating physician (76%), the delay in the schedule for visiting the patients (71%) and finally the environment, with the number of devices around the patient (63%). Thirty-seven percent presented mild insomnia and 30% presented mild anxiety and depression. Of the patients admitted to the ICU, 51% were male. The age range varied from 15 to 89 years; the mean was 52 years \pm 17,8. The duration of hospitalization ranged from 8 to 75 days, with a mean of 24 days \pm 13,5. **Conclusion:** In our study, female sex predominated, the mean age of the family members was 39 years \pm 12,8. The most frequent symptoms were muscle tension, headache and back pain. The main stressors were the length of hospitalization, not seeing the patient, the information received by the attending physician, the delay in the schedule for visiting patients, the number of devices around the patient. One out of 3 relatives of hospitalized patients had symptoms of anxiety and depression and insomnia, although they were mild. There was a majority of male sex among the hospitalized patients and the mean age was 52 years \pm 17,8.

Key words: family members, UTI, COVID-19, anxiety, depression, insomnia

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y LOS RIESGOS PARA DESARROLLARLA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO DE JULIO A OCTUBRE 2021

Alumnos: Fernando Lezcano, Martín Fernández

Tutor: Edgar Augusto Ortega Filártiga

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: Entre las enfermedades crónicas la diabetes mellitus tipo 2. Es representada como un problema de salud pública a nivel mundial. Teniendo en cuenta que existen varios factores de riesgo cardiovascular asociados a la diabetes mellitus tipo 2 como tabaquismo, consumo de alimentos elevados en grasas, sedentarismo, obesidad, dislipidemia, raza negra, hipertensión arterial es fundamental el control de los factores modificables para evitar en lo posible las complicaciones crónicas de la enfermedad. El manejo crónico de esta patología representa un desafío para el personal de salud, por ello los cambios de estilo de vida enfocados en la dieta, el ejercicio físico y la salud mental, son capaces de controlar simultáneamente la mayoría de los problemas del metabolismo de las personas con diabetes mellitus tipo 2. **Objetivo:** Evaluar el nivel de conocimiento de los estudiantes de medicina sobre la Diabetes Mellitus tipo 2 y los factores de riesgo para desarrollarla en el año 2021. **Metodología:** Observacional, descriptivo de corte transversal. Para la recolección de datos se realizó una encuesta con preguntas cerradas usando la plataforma Google Forms. Se excluyó a estudiantes de medicina de la universidad del pacifico que no deseen participar y se incluyó a los alumnos inscriptos en la Facultad de Medicina de la Universidad del Pacífico que deseen participar. **Resultados:** En el estudio se evaluó a 173 estudiantes de los cuales 130 eran del sexo femenino y 43 del sexo masculino. Con una edad promedio de entre 17 a 27 años. El mayor porcentaje de respuestas correctas y nivel de conocimiento superior fue de los alumnos del 6to año de la carrera con 24,9%. Entre las preguntas mayormente respondidas de forma correcta fue si la diabetes es una condición de altos niveles de azúcar en sangre con un 96,5%, entre los signos de la diabetes fue respondida de forma más favorable si la diabetes puede generar visión borrosa con un 94,2%, en bases a sus conocimientos el 94,2% refiere que se puede prevenir modificando la dieta, un gran porcentaje de estudiantes respondió en forma asegurada en un 93,6% que un factor de riesgo es la inactividad física. **Conclusión:** Se ha corroborado una mayor participación de estudiantes del sexo femenino en el trabajo realizado, el mayor nivel de conocimiento se logró en estudiantes del último año de la carrera.

Palabras clave: diabetes; prevalencia; factores de riesgo; obesidad; hiperglicemia; nivel; estudiantes

Level of knowledge about type 2 diabetes mellitus and the risks to develop it in medical students of the Universidad Pacífico from July to October 2021

Introduction: Type 2 diabetes mellitus is one of the chronic diseases. It is represented as a public health problem worldwide. Taking into account that there are several cardiovascular risk factors associated with type 2 diabetes mellitus, such as smoking, consumption of high-fat foods, sedentary lifestyle, obesity, dyslipidemia, black race, and high blood pressure, it is essential to control modifiable factors to avoid possible chronic complications of the disease. The chronic management of this pathology represents a challenge for health personnel, therefore lifestyle changes focused on diet, physical exercise and mental health are capable of simultaneously controlling most of the metabolism problems of the people with type 2 diabetes

mellitus. **Objective:** To evaluate the level of knowledge of medical students about Type 2 Diabetes Mellitus and the risk factors for developing it in the year 2021. **Methodology:** Observational, descriptive cross-sectional. For data collection, a survey with closed questions was carried out using the Google Forms platform. Medical students from the University of the Pacific who did not wish to participate were excluded, and students enrolled in the University of the Pacific School of Medicine who wished to participate were included. **Results:** In the study, 173 students were evaluated, of which 130 were female and 43 males. With an average age between 17 to 27 years. The highest percentage of correct answers and higher level of knowledge was from the students of the 6th year of the career with 24.9%. Among the questions most answered correctly was whether diabetes is a condition of high blood sugar levels with 96.5%, among the signs of diabetes, was answered more favorably if diabetes can cause blurred vision with 94.2%, based on their knowledge, 94.2% said that it can be prevented by modifying the diet, a large percentage of students answered in a sure way in 93.6% that a risk factor is physical inactivity. **Conclusion:** A greater participation of female students in the work carried out has been confirmed, the highest level of knowledge was achieved in students of the last year of the career.

Key words: diabetes; prevalence; risk factor's; obesity; hyperglycemia; level; students

FACTORES DE RIESGO COMPORTAMENTALES ASOCIADOS A ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE PARAGUAY EN 2021

Alumnas: Avelina Almeida, Mirna Benegas

Tutor: Edgar Augusto Ortega Filártiga

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: La vida universitaria supone una etapa crítica para el joven estudiante. La influencia de los factores sociales, emocionales, económicos y culturales generan cambios sustanciales en el estilo de vida, produciendo variaciones que impactan negativamente en los hábitos nutricionales, aumentando el consumo de alcohol y cigarrillo, y disminuyendo los niveles de actividad física. **Objetivo:** Conocer los factores de riesgo comportamentales relacionados con las enfermedades no transmisibles en los estudiantes de medicina de una universidad privada de Paraguay en los meses de septiembre- octubre del año 2021. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo prospectivo de corte transversal, realizado a 160 estudiantes de medicina mediante muestreo aleatorio simple, quienes respondieron a un cuestionario básico y ampliado del método progresivo de la OMS para la vigilancia de los factores de riesgo de las enfermedades crónicas (STEPS) validado por la OMS. **Resultados:** La hipertensión arterial es el antecedente familiar más frecuente con el 51,2%. Sólo el 16% consume frutas todos los días. El 80,6% consume bebidas alcohólicas. El 53,4 % realiza actividad física. El 29% fuma regularmente y el 52,5% se considera fumador pasivo. **Conclusión:** Los estudiantes de medicina de una universidad privada presentaron hábitos poco saludables que los predisponen a un mayor riesgo de sufrir enfermedades no transmisibles.

Palabras clave: estudiante de medicina; factores comportamentales; enfermedades no transmisibles

Behavioral risk factors associated with chronic non-communicable diseases in medical students of a private university in Paraguay in 2021

Introduction: University life is a critical stage for the young student. The influence of social, emotional, economic and cultural factors generates substantial changes in lifestyle, producing variations that negatively impact nutritional habits, increasing alcohol and cigarette consumption, and decreasing levels of physical activity. **Objective:** To know the behavioral risk factors related to non-communicable diseases in medical students of a private university in Paraguay in the months of September-October of the year 2021. **Methodology:** Cross-sectional prospective descriptive observational study, carried out on 160 medical students using simple random sampling, who responded to a basic and extended questionnaire of the WHO progressive method for the surveillance of risk factors for chronic diseases (STEPS) validated by the OMS. **Results:** Hypertension is the most frequent family history with 51,2%. Only 16% consume fruits every day. 80.6% consume alcoholic beverages. 53.4% carry out physical activity. 29% smoke regularly and 52.5% consider themselves second-hand smokers. **Conclusion:** Medical students at a private university exhibited unhealthy behaviors that predispose them to a higher risk of noncommunicable diseases.

Key words: medical student; behavioral factors; non-communicable diseases

FRECUENCIA DE CONTAGIO Y DE CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE ESTUDIANTES INFECTADOS POR SARS-COV-2 EN LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO DURANTE EL PERIODO 2020-2021

Alumnos: Nycolle Calvo, Sabina Godek, Mauricio Ribeiro

Tutores: Raúl Aveiro, Margarita Samudio

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: El 7 de marzo de 2020, fue confirmado el primer caso de SARS-CoV-2 en Paraguay el cual fue originado en la ciudad de Wuhan, China. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de contagio y de características clínicas de estudiantes infectados por SARS-CoV-2 en la Universidad del Pacífico en el periodo 2020-2021. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo de corte transversal, enfocado a estudiantes de medicina de la Universidad del Pacífico del período 2020-2021, los datos se obtendrán mediante una encuesta virtual vía Google Docs ©. Se excluyó las encuestas mal llenadas y estudiantes que no quieran participar en el estudio. Las variables a utilizar fueron edad, sexo, curso, síntomas, secuelas, sospecha de COVID-19, pruebas realizadas para SARS-CoV-2, resultados de las pruebas realizadas, gravedad del cuadro, necesidad de internación. **Resultados:** Se encuestaron 342 estudiantes de medicina de los 6 años de la carrera, 70.8% fueron de sexo femenino, entre 18 a 42 años, de los cuales 61,7% de los encuestados llegó a realizarse alguna prueba laboratorial entre ellos el 42,7% dio como resultado positivo a las pruebas de SARS-CoV-2, el 98,9% tuvieron un cuadro leve. **Conclusión:** Entre los estudiantes de medicina de la Universidad del Pacífico, se obtuvo una frecuencia general cercana a la mitad de los participantes con resultados positivos para SARS-CoV-2. El número de mujeres infectadas fue superior al masculino. El 2º año fue el curso con más infectados, en comparación con otros cursos. El rango de edad predominante de infectados fue de 18-21 años. El síntoma principal en los pacientes infectados con COVID-19 fue el dolor de cabeza, mientras que la principal secuela presentada por la mayoría de las personas fue la caída de cabello.

Palabras clave: infecciones por coronavirus; estudiantes de medicina; pandemias; Paraguay; reacción en cadena de la polimerasa

Frequency of contagion and clinical characteristics of students infected by sars-cov-2 at Universidad del Pacífico during the 2020-2021 period

Introduction: On March 7, 2020, the first case of SARS-CoV-2 was confirmed in Paraguay, which originated in the city of Wuhan, China. **Objective:** To determine the frequency of contagion and clinical characteristics of students infected with SARS-CoV-2 at the Universidad del Pacífico in the period 2020-2021. **Methodology:** Cross-sectional descriptive observational study, focused on medical students from the Universidad del Pacífico from the period 2020-2021, the data will be obtained through a virtual survey via Google Docs ©. Incorrectly completed surveys and students who did not want to participate in the study were excluded. The variables to be used were age, sex, course, symptoms, sequelae, suspicion of COVID-19, tests carried out for SARS-CoV-2, results of the tests carried out, severity of

the condition, need for hospitalization. **Results:** 342 medical students of the 6 years of the career were surveyed, 70.8% were female, between 18 and 42 years old, of which 61.7% of the respondents had some laboratory test performed, among them 42, 7% tested positive for SARS-CoV-2, 98.9% had a mild condition. **Conclusion:** Among the medical students of the Universidad del Pacífico, a general frequency close to half of the participants with positive results for SARS-CoV-2 was obtained. The number of infected women was higher than men. The 2nd year was the course with the most infected, compared to other courses. The predominant age range of those infected was 18-21 years. The main symptom in patients infected with COVID-19 was headache, while the main sequela presented by most people was hair loss.

Key words: coronavirus infections; medical students; pandemics; Paraguay; polymerase chain reaction

HALLAZGOS DEMOGRÁFICOS, CLÍNICOS Y ENDOSCÓPICOS EN ESTUDIOS DE COLONOSCOPIA CONVENCIONAL EN PACIENTES QUE ACUDIERON AL SERVICIO DE COLOPROCTOLOGÍA DEL HOSPITAL NACIONAL DE ITAUGUÁ EN EL PERIODO DE AGOSTO DEL 2020 A AGOSTO DEL 2021

Alumnos: María Leliz Fernández Benítez, Héctor Iván Medina Martínez

Tutor: Edgar Augusto Ortega Filártiga

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Objetivo: Determinar los hallazgos demográficos, clínicos y endoscópicos en estudios de colonoscopia convencional en pacientes que acudieron al Servicio de Coloproctología del Hospital Nacional de Itauguá en el periodo de Agosto del 2020 a Agosto del 2021. **Metodología:** Se realizó un estudio observacional descriptivo retrospectivo de corte transversal, con muestreo no probabilístico por conveniencia. Se utilizaron expedientes clínicos de pacientes que acudieron al Servicio de Coloproctología del Hospital Nacional de Itauguá en el periodo de Agosto del 2020 a Agosto del 2021. **Resultados:** De los 380 expedientes clínicos examinados se determinaron que 57% correspondieron al sexo femenino, la mayoría eran mayores a 50 años 60%, la rectorragia fue la indicación más frecuente de colonoscopia convencional en 35,26%, los hallazgos colonoscópicos que se encontraron con mayor frecuencia fueron; pólipos colónicos 23,62%, seguida de la enfermedad diverticular 20,47%, y lesiones de aspecto neoplásico 10,62%. Se vio que la localización más frecuente del pólipo colónicos fue en el colon sigmoides 25,83%, la enfermedad diverticular 35,57% en el colon sigmoides y las lesiones de aspecto neoplásico en el recto 46,29%. **Conclusión:** Se ha determinado que el mayor porcentaje pertenecieron a; pacientes mayores de 50 años, sexo femenino, la rectorragia fue la indicación endoscópica más frecuente y el hallazgo endoscópico más común fue el pólipo colónico ubicándose con mayor frecuencia en el colon sigmoides.

Palabras clave: colonoscopia; endoscopia; cirugía colorrectal

Demographic, clinical and endoscopic findings in conventional colonoscopy studies in patients who attended the Coloproctology Service of the National Hospital of Itauguá in the period from August 2020 to August 2021

Objective: To determine the demographic, clinical and endoscopic findings in conventional colonoscopy studies in patients who attended the Coloproctology Service of the National Hospital of Itauguá in the period from August 2020 to August 2021. **Methodology:** A retrospective descriptive observational study of cross section, with non-probability sampling for convenience. Clinical records of patients who attended the Coloproctology Service of the National Hospital of Itauguá were used in the period from August 2020 to August 2021. **Results:** Of the 380 clinical records examined, it was determined that 57% corresponded to female sex, the majority were older than 50 years 60%, rectal bleeding was the most frequent indication for conventional colonoscopy in 35.26%, the colonoscopic findings that were found more frequently were; colonic polyps 23.62%, followed by diverticular disease 20.47%, and lesions with a neoplastic appearance 10.62%. It was found that the most frequent location of the colonic polyp was in the sigmoid colon 25.83%, diverticular disease 35.57% in the sigmoid colon and lesions with a neoplastic appearance in the rectum 46.29%. **Conclusion:** It has been determined that the highest percentage belonged to; In patients older than 50 years, female sex, rectal bleeding was the most frequent endoscopic indication and the most common endoscopic finding was the colonic polyp, most frequently located in the sigmoid colon.

Key words: colonoscopy; endoscopy; colorectal surgery

FRECUENCIA DE PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 1 Y 2 CON TRASTORNOS PSICOLÓGICOS EN EL HOSPITAL NACIONAL DE ITAUGUÁ

Alumnos: Murillo César Zimmer Mota, Rodrigo Jesús Amílcar Landaira Romero

Tutor: Raúl Aveiro

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: La diabetes es una enfermedad crónica asociada a la destrucción progresiva del páncreas que afecta a millares de personas en todo el mundo. Además del cuadro clínico de los diabéticos está directamente asociado a patologías a la salud mental que acrecienta más la enfermedad y la calidad de vida de los pacientes.

Objetivo: El intuito del trabajo es Identificar la frecuencia de trastornos psicológicos en paciente diabéticos tipo 1 y 2 en HNI. **Metodología:** a través de la aplicación de la encuesta utilizando la escala de ansiedad y depresión de Goldberg de características sociodemográficas, clínicas, preguntas sobre características de la diabetes tipo I y tipo II y alimentación para evaluar la predisposición a ansiedad y depresión a todo paciente de cohorte observacional descriptivo de corte transversal. Se encuestó todo paciente diabético, del hospital nacional de Itauguá y que sea mayor de 18 años. Y a partir de las variables de edad, sexo, tipo de diabetes, depresión y ansiedad identificar la prevalencia de cuadros psicológicos en pacientes diabéticos. **Resultados:** Dentro los principales resultados encontrados fue la mayor prevalencia de ansiedad y depresión en pacientes diabéticos de tipo 1 (100% predisposición a la ansiedad y 36,3% predisposición a depresión), con una mayor frecuencia de depresión al sexo femenino (25,2%) y de ansiedad al sexo masculino (52%). Además, se encontró un mayor porcentaje de pacientes con trastornos psicológicos relacionado a bajos niveles educativos y obesidad.

Palabras clave: diabetes; trastornos psicológicos; ansiedad; depresión; obesidad

Frequency of type 1 and type 2 diabetic patients with psychological disorders at the National Hospital of Itauguá

Introduction: Diabetes is a chronic disease associated with the progressive destruction of the pancreas that affects thousands of people around the world. In addition to the clinical picture of diabetics, it is directly associated with mental health pathologies that further increase the disease and the quality of life of patients.

Objective: The intuit of the work is to identify the frequency of psychological disorders in type 1 and 2 diabetic patients in HNI. **Methodology:** through the application of the survey using the Goldberg anxiety and depression scale of sociodemographic characteristics, clinical, questions on characteristics of type I and type II diabetes and diet to evaluate the predisposition to anxiety and depression to all patients of descriptive observational cohort of transverse. All diabetic patients from the national hospital of Itauguá who are over 18 years of age were found. And from the variables of age, sex, type of diabetes, depression and anxiety identify the prevalence of psychological pictures in diabetic patients. **Results:** Among the main results found was the highest prevalence of anxiety and depression in type 1 diabetic patients (100% predisposition to anxiety and 36.3% predisposition to depression), with a higher frequency of depression to the female sex (25.2%) and anxiety to the male sex (52%). In addition, a higher percentage of patients with psychological disorders related to low educational levels and obesity was found.

Key words: diabetes; psychological disorders; anxiety; depression; obesity

IMPACTO DE LA COVID-19 SOBRE LA SALUD MENTAL EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO SEDE ASUNCIÓN-PARAGUAY DEL 2021

Alumnas: Perla Torres, Erica Martínez, Naida Morel

Tutor: Edgar Augusto Ortega Filártiga

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: Sin un tratamiento eficaz hasta la fecha, el Covid-19 se ha convertido en una amenaza global, llegando a convertirse en una pandemia. Trastornos como la ansiedad y depresión, han presentado gran propagación durante la reciente pandemia, asociados al insomnio, que se caracteriza por falta de sueño, ya sea en calidad o cantidad, que, con el tiempo, pueden afectar las actividades cotidianas de las personas. **Objetivo:** Describir el impacto de la Covid-19 sobre la salud mental en estudiantes de la Carrera de Medicina de la Universidad del Pacífico sede Asunción-Paraguay en el año 2021. **Metodología:** Estudio Observacional Descriptivo de Corte Transverso. La población estudiada fueron estudiantes de medicina de la universidad del Pacífico privada-Paraguay. Se confeccionó un cuestionario virtual por medio de la herramienta Google Forms®. Participaron 186 estudiantes. Los instrumentos de medición utilizados: PHQ-4, PHQ-2, GAD-2, Insomnia Severity Index. **Resultados:** El 60,8% correspondió al sexo femenino, la media de edad fue de 22 años, el 51,6% fueron del ciclo clínico. Se encontró que el 40,3% presentó indicadores de depresión y el 55,9% de ansiedad. Con respecto al insomnio, se encontró que el 3,8% presentó insomnio de intensidad severa y el 34,9% de intensidad moderada. **Conclusión:** Pese a que temas como la ansiedad y depresión parecían ser temas ya muy abordados en estudiantes de medicina, la aparición de la nueva problemática a nivel mundial a raíz de la COVID-19, propicia a nuevas investigaciones sobre el tema en cuestión, sobre todo teniendo en cuenta las altas prevalencias reportadas en nuestro país.

Palabras claves: salud mental; estudiantes de medicina; COVID-19; ansiedad; depresión; insomnio

Impact of Covid-19 on mental health in Medicine students of the Universidad del Pacífico Asunción-Paraguay in 2021

Introduction: Without effective treatment to date, Covid-19 has become a global threat, becoming a pandemic. Disorders such as anxiety and depression, widely spread during the recent pandemic, associated with insomnia, characterized by lack of sleep, either in quality or quantity, which, over time, can affect people's daily activities. **Objective:** Describe the impact of Covid-19 on mental health in medical students of the Universidad del Pacífico headquarters Asunción-Paraguay in the year 2021. **Methodology:** Descriptive Observational Study of Transverse Section. The population studied were medical students from the private Pacific University-Paraguay. A virtual questionnaire was created using the Google Forms © tool. 186 students participated. The measurement instruments used: PHQ-4, PHQ-2, GAD-2, Insomnia Severity Index. **Results:** 60.8% corresponded to the female sex, the mean age was 22 years, 51.6% were from the clinical cycle. It was found that 40.3% presented indicators of depression and 55.9% of anxiety. Regarding insomnia, it was found that 3.8% presented insomnia of severe intensity and 34.9% of moderate intensity. **Conclusion:** Despite the fact that issues such as anxiety and depression seemed to be topics already widely addressed in medical students, the appearance of the new problem worldwide as a result of COVID-19, favors new research on the subject in question, on all taking into account the high prevalence's reported in our country.

Key words: mental health; medical students; COVID-19; anxiety; depression; insomnia

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO EN EL AÑO 2021

Alumnas: Lenis Alelí Orué Figueredo, Anabel Odila Oviedo Álvarez

Tutor: Telmo Raúl Aveiro Róbaló

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Objetivo: El objetivo general de este trabajo es determinar el nivel de conocimiento sobre Lupus Eritematoso Sistémico en estudiantes de medicina de la universidad de pacífico, en el año 2021. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo de corte transversal. Se aplicó un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se utilizó un instrumento ampliamente validado, una encuesta virtual donde se medirá el nivel de conocimiento de los estudiantes sobre Lupus Eritematoso Sistémico. Las estadísticas descriptivas se analizaron para las características sociodemográficas (edad, sexo, estado civil, curso, procedencia) y el puntaje de la encuesta de 14 preguntas. **Resultados:** De 84 estudiantes encuestados, 15 (17%) tienen un excelente nivel de conocimiento sobre el Lupus Eritematoso Sistémico, 22 (27%) un nivel de conocimiento muy bueno, 24 (28%) bueno, 7 (9%) regular y 16 (19%) malo. 70 (67,3%) fueron mujeres, 59 (58,8%) tenían entre 23 y 24 años y 87 (83,7%) poseía un estado civil soltero. 92,3% provienen de la zona urbana y 51% fueron del 6º año de la carrera al momento de responder la encuesta. **Conclusión:** De los estudiantes universitarios encuestados, la mayoría tiene un buen nivel de conocimiento sobre el Lupus Eritematoso Sistémico.

Palabras clave: conocimiento; LES; estudiantes de medicina

Level of knowledge about Systemic Lupus Erythematosus in medical students at Universidad de Pacífico in the year 2021

Objective: The general objective of this work is to determine the level of knowledge about Systemic Lupus Erythematosus in medical students from the University of Pacific, in the year 2021. **Methodology:** cross-sectional descriptive observational study. Non-probability sampling was applied for convenience. A widely validated instrument was used, a virtual survey where the level of knowledge of students about Systemic Lupus Erythematosus will be measured. Descriptive statistics were analyzed for sociodemographic characteristics (age, sex, marital status, grade, origin) and the score of the 14-question survey. **Results:** Of 84 students surveyed, 15 (17%) have an excellent level of knowledge about Systemic Lupus Erythematosus, 22 (27%) a very good level of knowledge, 24 (28%) good, 7 (9%) fair and 16 (19%) bad. 70 (67.3%) were women, 59 (58.8%) were between 23 and 24 years old and 87 (83.7%) had a single marital status. 92.3% come from the urban area and 51% were from the 6th year of the race at the time of answering the survey. **Conclusion:** Of the university students surveyed, the majority have a good level of knowledge about Systemic Lupus Erythematosus.

Key words: knowledge; SLE; medical students

NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ESTUDIANTES DEL 4TO Y 5TO AÑO DE LA CARRERA DE MEDICINA EN LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO

Alumnos: Lucas Silva, Diego Barreto, Ana Paula Roman

Tutor: Raúl Aveiro

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: La Hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad crónica asintomática caracterizada por una elevación de la presión arterial Sistólica (PAS) mayor o igual a 140 mmHg y una presión arterial diastólica (PAD) mayor o igual a 90 mmHg. Esa enfermedad constituye uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, y es una de la primera causa de mortalidad en el mundo. **Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento sobre la hipertensión arterial en alumnos que cursen la carrera de medicina del 4to y 5to año en la universidad del pacifico en al año 2021. **Metodología:** Diseño: Estudio Observacional Descriptivo de Corte Transverso. Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se confecciono un cuestionario virtual por medio de la herramienta Google Forms. Se contó con la participación de 162 estudiantes. **Resultado:** De los 162 participantes, el 63% tiene entre 22 y 25 años. Predominó el sexo femenino con un 58%. En cuanto al nivel de conocimiento, se halló que el 26,5% obtuvo un nivel alto, el 19,1% un nivel regular y el 54,3% un nivel bajo.

Palabras clave: hipertensión arterial; estudiantes de medicina; nivel de conocimiento

Level of knowledge of hypertension in students of the 4th and 5th year of the medical career at the University of the Pacific

Introduction: Arterial hypertension (hypertension) is an asymptomatic chronic disease characterized by an elevation of systolic blood pressure (SBP) greater than or equal to 140 mmHg and a diastolic blood pressure (DBP) greater than or equal to 90 mmHg. This disease is one of the main risk factors for the development of cardiovascular diseases, and is one of the leading causes of mortality in the world. **Objective:** To determine the level of knowledge about hypertension in students studying the 4th and 5th year of medicine at the University of the Pacific in 2021. **Methodology:** Design: Descriptive Observational Study of Transverse Cut. Non-probabilistic sampling was used for convenience. A virtual questionnaire was created through the Google Forms tool. There were 162 students participating. **Result:** Of the 162 participants, 63% are between 22 and 25 years old. The female sex predominated with 58%. Regarding the level of knowledge, it was found that 40.7% obtained a high level, 41.3% a regular level and 17.9% a low level.

Key words: high blood pressure; medical students; level of knowledge

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO Y SU VACUNA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DEL CICLO PRECLÍNICO Y CLÍNICO DE LA UNIVERSIDAD DEL PACIFICO 2021

Alumnos: Gabriel Osmar Delgado Centurión, Nair Mercedes Goncalves Adorno, Santiago Prats

Tutor: Edgar Augusto Ortega Filártiga
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: El conocimiento sobre el virus del VPH y su vacuna es fundamental, porque cada vez hay más desinformación sobre el tema mismo en el área de la salud. Por eso es importante saber cuán informadas están las personas hoy día sobre estos temas, especialmente los estudiantes de medicina, pues son los futuros profesionales de la salud del país. **Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento sobre el virus del papiloma humano y su vacuna en estudiantes de medicina del ciclo preclínico y clínico de la universidad del Pacífico 2021. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo analítico prospectivo de corte transversal. Para la recolección de datos, se realizó una encuesta electrónica a todos los estudiantes de medicina del ciclo clínico y preclínico de la Universidad del Pacífico de manera voluntaria, por medio de Google Forms, y la distribución fue por medio de las redes sociales (WhatsApp, Instagram). Se consideraron variables como sexo, edad, ciclo y nivel de conocimiento del virus. **Resultados:** Se incluyeron en el estudio 111 estudiantes siendo 47% del ciclo preclínico y 53% del ciclo clínico. La mayor frecuencia de edad estuvo entre 20 - 24 años, con predominio del sexo femenino (71%). Se encontró que el 87% de los estudiantes poseía un elevado nivel de conocimiento referente al VPH y su vacuna, sin embargo, el 13% de los estudiantes poseían un conocimiento medio. De los encuestados el 68% afirma haber recibido orientación sobre la vacuna del VPH. **Conclusión:** La mayor frecuencia de edad de nuestra población estuvo entre 20 - 24 años. Se encontró predominio del sexo femenino (71%). El nivel de conocimiento sobre el VPH y la vacuna contra la misma fue de un 87%. El 68% de la población estudiada afirmó haber recibido orientación de la vacuna en algún momento de la vida.

Palabras clave: virus del papiloma humano; conocimiento; vacuna; universidad; estudiantes de medicina

Level of knowledge about the human papillomavirus and its vaccine in medical students of the preclinical and clinical cycle of the University of the Pacific 2021

Introduction: Knowledge about the HPV virus and its vaccine is essential, because there is more and more misinformation on the subject itself in the health area. That is why it is important to know how informed people are today about these issues, especially medical students, since they are the country's future health professionals. **Objective:** To determine the level of knowledge about the human papillomavirus and its vaccine in medical students of the preclinical and clinical cycle of the Universidad del Pacífico 2021. **Methodology:** Cross-sectional prospective analytical descriptive observational study. For data collection, an electronic survey was carried out on all medical students of the clinical and preclinical cycle of the Universidad del Pacífico on a voluntary basis, through Google Forms, and the distribution was through social networks (WhatsApp, Instagram). Variables such as sex, age, cycle and level of knowledge of the virus were considered. **Results:** 111 students were included in the study, 47% from the preclinical cycle and 53% from the clinical cycle. The highest frequency of age was between 20 - 24 years, with a predominance of females (71%). It was found that 87% of the students had a high level of knowledge regarding HPV and its vaccine, however, 13% of the students had an average knowledge. Of those surveyed, 68% say they have received guidance on the HPV vaccine. **Conclusion:** The highest age frequency of our population was between 20 - 24 years. A predominance of the female sex was found (71%). The level of knowledge about HPV and the vaccine against it was 87%. 68% of the population studied stated that they had received guidance on the vaccine at some point in their lives.

Key words: human papilloma virus; knowledge; vaccine; college; medicine Students

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DEL SEGUNDO Y TERCER AÑO DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DEL PARAGUAY

Alumnas: Martina Sosa, Yumi Iwasaki, Lorena Vera

Tutor: Raúl Aveiro

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: La Organización Mundial de la Salud (OMS) reporta aproximadamente entre 260 y 340 millones de casos de infecciones de transmisión sexual. La principal causa de dichas problemáticas pareciera ser el déficit de conocimientos necesarios para la toma responsable de decisiones concernientes a la salud sexual y reproductiva, lo que conlleva una mayor posibilidad de llevar a cabo conductas sexuales de riesgo. **Objetivo:** Determinar el grado de conocimientos sobre las principales infecciones de transmisión sexual (ITS) que tienen los estudiantes de medicina del ciclo básico del 2do al 3er año de una universidad privada de Paraguay en el año 2021. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo de corte transversal. se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se confeccionó un cuestionario virtual por medio de la herramienta Google Forms, con la participación de 163 estudiantes. **Resultados:** De los 163 participantes, el 52,8% poseen más de 20 años. Predominó el sexo femenino con un 61,3%. En cuanto al nivel de conocimiento, se halló que el 74% obtuvo un nivel alto, el 14% un nivel bajo y el 12% un nivel regular.

Palabras clave: ITS; estudiantes de medicina; conocimientos

Level of knowledge about sexually transmitted diseases in second- and third-year medical students from a private university in Paraguay

Introduction: The World Health Organization (WHO) reports approximately between 260 and 340 million cases of sexually transmitted infections. The main cause of these problems seems to be the lack of knowledge necessary for responsible decision-making concerning sexual and reproductive health, which entails a greater possibility of carrying out risky sexual behaviors. **Objective:** To determine the degree of knowledge about the main sexually transmitted infections (STIs) that medical students of the basic cycle have from the 2nd to the 3rd year of a private university in Paraguay in the year 2021. **Methodology:** Cross-sectional descriptive observational study. non-probabilistic convenience sampling was used. A virtual questionnaire was created using the Google Forms tool, with the participation of 163 students. **Results:** Of the 163 participants, 52.8% are over 20 years old. The female sex predominated with 61.3%. Regarding the level of knowledge, it was found that 74% obtained a high level, 14% a low level and 12% a regular level.

Key words: STIs; medicine students; knowledge

NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y CONDUCTA SEDENTARIA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA EN UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE PARAGUAY

Alumnas: Liliana Medina, Cecilia Correa, Yasmin Herмосilla

Tutor: Edgar Augusto Ortega Filártiga

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: A nivel mundial se estima que el 31% de las personas mayores de 15 años no cumplen con el requerimiento mínimo de actividad física recomendado por la Organización Mundial de la Salud. Los estudiantes universitarios que se encuentran en periodos de inactividad reportan como causa principal a la falta de tiempo y en segundo lugar mencionan factores como el cansancio y la pereza.

Objetivo: Determinar los niveles de actividad física, conductas sedentarias y las dificultades para la realización de actividades físicas de los alumnos de una universidad privada de Paraguay. **Metodología:** Estudio observacional analítico de corte transversal. Se utilizó la versión corta del Cuestionario validado de Actividad Física IPAQ confeccionado virtualmente, consta en total de siete preguntas, de las cuales seis reportan la cantidad de días y duración de tiempo (en minutos) utilizado en realizar actividad física vigorosa, de moderada intensidad y caminatas en los últimos siete días. Las variables cualitativas serán descritas en frecuencias y porcentajes, las variables cuantitativas en medias. Se evaluaron los factores asociados a la prevalencia de SVI en estudiantes de medicina usando la prueba Chi cuadrado. Se consideró $p < 0,05$ como estadísticamente significativo. **Resultados:** Un total de 255 estudiantes de medicina, de los cuales 63,5% fueron mujeres. El 59% correspondía al ciclo clínico. El sobrepeso/obesidad estuvo presente en el 38,8% de los encuestados. El 50% de los participantes tuvo un nivel de actividad física baja y la principal razón para no realizar actividad física fue la falta de tiempo

Palabras clave: ejercicio; estudiantes; médico; conducta sedentaria; obesidad

Levels of physical activity and sedentary behavior in medical students from a private university in Paraguay

Introduction: Worldwide, it is estimated that 31% of people over 15 years of age do not meet the minimum requirement of physical activity recommended by the World Health Organization. University students who are in periods of inactivity report lack of time as the main cause and secondly, they mention factors such as fatigue and laziness. **Objective:** To determine the levels of physical activity, sedentary behaviors and difficulties for the performance of physical activities of the students of a private university in Paraguay. **Methodology:** Cross-sectional analytical observational study. The short version of the validated IPAQ Physical Activity Questionnaire, made virtually, was used, it consists of a total of seven questions, of which six report the number of days and duration of time (in minutes) used to perform vigorous, moderate-intensity and moderate-intensity physical activity. walks in the last seven days. The qualitative variables will be described in frequencies and percentages, the quantitative variables in means. Factors associated with the prevalence of SVI in medical students were evaluated using the Chi square test. $P < 0.05$ was considered statistically significant. **Results:** A total of 255 medical students, of which 63.5% were women. 59% corresponded to the clinical cycle. Overweight / obesity was present in 38.8% of those surveyed. 50% of the participants had a low level of physical activity and the main reason for not doing physical activity was lack of time.

Key words: exercise; students; medical; sedentary behavior; obesity

PERCEPCIÓN DE MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD Y EXPOSICIÓN AL RIESGO DE CONTRAER COVID-19 EN EL PERSONAL DE BLANCO DE LOS HOSPITALES NACIONAL DE ITAUGUÁ E INERAM EN EL AÑO 2021

Alumnos: Fabiana Fiore Cebrián, Alejandro Kaleniuszka

Tutor: Edgar Augusto Ortega Filártiga

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: La Covid-19 es una enfermedad causada por el coronavirus SARS-CoV2, tuvo su primer brote epidémico en la ciudad de Wuhan, China, en diciembre del 2019. Siendo declarada por la OMS en enero del 2020 como pandemia. Estudios a nivel mundial demuestran que todas las áreas de las instituciones de salud representan un potencial peligro en cuanto a la exposición a contaminantes biológicos, situación que amerita que estas protejan la salud de sus trabajadores mediante el reforzamiento de las normas de bioseguridad. **Objetivo:** Determinar la percepción de las medidas de seguridad y exposición al riesgo de contraer Covid-19 en el personal de blanco en los hospitales Nacional de Itauguá e INERAM en el año 2021. **Metodología:** Estudio observacional, descriptivo de corte transversal, se utilizará un tipo de muestreo no probabilístico por conveniencia. Se confecciono un cuestionario virtual por medio de la herramienta Google Forms. Se contó con la participación de 338 voluntarios. **Resultados:** El 96,7% (n=327) tuvo una percepción positiva con respecto a las medidas de seguridad y exposición al riesgo de contraer Covid-19 en su centro laboral y el 3,3% restante (n=11) tuvo una percepción negativa. **Conclusión:** existe una percepción positiva con respecto a las medidas de seguridad y una exposición alta al riesgo de contraer Covid-19 en el personal de salud en la mayoría de los sujetos encuestados.

Palabras clave: Covid-19; personal de salud; medidas de seguridad

Perception of biosecurity measures and exposure to the risk of contracting Covid-19 in the health personnel of the Nacional de Itauguá and INERAM hospitals in 2021

Introduction: Covid-19 is a disease caused by the SARS-CoV2 coronavirus; it had its first epidemic outbreak in the city of Wuhan, China, in December 2019. The WHO declared it in January 2020 as a pandemic. Studies worldwide show that all areas of health institutions represent a potential danger in terms of exposure to biological contaminants, a situation that warrants that they protect the health of their workers by strengthening biosafety standards. **Objective:** To determine the perception of security measures and exposure to the risk of contracting Covid-19 in target personnel at the Nacional de Itauguá and INERAM hospitals in 2021. **Methodology:** An observational, descriptive, cross-sectional study will be used. Type of non-probability sampling for convenience. A virtual questionnaire was made using the Google Forms tool. 339 volunteers participated. **Results:** 96.7% (n = 327) had a positive perception regarding safety measures and exposure to the risk of contracting Covid-19 in their workplace and the remaining 3.3% (n = 11) had a perception negative. **Conclusion:** there is a positive perception regarding security measures and a high exposure to the risk of contracting Covid-19 in health personnel in most of the subjects surveyed.

Key words: Covid-19; health personnel; security measures

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE PACIENTES ADULTOS QUEMADOS QUE ESTUVIERON INTERNADOS EN EL CENTRO NACIONAL DE QUEMADURAS Y CIRUGÍAS RECONSTRUCTIVAS "DR. ARNALDO BENDLIN" EN EL AÑO 2020

Alumnos: Araceli Insfrán, Lucas Melo, Jana Mencia

Tutor: Edgar Augusto Ortega Filártiga

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: Las quemaduras son lesiones producidas en un tejido vivo por la acción de diversos agentes físicos: térmicos, eléctricos, radiantes, químicos, cáusticos, agentes biológicos, etc. **Objetivo:** Determinar el perfil epidemiológico de pacientes adultos quemados que fueron asistidos en el Centro Nacional de Quemaduras y Cirugías Reconstructivas "Dr. Arnaldo Bendlin" en el año 2020. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo de corte retrospectivo. Los criterios de inclusión fueron las fichas clínicas de adultos quemados a partir de 18 años de edad, las fichas deben ser del año 2020 y los criterios de exclusión fueron las fichas incompletas de pacientes quemados y fichas ilegibles de pacientes quemados. **Resultados:** La edad más frecuente que requirió internación fue de 20 a 29 años con un 32,2% y menos frecuente fue de 80 años en adelante representan sólo el 1,7%. El sexo que predominó fue el masculino con el 75,6%. El 57,2% de los pacientes internados se quemaron con fuego directo y el diagnóstico más frecuente fue el tipo AB 119 con el 66,1%. **Conclusión:** Los pacientes internados en el Hospital Nacional del Quemado durante el año 2020 en su mayoría han sobrevivido gracias a la labor multidisciplinaria de los profesionales de la salud de dicho centro y gracias también a que las quemaduras que sufrieron estas personas en su mayoría no fueron demasiado graves.

Palabras clave: quemaduras; adultos; jóvenes; accidentes; piel

Epidemiological profile of adult burned patients who were admitted to the National Center for Burns and Reconstructive Surgery "Dr. Arnold Bendlin" in the year 2020

Introduction: Burns are injuries produced in living tissue by the action of various physical agents: thermal, electrical, radiant, chemical, caustic, biological agents, etc. **Objective:** to determine the epidemiological profile of burned adult patients who were assisted in the National Center for Burns and Reconstructive Surgery "Dr. Arnaldo Bendlin" in 2020. **Methodology:** Retrospective descriptive observational study. The inclusion criteria were the medical records of burned adults over 18 years of age, the records must be from the year 2020, and the exclusion criteria were incomplete records of burned patients and illegible records of burned patients. **Results:** The most frequent age that required hospitalization was 20 to 29 years with 32.2% and less frequent was 80 years and older, representing only 1.7%. The predominant sex was male with 75.6%. 57.2% of hospitalized patients were burned with direct fire and the most frequent diagnosis was type AB 119 with 66.1%. **Conclusion:** The patients admitted to the National Hospital of the Quemado during the year 2020 have mostly survived thanks to the multidisciplinary work of the health professionals of said center and also thanks to the fact that the burns that these people suffered were mostly not too serious.

Key words: burns; Adults; youths; accidents; fur

PREVALENCIA Y CARACTERIZACIÓN DE LA MIGRAÑA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO EN LOS MESES DE AGOSTO-SEPTIEMBRE DEL AÑO 2021

Alumnas: María Paz Gill Centurión, Elva Maccarena Florentín Dejesús

Tutor: Edgar Augusto Ortega Filártiga

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: La migraña es una enfermedad crónica recurrente y prevalente en el adulto joven caracterizada por manifestaciones episódicas, constituyendo una de las causas principales de discapacidad a nivel mundial. **Objetivo:** Determinar la prevalencia y caracterización de la migraña en estudiantes de medicina de la Universidad del Pacífico en los meses de agosto-septiembre del año 2021. **Metodología:** estudio observacional, descriptivo con componente analítico de corte transversal que incluyó a estudiantes de medicina de la Universidad del Pacífico empleándose el auto cuestionario validado Alcoi-95 para determinar la prevalencia de migraña y el cuestionario MIDAS para observar el nivel de discapacidad causado por la migraña. **Resultados:** Se incluyeron 220 estudiantes cuya media de edad fue de 23,07, de los cuales el 74,5% eran del sexo femenino. La prevalencia de migraña fue de 47,7%, siendo mayor en los estudiantes del primer año y en el grupo etario de 21 a 23 años. Los casos de migraña se encontraron significativamente asociados con el estrés y el insomnio. En cuanto al nivel de discapacidad provocada por la migraña, el grado IV fue el más frecuente con un 32,4%. **Conclusión:** Se resalta la tasa de no respuesta a la encuesta y la realización de ella a través de la plataforma de Google Form, prestando cierta pérdida de la credibilidad.

Palabras clave: migraña; prevalencia; estudiantes de medicina

Prevalence and characterization of migraine in medical students of the Universidad del Pacífico in the months of august- september in the year 2021

introduction: Migraine is a chronic recurrent and prevalent disease in young adults characterized by episodic manifestations, is one of the main causes of disability worldwide. **Objective:** to determine the prevalence and characterization of migraine in medical students of the Universidad del Pacífico in the months of august- september in the year 2021. **Methodology:** An observational, descriptive and transversal study with analytical component that included medical students at the Universidad del Pacífico using the validated Alcoi-95 self-questionnaire to determine the prevalence of migraine and the MIDAS questionnaire to observe the level of disability caused by migraine. **Results:** The study included 220 students, the average age was 23,07 years, which 74,5% of them were female. The prevalence of migraine was 47.7%, being higher in first year students and in the age group 21 to 23 years. Migraine cases were significantly associated with stress and insomnia. As for the level of disability caused by migraine, grade IV was the most frequent one with 32.4%. **Conclusion:** The rate of non-response to the survey and the completion of it through the Google Form platform is highlighted, giving some loss of credibility.

Key words: migraine; medical students; prevalence

PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS AL SÍNDROME VISUAL INFORMÁTICO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE PARAGUAY EN 2021

Alumnos: Johanna Coronel, Jonathan Gómez, Lorenzo Gómez

Tutor: Edgar Augusto Ortega Filártiga

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: El síndrome visual informático (SVI) es definido por la Asociación Americana de Optometría como "un grupo de problemas visuales y oculares como sequedad ocular, ojos irritados, visión borrosa, dolor de cabeza, entre otros, relacionados al uso prolongado de computadoras y dispositivos con video terminales". Según algunos estudios, a nivel mundial, se estima que alrededor de 60 millones de personas padecen del SVI. **Objetivo:** Determinar la prevalencia y los factores asociados al síndrome visual informático en estudiantes de medicina de una universidad privada de Paraguay en el año 2021. **Metodología:** El diseño del estudio fue observacional analítico de corte transversal. La población estudiada fue la de estudiantes de medicina de una universidad privada de Paraguay. Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia. Para evaluar el SVI se utilizó el cuestionario validado de Síndrome de Visual Informático (SVI-Q). Se evaluaron los factores asociados a la prevalencia de SVI en estudiantes de medicina usando la prueba Chi cuadrado. **Resultados:** Se encuestaron 228 estudiantes, el promedio de edad fue de 22 años, de los cuales 71,5% fueron mujeres. El 70,2% de estudiantes refirieron la utilización por más de 6 horas del smartphone. La prevalencia global del SVI fue de 82,5%, siendo más prevalente en mujeres. **Conclusión:** La prevalencia global del SVI fue de 82,5%. Los resultados encontrados sugieren una importante repercusión negativa por parte de las pantallas de dispositivos informáticos y una alta necesidad de educación en medidas preventivas ante daño ocular.

Palabras clave: estudiantes de medicina; fatiga visual; síndrome visual informático; trastorno ocular

Prevalence and associated factors with visual computer syndrome in medical students from a private university in Paraguay in 2021

Introduction: Computer visual syndrome (SVI) is defined by the American Optometric Association as "a group of visual and ocular problems such as dry eyes, irritated eyes, blurred vision, headaches, among others, related to prolonged use of computers and devices with video terminals". According to some studies, worldwide, it is estimated that around 60 million people suffer from SVI. **Objective:** To determine the prevalence and factors associated with computer vision syndrome in medical students from a private university in Paraguay in the year 2021. **Methodology:** The study design was cross-sectional analytical observational. The population studied was that of medical students from a private university in Paraguay. Non-probability convenience sampling was used. The Validated Visual Computer Syndrome Questionnaire (SVI-Q) was used to evaluate SVI. Factors associated with the prevalence of SVI in medical students were evaluated using the Chi square test. **Results:** 228 students were surveyed, the average age was 22 years, of which 71.5% were women. 70.2% of students reported using the smartphone for more than 6 hours. The global prevalence of LVS was 82.5%, being more prevalent in women. **Conclusion:** The global prevalence of SVI was 82.5%. The results found suggest a significant negative impact on the part of computer device screens and a high need for education in preventive measures against eye damage.

Key words: medical students; eyestrain; computer vision syndrome; eye disorder

RELACIÓN ENTRE GRADO DE ANSIEDAD Y CONSUMO DE RIESGO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DEL QUINTO Y SEXTO AÑO DE LA CARRERA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO DURANTE EL PERIODO DE CUARENTENA POR COVID-19

Alumnos: Saulo Hoisel Alfonso Cáceres, Oscar Portillo

Tutor: Raúl Aveiro

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: La gran transmisibilidad del COVID-19 significó un gran golpe a los sistemas de salud de distintos países del mundo. El sector Educativo se vio forzado a pasar a la modalidad virtual en todos los niveles desde nivel inicial hasta la educación superior. Los estudiantes universitarios, quienes ya corresponden al rango etario de mayor riesgo para las formas más comunes de trastornos mentales siendo el más prevalente la ansiedad. Ante la presencia de factores estresores estrategias de afrontamiento son consideradas para reducir y eliminar la respuesta emocional o a modificar la evaluación inicial de la situación. Una estrategia comúnmente utilizada es el consumo de alcohol. Se ha demostrado que a mayor la ansiedad mayor es el consumo de alcohol a lo que lleva a posibles riesgos a la salud. **Objetivo:** Determinar la relación entre ansiedad y consumo de riesgo de alcohol en estudiantes del quinto y sexto año de la carrera de Medicina de la Universidad Del Pacífico durante el periodo de cuarentena por COVID-19. **Metodología:** El diseño de estudio fue observacional; descriptivo con componente analítico y la población estuvo compuesta por estudiantes del quinto y sexto año de la carrera de Medicina de la Universidad del Pacífico. **Conclusión:** El aumento de la intensidad de la ansiedad se correlaciona con un mayor consumo de alcohol. Medidas de reducción de ansiedad son necesarias, tanto durante como fuera del contexto de pandemia, especialmente en una población como la de estudiantes de medicina.

Palabras clave: ansiedad; alcohol; consumo de riesgo; aislamiento; estudiantes universitarios

Relationship between anxiety level and risky alcohol consumption in students of the fifth and sixth year of the Medicine career at Universidad Del Pacífico during the COVID-19 mandatory

Introduction: The great transmissibility of COVID-19 meant a great blow to the health systems of different countries of the world. The Education sector was forced to move to the virtual modality at all levels from initial level to higher education. University students, who already correspond to the age range with the highest risk for the most common forms of mental disorders, the most prevalent being anxiety. initial situation. One strategy used is alcohol consumption. It has been shown that the greater the anxiety, the greater the consumption of alcohol, which leads to possible health risks. **Objective:** To determine the relationship between anxiety and risky alcohol consumption in students of the fifth and sixth year of the Medicine career at the Universidad del Pacífico during the COVID-19 quarantine period. **Methodology:** The study design was observational; descriptive with an analytical component and the population was composed of students of the fifth and sixth year of the Medicine career at the Universidad del Pacífico. **Conclusion:** Increased intensity of anxiety is correlated with higher alcohol consumption. Anxiety reduction measures are necessary, both during and outside the pandemic context, especially in a population such as medical students.

Key words: anxiety; alcohol; risk consumption; isolation; university Students

CONOCIMIENTO DE COVID19 EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE TRES UNIVERSIDADES PRIVADAS DE ASUNCIÓN EN EL AÑO 2021

Alumnas: Roxana Elizabeth Quiñónez Sosa, Liz Birina Sarasi Páez

Tutor: Raúl Aveiro

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: En 2020, surgió la pandemia del COVID-19, causada por el SARS-CoV-2, asociada a mayor morbi-mortalidad impactando las vidas de la población mundial. En Paraguay, el 7 de marzo del 2020 se identificó el primer caso positivo iniciándose el aislamiento social, preventivo y obligatorio con el fin de contener y evitar la propagación de la enfermedad. **Objetivo:** Determinar el nivel de Conocimiento de COVID19 en estudiantes de medicina del 1er al 6to año de tres Universidades Privadas de Asunción en el año 2021. **Metodología:** Se realizó un estudio descriptivo, transversal en estudiantes de la Carrera de Medicina del primer al sexto año, quienes aceptaron participar del estudio voluntariamente. Se utilizó un cuestionario prediseñado a través de la plataforma Google Forms. **Resultados:** De los 444 participantes, el 56 % poseen entre 18 a 25 años. Predominó el sexo femenino con un 52%. En cuanto al nivel de conocimiento, se halló que el 67% obtuvo un nivel alto, el 18% un nivel medio y el 15% un nivel bajo. **Conclusión:** Los datos obtenidos en este estudio reflejan altos conocimientos de síntomas de la infección, mecanismos de transmisión, medidas de prevención, tiempo de incubación y población más afectada, similares a otros estudios realizados.

Palabras clave: Covid-19; estudiantes de medicina; conocimientos

Awareness of COVID19 in medical students from three private universities in Asunción in 2021

Introduction: In 2020, the COVID-19 pandemic emerged, caused by SARS-CoV-2, associated with greater morbidity and mortality, impacting the lives of the world population. In Paraguay, on March 7, 2020, the first positive case was identified, initiating social, preventive and mandatory isolation in order to contain and prevent the spread of the disease. **Objective:** To determine the level of knowledge of COVID19 in medical students from the 1st to the 6th year of three Private Universities of Asunción in the year 2021. **Methodology:** a descriptive, cross-sectional study was carried out in medical students from the first to the sixth year, who voluntarily agreed to participate in the study. A pre-designed questionnaire was used through the Google Forms platform. **Results:** Of the 444 participants, 56% are between 18 and 25 years old. The female sex predominated with 52%. Regarding the level of knowledge, it was found that 67% obtained a high level, 18% a medium level and 15% a low level. **Conclusion:** The data obtained in this study reflect high knowledge of infection symptoms, transmission mechanisms, prevention measures, incubation time and the most affected population, similar to other studies carried out.

Key words: Covid-19; medical students; knowledge

PREVALENCIA DE TRASTORNOS NEURÓTICOS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE PARAGUAY DURANTE LA PANDEMIA COVID -19

Alumnos: Yanina Fleitas Fernández, Rene Elpidio Ortiz Bóveda, Gisselle Rocío Robles González

Tutor: Telmo Raúl Aveiro Róbaló

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Objetivo: El objetivo general del trabajo es determinar la prevalencia de trastornos neuróticos en estudiantes universitarios de la República del Paraguay durante la pandemia del COVID-19. **Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y corte transversal. Se aplicó un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se utilizó un instrumento ampliamente validado, la escala de salud mental DASS-21. Las estadísticas descriptivas se analizaron para las características sociodemográficas (edad, género, carrera universitaria) y el puntaje del cuestionario DASS de 21 preguntas. **Resultados:** De 293 estudiantes universitarios encuestados, 226 (77,1%) fueron mujeres, 136 (46,4%) tenían entre 21 y 25 años y 266 (90,8%) poseía un estado civil soltero. 155 (52,9%) era de una universidad privada, 172 (58,7%) de una carrera de salud y 102 (34,8%) se encontraba cursando el primer año de la carrera al momento de responder la encuesta. De 293 estudiantes universitarios encuestados, 117 (39,9%) tuvieron depresión como resultado según el test aplicado, 187 (63,8%) ansiedad y 167 (56,9%) estrés. **Conclusión:** Se encontraron altos niveles de ansiedad, depresión y estrés en los estudiantes universitarios de la República del Paraguay durante la pandemia por COVID-19.

Palabras clave: trastornos neuróticos; ansiedad; depresión; infecciones por coronavirus

Prevalence of neurotic disorders in Paraguayan university students during the COVID -19 pandemic

Objective: The general objective of the work is to determine the prevalence of neurotic disorders in university students of the Republic of Paraguay during the COVID-19 pandemic. **Methodology:** Observational, descriptive and cross-sectional study. Non-probabilistic convenience sampling was applied. A widely validated instrument, the DASS-21 mental health scale, was used. Descriptive statistics were analyzed for sociodemographic characteristics (age, gender, university career) and the DASS questionnaire score of 21 questions. **Results:** Of 293 university students surveyed, 226 (77.1%) were women, 136 (46.4%) were between 21 and 25 years old and 266 (90.8%) had a single marital status. 155 (52.9%) were from a private university, 172 (58.7%) were from a health career, and 102 (34.8%) were studying the first year of the degree at the time of answering the survey. Of 293 university students surveyed, 117 (39.9%) had depression as a result according to the applied test, 187 (63.8%) anxiety and 167 (56.9%) stress. **Conclusion:** High levels of anxiety, depression and stress were found in university students in the Republic of Paraguay during the COVID-19 pandemic.

Key words: neurotic disorders; anxiety; depression; coronavirus infections

USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES

Alumnas: Dea María Beatriz Velázquez Duarte, Karen Amanda Fariña Robles, Ana Belén Díaz Rodríguez

Tutor: Telmo Raúl Aveiro Róbaló

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: Desde hace tiempo la preocupación de la natalidad pone en constante búsqueda de métodos que permiten a las mujeres decidir el número de hijos y programar los embarazos. El uso de los anticonceptivos hormonales dio inicio a una revolución que incidió profundamente en la vida de las mujeres, así iniciándose una nueva época en la humanidad. Desde hace muchos años atrás, las industrias farmacéuticas han promovido las investigaciones de versiones más seguras y con menos efectos colaterales de los anticonceptivos hormonales. Los métodos anticonceptivos son todos aquellos capaces de evitar o reducir las posibilidades de un embarazo. Pueden utilizarse desde la primera relación sexual y durante toda la vida fértil de la persona. **Objetivo:** Determinar los métodos anticonceptivos utilizados en mujeres de 18 a 35 años. **Metodología:** Observacional descriptivo con componente analítico. **Resultados:** En lo que concierne a la utilización de los anticonceptivos el más frecuente fue el anticonceptivo oral con 37%. En cuanto al tiempo de administración del anticonceptivo, la mayoría afirma que utiliza hace más de un año 36%. En relación al motivo de elección del método anticonceptivo, la recomendación médica ocupó el primer lugar con el 45% y la recomendación no médica con un porcentaje mínimo de 2,9%. Con lo referente los efectos adversos presentados con el uso de los anticonceptivos el que predominó fue la alteración del ciclo menstrual ya sea la polimenorrea o la oligomenorrea con un 16,4%. **Conclusiones:** La tasa de embarazos no planificados sigue siendo alta, aproximadamente la mitad de las usuarias, de este porcentaje solamente dos tercios refiere haber utilizado anticonceptivo para evitar un embarazo y la mayoría afirma haber utilizado correctamente. Aproximadamente un tercio de las usuarias de anticonceptivos refiere haber presentado por lo menos un efecto adverso, de los cuales predominan en primer lugar la alteración del ciclo menstrual, en segundo lugar, el dolor de cabeza y en tercer lugar el aumento de peso.

Palabras clave: métodos anticonceptivos; implante subdérmico; DIU; COC

Use of contraceptive methods in women

Introduction: For a long time, concern about the birth rate has led to a constant search for methods that allow women to decide the number of children and to schedule pregnancies. The use of hormonal contraceptives started a revolution that had a profound impact on women's lives, thus initiating a new era in humanity. For many years now, the pharmaceutical industries have been promoting research into safer versions of hormonal contraceptives with fewer side effects. Contraceptive methods are all those capable of preventing or reducing the chances of pregnancy. They can be used from the first sexual intercourse and throughout a person's fertile life. **Objective:** To determine the frequency of adverse effects in women aged 18 to 35 years who use contraceptives. **Methodology:** Descriptive observational with analytical component. **Results:** Regarding the use of contraceptives, the most frequent was oral contraceptive with 37%. Regarding the time of administration of the contraceptive, the majority stated that they have been using it for more than one year, 36%. In relation to the reason for choosing the contraceptive method, medical recommendation ranked first with 45% and non-medical recommendation with a minimum percentage of 2.9%. Regarding the adverse effects presented with the use

of contraceptives, the predominant one was the alteration of the menstrual cycle, either polymenorrhea or oligomeorrhoea with 16.4%. **Conclusions:** The rate of unplanned pregnancies continues to be high, approximately half of the users; of this percentage, only two-thirds report having used contraceptives to avoid pregnancy and the majority report having used them correctly. Approximately one third of contraceptive user's report having experienced at least one adverse effect, the most common of which are menstrual cycle alterations, headaches, and weight gain.

Key words: contraceptive methods; subdermal implant; IUD; COC

ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y ESTRÉS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA QUE ESTÉN CURSANDO EL PPG EN EL AÑO 2021 EN LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO

Alumnas: Marcia Maydelin Barrios Silva, Makarena Andino Domínguez, Nilce Karina Brizuela Silva

Tutor: Raúl Aveiro

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: Los trastornos mentales representan una carga alta en la morbilidad general de la población mundial, con el pasar de los tiempos las incidencias se ven en aumento, en especial en los estudiantes que cursan una carrera en Salud. La depresión, ansiedad y el estrés son las que representan en su mayoría a los trastornos mentales. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de síntomas de depresión, ansiedad y estrés en estudiantes de medicina que cursan el PPG en el año 2021. **Metodología:** Estudio observacional, descriptivo de corte transversal. La población en estudio estuvo conformada por 79 estudiantes del último año de la carrera de medicina de la Universidad del Pacífico. La encuesta fue auto administrada por medio de Google Forms utilizando la escala DASS-21 (Depresión, Ansiedad y Estrés). **Resultados:** Se administró la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21) a 79 estudiantes, 73,4% fueron de sexo femenino, el rango etario predominante entre la población afectada fue entre 23 a 25 años, el 63,2% (n=50) presentó síntomas de ansiedad; el 56%(n=44) síntomas de depresión; y el 42 %(n=33) informó síntomas de estrés. **Conclusión:** En relación a otros estudios, se encontró un aumento importante de personas que presentan niveles de estrés, ansiedad y depresión, entre estos, predominantemente la ansiedad.

Palabras clave: estrés; ansiedad; depresión; estudiantes de medicina

Anxiety, Depression and Stress in medical students who are studying the PPG in 2021 at the Universidad del Pacífico

Introduction: Given the situation to which medical students are subjected, such as Stress and Anxiety, it is of the utmost importance to have knowledge about the factors that influence medical students to be subjected to certain levels of stress and anxiety. **Objective:** To determine the prevalence of symptoms of depression, anxiety and stress in medical students who attend the PPG in the year 2021. **Methodology:** Observational, descriptive cross-sectional study. The study population consisted of 79 students in the last year of the Universidad del Pacífico medical degree. The survey was self-administered through Google Forms using the DASS-21 scale (Depression, Anxiety and Stress) **Results:** The Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21) was administered to 79 students, 73.4% were from female sex, the predominant age range among the affected population was between 23 to 25 years, 63.2% (n = 50) presented symptoms of anxiety; 56% (n = 44) symptoms of depression; and 42% (n = 33) reported symptoms of stress. **Conclusion:** In relation to other studies, a significant increase was found in people with levels of stress, anxiety and depression, among these, predominantly Anxiety.

Key words: stress; anxiety; depression; medicine students

CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LA UTILIZACIÓN DE HERRAMIENTAS DIGITALES Y EFECTOS DE LA PANDEMIA POR SARS-COV-2 SOBRE LA EDUCACIÓN DE ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO EN OCTUBRE DEL 2021

Alumnos: María Laura Insfrán Adorno, Yanina Griselda Ocampos López, Matías Adrián Benítez Montiel

Tutor: Edgar Augusto Ortega Filártiga
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: El SARS-CoV-2 ha causado una interrupción en el proceso de educación de jóvenes estudiantes en el área de la medicina, para asumir la suspensión del programa educativo, las facultades de medicina intentaron modificar y adaptar las actividades académicas, haciendo un mayor uso de los instrumentos de comunicación virtual existentes. **Objetivo:** Determinar los conocimientos y actitudes sobre la utilización de herramientas digitales y efectos de la pandemia por SARS-CoV-2 sobre la educación de estudiantes de Medicina de la Universidad del Pacífico en Octubre del 2021. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo prospectivo de corte transversal, muestreo no probabilístico por conveniencia, se incluyó a 155 estudiantes varones y mujeres, matriculados en la carrera de Medicina de la Universidad del Pacífico, sede Asunción, en el año 2021, se midieron variables sociodemográficas, sobre conocimientos y actitudes hacia la educación virtual y efectos de la pandemia. **Resultados:** La edad media fue de 23,4 años, siendo 59,4% mujeres. 86,5% de los estudiantes tienen un conocimiento adecuado sobre la educación virtual. 84,5% no suspendió su educación por la pandemia y 63,9% no se encontró conforme con el programa educativo. 88,4% concuerda que la educación virtual no es un posible sustituto de la educación médica estándar. **Conclusión:** Participación predominante de mujeres (59,4%). 86,5% tiene conocimiento adecuado sobre la educación virtual. 84,5% no suspendió el programa educativo y 63,9% no se encontraba conforme con el programa educativo. 88,4% prefiere la educación médica estándar.

Palabras clave: educación virtual; conocimiento; actitud; efectos; SARS-CoV-2

Knowledge and attitudes about the use of digital tools and the effects of the SARS-CoV-2 pandemic on the education of medical students from Pacific University in October 2021

Introduction: SARS-CoV-2 has caused an interruption in the education process of young students in the area of medicine, to assume the suspension of the educational program, medical schools tried to modify and adapt academic activities, making greater use of existing virtual communication instruments. **Objective:** To determine the knowledge, attitudes and effects of the use of digital tools in the context of the SARS-CoV-2 pandemic on the education of medical students from Pacific University in October 2021. **Methodology:** Cross-sectional prospective descriptive observational study, non-probabilistic sampling for convenience, included 155 male and female students, enrolled in the Medicine career of Pacific University, Asunción campus, in 2021, sociodemographic variables, knowledge and attitudes towards virtual education and the effects of the pandemic were measured. **Results:** The mean age was 23,4 years and 59,4% were women. 86,5% of the students have adequate knowledge about virtual education. 84,5% did not suspend their education due to the pandemic and 63,9% were not satisfied with the educational program, 88,4% agree that virtual education is not a possible substitute for standard medical education. **Conclusion:** Prevailing participation of women (59,4%). 86,5% have adequate knowledge about virtual education. 84,5% did not suspend the educational program and 63,9% did not agree with the educational program. 88,4% prefer standard medical education.

Key words: virtual education; knowledge; attitude; effects; SARS-CoV-2

PERCEPCIÓN, CONOCIMIENTO Y USO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

Alumnos: Liz Carolina Rodríguez Orquiola, Antonia María José Cárdenas López, Rodrigo Cristóbal Cáceres Aguilar

Tutor: Telmo Raúl Aveiro Róbaló

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

Introducción: Es un dispositivo que libera vapores de nicotina y saborizantes por calentamiento electrónico de un líquido que utiliza una base de propilenglicol/glicerina vegetal (PG/VG) y no por combustión. Aparecieron en el año 2007 y sólo podían adquirirse por Internet. En 2013 comenzaron a proliferar en España tiendas especializadas, llegando hasta un máximo de 3500, aunque parece que se han reducido (hasta 400) a finales de 2014. En España, la prevalencia de su uso es del 6,5%, similar a la estimada por el Eurobarómetro para el resto de Europa.

Objetivo: Establecer la percepción, el conocimiento, y uso del cigarrillo electrónico.

Metodología: Se realizó un estudio observacional, descriptivo y de corte transversal. Los datos se recolectaron por medio de una encuesta mediante la plataforma libre Google Form. Las personas recibieron vía aplicación de mensajería instantánea un link para responder el cuestionario. Las variables del presente estudio fueron: la edad estratificada en 18 - 21 años, 22- 26 años y >27 años, Sexo, uso del cigarrillo electrónico, hábito tabáquico, seguridad del cigarrillo electrónico, eficacia como método para dejar de fumar, conocimiento sobre su composición.

Resultados: La muestra final del presente estudio fue de 506 participantes, 43,3% afirman utilizar CE. La mayoría de los participantes son del sexo masculino de entre 22 - 26 años (41,6%). El 45,7% de los participantes manifiestan ser fumadores ocasionales, Un número importante piensan que el CE es más seguro y eficaz como ayuda para dejar de fumar. El 68,5% refiere que siendo fumador si utilizaría el CE para dejar de fumar. El 57,1% refiere que debería permitirse en lugares públicos. En cuanto al conocimiento sobre los componentes del CE 63,5% refiere saber estar compuesto por vapor de agua, 96,3% de saborizantes, 84% de nicotina, 42,5% glicerina, 42% de aditivos del tabaco, un gran porcentaje no sabe si se encuentra o no el Dietilenglicol/propilenglicol, como así también no sabe si cuenta con nitrosaminas y metales pesados. **Conclusión:** El uso de CE se aproxima al consumo de cigarrillo común, la misma predomina en las personas jóvenes del sexo masculino. Para prevenir y reducir el uso de cigarrillos electrónicos por los jóvenes y los adultos jóvenes debemos poner en práctica estrategias de prevención efectivas e informar sobre los riesgos para la salud relacionados con el uso de los CE.

Palabras clave: cigarrillo electrónico; hábito tabáquico; seguridad del CE; eficacia como método para dejar de fumar; conocimiento sobre su composición

Perception, knowledge and use of electronic cigarettes

Introduction: It is a device that releases nicotine vapors and flavorings by electronic heating of a liquid that uses a propylene glycol/vegetable glycerin (PG/VG) base and not by combustion. They appeared in 2007 and could only be purchased online. In 2013, specialty stores began to proliferate in Spain, reaching a maximum of 3,500, although it seems that they have decreased (to 400) at the end of 2014. In Spain, the prevalence of its use is 6.5%, similar to that estimated by the Eurobarometer for the rest of Europe. **Objective:** To establish the perception, knowledge, and use of the electronic cigarette. **Methodology:** An observational, descriptive and cross-sectional study was carried out. The data was collected through a survey through the free platform Google Form. People received via instant messaging application a link to answer the questionnaire. The variables of this study

were: stratified age at 18 - 21 years, 22-26 years and >27 years, Sex, use of the electronic cigarette, smoking, safety of the electronic cigarette, efficacy as a method of quitting smoking, knowledge about its composition. **Results:** The final sample of this study was 506 participants, 43.3% claim to use EC. The majority of participants are male (54.8%) between 22 - 26 years old (41.6%). 45.7% of participants say they are occasional smokers, 55.3% of them think that the EC is safer. Participants think that the EC is effective in helping to quit smoking. 68.5% say that being a smoker if you would use the EC to quit smoking. 57.1% say that it should be allowed in public places. As for the knowledge about the components of the EC 63.5% report being composed of water vapor, 96.3% of flavorings, 84% of nicotine, 42.5% glycerin, 42% of tobacco additives, 43.4% do not know whether or not Diethylene glycol / propylene glycol is found, 52.1% do not know if it. **Conclusion:** The use of CE approaches the consumption of common cigarettes; it predominates in young men. To prevent and reduce the use of e-cigarettes by young people and young adults, we must implement effective prevention strategies and report on the health risks related to the use of EC.

Key words: electronic cigarette; smoking; EC safety; effectiveness as a method to quit smoking; knowledge about its composition

EVALUACIÓN DE LA ALIMENTACIÓN, LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y EL RENDIMIENTO DEPORTIVO EN JUGADORES DE FÚTBOL PROFESIONAL MASCULINO DE PRIMERA DIVISIÓN DEL "CLUB NACIONAL" EN EL MES DE JULIO DEL 2020

Alumnas: Paloma Giselle Villagra Collar; Mirian Luz Medina Duarte

Tutora: Solange María José Ríos Galeano

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Nutrición. Asunción, Paraguay

Introducción: El fútbol es uno de los deportes más populares. El desgaste físico provoca una reducción de las reservas energéticas del futbolista profesional, que deben ser recuperadas a través de una correcta alimentación. **Objetivo:** Evaluar la alimentación, la composición corporal y el rendimiento deportivo en jugadores de fútbol profesional masculino de primera división del "Club Nacional" en el mes de Julio del 2020. **Metodología:** El diseño de estudio fue transversal descriptivo con datos secundarios, muestreo no probabilístico por conveniencia. Se digitaron y analizaron datos secundarios a partir de 33 fichas de jugadores, de anamnesis nutricional, mediciones antropométricas y test de rendimiento. **Resultados:** El consumo de energía fue de $3403,58 \pm 747,93$ kcal, de carbohidratos $507,63 \pm 130,26$ g, el consumo de proteínas resultó en $175,71 \pm 27,93$ g, y el de grasas de $73,89 \pm 26,02$ g. El peso medio de la población general fue de 77.61 ± 8.49 kg. La talla, resultó en 177.81 ± 6.72 cm. La sumatoria de 6 pliegues, presentó de 36.96 ± 11.60 mm. Referente a la masa muscular, fue de 39.73 ± 4.57 kg, 51.30 ± 2.25 %. Y la masa grasa de 14.32 ± 3.06 kg, 18.36 ± 2.66 %. El Yoyo test fue de 1448.48 ± 540.07 m. Illinois de 16.60 ± 1.27 s. Y abalakov 47.27 ± 3.9 cm. **Conclusión:** Aunque los resultados fueron bastante favorables, se debe seguir trabajando para optimizarlos, ya que la nutrición equilibrada, balanceada, suficiente, adecuada y específica para cada deportista, juega un papel fundamental en su composición corporal y rendimiento deportivo en los deportes de competición como lo es el fútbol profesional.

Palabras clave: nutrición deportiva; fútbol; composición corporal; rendimiento

Evaluation of food intake, body composition and sports performance in first division male professional soccer players of the "National Club" in the month of July 2020

Introduction: Soccer is one of the most popular sports. Physical wear and tear cause a reduction in the energy reserves of the professional footballer, which must be recovered through proper nutrition. **Objective:** Evaluate feeding, body composition and sports performance in first division male professional soccer players of the "National Club" in July 2020. **Methodology:** The study design was descriptive cross-sectional with secondary data, non-probability sampling for convenience. Secondary data were entered and analyzed from 33 player cards, nutritional anamnesis, anthropometric measurements and performance tests. **Results:** Energy consumption was 3403.58 ± 747.93 kcal, carbohydrates 507.63 ± 130.26 g, protein consumption resulted in 175.71 ± 27.93 g, and fat $73, 89 \pm 26.02$ g. The mean weight of the general population was 77.61 ± 8.49 kg. The size resulted in 177.81 ± 6.72 cm. The sum of 6 folds, presented 36.96 ± 11.60 mm. Regarding muscle mass, it was 39.73 ± 4.57 kg, 51.30 ± 2.25 %. And the fat mass of 14.32 ± 3.06 kg, 18.36 ± 2.66 %. The Yoyo test was 1448.48 ± 540.07 m. Illinois of 16.60 ± 1.27 s. And abalakov 47.27 ± 3.9 cm. **Conclusion:** Although the results were quite favorable, work must continue to optimize them, since balanced, balanced, sufficient, adequate and specific nutrition for each athlete plays a fundamental role in their body composition and sports performance in competitive sports.

Key words: sport nutrition; football; body composition; performance

CARACTERÍSTICAS DE LAS PRÁCTICAS DE LACTANCIA EN MADRES QUE ACUDEN A UN HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE REFERENCIA DURANTE EL PERIODO DE FEBRERO DEL AÑO 2021

Alumnas: Karen Janina, Leguizamón Brizueña; Viviana Yissel, Villalba González

Tutora: Solange María José Ríos Galeano

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Nutrición. Asunción, Paraguay

Introducción: La lactancia materna provee a los niños y las niñas todos los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo pleno. **Métodos:** investigación de tipo observacional descriptivo de corte transversal, no probabilístico del tipo aleatorio consecutivo sobre las características de las prácticas de lactancia en madres. **Objetivo:** Caracterizar las prácticas relacionadas a la lactancia de las madres, donde la población fue constituida por 65 mujeres en periodo de lactancia que acudieron al Hospital de referencia en el periodo de febrero del 2021, se utilizó como instrumento un cuestionario modificado por las autoras para la obtención de la información y como técnica la entrevista. **Resultados:** la lactancia materna exclusiva durante el sexto mes, mostró un porcentaje de cumplimiento del 72% en las madres encuestadas. El principal factor de abandono de la lactancia materna fue el de sensación de hipogalactia. La mayoría de las madres no asistió a ningún taller impartido por el hospital, se informa a través del médico, durante el embarazo. **Conclusión:** La prevalencia de lactancia materna es insuficiente según las recomendaciones de UNICEF. El Hospital aún no logra una cobertura total de entrenamiento a las madres que acuden a sus servicios, a pesar de contar con el personal capacitado y los recursos necesarios. La implementación de estrategias de captación y adherencia podría contribuir a un mayor alcance del público objetivo.

Palabras clave: lactancia; nutrición pediátrica; alimentación del lactante

Characteristics of breastfeeding practices in mothers who attended to a Hospital care for Mothers and newborn Babies during the period of february 2021

Introduction: Breastfeeding provides children with all the nutrients necessary for their growth and full development. **Methodology:** Descriptive, observational, cross-sectional, non-probabilistic, consecutive randomized research on the characteristics of breastfeeding practices in mothers. **Objective:** characterize the practices related to mothers' breastfeeding, where the population was made up of 65 breastfeeding women who attended the reference Hospital in the period of February 2021, a questionnaire modified by the authors was used as an instrument for the obtaining the information and as a technique the interview. **Results:** exclusive breastfeeding during the sixth month showed a compliance rate of 72% in the mothers surveyed. The main factor for abandonment of breastfeeding was the feeling of hypogalactia. Most of the mothers did not attend any workshop provided by the hospital, and get informed through the physician, during the pregnancy. **Conclusion:** The prevalence of BF is insufficient according to UNICEF recommendations. The hospital has not yet achieved full training coverage for the mothers who come to its services, despite having trained personnel and the necessary resources. The implementation of recruitment and adherence strategies could contribute to a greater reach of the target public.

Key words: breastfeeding, pediatric nutrition, infant feeding

RESULTADOS DE LOS TFG DE MEDICINA DE LA SEDE PJC 2021

En el año 2021 en la Facultad de Ciencias Médicas de la carrera de Medicina de la Universidad del Pacífico de la sede de Pedro Juan Caballero, se presentaron y defendieron 30 Trabajos Finales de Grado sobre diversos temas.

A continuación, se expone el listado de los Trabajos Finales de Grado de la Facultad de Ciencias Médicas de la Carrera de Medicina de PJC. Ver Tabla 2.

Tabla 2. Listado del Trabajo Final de Grado de la Facultad de Ciencias Médicas de la Carrera de Medicina, sede Pedro Juan Caballero

Cant.	Título del trabajo	Alumnos
1	Niveles de depresión, ansiedad y estrés en estudiantes durante la rotación de la Universidad del Pacífico filial Pedro Juan Caballero	Ana Luísa de Oliveira Peralta, Lara Landulpho Medrado Conde, Miriam Nassar Stein Ribeiro, Roberto de Oliveira Junior, Talita Landulpho Medrado Conde
2	Prevalencia de la pre eclampsia en embarazadas del servicio de ginecología del Hospital Regional de Concepción Paraguay	Karina Moraes Ocampos, Leticia Paula Quim, Aline Junqueira Netto, Eduarda Molinari
3	Relación entre la escala de Alvarado y el aspecto macroscópico del apéndice, en pacientes con apendicitis aguda, apendicectomizados en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero en el período de septiembre de 2021 a marzo de 2022	Emilly Fernanda dos Santos Mattos, Júlia Colato Granato, Nathaly Ambrosim Lopes, Tiffany Ayumy Negrete Bomura Molinari
4	Nivel de estrés, ansiedad y depresión en los profesionales de salud del Hospital Regional De Pedro Juan Caballero y Hospital General de San Pedro – corea en la pandemia de covid-19	Andrey Cé Shopek, Gicelle Fernanda Do Nascimento, Igor Vinicius Cavalcante Gois, Kelly Carolina Pradela, Tarcisio Gralak Dos Santos
5	Manejo de los pacientes con patología biliar en el servicio de cirugía del Hospital Regional de Pedro Juan Caballero, periodo de 2019 a 2021	Vinícius Esteban Sousa Messa Ruíz, Bruno Françani Rocha del Guerra, Tiago Tenório de Souza Pimentel, Leonardo Cesar Mascarenhas Maia
6	Impacto de la inmunización contra covid-19 en el servicio de contingencia del Hospital Regional de Concepción Paraguay en el periodo de agosto del año 2021 hasta febrero del año 2022	Bruna Jasinski Rosina, Munir Amado Felicio Neto, Leonidas Teixeira Leite
7	Prevalencia de paciente con pie diabético que acudieron al Hospital General De San Pedro Py-Co en el periodo 2020-2021	Yasmin lucena de Souza; Deysy Paola Cristaldo Gracia; Izabele Cristina Lopes Garcia; Daniel Bez Batti Michels; João Renato Queiroz da Rocha
8	Perfil clínico y epidemiológico de pacientes que padecieron de aborto espontáneo en Hospital Distrital de Ñemby en el período de 2020 a 2021	Priscila Zório Carneiro; Geise Barbosa Rodrigues; Murilo Nakao Verderramos Pinheiro; Rita Romani de Oliveira Gonçalves; Carla Eloisa Ribeiro
9	Prevalencia de abuso sexual en menores de 13 años en el Hospital General de San Pedro Py-Co, periodo 2019 a 2021	Bruna Wiertel Arantes; Carmen Jacqueline Jara Vargas; Luis Fabián Dos Santos Rodriguez; Maria Claudia de Figueiredo Loureiro; Nathalia Borba Pereira
10	Tasa de letalidad del Covid-19 en pacientes con comorbilidades internados en Hospital Regional de	Eduardo Rodrigues dos Santos, Fernanda Cristina Destro Baroni,

	Salto Del Guairá/Py en periodo de julio de 2020 hasta julio de 2021	Larissa Cristina Destro Baroni, Sandi Yasmin Beggi Ribeiro
11	Prevalencia y características de las episiotomías en el servicio de obstetricia del Hospital Distrital de Ñemby de julio a diciembre de 2021	Amanda Zonta, Bruna Ventura Borgato
12	Práctica de la automedicación desde la percepción de los estudiantes de medicina de una institución de enseñanza superior en Paraguay	Tais Schiasso Martins; Thais Nogueira Moraes; Giovana Fluminhan Rena; Gabriel Soares de Carvalho Farage
13	Aumento de peso corporal provocado por el aislamiento del Covid-19 desde la percepción de una muestra de población adulta la ciudad de Bella Vista-Py	Alexandro Eduardo Zankanol Vaz, Marianne Luzia Francisco Nunes, Natalia Alves de Andrade
14	Frecuencia de sífilis en mujeres embarazadas que acudieron al Servicio de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Distrital de Bella Vista Norte, periodo 2019 a 2021	Adryele Fabiola Martinez Pavão; Gabriel Bertoloto Nuñez; Patrícia D'Angelis Silva; Rodolfo Henrique Pagliarini; Rodrigo Gomes Furtado
15	Cirugía de rescate inguinal por progresión de enfermedad: cáncer de vulva	Dias Martins, Nathália, Luz, Nájara Gabrielly, Munhoz Queiroz, Kauane, Silva García, Sara Verónica, Simões Jacinto, Fernanda
16	Frecuencia de eventos convulsivos en pacientes pediátricos internados en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero, periodo 2021	Souza Brum, Heitor Jorge Rosa Teixeira, Juliana
17	Prevalencia de diabetes gestacional y factores de riesgo en pacientes del Hospital Regional Salto del Guairá en el período de 2020 – 2021	Bianca Eduarda Marcos Michelotto; Daniely Sousa Dos Reis Mariano; Hellen Prado De Oliveira; Maurillio Rodrigues Saturnino; Michelle Bonamigo Sassi
18	Características de pacientes con neumonía por Covid- 19 en el Hospital Distrital De Ñemby en el período de agosto de 2020 hasta agosto de 2021	Cássia Karen Tavares de Moraes, Ítalo Maxwel Dantas, Anderson Yoyi Echeverria, Ana Paula Pizzani Moreno, Rodrigo Antonio González Benitez
19	Prevalencia del cáncer de cuello uterino en el Hospital Regional de Concepción del año 2018 al 2021	Diana Mabel Avila Ojeda, Liz Gabriela Niz Cuenca, Karina Rodrigues Braga
20	Características de pacientes con preeclampsia o eclampsia que acudieron al Servicio de Maternidad del Hospital Regional de Pedro Juan Caballero entre enero del 2020 a diciembre del 2021	Ana Carolina Salinas Carpes, Bryan Glaucio Nasato, Dandara Bissi Dobre, Mariela Domínguez, Nery Rene Villalba Acosta
21	Prevalencia de gestantes diagnosticadas con sífilis durante el prenatal en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero Paraguay, de enero a diciembre del 2021	Larissa Boamar Marçal; Pedro Henrique Xavier Marçal; Maria Clara dos Santos Bruna Zuffi Menão; Ingrid Werneck
22	Donaciones y demandas del Centro Productor de Sangre-Hospital Regional Pedro Juan Caballero - período 2020-2021	Alves Machado Frete, Talita De Antonio, Silvia Gislaine; De Souza Moraes, Camila Caroline; Nogueira Martins, Ellenn; Viana Placido, Denise Èlen

23	Importancia y frecuencia de la depresión en gestantes desde la percepción de los profesionales de salud del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Distrital de Itauguá en el año 2022	Marcelo da Costa Marques Freire Filho; Caroline Lourenço; Rafael Alves Batista; Fabiana Calixtro Maruchi
24	percepción de la automedicación en los trabajadores del Hospital Distrital de Itauguá	Cezar Donizetti De Oliveira, Fernando Batista Luna, Flávio Augusto De Sousa Nogueira, Jackeline Lourdes Benete Ferreira, José Lucas Matarezi Martins Batista
25	Bacterias más frecuentes causantes de infección urinaria en pacientes del Hospital Distrital De Itauguá entre junio y diciembre del año de 2021	Rafael Nunes Coutinho; Renato Nunes Coutinho; Ana Késia Souza Barbosa; Diego Roberto Pianezzola; Eduardo Costa
26	Dificultades en la amamantación desde la percepción de las puérperas del Servicio de Maternidad del Hospital Regional de Pedro Juan Caballero -Py -2021	Catia Silvana Coldebella, Gustavo Bezerra Flores
27	Nivel de conocimiento y actitudes sobre salud sexual en edad temprana y adolescentes del 6 al 9º grado de la escuela básica n.º 710 Don Carlos Antonio López en el año 2022	Thayná Cipullo Ricci
28	Características epidemiológicas de los pacientes hipertensos atendidos en Consultorio De Clínica Médica Del Hospital Regional De Salto Del Guairá de septiembre a noviembre de 2021	Larissa Lorryne Fernandes Menezes, Stephanie de Andrade Siqueira, Ana Carla Barbosa Lima, Felipe Augusto Lima de Mattos
29	Perfil clínico y demográfico de las madres adolescentes en el Hospital Regional de Concepción Paraguay en el periodo de enero a octubre de 2021	Nátaly Lazzaretti, Larissa Isabelly Delicolli, Alexandre Fernandes de Castro, Ana Carolina Ferreira Gauze, Carlos Eduardo de Oliveira Barrozo
30	Prevalencia, características clínicas y factores asociados a bronquiolitis en niños menores de 2 años en el Hospital General de Santa Rosa del Aguaray en el año de 2021	Sandro Leão Martins Filho; Soraia Lúcia De Oliveira; Marcus Tadeu Fernandes Gomes Da Silva

Fuente: Elaboración propia (2002)

Seguidamente, se recopilan y exponen los resúmenes de los Trabajos Finales de Grado de los estudiantes Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad del Pacífico de la sede de Pedro Juan Caballero, año 2021:

NIVELES DE DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS EN ESTUDIANTES DURANTE LA ROTACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO FILIAL PEDRO JUAN CABALLERO

Alumnos: Ana Luísa de Oliveira Peralta, Lara Landulpho Medrado Conde, Miriam Nassar Stein Ribeiro, Roberto de Oliveira Junior, Talita Landulpho Medrado Conde
Tutores: Ana Delicia Minck; Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: El presente trabajo tiene como objetivo averiguar los presentes niveles de estrés y ansiedad en los alumnos del sexto curso de medicina de la Universidad del Pacífico, que están en dicho momento realizando su pasantía por diversos hospitales del Paraguay. Lo que requiere de los mismos una serie de diversas adaptaciones en su estilo de vida, acompañada de la gran responsabilidad que ahora cargan. Con el intuito de observar cuales son los principales factores estresores que contribuyen para el desarrollo de diversas entidades psicosomáticas se procede este estudio. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo prospectivo de corte transversal, muestreo no probabilístico por conveniencia, se incluyó a 51 estudiantes matriculados en la carrera de Medicina de la Universidad del Pacífico de Pedro Juan Caballero, en el año 2021, se midieron niveles de depresión, estrés, crisis de pánico, automedicación y ansiedad, considerando los resultados comparativos con los estudiantes del primer y quinto año de la carrera de medicina. **Resultados:** Con la muestra de 51 estudiantes que contestaron las encuestas fueron: De las rotaciones, la que presentó mayor nivel de estrés fue cirugía (39,2%) En respecto a la automedicación (16,4%) afirma hacer uso de medicaciones naturales para control de los síntomas y antidepresivos (13,4%). Los niveles de ansiedad (14%) y los previamente diagnosticados con alguna patología psiquiátrica (34%) La depresión se mide por escala que va de normal (47%) hasta extremo (17%) El estrés se presenta en niveles normales en (14%).

Palabras clave: depresión; ansiedad; estudiantes; medicina; estrés

Anxiety and stress in students during the rotation of the Universidad del Pacífico affiliate Pedro Juan Caballero

Objective: The objective of this study is to find out the current levels of stress and anxiety in the students of the sixth course of medicine at the Universidad del Pacífico, who are currently doing their internship in various hospitals in Paraguay. What requires of them a series of diverse adaptations in their lifestyle, accompanied by the great responsibility that they now carry. In order to observe which are the main stressors that contribute to the development of various psychosomatic entities, this study is carried out. **Methodology:** Cross-sectional prospective descriptive observational study, non-probabilistic sampling for convenience, 51 students enrolled in the Medicine career of the Universidad del Pacífico de Pedro Juan Caballero, in the year 2021, were measured levels of depression, stress, panic attacks, self-medication and anxiety, considering the comparative results with the students of the first and fifth year of the medical career. Results: With the sample of 51 students who answered the surveys, they were: Of the rotations, the one that presented the highest level of stress was surgery (39.2%) Regarding self-medication (16.4%) they affirm to use natural medications for symptom control and antidepressants (13.4%). Anxiety levels (14%) and those previously diagnosed with some psychiatric pathology (34%) Depression is measured by a scale that goes from normal (47%) to extreme (17%) Stress is presented at normal levels in (14 %).

Key words: depression; anxiety; students; medicine; stress

PREVALENCIA DE LA PRE ECLAMPSIA EN EMBARAZADAS DEL SERVICIO DE GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL REGIONAL DE CONCEPCIÓN PARAGUAY

Alumnas: Karina Moraes Ocampos, Leticia Paula Quim, Aline Junqueira Netto, Eduarda Molinari

Tutores: Rocío Dejesús González Samaniego; Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar la prevalencia de preeclampsia en embarazadas que acuden al servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Regional de Concepción entre 2018 y 2019. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo retrospectivo. Fueron incluidas todas las embarazadas con preeclampsia que acudieron al Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Regional de Concepción en el periodo comprendido entre 2018 y 2019. Las variables estudiadas fueron edad, estado civil, ciudad, grado de estudio y motivo de ingreso. **Resultados:** En el momento del estudio realizado de las 364 pacientes estudiadas, 246 pacientes alcanzando un porcentaje de 67,58% no presentaron la preeclampsia y otros 32,41% ,118 pacientes presentaron preeclampsia. **Conclusión:** Los resultados muestran una prevalencia superior a la esperada en comparación con otros estudios, determina datos importantes sobre la prevalencia de la preeclampsia.

Palabras clave: preeclampsia; embarazadas; prevalencia

Prevalence of preeclampsia in pregnant women at the Gynecology Service of the Regional Hospital of Concepción Paraguay

Objective: To determine the prevalence of preeclampsia in pregnant women who attend the Gynecology and Obstetrics service of the Regional Hospital of Concepción between 2018 and 2019. **Methodology:** Retrospective descriptive observational study. All pregnant women with preeclampsia who attended the Gynecology and Obstetrics Service of the Regional Hospital of Concepción in the period between 2018 and 2019 were included. The variables studied were age, marital status, city, degree of study and reason for admission. **Results:** At the time of the study of the 364 patients studied, 246 patients, reaching a percentage of 67.58%, did not present preeclampsia and another 32.41%, 118 patients presented preeclampsia. **Conclusion:** The results show a prevalence higher than expected compared to other studies, determines important data on the prevalence of preeclampsia.

Key words: preeclampsia; pregnant women; prevalence

RELACIÓN ENTRE LA ESCALA DE ALVARADO Y EL ASPECTO MACROSCÓPICO DEL APÉNDICE, EN PACIENTES CON APENDICITIS AGUDA, APENDICECTOMIZADOS EN EL HOSPITAL REGIONAL DE PEDRO JUAN CABALLERO EN EL PERÍODO DE SEPTIEMBRE DE 2021 A MARZO DE 2022

Alumnas: Emilly Fernanda dos Santos Mattos, Júlia Colato Granato, Nathaly Ambrosim Lopes, Tiffany Ayumy Negrete Bomura Molinari

Tutores: Carlos Daniel Chaparro Santacruz; Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar la relación entre la escala de Alvarado y el aspecto macroscópico del apéndice, en pacientes con apendicitis aguda, apendicectomizados en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero durante el periodo de septiembre del año de 2021 a marzo del año 2022. **Metodología:** Se trata de un estudio observacional, prospectivo. Los datos demográficos y de la EA fueron recolectados de la historia clínica de 50 pacientes diagnosticados con apendicitis aguda, apendicectomizados en el hospital del estudio, los datos del aspecto macroscópico fueron recolectados de la hoja de informe quirúrgico. Para establecer la relación entre los niveles de la escala de Alvarado se utilizó la prueba de Chi cuadrado con el fin de aceptar o rechazar la hipótesis establecida. Otras variables fueron representadas por frecuencia simple. **Resultados:** Los datos fueron colectados de 50 pacientes. La mayor incidencia fue en el sexo femenino, con predominio de edad de menor o igual a 30 años, el mayor porcentaje de los pacientes tenían todos los síntomas de la Escala de Alvarado, los signos más vistos fueron defensa abdominal y Blumberg positivo y con relación a los resultados laboratoriales la mayor parte de los pacientes tenían leucocitosis y desviación a la izquierda en el hemograma. La puntuación prevalente de la Escala de Alvarado fue de 7-8, siendo el hallazgo quirúrgico más frecuente apéndice flegmonosa y gangrenosa. **Conclusión:** Se demostró que existe relación entre la escala de Alvarado y el diagnóstico de la apendicitis complicada, según el aspecto macroscópico. Además de eso, pudimos comprobar que cuanto mayor el puntaje de la escala, mayor es el grado de afectación apendicular.

Palabras clave: apendicitis; valor predictivo de las pruebas; apendicitis; clasificación

Relation between the Alvarado scale and the macroscopic appearance of the appendix, in patients with acute appendicitis, appendectomized at the Pedro Juan Caballero Regional Hospital from september 2021 to march 2022

Objective: To determine the relation between the Alvarado Scale and the macroscopic appearance of the appendix, in patients with acute appendicitis, appendectomized at the Pedro Juan Caballero Regional Hospital during the period from September 2021 to March 2022. **Methodology:** This is an observational, prospective study. Demographic and Alvarado scale data were collected from the clinical history of 50 patients diagnosed with acute appendicitis, appendectomized in the study hospital, macroscopic appearance data were collected from the surgical report sheet. To establish the relation between the levels of the Alvarado scale, the Chi square test was used in order to accept or reject the established hypothesis. Other variables were represented by simple frequency. **Results:** Data were collected from 50 patients. The highest incidence was in the female sex, with a predominance of age less than or equal to 30 years, the highest percentage of patients had all the

symptoms of the Alvarado Scale, the most seen signs were abdominal defense and positive Blumberg and with regarding the laboratory results, most of the patients had leukocytosis and a shift to the left in the hemogram. The prevailing score of the Alvarado Scale was 7-8, being the most frequent surgical finding phlegmonous and gangrenous appendix. **Conclusion:** It was shown that there is a relation between the Alvarado scale and the diagnosis of complicated appendicitis, according to the macroscopic appearance. In addition to that, we were able to verify that the higher the score on the scale, the greater the degree of appendicular involvement.

Key words: appendicitis; predictive value of tests; appendicitis; classification

NIVEL DE ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN LOS PROFESIONALES DE SALUD DEL HOSPITAL REGIONAL DE PEDRO JUAN CABALLERO Y HOSPITAL GENERAL DE SAN PEDRO – COREA EN LA PANDEMIA DE COVID-19

Alumnos: Andrey Cé Shopek, Gicelle Fernanda Do Nascimento, Igor Vinicius Cavalcante Gois, Kelly Carolina Pradela, Tarcisio Gralak Dos Santos

Tutores: Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Evaluar nivel de estrés, ansiedad y depresión en los Profesionales de Salud del Hospital Regional de Pedro Juan Caballero y Hospital General de San Pedro – Corea en la pandemia de Covid-19. **Metodología:** Estudio fue del tipo descriptivo observacional de corte transversal, realizado con 65 profesionales de salud en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero y Hospital General San Pedro – Corea. Fue utilizado el cuestionario DASS-21 observando las principales variables: nivel de estrés, ansiedad y depresión presentadas por los profesionales de salud. **Resultados:** Todos los profesionales de salud presentaron algún nivel de estrés, ansiedad y depresión. Los síntomas de estrés y ansiedad, en el nivel severo y extremadamente severo, cuando sumados, presentaron un alto índice que sobrepasó la respuesta de la mayoría de los encuestados que refirió síntomas leves. Mientras que, la mayoría de los entrevistados presentaron nivel leve de depresión. **Conclusión:** Este trabajo presentó que la mayoría de los encuestados eran mujeres, la mayoría presentaba la edad entre 25-34 años, la mayoría eran médico y trabajaban en el Hospital General de San Pedro – Corea. Se observó que todos los profesionales de salud presentaron algún nivel de estrés, ansiedad y depresión. Los síntomas de estrés y ansiedad, en el nivel severo y extremadamente severo, cuando sumados, presentaron un alto índice que sobrepasó la respuesta de la mayoría de los encuestados que refirió síntomas leves, mientras que, la mayoría de los entrevistados presentaron nivel leve de depresión.

Palabras clave: pandemia; profesionales de salud; salud mental

Level of stress, anxiety and depression in health professionals of the Regional Hospital of Pedro Juan Caballero and General Hospital of San Pedro - Korea in the Covid-19 pandemic

Objective: To evaluate the level of stress, anxiety and depression in the Health Professionals of the Regional Hospital of Pedro Juan Caballero and General Hospital of San Pedro - Korea in the Covid-19 pandemic. **Methodology:** The study was descriptive, observational, cross-sectional, carried out with 65 health professionals at the Regional Hospital of Pedro Juan Caballero and Hospital General San Pedro – Corea. The DASS-21 questionnaire was used, observing the main variables: level of stress, anxiety and depression presented by health professionals. **Results:** All health professionals presented some level of stress, anxiety and depression. The symptoms of stress and anxiety, at the severe and extremely severe level, when added together, presented a high rate that exceeded the response of the majority of respondents who reported mild symptoms. While, most of the interviewees presented a mild level of depression. **Conclusion:** This work showed that the majority of the respondents were women, the majority were between 25-34 years old, the majority were doctors and worked at the San Pedro General Hospital - Korea. It was observed that all health professionals presented some level of stress, anxiety and depression. The symptoms of stress and anxiety, at the severe and extremely severe level, when added together, presented a high index that exceeded the response of the majority of the respondents who reported mild symptoms, while the majority of the interviewees presented a mild level of depression.

Key words: pandemic; health professionals; mental health

MANEJO DE LOS PACIENTES CON PATOLOGÍA BILIAR EN EL SERVICIO DE CIRUGÍA DEL HOSPITAL REGIONAL DE PEDRO JUAN CABALLERO, PERIODO DE 2019 A 2021

Alumnos: Vinícius Esteban Sousa Messa Ruíz, Bruno Françani Rocha del Guerra, Tiago Tenório de Souza Pimentel, Leonardo Cesar Mascarenhas Maia

Tutores: Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar el manejo de los pacientes con Patología Biliar en el servicio de cirugía del Hospital Regional de Pedro Juan Caballero periodo 2019 a 2021. **Metodología:** Es un estudio retrospectivo, realizado en 470 pacientes, a quienes se les realizó colecistectomía convencional y colecistectomía laparoscópica desde enero de 2019 hasta diciembre de 2021, en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero, Paraguay. Se analizaron los siguientes datos: demográficos (edad, sexo), días de hospitalización, diagnósticos clínicos, cirugía realizada y tipo de cirugía, clasificación de edad por diagnóstico y relación entre tiempo de estancia hospitalaria y diagnóstico. **Resultados:** Realizado un levantamiento de 470 pacientes, donde se observó que, de los 470 pacientes, 336 eran mujeres y 134 hombres, se verificó también que el tiempo de internación medio era entre 24-72 horas. **Conclusión:** De todos los pacientes con enfermedades de las vías biliares en los tres años estudiados, el sexo femenino se sobresale en frecuencia en comparación con el sexo masculino. Además, el promedio del tiempo de internación de los pacientes sometidos a cirugías de colecistectomía estuvo entre 24 y 72 horas. Los pacientes con colecistopatía calculosa crónica tuvieron una estancia media de 2,31 días. En relación a los diagnósticos clínicos de los pacientes con enfermedades de las vías biliares, la patología más frecuente en los tres años estudiados fue la colecistopatía calculosa crónica, seguida de la colecistitis aguda. Se demostró que la mayor incidencia de colecistopatía crónica calcificada se dio entre los 30 y 59 años, así como en la colecistitis aguda. La mayoría de los pacientes con enfermedades de las vías biliares fueron sometidos a cirugía, tanto pacientes con diagnóstico de colecistopatía calculosa crónica y colecistitis aguda. Ya cuando comparadas los tipos de cirugía, se realizaron más cirugías convencionales que por video laparoscopia. Por último, una menor cantidad de pacientes fueron sometidos a tratamiento conservador.

Palabras clave: colecistectomía; laparoscopia; colecistitis

Management of patients with biliary pathology in the surgery Service of the Pedro Juan Caballero Regional Hospital, period from 2019 to 2021

Objective: To determine the management of patients with Biliary Pathology in the surgical service of the Regional Hospital of Pedro Juan Caballero from 2019 to 2021. **Methodology:** This is a retrospective study, carried out on 470 patients, who performed conventional and laparoscopic cholecystectomy from 2019 to December 2021, at the Regional Hospital of Pedro Juan Caballero, Paraguay. The study protocol was approved by the faculty ethics committee. The following data were analyzed: demographics (age, gender), hospitalization days, clinical diagnoses, surgery performed and type of surgery, age classification by diagnosis and relationship between hospital stay and diagnosis. **Results:** A survey of 470 patients was carried out, where it was observed that of the 470 patients, 336 were women and 134 men, it was also verified that the average hospitalization time was between 24-72 hours. **Conclusion:** Of all the patients with diseases of the bile ducts in the three years studied, the female sex stands out in frequency compared to the male sex. In addition, the average hospital stays for patients undergoing cholecystectomy surgery was between 24 and 72 hours. Patients with chronic calculous cholecystopathy had a mean stay of 2.31 days. In relation to the clinical diagnoses of patients with bile duct diseases, the most frequent pathology in the three years studied was chronic calculous cholecystopathy, followed by acute cholecystitis. It was shown that the highest incidence of chronic calcific cholecystitis occurred between 30 and 59 years of age, as well as in acute cholecystitis. Most patients with bile duct diseases underwent surgery, both patients diagnosed with chronic calculous cholecystopathy and acute cholecystitis. When comparing the types of surgery, more conventional surgeries were performed than by video laparoscopy. Finally, a smaller number of patients underwent conservative treatment.

Key words: cholecystectomy; laparoscopy; colecistitis

IMPACTO DE LA INMUNIZACIÓN CONTRA COVID-19 EN EL SERVICIO DE CONTINGENCIA DEL HOSPITAL REGIONAL DE CONCEPCIÓN PARAGUAY EN EL PERIODO DE AGOSTO DEL AÑO 2021 HASTA FEBRERO DEL AÑO 2022

Alumnos: Bruna Jasinski Rosina, Munir Amado Felicio Neto, Leonidas Teixeira Leite

Tutores: Lilian Rolón; Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Evaluar el impacto de la inmunización contra COVID-19 en el Servicio de Contingencia del Hospital Regional de Concepción, Paraguay periodo agosto 2021 a febrero 2022. **Metodología:** Se trata de un estudio observacional descriptivo de cohorte transversal. Los datos fueron recolectados de la historia clínica de 93 pacientes con PRC positivo para COVID del Hospital Regional de Concepción, Paraguay en el periodo agosto 2021 a febrero 2022 en una planilla de cálculos de Microsoft Excel 2016® para el análisis se utilizó estadística descriptiva donde realizo cálculo de frecuencia relativa y acumulada expresadas en porcentajes. **Resultados:** Se observó una mayor frecuencia de internaciones en el sexo masculino, con mediana de edad de 56 años. Se pudo constatar una mayor incidencia de internados hipertensos y diabéticos. En relación al pronóstico de los pacientes, las personas no vacunadas tuvieron más necesidad de traslado a terapia y fallecerán más que los vacunados. **Conclusión:** Con los resultados que se obtuvieron, se reforzó la importancia de la vacunación contra el COVID-19 para mejor pronóstico de la enfermedad.

Palabras clave: coronavirus; SARS-CoV-2; vacunas para virus COVID-19; pandemias de COVID-19; internación hospitalaria

Impact of immunization against Covid-19 in the contingency Service of the Regional Hospital of Concepción Paraguay in the period from august 2021 to february 2022

Objective: To evaluate the impact of immunization against COVID-19 in the Contingency Service of the Regional Hospital of Concepción, Paraguay, from August 2021 to February 2022. **Methodology:** This is a descriptive observational cross-sectional cohort study. The data was collected from the clinical history of 93 patients with positive CRP for COVID from the Regional Hospital of Concepción, Paraguay in the period August 2021 to February 2022 in a Microsoft Excel 2016® spreadsheet for the analysis descriptive statistics were used where I perform calculation of relative and accumulated frequency expressed in percentages. **Results:** A higher frequency of hospitalizations was observed in males, with a median age of 56 years. A higher incidence of hypertensive and diabetic hospitalized patients was observed. In relation to the prognosis of the patients, the unvaccinated people had more need to be transferred to therapy and will die more than the vaccinated. **Conclusion:** With the results obtained, the importance of vaccination against COVID-19 for a better prognosis of the disease is reinforced.

Key words: coronaviruses; SARS-CoV-2; vaccines for COVID-19 virus; COVID-19 pandemics; hospital admission

PREVALENCIA DE PACIENTE CON PIE DIABÉTICO QUE ACUDIERON AL HOSPITAL GENERAL DE SAN PEDRO PY-CO EN EL PERIODO 2020-2021

Alumnos: Yasmin lucena de Souza; Deysy Paola Cristaldo Gracia; Izabele Cristina Lopes Garcia; Daniel Bez Batti Michels; João Renato Queiroz da Rocha¹

Tutores: Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: El objetivo de esta investigación tiene como finalidad determinar la prevalencia de pacientes con pie diabético que consultaron en el Hospital General San Pedro Paraguay-Corea, en el periodo 2020-2021. **Metodología:** El diseño metodológico utilizado fue observacional descriptivo, muestreo de tipo censal, con reclutamiento de datos a partir de la base de datos del departamento de estadística del Hospital General de San Pedro PY-CO. Las variables utilizadas fueron: sexo, edad, procedencia, manejo de los pacientes, y estancia hospitalaria. **Resultados:** En el estudio fueron registradas 1722 consultas por Diabetes Mellitus durante el año 2020, de las cuales 116 correspondían a pacientes diagnosticados con pie diabético, siendo 47 de sexo femenino y 69 de sexo masculino. En el año 2021 fueron registrados 1773 ingresos por Diabetes Mellitus, de los cuales 95 correspondían a pacientes con pie diabético, siendo 36 de sexo femenino y 59 de sexo masculino. Las edades más frecuentes se comprendieron entre 51 y 69 años, siendo más frecuente pacientes procedentes de zonas rurales. El manejo en pacientes internados con diagnóstico de pie diabético en ambos años fue equivalente, 50% de los pacientes internados recibió un manejo clínico y 50% quirúrgico. En el año 2021 se observó un descenso en la estancia hospitalaria de los pacientes, en comparación al año 2020. **Conclusión:** La prevalencia de pacientes con diagnóstico de pie diabético fue del sexo masculino, el grupo etario se encuentra entre los 51 y 69 años, siendo su procedencia mayormente de zona rural. En cuanto al manejo se observó equivalencia entre el tratamiento médico y quirúrgico, existiendo un descenso de estancia hospitalaria en pacientes internados en el año 2021.

Palabras clave: pie diabético; prevalencia; diabetes mellitus

Prevalence of patients with diabetic foot who attended the Hospital General de San Pedro Py-Co in the period 2020-2021

Objective: The objective of this research is to determine the prevalence of patients with diabetic foot who consulted at the Hospital General San Pedro Paraguay-Corea, in the period 2020-2021. **Methodology:** The methodological design used was observational descriptive, sampling of census type, with data recruitment from the database of the statistics department of the General Hospital of San Pedro PY-CO. The variables used were: sex, age, origin, patient management, and hospital stay. **Results:** In the study, 1722 consultations for Diabetes Mellitus were registered during the year 2020, of which 116 corresponded to patients diagnosed with diabetic foot, being 47 female and 69 males. In 2021, 1,773 admissions for Diabetes Mellitus were registered, of which 95 corresponded to patients with diabetic foot, 36 being female and 59 males. The most frequent ages were between 51 and 69 years, with more frequent patients from rural areas. The management of hospitalized patients diagnosed with diabetic foot in both years was equivalent, 50% of hospitalized patients received clinical management and 50% surgical management. In the year 2021, a decrease in the hospital stay of patients was observed, compared to the year 2020. **Conclusion:** The prevalence of patients diagnosed with diabetic foot was male, the age group is between 51 and 69 years, being their origin mostly from rural areas. Regarding management, equivalence was observed between medical and surgical treatment, with a decrease in hospital stay in hospitalized patients in 2021.

Key words: diabetic foot; prevalence; mellitus diabetes

PERFIL CLÍNICO Y EPIDEMIOLÓGICO DE PACIENTES QUE PADECIERON DE ABORTO ESPONTÁNEO EN HOSPITAL DISTRITAL DE ÑEMBY EN EL PERÍODO DE 2020 A 2021

Alumnos: Priscila Zório Carneiro; Geise Barbosa Rodrigues; Murilo Nakao Verderramos Pinheiro; Rita Romani de Oliveira Gonçalves; Carla Eloisa Ribeiro

Tutores: Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar el perfil clínico y epidemiológico de pacientes que padecieron de aborto espontáneo en el Hospital Distrital de Ñemby en el período de 2020 a 2021. **Metodología:** El estudio realizado fue del tipo observacional, descriptivo, de corte transversal analizando las fichas clínicas de pacientes internadas en el área de Maternidad del Hospital Distrital de Ñemby. En base a la cantidad de fichas analizadas y según los criterios de inclusión y exclusión, la muestra fue compuesta por 226 pacientes. **Resultados:** El trabajo presentó en relación a la edad de las pacientes el promedio fue de $26,5 \pm 7,2$ años con el grupo etario más frecuente fue entre 21 a 35 años ($n=67$); 68% del total son procedentes de la zona rural; la mayoría tenía unión libre ($n=96$) 42,45%; 53,09% ($n=120$) de las pacientes nunca tuvieron abortos anteriormente; no presentaba ningún tipo de patología 53,09% ($n=120$), sin embargo de las que presentaban algún tipo de patología Infección de vías urinarias fue la patología más prevalente 22,12% ($n=50$) y 49,55% ($n=112$) no presentaba ningún control pre natal en su ficha clínica. **Conclusión:** Se concluye que el aborto espontáneo es una condición relativamente común en la práctica médica. Más estudios deben ser realizados en esta temática a fin de aportar más datos sobre el perfil clínico y epidemiológico para un mejor manejo y acompañamiento de estas pacientes.

Palabras clave: aborto espontáneo; perfil clínico; perfil epidemiológico

Clinical and epidemiological profile of patients who suffered spontaneous abortion in the District Hospital of Ñemby in the period from 2020 to 2021

Objective: To determine the clinical and epidemiological profile of patients who suffered from spontaneous abortion in the District Hospital of Ñemby in the period from 2020 to 2021. **Methodology:** The study carried out was of the observational, descriptive, cross-sectional type, analyzing the clinical records of patients hospitalized in the Maternity area of the District Hospital of Ñemby. Based on the number of files analyzed and according to the inclusion and exclusion criteria, the sample consisted of 226 patients. **Results:** The work presented in relation to the age of the patients, the average was 26.5 ± 7.2 years with the most frequent age group being between 21 and 35 years ($n=67$); 68% of the total are from rural areas; the majority had free union ($n=96$) 42.45%; 53.09% ($n=120$) of the patients had never had previous abortions; 53.09% ($n=120$) did not present any type of pathology, however, of those who presented some type of pathology, urinary tract infection was the most prevalent pathology 22.12% ($n=50$) and 49.55% ($n=112$) did not present any prenatal check-up in her clinical record. **Conclusion:** It is concluded that spontaneous abortion is a relatively common condition in medical practice. More studies should be carried out on this subject in order to provide more data on the clinical and epidemiological profile for better management and follow-up of these patients.

Key words: spontaneous abortion; clinical profile; epidemiological profile

PREVALENCIA DE ABUSO SEXUAL EN MENORES DE 13 AÑOS EN EL HOSPITAL GENERAL DE SAN PEDRO PY-CO, PERIODO 2019 A 2021

Alumnos: Bruna Wiertel Arantes; Carmen Jacqueline Jara Vargas; Luis Fabián Dos Santos Rodríguez; Maria Claudia de Figueiredo Loureiro; Nathalia Borba Pereira

Tutores: Ariel Durarte; Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar la frecuencia de abuso sexual en niños menores de 13 años en tiempo de pandemia. **Metodología:** El diseño de estudio fue observacional descriptivo y retrospectivo. Con una muestra de 23 pacientes atendidos por abuso sexual en el Hospital General de San Pedro de 2019 a 2021 **Resultados:** De acuerdo a la investigación realizada en datos generales de los pacientes, se encontró que el sexo femenino con un 96% (22) fue el más afectado por Abuso sexual, seguido del 4% (1) que corresponde al sexo masculino. El grupo etario que predominó con un 70% (14) correspondían a las edades de 10 a 13 años seguidos de un 25% (5) del grupo de edad de 3-5 años, luego con menor índice con 5%(4) niños de 6-9 años, ningún pacientes menor de 3 años de edad fue encontrado con diagnóstico de abuso sexual. Catalogando la clasificación de los casos se constata que el 26% (6) fueron casos confirmados de abuso sexual, 39% (9) casos probables y 35% (8) fueron casos descartados. En cuanto a la relación existente entre el abusador y las víctimas de abuso se encontró que en el 65% (15) son desconocidos, el 22% (5) es conocido de la familia y el 13% (3) corresponde a algún familiar. Las consecuencias psicológicas del abuso sexual, el 12% (3) presentó ansiedad, 18% (4) depresión, el 18% (4) miedo generalizado y el mayor índice 52% (12) las víctimas presentaron todos los síntomas (Depresión, ansiedad, baja autoestima, miedo generalizado). El total de casos registrados desde el 2019 a 2021 fue de 23, el año 2019 tuvo mayor índice de reporte; con 13 registros, de los cuales los meses de mayor incidencia fueron de enero a marzo con 7 casos. En el 2020 fueron registrados 5 casos, fue el año en el que menos reporte hubo. En el 2021 los casos nuevamente fueron en aumento, registrando así 6 casos, de los cuales 4 corresponden a los meses de enero a marzo. Se puede observar en los gráficos que los meses de mayor incidencia fueron de enero a marzo con un total de 12 casos del 2019 al 2021 **Conclusión:** Se constató que el sexo femenino con un 96% fue el más afectado por Abuso sexual. El grupo etario que predominó con un 70% correspondía a las edades de 10 a 13 años. En relación a los agresores se pudo demostrar que el 65% son desconocidos. El Abuso sexual suele convertirse a su vez en factores que inciden directamente en la aparición de trastornos emocionales transitorios o permanentes. Se registraron 23 pacientes (22 niñas y 1 niño), de los cuales 13 fueron del año 2019, siendo así el de mayor incidencia.

Palabras clave: consecuencia psicológica; abuso sexual, infancia; negligencia; factores de riesgo; pandemia

Prevalence of sexual abuse in minors under 13 years of age at the San Pedro Py-Co General Hospital, period 2019 to 2021

Objective: To determine the frequency of sexual abuse in children under 13 years of age in times of pandemic. **Methodology:** The study design was observational, descriptive and retrospective. With a sample of 23 patients treated for sexual abuse at the General Hospital of San Pedro from 2019 to 2021 **Results:** According to the research carried out on general data of the patients, it was found that the female sex with 96% (22) was the most affected by sexual abuse, followed by 4% (1) that corresponds to the male sex. The age group that prevailed with 70% (14) corresponded to the ages of 10 to 13 years followed by 25% (5) of the age group of

3-5 years, then with a lower rate with 5% (4) children of 6-9 years, no patient under 3 years of age was found with a diagnosis of sexual abuse. Cataloging the classification of the cases, it is verified that 26% (6) were confirmed cases of sexual abuse, 39% (9) probable cases and 35% (8) were discarded cases. Regarding the relationship between the abuser and the victims of abuse, it was found that 65% (15) are unknown, 22% (5) are known to the family and 13% (3) correspond to a relative. The psychological consequences of sexual abuse, 12% (3) presented anxiety, 18% (4) depression, 18% (4) generalized fear and the highest rate 52% (12) the victims presented all the symptoms (Depression, anxiety, low self-esteem, generalized fear). The total number of cases registered from 2019 to 2021 was 23, the year 2019 had a higher reporting rate; with 13 records, of which the months with the highest incidence were from January to March with 7 cases. In 2020, 5 cases were registered, it was the year in which there were fewer reports. In 2021, the cases were again on the rise, thus registering 6 cases, of which 4 correspond to the months of January to March. It can be seen in the graphs that the months with the highest incidence were from January to March with a total of 12 cases from 2019 to 2021. **Conclusion:** It was found that the female sex with 96% was the most affected by sexual abuse. The age group that prevailed with 70% corresponded to the ages of 10 to 13 years. In relation to the aggressors, it was possible to demonstrate that 65% are unknown. Sexual abuse tends to turn into factors that directly affect the appearance of transitory or permanent emotional disorders. 23 patients (22 girls and 1 boy) were registered, of which 13 were from 2019, thus being the one with the highest incidence.

Key words: psychological consequence; sexual abuse, childhood; negligence; risk factor's; pandemic

TASA DE LETALIDAD DEL COVID 19 EN PACIENTES CON COMORBILIDADES INTERNADOS EN HOSPITAL REGIONAL DE SALTO DEL GUAIRÁ/PY EN PERIODO DE JULIO DE 2020 HASTA JULIO DE 2021

Alumnos: Eduardo Rodrigues dos Santos, Fernanda Cristina Destro Baroni, Larissa Cristina Destro Baroni, Sandi Yasmin Beggi Ribeiro

Tutores: Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar la tasa de letalidad del COVID 19 en pacientes con comorbilidades internados en Hospital Regional de Salto del Guairá/Py en período de julio de 2020 hasta julio de 2021. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo de corte trasversal realizado en Hospital Regional de Salto de Guairá- Salto del Guairá-Alto Paraná-Paraguay, Se seleccionó 188 fichas de pacientes de ambos sexos internados con COVID-19 en el período de julio de 2020 a julio de 2021 en el Hospital Regional del Salto del Guairá. Se registraron y analizaron los datos de las fichas, utilizando el Programa informático Microsoft Excel® 2013. El presente trabajo no transgredió los derechos humanos de las pacientes cuyas historias clínicas fueron revisadas e incluidas en el estudio, además, la identificación permaneció en absoluta reserva. Los datos obtenidos fueron tratados con confidencialidad. **Resultados:** El promedio de edad fue de $49,75 \pm 17,2$. El promedio de días de internación fue de $6,23 \pm 5,21$. Se observó que de los pacientes con apenas una comorbilidad, la obesidad fue la más prevalente representando 27,18% (n=28) del total, seguido por hipertensión arterial 20,38% (n= 21) y diabetes mellitus 11,65% (n=12) respectivamente. Se observó una letalidad de 8,51%, con 16 muertes del total de 188 internaciones. De los 188 pacientes internados con COVID-19, 103 presentaron una o más comorbilidades, configurando 11 muertes. La tasa de letalidad en este grupo representó 10,67% de los casos. **Conclusión:** Fue posible concluir que la tasa de letalidad de la COVID-19 en pacientes con una o más comorbilidad en el hospital regional de Salto de Guairá en el período de julio/2020 hasta julio/2021, fue alta, representando 10,67% de los casos. Esto demuestra que estos resultados son similares al problema mundial en relación a las comorbilidades que predicen muertes por COVID-19.

Palabras clave: COVID-19; letalidad; comorbilidad

Catality rate of covid 19 in patients with comorbidities intermitted in the Regional Hospital of Salto Del Guairá/Py in the period from july 2020 to july 2021

Objective: To determine the lethality rate of COVID 19 in patients with comorbidities hospitalized at the Regional Hospital of Salto del Guairá/Py from July 2020 to July 2021. **Methodology:** Cross-sectional descriptive observational study carried out at the Regional Hospital of Salto de Guairá- Salto del Guairá-Alto Paraná-Paraguay, 188 files of patients of both sexes hospitalized with COVID-19 were selected in the period from July 2020 to July 2021 at the Regional Hospital of Salto del Guairá. Data from the files were recorded and analyzed using the Microsoft Excel® 2013 computer program. The present work was carried out in the transgression of the human rights of the patients whose clinical histories were reviewed and included in the study, in addition, the identification remained in absolute reserve. The data obtained were treated with confidentiality. **Results:** The age average was 49.75 ± 17.2 . The average number of days of hospitalization was 6.23 ± 5.21 . It was observed that of the patients with only one comorbidity, obesity was the most prevalent, representing 27.18% (n=28) of the total, followed by arterial hypertension 20.38% (n=21) and diabetes mellitus 11.65% (n=12) respectively. A lethality of 8.51% was observed, with 16 deaths out of a total of 188 hospitalizations. Of the 188 patients hospitalized with COVID-19, 103 had more comorbidities, configuring 11 deaths. The lethality rate in this group represented 10.67% of cases. **Conclusion:** It was possible to conclude that the lethality rate of COVID-19 in patients with the most comorbidity in the regional hospital of Salto de Guairá in the period from July/2020 to July/2021, was high, representing 10.67% of the cases. This demonstrates that these results are similar to the global problem regarding comorbidities that predict deaths from COVID-19.

Key words: COVID-19; lethality; comorbidity

PREVALENCIA Y CARACTERÍSTICAS DE LAS EPISIOTOMIAS EN EL SERVICIO DE OBSTETRICIA DEL HOSPITAL DISTRITAL DE ÑEMBY DE JULIO A DICIEMBRE DE 2021

Alumnas: Amanda Zonta, Bruna Ventura Borgato

Tutores: Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Identificar la frecuencia, los tipos, evaluar la influencia de factores maternos y factores neonatales relacionados con la práctica de episiotomía. **Metodología:** El presente estudio fue transversal exploratorio realizado a través de una investigación en el banco de datos del departamento de estadística. **Resultados:** En este estudio, se encontraron 332 fichas de las pacientes que tuvieron parto normal en el Hospital Distrital de Ñemby en el período de julio a diciembre de 2021. La episiotomía ocurrió en 16% de los partos normales, el tipo de episiotomía más citado fue la medio-lateral derecha con una tasa de 81%. El factor edad/paridad estaba entre 14 y 39 años y su edad media fue 19 años, los partos con episiotomía fueron de 96% nulíparas y 4% de primíparas. **Conclusión:** La realización de episiotomía de forma selectiva es un recurso valioso en el servicio de obstetricia y debe continuar de esta forma para que no aumenten las tasas de episiotomía en el Paraguay.

Palabras clave: episiotomía; parto normal; ginecología; obstetricia

Prevalence and characteristics of episiotomies in the Obstetrics Service of the Ñemby District Hospital from July to December 2021

Objective: To identify the frequency, the types, and to evaluate the influence of maternal factors and neonatal factors related to the practice of episiotomy. **Methodology:** The present study was an exploratory cross-sectional study carried out through research in the statistics department's database. **Results:** In this study, 332 files were found for patients who had a normal delivery at the Ñemby District Hospital in the period from July to December 2021. Episiotomy occurred in 16% of normal deliveries, the most cited type of episiotomy. it was the mid-lateral right with a rate of 81%. The age/parity factor was between 14 and 39 years old and their mean age was 19 years old, deliveries with episiotomy were 96% nulliparous and 4% primiparous. **Conclusion:** Performing episiotomy selectively is a valuable resource in the obstetrics service and should continue in this way so that episiotomy rates do not increase in Paraguay.

Key words: episiotomy; normal delivery; gynecology; obstetrics

PRÁCTICA DE LA AUTOMEDICACIÓN DESDE LA PERCEPCIÓN DE LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA DE UNA INSTITUCIÓN DE ENSEÑANZA SUPERIOR EN PARAGUAY

Alumnos: Tais Schiasso Martins; Thais Nogueira Moraes; Giovana Fluminhan Rena; Gabriel Soares de Carvalho Farage

Tutores: Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar la práctica de automedicación desde la percepción de los estudiantes de medicina de una institución de enseñanza superior en Paraguay. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo de corte trasversal. Muestra compuesta por 79 estudiantes del 1 a 6 año de la carrera de Medicina de Universidad del Pacífico sede Pedro Juan Caballero-Paraguay. Fue formulado una encuesta online con preguntas relacionadas a la automedicación en estudiantes de medicina propuesto por Nascimento y col. (2019). Este cuestionario está conformado por 12 preguntas relacionadas a la Edad, Año del curso, Uso de la automedicación, Clase de medicamentos, Síntomas para automedicación, Conocimiento sobre la automedicación, Tiempo de automedicación, Uso de estimulante cerebral y Uso de la Ritalina®. La encuesta fue compartida para los estudiantes por medio de las redes sociales Facebook, Instagram, WhatsApp y correo electrónico. **Resultados:** Fue observado que existe una gran práctica de automedicación entre los estudiantes de medicina (93,7%), siendo que el principal síntoma citado por los estudiantes fue el dolor (78,5%) concomitantemente la mayor clase de medicamento fueron analgésicos (77,2%). La mayoría (83,5%) de los estudiantes respondieron que su conocimiento propio es la mayor influencia para la automedicación y (39,2%) conocen los riesgos de esta práctica. Sobre el uso de Ritalina® 19% respondieron hacer uso de la droga y 54,4% de los estudiantes afirmaron saber dónde comprar el medicamento sin receta médica. **Conclusión:** Se concluye que la automedicación ha se tornado una práctica frecuente entre estudiantes.

Palabras clave: automedicación; estudiantes medicina; metilfenidato

Practice of self-medication from the perception of medical students at a higher education institution in Paraguay

Objective: To determine the practice of self-medication from the perception of medical students of a higher education institution in Paraguay. **Methodology:** Cross-sectional descriptive observational study. Sample composed of 79 students from 1 to 6 years of the Medicine career of the Universidad del Pacífico campus Pedro Juan Caballero-Paraguay. An online survey was formulated with questions related to self-medication in medical students proposed by Nascimento et al. (2019). This questionnaire is made up of 12 questions related to Age, Year of the course, Use of self-medication, Medication class, Symptoms for self-medication, Knowledge about self-medication, Time of self-medication, Use of brain stimulant and Use of Ritalin®. The survey was shared with the students through the social networks Facebook, Instagram, WhatsApp and email. **Results:** It was observed that there is a large practice of self-medication among medical students (93.7%), and the main symptom cited by the students was pain (78.5%), concomitantly the largest class of medication were analgesics (77.2%). The majority (83.5%) of the students responded that their own knowledge is the greatest influence for self-medication and (39.2%) they know the risks of this practice. Regarding the use of Ritalin®, 19% responded that they use the drug and 54.4% of the students stated that they knew where to buy the drug without a prescription. **Conclusion:** It is concluded that self-medication has become a frequent practice among students.

Key words: self-medication; medicine students; methylphenidate

AUMENTO DE PESO CORPORAL PROVOCADO POR EL AISLAMIENTO DEL COVID-19 DESDE LA PERCEPCIÓN DE UNA MUESTRA DE POBLACIÓN ADULTA LA CIUDAD DE BELLA VISTA-PY

Alumnos: Alexandro Eduardo Zankanol Vaz, Marianne Luzia Francisco Nunes, Natalia Alves de Andrade

Tutores: Nelson Florentín; Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar el aumento de peso y los factores que influyeron, en período de aislamiento de la COVID-19 desde la percepción de una muestra de población adulta la Ciudad de Bella Vista-PY. **Metodología:** La investigación fue de tipo estudio descriptivo, transversal, prospectivo con análisis cuantitativo realizado a través de un cuestionario online en Hospital Distrital de Bella Vista-Amambay-Paraguay, en el período de Diciembre/2021- Enero/2022. En el total, la muestra fue de 101 pacientes que cumplieron con los requisitos de inclusión y exclusión. **Resultados:** Se observó que la mayoría de los encuestados 75% (n=76) percibieron un aumento de peso durante el período de aislamiento de la COVID-19, la mayoría respondieron que la mala alimentación 40% (n=39), ansiedad 64% (n=62), la dificultad para dormir 44% (n=42) y la inactividad física 58% (n=56) son factores importantes en el aumento de peso. **Conclusión:** Se concluye que los cambios de estilo de vida ocasionados por el aislamiento en la pandemia de COVID-19, han ocasionado el aumento de peso en la población. Siendo así, es importante medidas de intervención y acompañamiento en la salud de la población como forma de mitigar las posibles consecuencias de los cambios en el estilo de vida ocasionados por la pandemia.

Palabras clave: pandemia; aislamiento; aumento de peso; estilo de vida

Increase in body weight caused by the isolation of Covid-19 from the perception of a sample of the adult population in the city of Bella Vista-Py

Objective: The objective of the present study was to determine weight gain and the factors that influenced it, in the isolation period of COVID-19 from the perception of a sample of the adult population of the City of Bella Vista-PY. **Methodology:** The research was of the descriptive, cross-sectional, prospective study type with quantitative analysis carried out through an online questionnaire at the District Hospital of Bella Vista-Amambay-Paraguay, in the period December/2021-January/2022. In total, the sample consisted of 101 patients who met the inclusion and exclusion requirements. **Results:** It was observed that the majority of the respondents 75% (n=76) perceived a weight gain during the COVID-19 isolation period, the majority answered that poor nutrition 40% (n=39), anxiety 64 % (n=62), difficulty sleeping 44% (n=42) and physical inactivity 58% (n=56) are important factors in weight gain. **Conclusion:** It is concluded that lifestyle changes caused by isolation in the COVID-19 pandemic have caused weight gain in the population. This being the case, it is important to intervene and support measures in the health of the population as a way of mitigating the possible consequences of the changes in lifestyle caused by the pandemic.

Key words: pandemic; isolation; weight gain; lifestyle

FRECUENCIA DE SÍFILIS EN MUJERES EMBARAZADAS QUE ACUDIERON AL SERVICIO DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA EN EL HOSPITAL DISTRITAL DE BELLA VISTA NORTE, PERIODO 2019 A 2021

Alumnos: Adryele Fabiola Martinez Pavão; Gabriel Bertoloto Nuñez; Patricia D'Angelis Silva; Rodolfo Henrique Pagliarini; Rodrigo Gomes Furtado

Tutores: Eliane María Argüello Gill; Franciel Cáceres Aguilera; Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar la frecuencia de sífilis en mujeres embarazadas que acudieron al servicio de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Distrital de Bella Vista Norte, periodo 2019 a 2021. **Metodología:** El estudio fue observacional descriptivo de cohorte transversal, se revisaron las fichas de controles perinatales, de las embarazadas del Distrito del Bella Vista Norte. **Resultados:** De acuerdo a la muestra total de 356 fichas analizadas en el periodo de 2019 a 2021, donde encontró 14 pacientes positivos para sífilis. El nivel educación, se verificó 43% de las embarazadas con nivel primario. La etnia en las pacientes con sífilis fue 43% mestiza y el diagnóstico de la sífilis según su edad gestacional, 50% gestantes fueron diagnosticadas antes de las 20 semanas, 21% entre 20 y 30 semanas de gestación y 29% de embarazadas que fuera diagnosticado después de 30 semanas. La edad más comprometida fuera predominante en uno grupo de 24 años, que coincide al período de actividad sexual activa (periodo de reproducción). **Conclusión:** Se concluye que la prevalencia fue superior en todos los años verificados, comparados a la meta establecida por la Organización Mundial de Salud. Sin embargo, se observó una disminución bien significativa a cada año estudiado, en donde en 2021 se aproximó a la meta establecida por la OMS que es de 1%.

Palabras clave: sífilis; perinatal; enfermedad; prevalencia

Frequency of syphilis in pregnant women who attended the Gynecology and Obstetrics Service at the District Hospital of Bella Vista Norte, period 2019 to 2021

Objective: To determine the frequency of syphilis in pregnant women who attended the Gynecology and Obstetrics service at the Bella Vista Norte District Hospital, from 2019 to 2021. **Methodology:** The study was descriptive observational of a cross-sectional cohort, the records of perinatal check-ups of pregnant women in the Bella Vista Norte District. **Results:** According to the total sample of 356 records analyzed in the period from 2019 to 2021, where 14 positive patients for syphilis were found. The level of education, 43% of pregnant women with primary level was verified. The ethnic group in the patients with syphilis was 43% mestizo and the diagnosis of syphilis according to their gestational age, 50% pregnant women were diagnosed before 20 weeks, 21% between 20 and 30 weeks of gestation and 29% of pregnant women who were diagnosed after 30 weeks. The most compromised age was predominant in a group of 24 years, which coincides with the period of active sexual activity (reproduction period). **Conclusion:** It is concluded that the prevalence was higher in all the years verified, compared to the goal established by the World Health Organization. However, a very significant decrease was observed for each year studied, where in 2021 it approached the goal established by the WHO, which is 1%.

Key words: syphilis; perinatal; disease; prevalence

CIRUGÍA DE RESCATE INGUINAL POR PROGRESIÓN DE ENFERMEDAD: CÁNCER DE VULVA

Alumnas: Dias Martins, Nathália, Luz, Nájara Gabrielly, Munhoz Queiroz, Kauane, Silva García, Sara Verónica, Simões Jacinto, Fernanda

Tutores: Juan Aníbal Recalde Rivas; Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Presentación del caso: Paciente de sexo femenino, edad 80 años, con antecedentes de cáncer de vulva en quien se había realizado tratamiento quirúrgico local y radioterapia inguinal por estadio clínico, en que posteriormente presento recidiva donde se realizó Cirugía de Rescate Inguinal. **Objetivo:** Describir el efecto del tratamiento con cirugía de rescate inguinal por progresión de cáncer de vulva. **Resultados:** Paciente con resultados del tratamiento satisfactorio, en buen estado general. Recibe alta con orientaciones de seguimiento del tratamiento médico y curaciones. **Conclusión:** La paciente se encuentra siguiendo su tratamiento y acompañamiento con supervisión del cirujano y el equipo responsable. El carcinoma escamoso infiltrante de la vulva es una patología poco frecuente, sin embargo, sus repercusiones a nivel local y sistémico son importantes. La sospecha es de suma importancia para el diagnóstico oportuno y para el éxito del tratamiento.

Palabras clave: carcinoma escamoso infiltrante; cirugía de rescate inguinal; cáncer de vulva

Inguinal rescue surgery for disease progression: Vulva cancer

Presentation of the case: Female patient, 80 years old, with a history of vulva cancer who received local surgical treatment and inguinal radiotherapy due to her clinical status, and later had a recurrence where Inguinal Rescue Surgery was performed. **Objective:** To describe the effect of treatment with Inguinal Rescue Surgery on the progression of vulvar cancer. **Results:** Patient presents satisfactory results for the proposed treatment, in good general condition. She is discharged with medical follow-up guidelines and care for the surgical scar. **Conclusion:** The patient is following her treatment and follow-up with the supervision of the surgeon and the responsible team.

key words: infiltrating spinocellular carcinoma; inguinal rescue surgery; vulvar cancer

FRECUENCIA DE EVENTOS CONVULSIVOS EN PACIENTES PEDIÁTRICOS INTERNADOS EN EL HOSPITAL REGIONAL DE PEDRO JUAN CABALLERO, PERIODO 2021

Alumnos: De Souza Brum, Heitor Jorge Rosa Teixeira, Juliana
Tutores: Zulma Valenzuela; Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar la frecuencia de eventos convulsivos en pacientes pediátricos internados en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero, periodo 2021. **Metodología:** Se trata de un estudio Observacional descriptivo de cohorte transversal. Los datos fueron recolectados de la historia clínica de 39 pacientes internados por eventos convulsivos referente al periodo de enero a diciembre del 2021. **Resultados:** 74% (n:29) de las causas de convulsiones fueron por crisis febriles, 21% (n:8) por disturbios hidroelectrolíticos y un 5% (n:2) por parálisis cerebral infantil (PCI). El 54% (n:21) de los pacientes con crisis convulsivas fueron de sexo masculino y 46% (n:18) de sexo femenino. Además, 72% (n:28) de los pacientes tenían entre 3 meses a 5 años, 13% (n:5) eran mayores de 10 años, 10% (n:4) entre 6-10 años y 5% (n:2) eran menores de 3 meses de edad. El 49% (n:19) de los pacientes quedaron internados en un promedio de 3 a 7 días, 43% (n:17) quedaron internados entre 1-2 días y que 8% (n:3) se prolongaran por más de 7 días. **Conclusión:** La frecuencia de eventos convulsivos en pacientes pediátricos internados en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero, fue, en la gran mayoría de los casos, originados por un síndrome febril. Los niños presentaron una ligera prevalencia al desarrollo de trastornos convulsivos frente a las niñas en relación al sexo. En cuanto a la edad, fue observada una mayor frecuencia en las criaturas entre 3 meses y 5 años de edad. Se concluye que casi la mitad de los pacientes que fueron internados necesitaran de 3 a 7 días para realizar el tratamiento correcto y adecuado, por una crisis convulsiva de resolución moderada.

Palabras clave: convulsión; pediatría; fiebre

Frequency of convulsive events in pediatric patients admitted in the Regional Hospital of Pedro Juan Caballero, period 2021

Objective: To determine the frequency of convulsive events in pediatric patients admitted to the Regional Hospital of Pedro Juan Caballero, period 2021. **Methodology:** This is a descriptive observational cross-sectional cohort study. The data was collected from the medical records of 39 patients hospitalized for convulsive events referring to the period from January to December 2021. **Results:** 74% of the causes of seizures were due to febrile seizures, 21% due to hydroelectrolytic disturbances and 5% due to infantile cerebral palsy. 54% of patients with seizures were male and 46% female. In addition, 72% of the patients were between 3 months and 5 years old, 13% were older than 10 years, 10% were between 6-10 years old, and 5% were younger than 3 months of age. 49% of the patients were hospitalized in an average of 3 to 7 days, 43% were hospitalized between 1-2 days and 8% were prolonged for more than 7 days. **Conclusion:** The frequency of convulsive events in pediatric patients admitted to the Regional Hospital of Pedro Juan Caballero, was, in the vast majority of cases, caused by a febrile syndrome. Boys presented a slight prevalence of the development of seizure disorders compared to girls in relation to sex. Regarding age, a higher frequency was observed in children between 3 months and 5 years of age. It is concluded that almost half of the patients who were hospitalized needed from 3 to 7 days to carry out the correct and adequate treatment, due to a seizure with moderate resolution.

Key words: seizure; pediatric; fever

PREVALENCIA DE DIABETES GESTACIONAL Y FACTORES DE RIESGO EN PACIENTES DEL HOSPITAL REGIONAL SALTO DEL GUAIRÁ EN EL PERÍODO DE 2020 – 2021

Alumnos: Bianca Eduarda Marcos Michelotto; Daniely Sousa Dos Reis Mariano; Hellen Prado De Oliveira; Maurillio Rodrigues Saturnino; Michelle Bonamigo Sassi

Tutores: Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar la prevalencia de diabetes gestacional y factores de riesgo en pacientes del Hospital Regional Salto Del Guairá en el periodo de 2020 – 2021. **Metodología:** El estudio fue del tipo descriptivo, observacional, transversal de carácter cualitativo con una muestra de 397 gestantes que hacen su control pré-natal en el consultorio del Ginecología y Obstetricia de dicho hospital. **Resultados:** La mayoría de las pacientes 54%, tenían en el nivel de instrucción primario. La mayoría 94,51% no presentó ningún antecedente patológico personal, y 5,48% presento alguna enfermedad. Dentro de los antecedentes (HTA, DM, TBC, otros), ninguna paciente presentaba Tuberculosis, 55% Hipertensión arterial, 27% otras enfermedades, 18% presentaba Diabetes Mellitus. La muestra estudiada además de presentar hipertensión como principal antecedente patológico personal, fue también de los antecedentes familiar 42% seguido de la Diabetes Mellitus 21%. La mayoría de las pacientes estudiadas presentó el IMC y glicemia en ayunas dentro de los límites normales, con una prevalencia de 5% del total de pacientes con glicemia en ayunas ≥ 92 mg/dl en 2 tomas, sin embargo, 83% del total de pacientes estudiadas no practican ningún tipo de actividad física lo que se torna un gran factor de riesgo para el desarrollo de la diabetes gestacional. **Conclusión:** Se concluye que en la muestra estudiada la prevalencia de diabetes gestacional fue baja, la mayoría no presenta glicemia en ayunas alterada. Otro punto de a destacar es que gran parte de las pacientes no practicaban ningún tipo de actividad física, lo que puede lo que puede llevar a una ganancia de peso y alteraciones en la glicemia futuramente. Son necesarios más estudios en esta temática para un conocimiento y detección precoz de los factores de riesgo que pueden llevar al desarrollo de la diabetes gestacional.

Palabras clave: diabetes gestacional; factores de riesgo; embarazo

Prevalence of gestational diabetes and risk factors in patients of the Salto del Guairá Regional Hospital in the period 2020-2021

Objective: To determine the prevalence of gestational diabetes and risk factors in patients of the Regional Hospital Salto Del Guairá in the period of 2020 - 2021 **Methodology:** The study is of the descriptive, observational, cross-sectional type of qualitative nature carried out in the Hospital Regional Salto Del Guairá in the period of 2020 - 2021 with a sample of 397 pregnant women who do their pre-natal control in the Gynecology and Obstetrics office of said hospital. **Results:** Most of the patients, 54%, had a primary education level. The majority 94.51% did not present any personal pathological history, and 5.48% presented some disease. Within the history (HTN, DM, TBC, others), no patient had Tuberculosis, 55% had arterial hypertension, 27% had other diseases, and 18% had Diabetes Mellitus. The sample studied, in addition to presenting hypertension as the main personal pathological history, was also from the family history 42% followed by Diabetes Mellitus 21%. Most of the patients studied presented BMI and fasting blood glucose within normal limits, with a prevalence of 5% of all patients with fasting blood glucose ≥ 92 mg/dl in 2 doses, however, 83% of the total The patients studied do not practice any type of physical activity, which becomes a great risk factor for the development of gestational diabetes. **Conclusion:** It is concluded that in the sample studied the prevalence of gestational diabetes was low, the majority did not present altered fasting glycemia. Another point to note is that a large part of the patients did not practice any type of physical activity, which may lead to weight gain and alterations in glycemia in the future. More studies are needed on this subject for early knowledge and detection of the risk factors that can lead to the development of gestational diabetes.

Key words: gestational diabetes; risk factor's; pregnancy

CARACTERÍSTICAS DE PACIENTES CON NEUMONÍA POR COVID- 19 EN EL HOSPITAL DISTRITAL DE ÑEMBY EN EL PERÍODO DE AGOSTO DE 2020 HASTA AGOSTO DE 2021

Alumnos: Cássia Karen Tavares de Moraes, Ítalo Maxwel Dantas, Anderson Yoyi Echeverria, Ana Paula Pizzani Moreno, Rodrigo Antonio González Benitez

Tutores: Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar el perfil clínico de pacientes con Neumonía a consecuencia del COVID-19 en el Hospital Distrital de Ñemby en el periodo de agosto de 2020 hasta agosto de 2021. **Metodología:** Se trata de un estudio descriptivo, observacional y retrospectivo, con una muestra de 100 pacientes que consultaron en el servicio de urgencia de clínica médica de dicho hospital. Se utilizó como principales variables las siguientes: Sexo, edad, enfermedad de base, manifestaciones clínicas, antibioticoterapia utilizada. **Resultados:** 52% fue del sexo femenino y 48% del sexo masculino, demostrando una tendencia de homogeneidad en los datos. El rango de edad más prevalente fue de 46 a 59 años 32% y la menor >80 años 9%. En relación a la presentación de las enfermedades de base de los pacientes evaluados, se observa que 42% negaron ser portadores de alguna enfermedad, de los que poseían alguna enfermedad de base, la mayoría presentó hipertensión arterial 43% seguido por Diabetes Mellitus 23%. Con relación a las manifestaciones clínicas, la disnea fue la más prevalente en los pacientes evaluados, representando 94% del total. La antibioticoterapia fue el tipo de tratamiento más indicado a los pacientes, representando 96,90% del total, seguido por antibioticoterapia + antiviral 6% y antivirales 3%. Al analizar la antibioticoterapia en monoterapia, se observa que la ceftriaxona 1gr fue la más indicada 64%, en la doble terapia fue Ceftriaxona 1gr + levofloxacino 750mg, 83 y en la triple antibioticoterapia fue Amoxicilina/sulbactam 1,5gr + Ceftriaxona 1gr + levofloxacino 750mg 33% y también con la misma prevalencia se utilizó la Piperacilina + Tazobactam 4,5 gr + Levofloxacina 750 mg + Ceftriaxona 1gr 33%. **Conclusión:** Se concluyó que la hipertensión arterial; Diabetes Mellitus; Asma y EPOC fueron las enfermedades de base más prevalentes. La manifestación clínica más prevalente fue la disnea. La antibioticoterapia fue el tipo de tratamiento más indicado seguido de la antibioticoterapia + antiviral, se observó que la ceftriaxona fue la más indicada, en la doble terapia fue Ceftriaxona + levofloxacino y en triple antibioticoterapia fue Amoxicilina/sulbactam + Ceftriaxona + levofloxacino y también con la misma prevalencia se utilizó la Piperacilina + Tazobactam + Levofloxacina + Ceftriaxona.

Palabras clave: neumonía; Covid-19; características; enfermedad; pacientes; ceftriaxona

Characteristics of patients with pneumonia due to covid-19 at the Ñemby District Hospital in the period from august 2020 to august 2021

Objective: To determine the clinical profile of patients with pneumonia as a result of COVID-19 at the Ñemby District Hospital in the period from August 2020 to August 2021. **Methodology:** This is a descriptive, observational and retrospective study, with a sample of 100 patients who consulted in the medical clinic emergency service of said hospital. The following were used as main variables: Sex, age, underlying disease, clinical manifestations, antibiotic therapy used. **Results:** 52% were female and 48% male, demonstrating a trend of homogeneity in the data. The most prevalent age range was 46 to 59 years old 32% and the lowest >80 years old 9%. In relation to the presentation of the underlying diseases of the patients evaluated, it is observed that 42% denied being carriers of any disease, of those who had any

underlying disease, the majority presented arterial hypertension 43% followed by Diabetes Mellitus 23%. Regarding the clinical manifestations, dyspnea was the most prevalent in the evaluated patients, representing 81% of the total. Antibiotic therapy was the most indicated type of treatment for patients, representing 94% of the total, followed by antibiotic therapy + antiviral 6% and antiviral 3%. When analyzing antibiotic therapy in monotherapy, it is observed that ceftriaxone 1g was the most indicated 64%, in double therapy it was Ceftriaxone 1g + levofloxacin 750mg, 83% and in the triple antibiotic therapy it was Amoxicillin/sulbactam 1.5gr + Ceftriaxone 1gr + levofloxacin 750mg 33% and also with the same prevalence Piperacilina + Tazobactam 4,5 gr + Levofloxacin 750 mg + Ceftriaxona 1gr 33% was used. **Conclusion:** It was concluded that arterial hypertension; Mellitus diabetes; Asthma and COPD were the most prevalent underlying diseases. The most prevalent clinical manifestation was dyspnea. Antibiotic therapy was the most indicated type of treatment followed by antibiotic therapy + antiviral, it was observed that ceftriaxone was the most indicated, in double therapy it was Ceftriaxone + levofloxacin and in triple antibiotic therapy it was Amoxicillin / sulbactam + Ceftriaxone + levofloxacin and also with the same prevalence Piperacillin + Tazobactam + Levofloxacin + Ceftriaxone was used.

Key words: pneumonia; COVID-19; characteristics; disease; patients; ceftriaxone

PREVALENCIA DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO EN EL HOSPITAL REGIONAL DE CONCEPCIÓN DEL AÑO 2018 AL 2021

Alumnas: Diana Mabel Avila Ojeda, Liz Gabriela Niz Cuenca, Karina Rodrigues Braga
Tutores: Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar la prevalencia del cáncer de cuello uterino en el Hospital Regional de del año 2018 al 2021. **Matedología:** El estudio es del tipo descriptivo, observacional, retrospectivo, de carácter cuantitativo y cualitativo llevado a cabo en el Hospital Regional de Concepción en el periodo de 2018 - 2021 con una muestra de 51 mujeres que acuden al consultorio del Ginecología de dicho hospital para realización de PAP. **Resultados:** El 41% (21) de las pacientes tenían entre 22 y 35 años de edad. La mayoría (72%) de las pacientes iniciaron su primera menstruación tardíamente a la edad de 13 y 15 años. El 85% iniciaron su vida sexual antes de los 18 años de edad, 37 % de ellas tuvieron solamente una pareja desde el inicio de la vida sexual. La mayoría (36%) no utilizaban ningún método anticonceptivo. 53 % de las mujeres tenían antecedente de 1 a 3 partos. Con respecto a resultados de PAP anteriores, el 29 % era un estado de inflamación aguda. La mayoría (31%) de las pacientes con cáncer de cuello uterino fueron diagnosticadas con una lesión intraepitelial escamosa de bajo grado. **Conclusión:** De los expedientes clínicos estudiados del año 2018 al 2020 se documentaron 51 pacientes con lesiones precursoras y cáncer de cuello uterino, el perfil de los casos corresponde al grupo de edad entre los 22 y 35 años. Se encontró que existen antecedentes ginecológicos y obstétricos relacionados, como la menarca tardía, la no utilización de métodos anticonceptivos de barrera, la mayoría de las pacientes con antecedentes de gestas tenían entre uno a tres partos vaginales, un gran porcentaje no conocía el resultado de un estudio de PAP anterior. Más de la mitad de las pacientes inició las relaciones sexuales antes de los 18 años de edad, el elevado número de parejas no influyeron en la condición para la mayoría de estas pacientes. Se identifica que el estadio diagnosticado más frecuentemente es la neoplasia intraepitelial cervical de bajo grado (NIC I), y que el carcinoma invasivo y el adenocarcinoma se encontró en 8% de las pacientes.

Palabras clave: neoplasia; mujeres; prevalencia; ginecología; diagnóstico

Prevalence of cervical cancer in the Regional Hospital of Concepción from 2018 to 2021

Objective: To determine the prevalence of cervical cancer in the Regional Hospital from 2018 to 2021. **Methodology:** The study is descriptive, observational, retrospective, quantitative and qualitative in nature, carried out at the Regional Hospital of Concepción in the period 2018 - 2021, with a sample of 51 women who attend the Gynecology office of said hospital to perform of Pap smear test. **Results:** 41% (21) of the patients were between 22 and 35 years old. The majority (72%) of the patients, began their first menstruation late at the age of 13 and 15 years. 85% began their sexual life before the age of 18, 37% of them had only one partner from the beginning of their sexual life. The majority (36%) did not use any contraceptive method, and 53% of the women had a history of 1 to 3 deliveries. Regarding previous Pap smear results, 29% were in an acute inflammatory state. The majority (31%) of cervical cancer patients were diagnosed with a low-grade squamous intraepithelial lesion. **Conclusion:** In conclusion, from the clinical records studied from 2018 to 2020, 51 patients with precursor lesions and cervical cancer were documented, the profile of the cases corresponds to the age group between 22 and 35 years. It was found that there are related gynecological and obstetric antecedents, such as late menarche, non-use of barrier contraceptive methods. Most of the patients with a history of pregnancies had between one to three vaginal deliveries, a large percentage did not know the result of a previous Pam smear study. More than half of the patients started sexual intercourse before 18 years of age. The high number of partners did not influence the condition for most of these patients. It is identified that the most frequently diagnosed stage is low-grade cervical intraepithelial neoplasia (CIN I), and that invasive carcinoma and adenocarcinoma were found in 8% of patients.

Key words: neoplasia; women; prevalence; gynecology; diagnosis

CARACTERÍSTICAS DE PACIENTES CON PREECLAMPSIA O ECLAMPSIA QUE ACUDIERON AL SERVICIO DE MATERNIDAD DEL HOSPITAL REGIONAL DE PEDRO JUAN CABALLERO ENTRE ENERO DEL 2020 A DICIEMBRE DEL 2021

Alumnos: Ana Carolina Salinas Carpes, Bryan Glaucio Nasato, Dandara Bissi Dobre, Mariela Domínguez, Nery Rene Villalba Acosta

Tutores: Eliane María Argüello Gill; Franciel Cáceres Aguilera; Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Introducción: La preeclampsia y la eclampsia son enfermedades gestacionales que se relacionan con niveles elevados de presión arterial sumados con otros signos y síntomas definitorios. Ambas representan un grave problema de salud pública, en vista que ponen en peligro el bien estar y la vida de la madre y del feto. **Objetivo:** Investigar las características de pacientes embarazadas con preeclampsia o eclampsia, que acudieron al servicio de Maternidad del Hospital Regional de Pedro Juan Caballero, entre enero del 2020 a diciembre del 2021. **Metodología:** Estudio descriptivo, transversal. Se recolectaron datos de gestantes internadas en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero, con diagnóstico de preeclampsia y eclampsia de las historias clínicas y banco de datos del hospital, referentes al periodo de enero del 2020 a diciembre del 2021. **Resultados:** Los datos arrojaron que el 0,78% de las gestantes hospitalizadas en el Servicio de Maternidad presentaron preeclampsia o eclampsia. En cuanto a la edad de la gestante al momento de la internación, los resultados arrojaron un promedio de 28,6 años. La vía de resolución del embarazo elegida por frecuencia fue la cesárea, del total de partos registrados, 63,6% fueron partos por cesárea. En cuanto a la edad gestacional al momento del parto, se observa que el 31,8% de las gestantes presentaba entre 28 a 36 semanas. En cuanto a la estancia hospitalaria, se encuentra una media de 5,05 días por paciente. **Conclusión:** La preeclampsia y eclampsia son enfermedades presentes en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero, que se acompaña de significativas tasas de cesárea, prematuridad y aumento en los días de estancia hospitalaria. El diagnóstico, tratamiento y seguimiento son realizados por el equipo médico del hospital.

Palabras clave: preeclampsia; eclampsia; hipertensión gestacional; complicaciones en la gestación; prevalencia

Characteristics of patients with pre-eclampsia or eclampsia who attended the Maternity Service of the Pedro Juan Caballero Regional Hospital between January 2020 and December 2021

Introduction: Preeclampsia and eclampsia are gestational diseases that are related to elevated blood pressure levels in addition to other defining signs and symptoms. Both represent a serious public health problem, since they endanger the well-being and life of the mother and the fetus. **Objective:** The general objective of the present study was to investigate the characteristics of pregnant patients with preeclampsia or eclampsia, who attended the Maternity Service of the Regional Hospital of Pedro Juan Caballero between January 2020 and December 2021. **Methodology:** Descriptive, cross-sectional study. Data were collected from pregnant women admitted to the Regional Hospital of Pedro Juan Caballero, with a diagnosis of preeclampsia and eclampsia, contained in clinical records in the hospital's database, referring to the period from January 2020 to December 2021. **Results:** The data showed that 0.78% of the pregnant women hospitalized in the Maternity Service presented preeclampsia or eclampsia. Regarding the age of the pregnant women at the time of hospitalization, the results showed an average of 28.6 years old. The way of resolution of the pregnancy chosen by frequency was cesarean section, of the total registered deliveries, 63.6% were cesarean deliveries. Regarding gestational age at the time of delivery, it is observed that 31.8% of pregnant women were between 28 and 36 weeks. Regarding the hospital stay, there is an average of 5.05 days per patient. **Conclusion:** Preeclampsia and eclampsia are diseases that are present at the Regional Hospital of Pedro Juan Caballero, which is accompanied by significant rates of cesarean section, prematurity and increased days of hospital stay. The diagnosis, treatment and follow-up are carried out by the hospital's medical team.

Key words: preeclampsia; eclampsia; gestational hypertension; pregnancy complications; prevalency

PREVALENCIA DE GESTANTES DIAGNOSTICADAS CON SÍFILIS DURANTE EL PRENATAL EN EL HOSPITAL REGIONAL DE PEDRO JUAN CABALLERO PARAGUAY, DE ENERO A DICIEMBRE DEL 2021

Alumnos: Larissa Boamar Marçal; Pedro Henrique Xavier Marçal; Maria Clara dos Santos Bruna Zuffi Menão; Ingrid Werneck

Tutores: Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: El presente trabajo tiene por objetivo determinar la prevalencia de gestantes durante el prenatal con diagnóstico de sífilis. Y cual fue el tratamiento recibido en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero. **Metodología:** Los datos contenidos en el Sistema Informativo Perinatal – SIP Plus y por el Programa Nacional del Control del SIDA – PRONASIDA/ITS. Los datos recolectados son referentes al periodo de enero a diciembre del 2021. **Resultados:** La prevalencia de sífilis en gestantes atendidas en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero es del 2,01%. En cuanto a la edad gestacional al momento del diagnóstico, se observa que 25,24% de las gestantes estaban con una gestación entre 11^a y 15^a semanas. En cuanto al tratamiento utilizado para el control de la sífilis, se encuentra que el 100% de las mujeres recibieron Penicilina G 2.400.000UI. Entre las gestantes que necesitaron reiniciar el tratamiento para Sífilis, o que fueron re infectadas, se nota que 12,73% tuvieron que reiniciar el tratamiento y 7,27% de las gestantes fueron re infectadas. **Conclusión:** La Sífilis es una enfermedad sexualmente transmisible presente entre las gestantes atendidas en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero y que el diagnóstico, tratamiento y acompañamiento es realizado por el equipo médico del hospital, a fin de garantizar la prevención y/o detección precoz de patologías tanto maternas como fetales, permitiendo un sano desarrollo del bebé y reduciendo los riesgos de la mujer embarazada.

Palabras clave: enfermedad sexualmente transmisible; sífilis en gestantes; tratamiento

Prevalence of pregnant women diagnosed with syphilis during prenatal at the Pedro Juan Caballero Regional Hospital Paraguay, from January to december 2021

Objective: This study aims to determine the prevalence of pregnant women during prenatal care with a diagnosis of syphilis. And what was the treatment received at the Hospital Regional of Pedro Juan Caballero. **Methodology:** Data contained by the Perinatal Information System – SIP Plus and by the Programa Nacional de Control del Sida – PRONASIDA/ITS. The data collected refer to the period from January to December 2021. **Results:** The prevalence of syphilis in pregnant women treated at the hospital regional of Pedro Juan Caballero is 2,01%. As for the gestational age at the time of diagnosis, it is noted that 25.24% of the pregnant women were between the 11th and 15th week of pregnancy. As for the treatment used to control syphilis, it is noted that 100% of the women received Penicillin G 2,400,000UI. Among pregnant women who needed to restart treatment for syphilis, or who were reinfected, it is noted that 12.73% had to restart treatment and 7.27% of pregnant women were reinfected. **Conclusion:** It is noted that syphilis is a sexually transmitted disease present among pregnant women treated at the hospital regional of Pedro Juan Caballero and that the diagnosis, treatment and follow-up is carried out by the hospital's medical team, in order to guarantee the prevention and/or early detection of both maternal and fetal pathologies, allowing a healthy development of the baby and reducing the risks of the pregnant woman.

Key words: sexually transmitted disease; syphilis in pregnant women; treatment

DONACIONES Y DEMANDAS DEL CENTRO PRODUCTOR DE SANGRE HOSPITAL REGIONAL PEDRO JUAN CABALLERO - PERÍODO 2020-2021

Alumnas: Alves Machado Frete, Talita De Antonio, Silvia Gislaine; De Souza Moraes, Camila Caroline; Nogueira Martins, Ellenn; Viana Placido, Denise Élen

Tutores: Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Analizar la gestión del Centro Productor de Sangre Hospital de Pedro Juan Caballero en el período de 2020 y 2021. **Metodología:** El diseño fue cohorte observacional, descriptivo, retrospectivo, se recolectaron datos de enero de 2020 a diciembre de 2021. Se incluyó los donantes del Centro Productor de Sangre Hospital de Pedro Juan Caballero. Fueron medidas las variables demográficas (sexo y edad), el perfil inmunohematológico (tipificación sanguínea), la presencia de serologías reactivas para Hepatitis B y C, VIH, Enfermedad de Chagas, HTLV I-II y *Treponema pallidum* y las demandas de las áreas de influencias: Departamento de Amambay y Concepción. **Resultados:** Fueron recolectadas 2490 unidades de hemocomponentes, de estas 6,46% en el año de 2020 y 93,53% en 2021. El sexo masculino fueron los mayores donadores. El grupo etario con mayor porcentaje de donadores fue de 30 a 59 años, en ambos sexos. Con relación a la tipificación sanguínea, se observó que la sangre con factores Rh+ fueron los predominantes, siendo del tipo O+ con mayor representatividad, tanto en 2020 y en 2021, con un total de 86 y 1160 unidades respectivamente. Con el perfil inmunohematológico, en el año de 2020, 5,55% de los donadores presentaron algún impedimento, siendo estos por sífilis y por la enfermedad de Chagas. Ya en el año siguiente, hubo menos individuos con Sífilis, seguidos por Hepatitis B y Enfermedad de Chagas, con porcentuales de 4,71%, 1,39% y 0,84% respectivamente. Al evaluar el destino de las bolsas de sangre recolectadas en el centro productor, observase que la mayoría, fueron destinadas a las instituciones de Pedro Juan Caballero. Sin embargo, el centro productor de sangre de Pedro Juan Caballero está entre los 5 polos de donación de sangre del Paraguay, siendo responsable por el departamento de Pedro Juan Caballero y Concepción. **Conclusión:** La responsabilidad cabe a las autoridades competentes el trabajo de concientización junto a la población, sea por medio de campañas, propagandas en radio, televisión e internet, con el fin de incentivar a la población sobre la importancia y necesidad en donar sangre, bien como los beneficios generados para la salud de la población.

Palabras clave: donación de sangre; perfil inmunohematológico; reserva de bolsas

The donations and demands of the Pedro Juan Caballero Regional Hospital producing center - period 2020-2021

Objective: To analyze the management of the Pedro Juan Caballero Hospital Production Center in the period 2020 and 2021. **Methodology:** The design was an observational, descriptive, retrospective cohort, data were collected from January 2020 to December 2021. Donors from the Pedro Juan Caballero Hospital Blood Production Center were included. The demographic variables (sex and age), the immunohematological profile (blood typing), the presence of reactive serologies for Hepatitis B and C, HIV, Chagas disease, HTLV I-II and *Treponema pallidum* and the demands of the health areas were measured. **Results:** In all, 2490 units of blood components were collected, of

these 6.46% were in the year 2020 and 93.53% in 2021. Both in the year 2020 and in 2021, male individuals were the majority among donors. The age group with the highest percentage of donors was from 30 to 59 years, in both sexes. In relation to blood typing, it was observed that blood with Rh+ factors was predominant among donors, with type O+ blood being more representative, both in 2020 and 2021, with a total of 86 and 1160 units, respectively. Regarding the immunohematological profile, in the year 2020, 5.55% of the donors presented some impediment, these being due to syphilis and Chagas disease. Already in the following year, there was a smaller percentage of individuals with Syphilis, followed by Hepatitis B and Chagas Disease, with percentages of 4.71%, 1.39% and 0.84% respectively. When evaluating the destination of the blood bags collected in the production center, it was observed that the majority were destined for the institutions of Pedro Juan Caballero. However, the Pedro Juan Caballero blood production center is among the 5 blood donation centers in Paraguay, being responsible for the department of Pedro Juan Caballero and Concepción. **Conclusion:** We conclude that the responsibility lies with the competent authorities to raise Internet, in order to encourage the population about the importance and need to donate blood, as well as the benefits generated for the health of the population.

Key words: blood donation; immunohematological profile; bag stock

IMPORTANCIA Y FRECUENCIA DE LA DEPRESIÓN EN GESTANTES DESDE LA PERCEPCIÓN DE LOS PROFESIONALES DE SALUD DEL SERVICIO DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA DEL HOSPITAL DISTRITAL DE ITAUGUÁ EN EL AÑO 2022

Alumnos: Marcelo da Costa Marques Freire Filho; Caroline Lourenço; Rafael Alves Batista; Fabiana Calixtro Maruchi

Tutores: Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar la percepción y actitudes de los Profesionales de Salud sobre Detección de Signos de Depresión en Gestantes del Hospital Distrital de Itauguá. **Metodología:** Fue un estudio observacional descriptivo de corte trasversal realizado en el Hospital Distrital de Itauguá-Itauguá Paraguay con 16 profesionales de salud como Médicos enfermeros (a); Enfermeros Obstétricos (a) que actúan directamente en el sector de Ginecología y obstetricia del Hospital. Fue formulado una encuesta online vía Google forms con preguntas 11 preguntas relacionadas a la percepción y actitudes de los profesionales de salud frente a depresión prenatal y puerperal. Este cuestionario está conformado con preguntas relacionadas a la edad, sexo, profesión, tiempo de trabajo, Percepción del Profesional de salud y Actitudes del Personal de salud. **Resultados:** Se observó que 43,8% de los profesionales de salud encuestados consideran importante una atención con relevancia para la salud mental y depresión gestacional durante las consultas prenatal y puerperio. 62,3% de los encuestados en, revelaron conocer alguno instrumento de análisis para verificar la salud mental, de estos 71,4%, conocían los dos instrumentos el EDPS y WHOOQOL-BREF. 62,5% revelaron que raramente observan algún síntoma de depresión en las pacientes de prenatal o puerperio, además de esto, 50% destacaran que aplican raramente algún instrumento para depresión o salud mental en sus consultas. Se destaca forma general que los profesionales de salud de esta investigación encaminan a los pacientes con sospecha o diagnósticos de depresión gestacional para algún especialista. **Conclusión:** Los profesionales de salud como médicos enfermeros y enfermeros obstetras a pesar de reconocieren la importancia de una atención relevante a las pacientes con depresión gestacional y conocer algunos de sus instrumentos de evaluación, sus actitudes en relación a esto, demostró que son rara las veces que se reconocen los síntomas, indican alguna actividad de prevención para la depresión y salud mental. A pesar de esto, los profesionales suelen encaminar a los pacientes a los profesionales capacitados del área cuando sea necesario.

Palabras clave: depresión; puerperio; gestación; prenatal

Importance and frequency of depression in pregnant women from the perception of health professionals of the Gynecology and Obstetrics Service of the Itauguá District Hospital in the year 2022

Objective: To determine the perception and attitudes of Health Professionals regarding the Detection of Signs of Depression in Pregnant Women at the Itauguá District Hospital. **Methodology:** It was a cross-sectional descriptive observational study carried out at the District Hospital of Itauguá- Itauguá Paraguay with 16 health professionals such as nurses; Obstetric Nurses who work directly in the Gynecology and Obstetrics sector of the Hospital. An online survey was formulated via Google forms with 11 questions related to the perception and attitudes of health

professionals towards prenatal and puerperal depression. This questionnaire is made up of questions related to age, sex, profession, working time, perception of the Health Professional and Attitudes of the Health Personnel. **Results:** It was observed that 43.8% of the health professionals surveyed consider care relevant to mental health and gestational depression to be important during prenatal and puerperium consultations. 62.3% of those surveyed in, revealed knowing some analysis instrument to verify mental health, of these 71.4%, knew the two instruments the EDPS and WHOQOL-BREF. 62.5% revealed that they rarely observe any symptoms of depression in prenatal or postpartum patients, in addition to this, 50% highlighted that they rarely apply any instrument for depression or mental health in their consultations. In general, it stands out that the health professionals in this research refer patients with suspected or diagnosed gestational depression to a specialist. **Conclusion:** Health professionals such as nurses and obstetric nurses, despite recognizing the importance of relevant care for patients with gestational depression and knowing some of their evaluation instruments, their attitudes in relation to this, showed that they are rarely that the symptoms are recognized, indicate some prevention activity for depression and mental health. Despite this, professionals often refer patients to trained professionals in the area when necessary.

Key words: depression; puerperium; gestation; prenatal

PERCEPCIÓN DE LA AUTOMEDICACIÓN EN LOS TRABAJADORES DEL HOSPITAL DISTRITAL DE ITAUGUÁ

Alumnos: Cezar Donizetti De Oliveira, Fernando Batista Luna, Flávio Augusto De Sousa Nogueira, Jackeline Lourdes Benete Ferreira, José Lucas Matarezi Martins Batista
Tutores: Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar la percepción de la automedicación en los trabajadores de salud del Hospital Distrital de Itauguá. **Metodología:** Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal con un total de 50 profesionales de la salud a excepción de los médicos. Las variables más importantes fueron edad, sexo, tipos de medicamentos, la causa por la que se auto medican, las motivaciones y el tiempo en que logran tener efecto. **Resultados:** Entre los resultados más importantes se encuentran la prevalencia de automedicación en el grupo de edad de 36 a 45 años, que es de 24%. La práctica de la automedicación con analgésico registro prevalencia de 78% y antitérmicos de 72%.

Palabras clave: causas; automedicación; efectos; automedicación

Perception of self-medication in the workers of the Distrital Hospital of Itauguá

Objective: To determine the perception of self-medication in health workers of the Itauguá District Hospital. **Methodology:** A cross-sectional descriptive observational study was carried out with a total of 50 health professionals, except physicians. The most important variables were age, sex, types of medications, the reason for self-medication, motivations and the time in which they manage to have an effect. **Results:** Among the most important results are the prevalence of self-medication in the age group of 36 to 45 years, which is 24%. The practice of self-medication with analgesics registered a prevalence of 78% and antipyretics of 72%.

Key words: causes; self-medication; effects; self-medication

BACTERIAS MÁS FRECUENTES CAUSANTES DE INFECCIÓN URINARIA EN PACIENTES DEL HOSPITAL DISTRITAL DE ITAUGUÁ ENTRE JUNIO Y DICIEMBRE DEL AÑO DE 2021

Alumnos: Rafael Nunes Coutinho; Renato Nunes Coutinho; Ana Késia Souza Barbosa; Diego Roberto Pianezzola; Eduardo Costa

Tutores: Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar la prevalencia de ITU y de bacterias causantes de Infección urinaria en pacientes del Hospital Distrital de Itauguá entre junio y diciembre del año de 2021. **Metodología:** El estudio fue del tipo observacional, descriptivo, de corte transversal sobre la Prevalencia de infección del tracto urinario (ITU) y de bacterias causantes de infección urinaria en pacientes del Hospital Distrital de Itauguá entre junio y diciembre del año de 2021. La muestra fue compuesta por 32 pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. **Resultados:** Como resultado fue observado que la prevalencia de ITU fue observada en grande parte en las mujeres, con edad mayor de 40 años presentando la Escherichia coli como el patógeno más frecuente. **Conclusión:** Se concluye que los resultados obtenidos corroboran con los resultados de otros estudios a nivel mundial. Son necesarios más estudios en esta área para un mejor aporte de datos y un manejo adecuado de los pacientes acometidos por esta enfermedad.

Palabras clave: infección del tacto urinario; urocultivo; cistitis; pielonefritis

Prevalence of urinary tract infection (UTI) and bacteria causing urinary tract infection in patients of the Itauguá District Hospital between june and december 2021

Objective: To determine the prevalence of UTI and bacteria that cause urinary tract infection in patients of the Itauguá District Hospital between June and December of the year 2021. **Methodology:** The study was observational, descriptive, cross-sectional on the prevalence of urinary tract infection (UTI) and bacteria that cause urinary tract infection in patients at the Itauguá District Hospital between June and December 2021. The sample consisted of 32 patients who met the inclusion and exclusion criteria. **Results:** As a result, it was observed that the prevalence of UTI was observed largely in women, older than 40 years, presenting Escherichia coli as the most frequent pathogen. **Conclusion:** It is concluded that the results obtained corroborate the results of other studies worldwide. More studies are needed in this area for better data provision and proper management of patients affected by this disease.

Key words: urinary touch infection; urine culture; cystitis; pyelonephritis

DIFICULTADES EN LA AMAMANTACIÓN DESDE LA PERCEPCIÓN DE LAS PUÉRPERAS DEL SERVICIO DE MATERNIDAD DEL HOSPITAL REGIONAL DE PEDRO JUAN CABALLERO -PY -2021

Alumnos: Catia Silvana Coldebella, Gustavo Bezerra Flores

Tutores: Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar las dificultades en la amamantación desde la percepción de las puérperas que acuden al Servicio de Maternidad del Hospital Regional de Pedro Juan Caballero –PY. **Metodología:** El presente estudio se divide en dos partes; un estudio observacional, descriptivo de cohorte transversal y 4 experiencias de seguimiento a 29 madres en puerperio que acudirán a la consulta por consultorio, en hospital regional de Pedro Juan Caballero-PY, en el periodo de septiembre a octubre de 2021. El método de recolección de informaciones, fue un cuestionario de preguntas cerradas, acerca de dificultades y de la lactancia en general. **Resultados:** La mayoría de las madres, con edad entre 28-32 años, con media de 2 hijos, el 58% presentó dificultades en la lactancia materna exclusiva y el problema más frecuente son las fisuras del pecho y sangrado. De misma forma, la solución de la mayoría de las madres fue seguir con la lactancia hasta resolver el problema. Otro dato frecuente es que 38% de las madres no buscaran ayuda de los profesionales de salud, dejaron de amamantar exclusivamente e hicieron uso de fórmulas. **Conclusión:** La orientación recibida por las madres durante el prenatal no tiene relación directa con los problemas en la lactancia, donde 100% de las madres que tuvieron orientación en el prenatal, presentaron dificultades para amamantar.

Palabras clave: lactancia materna; amamantación; puerperio

Difficulties in breastfeeding from the perception of the postpartum women of the Maternity Service of the Hospital Regional de Pedro Juan Caballero -Py -2021

Objective: To determine the difficulties in breastfeeding from the perception of postpartum women who attend the Maternity Service of the Pedro Juan Caballero Regional Hospital -PY. **Methodology:** This study is divided into two parts; an observational, descriptive cross-sectional cohort study and 4 follow-up experiences of 29 puerperal mothers who will attend the outpatient clinic at the regional hospital of Pedro Juan Caballero-PY, in the period from September to October 2021. The collection method of information, it was a questionnaire of closed questions, about difficulties and breastfeeding in general. **Results:** Most of the mothers, aged between 28-32 years, with an average of 2 children, 58% presented difficulties in exclusive breastfeeding and the most frequent problem is chest fissures and bleeding. Similarly, the solution for most mothers was to continue breastfeeding until the problem was resolved. Another frequent finding is that 38% of mothers did not seek help from health professionals, stopped breastfeeding exclusively and used formulas. **Conclusion:** The orientation received by mothers during the prenatal period is not directly related to breastfeeding problems, where 100% of the mothers who had prenatal orientation presented difficulties in breastfeeding.

Key words: breastfeeding; breastfeeding; puerperium

NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES SOBRE SALUD SEXUAL EN EDAD TEMPRANA Y ADOLESCENTES DEL 6 AL 9º GRADO DE LA ESCUELA BÁSICA N.º 710 DON CARLOS ANTONIO LÓPEZ EN EL AÑO 2022

Alumna: Thayná Cipullo Ricci

Tutores: Sergio Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento y actitudes sobre salud sexual en edad temprana y adolescentes del 6 al 9º Grado de la Escuela Básica N.º 710 Don Carlos Antonio López en el año de 2022. **Metodología:** Fue de tipo observacional, descriptiva y de corte transversal, realizada en marzo de 2022 con una muestra conformada por 83 adolescentes de edad comprendidas entre 11-16 años, a través de datos obtenidos por encuesta anónima tipo test de preguntas cerradas, del cual se evaluó los conocimientos y describió actitudes relacionadas a la salud sexual. **Resultados:** En el nivel de conocimiento de los adolescentes fue en gran mayoría de Nivel Bajo (77%), seguido de Nivel Medio (22%) y de Nivel Alto (1%), resultado reflejado por conocimientos insuficientes respecto a los métodos anticonceptivos, de los cuales el preservativo (49% de aciertos) fue el método que los adolescentes más demostraron conocimiento en comparación con los métodos anticonceptivos hormonales y definitivos. En relación a las conductas, se evidenció que los adolescentes que todavía no han tenido relaciones sexuales refieren que tal vez tendrían actividad sexual sin protección (18%) y que como principal fuente de información respecto a la salud sexual predominó la internet (36%), seguido de la familia (29%). **Conclusión:** Considerando el bajo nivel de conocimiento se concluye que los adolescentes poseen conocimientos insuficientes en relación a los métodos anticonceptivos y de prevención de enfermedades sexualmente transmisibles, por lo que se ve necesario la implementación de la educación sexual con informaciones de calidad, para que los jóvenes logren un mejor manejo de las cuestiones relacionadas a la sexualidad.

Palabras clave: adolescencia; planificación familiar; anticonceptivos; salud sexual

Level of knowledge and attitudes about sexual health at an early age and adolescents of 6-9th grade of the Don Carlos Antonio López School N° 710 in the year 2022

Objective: To determine the level of knowledge and attitudes about sexual health in early ages and adolescents from 6 to 9th Grade of the Basic School No. 710 Don Carlos Antonio López in the year 2022. **Methodology:** It was observational, descriptive and cross-sectional study, carried out in March 2022 with a sample made up of 83 adolescents aged between 11-16 years, through data obtained by an anonymous test-type survey of closed questions, which evaluated knowledge and described attitudes related to the sexual health. **Results:** In the level of knowledge of adolescents, it was mostly Low Level (77%), followed by Medium Level (22%) and High Level (1%), a result reflected by insufficient knowledge regarding contraceptive methods, of which the condom (49% of correct answers) was the method that adolescents showed the most knowledge compared to hormonal and definitive contraceptive methods. In relation to behaviors, it was evidenced that adolescents who have not yet had sexual relations report that they might have sexual activity without protection (18%) and that the Internet predominated as the main source of information regarding sexual health (36%), followed by the family (29%). **Conclusion:** Considering the low level of knowledge, it is concluded that adolescents have insufficient knowledge in relation to contraceptive methods and prevention of sexually transmitted diseases, for which it is necessary to implement sex education with quality information, so that adolescents young people achieve a better management of issues related to sexuality.

Key words: adolescence; family planning; contraceptives; sexual health

CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS DE LOS PACIENTES HIPERTENSOS ATENDIDOS EN CONSULTORIO DE CLÍNICA MÉDICA DEL HOSPITAL REGIONAL DE SALTO DEL GUAIRÁ DE SEPTIEMBRE A NOVIEMBRE DE 2021

Alumnos: Larissa Lorryne Fernandes Menezes, Stephanie de Andrade Siqueira, Ana Carla Barbosa Lima, Felipe Augusto Lima de Mattos

Tutores: Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Introducción: La hipertensión arterial (HTA) es una elevación sostenida de la presión arterial (PA) sistólica (PAS), diastólica (PAD) o de ambas que afecta a una parte muy importante de la población adulta, especialmente a los de mayor edad. Su importancia reside en el hecho de que, cuanto más elevadas sean las cifras de PA, tanto PAS como PAD, más elevadas son la morbilidad y la mortalidad de los individuos. Así sucede en todas las poblaciones estudiadas, en todos los grupos de edad y en ambos sexos. Aunque la distribución de la PA en la población y su relación con el riesgo cardiovascular son continuas, la práctica asistencial y la toma individualizada de decisiones requieren una definición operativa. **Objetivo:** Determinar las características sociodemográficas e identificar los tratamientos farmacológicos más frecuentes utilizados por los pacientes con hipertensión arterial sistémica atendidos en el ambulatorio del Hospital regional del Salto de Guaira en el periodo de septiembre hasta noviembre del 2021. **Metodología:** El estudio fue del tipo observacional descriptivo de corte trasversal, realizado en el periodo de septiembre hasta noviembre del 2021. La muestra fue compuesta por 80 pacientes registrados por sus características epidemiológicas en el Hospital Regional del Salto de Guairá. Las principales variables observadas fueron: edad, sexo, peso, tratamiento farmacológico. **Resultados:** el 68% de los pacientes son mujeres, según la franja etaria la predominancia son personas entre 40 a 51 años. En relación al peso, estudiando el perfil del IMC la obesidad grado 1 se encontró la más frecuente con un 38%, seguido por sobrepeso con 30%, siendo así el factor de riesgo cardiovascular más relevante seguido por diabetes con 50%. Seguido el aspecto clínico en relación al tratamiento de la hipertensión la forma terapéutica utilizada fueran las monoterapias con 61%, 25% reciben doble terapia y 14% triple terapia. **Conclusión:** La mayoría de los pacientes son del sexo femenino, como predominio de obesidad y sobrepeso en el parámetro del IMC. Los Fármacos hipotensores de mayor utilización fue el ARA II, seguido del IECA y la forma de utilización en la terapia fue en monoterapia. Los datos obtenidos proporcionan subvenciones para el reconocimiento del perfil de la población atendida en el consultorio del HRSDG y refuerzan la importancia de monitorear el sector de salud primaria.

Palabras clave: HTA; riesgo; patología; consulta; intervención

Epidemiological characteristics of hypertensive patients seen at the Medical Clinic Office of the Regional Hospital of Salto del Guaira from septiembre to noviembre 2021

Introduction: Hypertension (HBP) is a sustained elevation of systolic (SBP), diastolic (DBP) blood pressure (BP) or both that affects a very important part of the adult population, especially the elderly. Its importance lies in the fact that the higher the BP figures, both SBP and DBP, the higher the morbidity and mortality of individuals. This is the case in all populations studied, in all age groups and in both

sexes. Although the distribution of BP in the population and its relationship with cardiovascular risk are continuous, care practice and individualized decision-making require an operational definition. **Objective:** To determine the sociodemographic characteristics and identify the most frequent pharmacological treatments used by patients with systemic arterial hypertension treated at the Salto de Guairá Regional Hospital outpatient clinic from September to November 2021. **Methodology:** The study was observational. descriptive cross-sectional study, carried out in the period from September to November 2021. The sample was composed of 80 patients registered due to their epidemiological characteristics at the Salto de Guairá Regional Hospital. The main variables observed were: age, sex, weight, pharmacological treatment. **Results:** 68% of the patients are women, according to the age group, the predominance is people between 40 and 51 years old. In relation to weight, studying the BMI profile, obesity grade 1 was found to be the most frequent with 38%, followed by overweight with 30%, thus being the most relevant cardiovascular risk factor followed by diabetes with 50%. Following the clinical aspect in relation to the treatment of hypertension, the therapeutic form used was monotherapies with 61%, 25% received double therapy and 14% triple therapy. **Conclusion:** Most of the patients are female, with a predominance of obesity and overweight in the BMI parameter. The most widely used hypotensive drugs were ARA II, followed by ACE inhibitors, and the form of use in therapy was monotherapy. The data obtained provide grants for the recognition of the profile of the population served in the HRSDG clinic and reinforce the importance of monitoring the primary health sector.

Key words: AHT; risk; pathology; query; intervention

PERFIL CLÍNICO Y DEMOGRÁFICO DE LAS MADRES ADOLESCENTES EN EL HOSPITAL REGIONAL DE CONCEPCIÓN PARAGUAY EN EL PERIODO DE ENERO A OCTUBRE DE 2021

Alumnos: Nátaly Lazzaretti, Larissa Isabelly Delicolti, Alexandre Fernandes de Castro, Ana Carolina Ferreira Gauze, Carlos Eduardo de Oliveira Barrozo

Tutores: Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Identificar el perfil clínico y demográfico de las madres adolescentes en el Hospital Regional de Concepción en el periodo de enero a octubre 2021 en Paraguay. **Metodología:** El estudio fue del tipo observacional descriptivo de corte transversal, realizado en Hospital Regional de Concepción Paraguay entre los meses de enero a diciembre de 2021. La muestra fue compuesta por 143 datos de madres adolescentes que realizaran su parto en el Hospital regional de concepción. Las principales variables observadas fueron la edad materna, estado civil, patologías previas, edad gestacional y APGAR. **Resultados:** Como resultado fue observado que la prevalencia de partos de madres adolescentes en el Hospital Regional de Concepción fue de 9,35%. Una prevalencia próxima de la realidad de otros países. La mayoría de las madres no presentaban patología previa, pero, estudios indican que la falta de patologías previas no disminuye el riesgo de desarrollo de complicaciones. **Conclusión:** Fue observado que la mayoría de los RN fue de término lo que sugiere la puntuación elevada el APGAR observada en el estudio. Se concluye que el embarazo en la adolescencia es un embarazo de riesgo y por esto necesita de atención y un mayor cuidado con un abordaje integral por un equipo interdisciplinario capacitado en la atención de adolescentes afines de evitar posibles daños futuros.

Palabras clave: embarazo; adolescencia; madres adolescentes

Clinical and demographic profile of adolescent mothers at the Regional Hospital of Concepción Paraguay from January to October 2021

Objective: The objective of the work was to identify the clinical and demographic profile of adolescent mothers at the Hospital Regional de Concepción in the period from November to October 2021 in Paraguay. **Methodology:** The study was of a cross-sectional descriptive observational type, carried out at Hospital Regional de Concepción Paraguay between the months of the year to December 2021. The sample was composed of 143 data from adolescent mothers who gave birth at the Regional Hospital of Concepción. The main variables observed were: maternal age, marital status, previous pathologies, gestational age and APGAR. **Results:** As a result, it was observed that the prevalence of births of teenage mothers at the Regional Hospital of Concepción was 9.35%. A prevalence close to the reality of other countries. The majority of mothers did not present previous pathology, but studies indicate that the lack of previous pathologies does not reduce the risk of developing complications. It was observed that the majority of RNs were the end of what suggested the high APGAR score observed in the study. **Conclusion:** It is concluded that the embarrassment in adolescence is a risk embarrassment and because it needs attention and greater care with a comprehensive approach by an interdisciplinary team trained in the care of teenagers in order to avoid possible future harm.

Key words: pregnancy; adolescence; teenage mothers

PREVALENCIA, CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y FACTORES ASOCIADOS A BRONQUIOLITIS EN NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS EN EL HOSPITAL GENERAL DE SANTA ROSA DEL AGUARAY EN EL AÑO DE 2021

Alumnos: Sandro Leão Martins Filho; Soraia Lúcia De Oliveira; Marcus Tadeu Fernandes Gomes Da Silva

Tutores: Adrián Barreto; Andrea S. Núñez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

Objetivo: Determinar la prevalencia, las características clínicas, y los factores asociados a Bronquiolitis, en niños menores de 2 años, en el Hospital General de Santa Rosa del Aguara y en el año de 2021. **Metodología:** El estudio del tipo observacional descriptivo de corte trasversal, analizó 49 ficha de niños menores de 2 años con Bronquiolitis en el Hospital General de Santa Rosa del Aguara y-Paraguay en el año de 2021 **Resultados:** El presente estudio observó que la mayoría tenía menos de 6 meses edad con una prevalencia de 20,48% (n.10) de niños con menos de 2 meses de edad. El sexo masculino fue lo más representativo con 61,22% (n.30) del total. En relación a los factores predisponentes para bronquiolitis se observa que 55,10% (n.27) de los niños tenían edad menor que 3 meses. Las características clínicas más prevalentes fueron: tos 57,14% (n.28), taquipnea 36,73% (n.18). Cuanto al tratamiento se observa que la gran mayoría de los niños 51,02% (n.25) fueran tratados con nebulización (NBZ) c/ Solución hipertónica + Aspiración. Se observa que se agregó a esta opción terapéutica, antipiréticos como, paracetamol y dipirona, broncodilatador como salbutamol y antibióticos. Solamente un paciente recibió oxigenoterapia. **Conclusión:** Se concluye que a pesar de que la literatura lo menciona como muy prevalente, este estudio encontró 49 pacientes con diagnóstico de bronquiolitis. Fue observado que la mayoría de los pacientes eran del sexo masculino, con edad menor a 6 meses con una prevalencia para la edad inferior a 3 meses lo que se comporta como factor predisponente para la bronquiolitis. Se observa también que el principal síntoma fue la tos y el principal signo presentado por los pacientes fue la taquipnea. En relación al tratamiento, a pesar de la existencia de protocolos preconizados para el tratamiento de la bronquiolitis, fue observado un uso excesivo de medicamentos que no están de acuerdo con los tratamientos preconizados.

Palabras clave: bronquiolitis; síntomas y signos; tratamiento

Prevalence, clinical characteristics and factors associated with bronchiolitis in children under 2 years of age at the Hospital General de Santa Rosa Del Aguara y in the year 2021

Objective: To determine the prevalence, clinical characteristics, and factors associated with Bronchiolitis, in children under 2 years of age, at the General Hospital of Santa Rosa del Aguara y in the year 2021. **Methodology:** The study of the descriptive observational type of cross-sectional, analyzed 49 records of children under 2 years of age with Bronchiolitis at the General Hospital of Santa Rosa del Aguara y-Paraguay in the year 2021 **Results:** The present study observed that the majority were less than 6 months old with a prevalence of 20.48% (n.10) of children under 2 months of age. The male sex was the most representative with 61.22% (n.30) of the total. In relation to the predisposing factors for bronchiolitis, it is observed that 55.10% (n.27) of the children were younger than 3 months. The most prevalent clinical characteristics were: cough 57.14% (n.28), tachypnea 36.73% (n.18). Regarding treatment, it is observed that the vast majority of children 51.02% (n.25) were treated with nebulization (NBZ) w/ Hypertonic Solution + Aspiration. It is observed that antipyretics such as paracetamol and dipyron, bronchodilator such as salbutamol and antibiotics were added to this therapeutic option. Only one patient received oxygen therapy. **Conclusion:** It is concluded that despite the fact that the literature mentions it as very prevalent, this study found 49 patients diagnosed with bronchiolitis. It was observed that most of the patients were male, aged less than 6 months with a prevalence for age less than 3 months, which behaves as a predisposing factor for bronchiolitis. It is also observed that the main symptom was cough and the main sign presented by the patients was tachypnea. In relation to treatment, despite the existence of recommended protocols for the treatment of bronchiolitis, an excessive use of medications that do not agree with the recommended treatments was observed.

Key words: bronchiolitis; symptoms and signs; treatment

RESULTADOS DE LA FACULTAD DE ARTE Y CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN 2021

En el año 2021 en la Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación de la carrera de Comunicación Audiovisual de la Universidad del Pacífico de Asunción, se presentaron 23 Trabajos Finales de Grado. El título que otorga la Universidad del Pacífico para la carrera de Comunicación Audiovisual es la Licenciatura en Comunicación Audiovisual.

A continuación, se expone el listado de los Trabajos Finales de Grado de la Carrera de Comunicación Audiovisual. Ver Tabla 3.

Tabla 3. Listado del Trabajo Final de Grado de la Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación de la carrera de Comunicación Audiovisual de la Universidad del Pacífico de Asunción:

Cant.	Título del trabajo	Alumnos
1	Factores potenciales de riesgo para los ataques de pánico	Luz Vera Ocampos
2	Síntomas de ataques de pánico	Rocío Paola Alcaraz Fleitas
3	Referencias cinematográficas de ataque de pánico	Ángel Rafael Benítez Melgarejo
4	Ataques de pánico en el contexto familiar	Christian David Ortega Ortiz
5	Causas de los ataques de pánico	Alejandra María Paz Bonnín González
6	Luz Borja, primera mujer lutier de Luque	María Alejandra Arce Chamorro
7	Técnicas y estrategias de la lutería en Paraguay	Jazmín Angélica Fariña Espínola
8	El negocio de la luthería en Luque-Paraguay año 2021	Mónica Mabel Moreno Báez
9	La relación entre la música y los estados de ánimo	Fiorella Celeste Radice Viveros
10	Análisis sobre el reciclaje como un generador de nuevas propuestas de arte y su impacto socio-cultural en jóvenes del barrio Cateura, Asunción	Heber Elías Paredes Riveros
11	El arte como terapia emocional	María José Riquelme Rolón
12	El carácter artista de la orquesta de instrumentos reciclados de Cateura	Sol Arami Figueredo Miskinich
13	La práctica del arte en alumnos de la escuela de música Cateura de la ciudad de Asunción año 2019	David Francisco Blanco Bazán
	Migración interna del Paraguay	Mario Goia
15	Trato psicológico a personas víctimas de secuestro en Paraguay	Bryan Alexis Oviedo Báez

16	El secuestro extorsivo por parte del ejército del pueblo paraguayo	Leticia Analía Osorio Vargas
17	Influencia del secuestro en la sociedad	Angela María Corrales Alvarenga
18	Incidencia y el protocolo del departamento de la policía nacional antisequestro durante un plagio, año 2021	Jonás Elías Sebastián Aguirre Leiva
19	Impacto del consumo del tabaco en la salud pública	Gustavo Ramón Bogado Oviedo
20	Efectividad de los servicios de salud pública en Paraguay	Camila Elizabeth Delgado Garcete
21	Presupuesto de la salud pública en el Paraguay	Moisés González Valdez
22	Audiovisuales paraguayos que abordan la salud en Paraguay	Fabrizio David Soto Mieres
23	Descentralización de la salud pública en el Paraguay	Isaías Von Lücken

Fuente: Elaboración propia (2022)

Finalmente, se recogen y presentan a los resúmenes de los Trabajos Finales de Grado de los estudiantes de la Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación de la carrera de Comunicación Audiovisual de la Universidad del Pacífico de Asunción 2021:

FACTORES POTENCIALES DE RIESGO PARA LOS ATAQUES DE PÁNICO

Alumna: Luz Vera Ocampos

Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: Los ataques de pánico se caracterizan por temor a los desastres o miedo a perder el control, incluso cuando no hay un peligro real. El tema elegido justifica la búsqueda de información acerca de lo que envuelve los factores potenciales para el padecimiento de este trastorno. **Objetivo:** Analizar los posibles factores de riesgo asociados con el padecimiento de ataques de pánico. **Metodología:** Enfoque cualitativo de corte transversal, realizado en la ciudad de Asunción, Paraguay en el año 2021, siendo el objeto de estudio una mujer y un hombre con ataques de pánico, la recolección de datos se dio mediante entrevistas, así como también referencia de datos en internet; sitios web, estudios, artículos entre otros. **Resultados:** Se observó características similares y comunes en ambos individuos, en el Caso 1 se destaca como la incidencia de un diagnóstico psicológico de depresión grave, aumenta las probabilidades de padecer ataques de pánico, sumado a esto la presión familiar, el estrés laboral y el ambiente social en la cual se desenvuelve, creando un entorno que solo abrumba al individuo. Asimismo, el Caso 2 que también presenta estrés y la misma presión socio-laboral como también un diagnóstico médico, por lo tanto, es posible delimitar un perfil de riesgo psicosocial. **Conclusión:** Reconocer estos factores asociados y la aceptación del padecimiento de los mismos con anticipación nos ayuda a establecer medidas preventivas y/o un tratamiento mayormente efectivo. Además, tener un buen nivel de apoyo social disminuye considerablemente el riesgo de padecer ataques de pánico, asimismo, se destaca la importancia de tener un cuidado integral de la salud mental y la salud física.

Palabras clave: ataques de pánico; estrés; presión; diagnóstico; salud mental

Potential risk factors for panic attacks

Introduction: Panic attacks are characterized by fear of disaster or fear of losing control, even when there is no real danger. The chosen theme justifies the search for information about what involves the potential factors for suffering from this disorder. **Objective:** To analyze the possible risk factors associated with suffering from panic attacks. **Methodology:** Qualitative cross-sectional approach, carried out in the city of Asunción, Paraguay in the year 2021, being the object of study a woman and a man with panic attacks, the data collection was given through interviews, as well as reference of data on the internet; websites, studies, articles among others. **Results:** Similar and common characteristics were observed in both individuals, in Case 1 it stands out as the incidence of a psychological diagnosis of severe depression, increases the chances of suffering from panic attacks, added to this family pressure, work stress and social environment in which it develops, creating an environment that only overwhelms the individual. Likewise, Case 2 also presents stress and the same socio-labor pressure as well as a medical diagnosis, therefore, it is possible to define a psychosocial risk profile. **Conclusion:** Recognizing these associated factors and accepting their condition in advance helps us to establish preventive measures and/or a more effective treatment. In addition, having a good level of social support considerably reduces the risk of suffering from panic attacks.

Key words: panic attacks; stress; Pressure; diagnosis; mental health

SÍNTOMAS DE ATAQUES DE PÁNICO

Alumna: Rocío Paola Alcaraz Fleitas
Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Objetivo: Identificar los síntomas de ataques de pánico en jóvenes.
Metodología: Se utilizó el enfoque cualitativo de corte transversal, ejecutado en la ciudad de Asunción, Paraguay en el año 2021, siendo el objeto de estudio los síntomas físicos, psicológicos de los ataques de pánico y su nivel. Para la obtención de resultados se incluyó a 2 jóvenes que presentan síntomas físicos, psicológicos y nivel de los ataques de pánico a través de una recolección de datos que envolvió entrevista y observación de documentos. **Resultados:** Los dos jóvenes presentan los síntomas físicos, psicológicos y de nivel grave de ataques de pánico, que concuerdan con la teoría de la investigación, teniendo la mayoría de los síntomas en común como taquicardia, falta de aire, mucho miedo y desesperación, culminando con la internación de ambos jóvenes en un hospital por una cierta cantidad de horas para su correspondiente observación y evolución. **Conclusión:** Los síntomas físicos de los ataques de pánico son más conocidos por la falta de aire, crisis de llanto, sudoración, los síntomas psicológicos por el miedo a morir, la desesperación, tristeza y el nivel de gravedad es que generalmente la persona recién vuelve a su estabilidad luego de ir de manera urgente a un hospital. Es más que necesario sugerir una investigación y análisis para la prevención de los ataques de pánico en adolescentes y jóvenes para así alcanzar un bienestar integral y calidad de vida.

Palabras clave: ataques de pánico; jóvenes; síntomas; físicos; psicológicos

Symptoms of panic attacks

Objective: To identify the symptoms of panic attacks in young people.
Methodology: The qualitative cross-sectional approach was used, executed in the city of Asunción, Paraguay in the year 2021, the object of study being the physical and psychological symptoms of panic attacks and their level. To obtain results, we included 2 young people who presented physical and psychological symptoms and the level of panic attacks through data collection that included an interview and observation of documents. **Results:** The two young people present physical, psychological and severe symptoms of panic attacks, which are consistent with the research theory, having most of the symptoms in common such as tachycardia, shortness of breath, a lot of fear and despair, culminating with the internment of both young people in a hospital for a certain number of hours for their corresponding observation and evolution. **Conclusion:** The physical symptoms of panic attacks are best known for shortness of breath, crying crises, sweating, psychological symptoms for fear of dying, despair, sadness and the level of severity is that the person usually just returns to his stability after going urgently to a hospital. It is more than necessary to suggest research and analysis for the prevention of panic attacks in adolescents and young people in order to achieve comprehensive well-being and quality of life.

Key words: panic attacks; youths; symptom; physical; psychological

REFERENCIAS CINEMATográfICAS DE ATAQUE DE PÁNICO

Alumno: Ángel Rafael Benítez Melgarejo

Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: El séptimo arte se ha sentido especialmente atraído por la enfermedad mental a la hora de buscar temas e historias para sus guiones, desde los principios del cine mudo hasta nuestros días. **Objetivo:** Describir perspectivas de tratamiento estético, visual, sonoro, de ritmo y acciones que contienen las obras cinematográficas que aborden ataques de pánico. **Metodología:** Investigación cualitativa, observacional y descriptiva, que implica en primera instancia la identificación de filmografía que aborde la temática de ataque de pánico en Estados Unidos y Reino Unido. La muestra estuvo conformada por tres obras cinematográficas, considerando películas, series o documentales que aborden el ataque de pánico, extraídas de diversas plataformas. **Resultados:** Solo se encontraron tres obras cinematográficas de las diferentes clasificaciones: una película, una serie y un documental que aborden ataques de pánico, desde los aspectos visuales, sonoros, rítmicos y de acciones que contempla este tipo de afecciones en el aspecto visual y sonoro, así como revisión. **Conclusión:** Como factor común, se encontró que insertan perspectivas visuales que tratan de situar al espectador en la situación de la afección del protagonista, con cortes dinámicos, flashes, flashbacks, tomas subjetivas, cámara en mano, entre otros elementos.

Palabras clave: ataques de pánico; obras cinematográficas; síntomas; visual, sonoros; rítmicos

Panic attack film references

Introduction: The seventh art has been especially attracted to mental illness when searching for themes and stories for its scripts, from the beginning of silent cinema to the present day. **Objective:** To describe perspectives of aesthetic, visual, sound, rhythm and action treatment contained in cinematographic works that deal with panic attacks. **Methodology:** Qualitative, observational and descriptive research, which implies in the first instance the identification of filmography that addresses the subject of panic attacks in the United States and the United Kingdom. The sample was made up of three cinematographic works, considering films, series or documentaries that address the panic attack, extracted from various platforms. **Results:** Only three cinematographic works of the different classifications were found: a film, a series and a documentary that address panic attacks, from the visual, sound, rhythmic and action aspects that contemplate this type of conditions in the visual and sound aspect. as well as review. **Conclusion:** As a common factor, it was found that they insert visual perspectives that try to place the viewer in the situation of the protagonist's condition, with dynamic cuts, flashes, flashbacks, subjective shots, camera in hand, among other elements.

Key words: panic attacks; cinematographic works; symptom; visual, sound; rhythmic

ATAQUES DE PÁNICO EN EL CONTEXTO FAMILIAR

Alumno: Christian David Ortega Ortiz

Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: Considerando que las personas criadas en ambientes familiares rígidos y sobreprotectores podrían poseer una mayor prevalencia de desarrollar el trastorno de ataques de pánico se hace necesario poseer un análisis del contexto familiar de un individuo con ataques de pánico. **Objetivo:** Analizar el impacto que genera en una familia tener un miembro con ataques de pánico. **Metodología:** El método de investigación fue cualitativo por conveniencia mediante entrevistas a cuatro jóvenes paraguayas entre 20 y 23 años de edad. El criterio de inclusión fue una familia; mamá, papá, hermanos/as con un miembro con ataques de pánico residentes en la ciudad de Asunción en 2021. **Resultados:** En dos familias la reacción fue negativa por causa de la desinformación sobre el trastorno que a su vez generaba cierto distanciamiento por no saber que hacer ni que decir para poder ayudarlos. Y con las dos personas restantes el panorama fue distinto porque contaban con antecedentes familiares y tratados por un profesional. **Conclusión:** Si bien este trastorno no tiene una cura como una enfermedad física como una gripe o infección el desarrollo de la persona con el trastorno es más efectiva con la presencia de toda la familia, de tal manera que el este miembro no se siente diferente, o una carga para nadie y se desenvuelva como una persona más en la sociedad.

Palabras clave: trastornos; familia; ataques de pánico; desconocimiento

Panic attacks in the family context

Introduction: Considering that people raised in rigid and overprotective family environments could have a higher prevalence of developing panic attack disorder, it is necessary to have an analysis of the family context of an individual with panic attacks. **Objective:** To analyze the impact that having a member with panic attacks generates in a family. **Methodology:** The research method is qualitative for convenience through interviews with four young Paraguayans between 20 and 23 years of age. The inclusion criterion was a family; mom, dad, siblings with a member with panic attacks residing in the city of Asunción in 2021. **Results:** In two families the reaction was negative due to misinformation about the disorder, which in turn generated a certain distance due to not knowing what to do or say to be able to help them. And with the remaining two people, the scenario was different because they had a family history and were treated by a professional. **Conclusion:** Although this disorder does not have a cure like a physical illness such as the flu or infection, the development of the person with the disorder is more effective with the presence of the whole family, in such a way that this member does not feel different, or a burden for anyone and develop as one more person in society.

Key words: disorders; family; panic attacks; ignorance

CAUSAS DE LOS ATAQUES DE PÁNICO

Alumna: Alejandra María Paz Bonnín González
Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: Un gran número de personas padecen ataques de pánico en todo el mundo, estadísticamente según la OMS, tres de cada 10 personas los han experimentado a lo largo de su vida. Los números aumentan llamativamente, sin embargo, en nuestro país y en el mundo, se desconocen las causas de estos ataques de pánico, siendo que estas pueden ayudar significativamente a tratarlos o incluso a evitarlos. **Objetivo:** Analizar las causas de los ataques de pánico. **Metodología:** Enfoque cualitativo, mediante la recolección y análisis de datos por medio de entrevistas a una especialista en psicología que atiende a pacientes con ataques de pánico y dos pacientes jóvenes, un hombre y una mujer con ataques de pánico, seleccionados debido a su acercamiento con los temas tratados en la investigación situados en la ciudad de Asunción. **Resultados:** La mayoría de las personas tienen antecedentes familiares de ataques de pánico, aunque la causa principal desconoce, son muchos los factores que pueden influir, como las fisiológicas, psicológicas, familiares y sociales. si bien es difícil identificar y definir qué es exactamente lo que causó, se ven características que se repiten en muchos pacientes. **Conclusión:** Las personas padecen ataques de pánico por distintos y variados factores causales, cada situación en las que se padezca esta afección se debe ser analizada profesionalmente, cada paciente puede tener más de una causa por lo tanto no es fácil de determinar, si bien existen causas recurrentes.

Palabras clave: ataques de pánico, personas; causas; antecedentes familiares

Causes of panic attacks

Introduction: A large number of people suffer from panic attacks around the world, statistically according to the WHO, three out of 10 people have experienced them throughout their lives. The numbers increase dramatically, however, in our country and in the world, the causes of these panic attacks are unknown, and these can significantly help treat or even prevent them. **Objective:** Analyze the causes of panic attacks. **Methodology:** Qualitative approach, through the collection and analysis of data through interviews with a psychology specialist who cares for patients with panic attacks and two young patients, a man and a woman with panic attacks, selected due to their approach with the topics covered in the research located in the city of Asunción. **Results:** Most people have a family history of panic attacks, although the main cause is unknown, there are many factors that can influence, such as physiological, psychological, family and social. Although it is difficult to identify and define what exactly caused it, recurring features are seen in many patients. **Conclusion:** People suffer from panic attacks due to different and varied causal factors, each situation in which this condition is suffered must be professionally analyzed, each patient may have more than one cause, therefore it is not easy to determine, although there are recurring causes.

Key words: panic attacks, people; Causes; family background

LUZ BORJA, PRIMERA MUJER LUTIER DE LUQUE

Alumna: María Alejandra Arce Chamorro

Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: El presente trabajo denominado Luz Borja primera mujer lutier de Luque, es un trabajo de investigación en cual recopila información sobre la lutería en la ciudad de la música. La lutería ha formado parte de la cultura de nuestro país desde hace muchísimos años, cuando se habla de lutiers no solo podemos pensar en hombres detrás de la fabricación de los instrumentos musicales, allí también se encuentran algunas mujeres hoy, y gracias a la historia podemos saber que siempre estuvieron allí. **Objetivo:** Describir la labor de Luz Borja como primera mujer lutier en la ciudad de Luque. **Metodología:** La investigación fue descriptivo de enfoque será cualitativo de corte transversal, la recolección de datos a través de entrevistas con preguntas abiertas aplicadas a tres personas en Guitarras Borja, ciudad de Luque Paraguay año 2021. **Resultados:** Se logró recopilar amplia información sobre Luz Borja y cómo logra sobresalir en el oficio de la lutería, siendo la primera mujer lutier de su ciudad, llegando a obtener numerosos premios y reconocimientos, por nombrar uno de ellos, la organización Acción Internacional premió a la marca como el "Mejor emprendimiento de inspiración", de entre 85.000 propuestas de 36 países en la ciudad Washington EEUU. **Conclusión:** Luz Borja es la primera mujer en sobresalir como lutier de su ciudad, a pesar de los obstáculos que tuvo que atravesar y que siguen siendo una realidad socio cultural en la que todavía vivimos en nuestro país en relación a la valoración del trabajo de las mujeres en oficios que comúnmente se relacionan sólo a los hombres.

Palabras clave: mujer; hombre; lutier; instrumentos musicales; lutería

Luz Borja, first woman luthier de Luque

Introduction: The present work called Luz Borja first woman luthier of Luque, is a research work in which she collects information about lutherie in the city of music. Lutherie has been part of the culture of our country for many years, when we talk about luthiers we can not only think of men behind the manufacture of musical instruments, there are also some women today, and thanks to history we can know that they were always there. **Objective:** To describe the work of Luz Borja as the first woman luthier in the city of Luque. **Methodology:** The research was descriptive with a qualitative cross-sectional approach, data collection through interviews with open questions applied to three people in Guitarras Borja, city of Luque Paraguay year 2021. **Results:** Extensive information on Luz Borja was collected. and how she manages to excel in the trade of lutherie, being the first woman luthier in her city, obtaining numerous awards and recognitions, to name one of them, the International Action organization awarded the brand as the "Best Inspirational Entrepreneurship", from among 85,000 proposals from 36 countries in the city of Washington, USA. **Conclusion:** Luz Borja is the first woman to stand out as a luthier in her city, despite the obstacles she had to go through and that continue to be a socio-cultural reality in which we still live in our country in relation to the appreciation of the work of the women in trades that are commonly associated only with men.

Key words: woman; men; luthier; musical instruments; lutherie

TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS DE LA LUTERÍA EN PARAGUAY

Alumna: Jazmín Angélica Fariña Espínola

Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: En este trabajo se habló sobre la cultura a través del arte de ser Lutier y así también la labor de las mujeres, siendo representada como inspiración por el valor que tiene al buscar sus objetivos, siendo un claro ejemplo de que se puede lograr lo que uno se disponga. **Objetivo:** Describir las técnicas y estrategias de la Lutería en Paraguay. **Metodología:** El método de dicha investigación será de carácter cualitativo descriptivo, ya que en él se describen las técnicas y estrategias de la elaboración de guitarras que a su vez tendrá un corte transversal, la recolección de datos se llevó a cabo mediante una revisión bibliográfica y entrevista a una familia de Lutieres los cuales yacen en la ciudad de Luque. **Resultados:** La lutería es un oficio artesanal el cual trata de la fabricación o reparación de instrumentos musicales de cuerda, particularmente violines o guitarras. Las técnicas y estrategias de la lutería dependen del tipo de guitarras específicamente, por ende, existen algunas técnicas que llevan mayor o menor tiempo sin usar clavos, siendo netamente pegado con cola, tiene una preparación más rápida. Algunos de los métodos más básicos son la selección de la madera, secado de la madera, corte de la tapa y la boca de la guitarra, armado de la caja, construcción del mango, unión de las piezas, colocación de diapason, pintura y barnizado; además, colocación de los trastes y del puente, pintura y pulido, instalación de clavijas y cuerdas. **Conclusión:** La importancia de este trabajo se da a través de la cultura expuesta mediante la Lutería y el trabajo de la mujer y la solidez con la que se presenta como inspiración para la sociedad. Encontrando optimismo e impulso para conseguir lo que uno se proponga.

Palabras clave: lutería; guitarras; arte; mujeres; artesanal

Techniques and strategies of lutheria in Paraguay

Introduction: In this work, culture was discussed through the art of being a Lutier and thus also the work of women, being represented as an inspiration for the value it has when seeking its objectives, being a clear example that what can be achieved that one is available. **Objective:** To describe the techniques and strategies of Lutería in Paraguay. **Methodology:** The method of this research will be of a descriptive qualitative nature, since it describes the techniques and strategies for making guitars, which in turn will have a cross-section, the data collection was carried out through a bibliographic review and interviews a family of luthiers who live in the city of Luque. **Results:** Lutherie is an artisan trade which deals with the manufacture or repair of stringed musical instruments, particularly violins or guitars. The techniques and strategies of lutherie depend on the type of guitars specifically, therefore, there are some techniques that take more or less time without using nails, being clearly glued, it has a faster preparation. Some of the most basic methods are the selection of wood, drying the wood, cutting the top and sound hole of the guitar, assembling the body, building the neck, joining the pieces, placing the fingerboard, painting and varnishing; in addition, placement of the frets and the bridge, painting and polishing, installation of pegs and strings. **Conclusion:** The importance of this work is given through the culture exposed through Luther and the work of women and the solidity with which it is presented as an inspiration for society. Finding optimism and drive to achieve what one sets out to do.

Key words: lutherie; guitars; art; women; craft

EL NEGOCIO DE LA LUTHERÍA EN LUQUE-PARAGUAY AÑO 2021

Alumna: Mónica Mabel Moreno Báez

Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: La presente investigación denominada "El Negocio de la Luthería en Luque, Paraguay", recopila informaciones del funcionamiento del negocio en el ámbito financiero y profesional en el oficio del luthier, en función a su experiencia y preparación. Como evidencia de ello, la familia Borja en la ciudad de Luque. **Objetivo:** Determinar los aspectos económicos del negocio de la luthería en la ciudad de Luque, Paraguay en el año 2021 en la familia Borja. **Metodología:** El diseño metodológico fue cualitativo y descriptivo, a través de recopilación de archivos, entrevistas y otros materiales audiovisuales sobre Guitarras Borja, ciudad de Luque-Paraguay año 2021. **Resultados:** Guitarras Borja de Luque, es una marca reconocida de guitarras, con una trayectoria de más de 100 años. Una familia que logró alcanzar las metas propuestas con esfuerzos y sacrificio que es el fruto de la formación y práctica adquirida por generaciones a través de una tradición familiar en un trabajo que aporta enriquecimiento a la cultura Paraguaya. Esto demuestra el esfuerzo que se realiza por destacar la tradición paraguaya a través de sus instrumentos y confirma que con la asistencia correcta se puede potenciar enormemente una comunidad. **Conclusión:** En este oficio se destaca Luz Borja, que logró el mérito de destacarse como mujer luthier en un oficio masculino y posicionar a su marca de Guitarras Borja con el reconocimiento internacional por su calidad e innovación. Un ejemplo y motivación para las mujeres que son limitadas en una sociedad patriarcal persistente. y una gran inspiración a todos los luthiers que quieran emprender el arte de la luthería.

Palabras clave: instrumentos musicales; guitarra; mujer; luthería; cultura

The luther's business in Luque-Paraguay year 2021

Introduction: The present investigation called "The Lutherie Business in Luque, Paraguay", collects information on the operation of the business in the financial and professional field in the luthier's trade, based on their experience and preparation. As evidence of this, the Borja family in the city of Luque. **Objective:** To determine the economic aspects of the lutheria business in the city of Luque, Paraguay in the year 2021 in the Borja family. **Methodology:** The methodological design was qualitative and descriptive, through the collection of files, interviews and other audiovisual materials about Borja Guitars, city of Luque- Paraguay year 2021. **Results:** Borja de Luque Guitars, is a recognized brand of guitars, with a history of more than 100 years. A family that managed to achieve the proposed goals with efforts and sacrifice that is the fruit of the training and practice acquired by generations through a family tradition in a job that enriches the Paraguayan culture. This demonstrates the effort that is made to highlight the Paraguayan tradition through its instruments and confirms that with the correct assistance a community can be greatly enhanced. **Conclusion:** Luz Borja stands out in this trade, who achieved the merit of standing out as a female luthier in a male trade and positioning her brand of Borja Guitars with international recognition for its quality and innovation. An example and motivation for women who are limited in a persistent patriarchal society. and a great inspiration to all luthiers who want to undertake the art of lutherie.

Key words: musical instruments; guitar; woman; lutherie; culture

LA RELACIÓN ENTRE LA MÚSICA Y LOS ESTADOS DE ÁNIMO

Alumna: Fiorella Celeste Radice Viveros

Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: Hoy en día, son muchas las personas que no se sienten bien anímicamente que por simple instinto ponen música para ahogar sus penas o para distraerse un poco. La música es una herramienta a la que todos tenemos fácil acceso hoy en día, en un montón de plataformas gratuitas. **Objetivo:** Determinar la razón por la cual la música puede alterar los estados de ánimo. **Metodología:** Investigación cualitativa, observacional y los datos fueron recolectados mediante revisión bibliográfica. **Resultados:** La música estimula la capacidad de atención y memorización, la imaginación y a su vez la creatividad. Tiene la capacidad de atenuar el estrés, activar procesos fisiológicos y emocionales alterados. Posee el efecto de disminuir la ansiedad, el dolor, optimizar el estado anímico y la calidad de vida. Auxilia de sobremanera en pacientes oncológicos a lidiar con los efectos de la enfermedad y tratamiento. Influye positivamente en problemas de personalidad ya que trabaja en el campo emocional. **Conclusión:** Las músicas clásicas aportan tranquilidad, concentración y confianza desde el seno de la madre, las músicas energéticas pueden levantar el estado de ánimo de una persona en depresión. Cualquier tipo de música relajante, tranquilizante puede contribuir a estados de ánimo más tranquilos. La música tranquilizante puede combinarse con terapia cognitiva para reducir la ansiedad incluso más eficientemente que la terapia convencional por sí sola.

Palabras clave: música; estrés; ansiedad; disminución; calidad de vida

The relationship between music and moods

Introduction: Today, there are many people who do not feel good emotionally who, out of simple instinct, play music to drown out their sorrows or to distract themselves a little. Music is a tool that we all have easy access to nowadays, on a lot of free platforms. **Objective:** To determine the reason why music can alter moods. **Methodology:** Qualitative, observational research and data were collected through literature review. **Results:** Music stimulates attention and memorization capacity, imagination and, in turn, creativity. It has the ability to mitigate stress, activate altered physiological and emotional processes. It has the effect of reducing anxiety, pain, optimizing mood and quality of life. It greatly helps cancer patients to deal with the effects of the disease and treatment. It positively influences personality problems since it works in the emotional field. **Conclusion:** Classical music brings calm, concentration and confidence from the mother's breast, energetic music can lift the mood of a person in depression. Any type of relaxing, calming music can contribute to calmer moods. Calming music can be combined with cognitive therapy to reduce anxiety even more efficiently than conventional therapy alone.

Key words: music; stress; anxiety; decrease; quality of life

ANÁLISIS SOBRE EL RECICLAJE COMO UN GENERADOR DE NUEVAS PROPUESTAS DE ARTE Y SU IMPACTO SOCIO-CULTURAL EN JÓVENES DEL BARRIO CATEURA, ASUNCIÓN

Alumno: Heber Elías Paredes Riveros

Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: La basura se hizo canción, y surgió una orquesta cuya huella recorre el mundo, por sus características únicas que sorprenden a propios y extraños. Niños y jóvenes de escasos recursos que son instruidos por profesores de música y luthiers que, a partir de los desechos, les enseñan a construir sus propios instrumentos, además de instruirlos en el oficio musical, para darles opciones en medio de la marginalidad que los azota. **Objetivo:** El objetivo general de esta investigación es analizar el reciclaje como un generador de nuevas propuestas de arte y su impacto socio-cultural en los jóvenes del barrio Cateura, Asunción. **Metodología:** Enfoque cualitativo, explicativo, mediante la recopilación de datos y aplicación de entrevistas personales en el barrio de Cateura, Asunción, Paraguay. **Conclusión:** Pudiendo concluir con esta investigación, que el análisis del reciclaje como un generador de nuevas propuestas de arte y su impacto socio-cultural en los jóvenes, teniendo una relevancia social, debido a que la utilización de materiales de reciclaje es un problema que se vive en la actualidad, datos que se muestran en el resultado de los análisis obtenidos.

Palabras clave: reciclaje; arte; jóvenes; instrumentos; música

Analysis on recycling as a generator of new art proposals and its socio-cultural impact on young people from the Cateura neighborhood, Asunción

Introduction: Garbage became a song, and an orchestra emerged whose mark travels the world, due to its unique characteristics that surprise locals and strangers. Low-income children and young people who are instructed by music teachers and luthiers who, from the waste, teach them to build their own instruments, in addition to instructing them in the musical profession, to give them options in the midst of the marginality that plagues them. **Objective:** The general objective of this research is to analyze recycling as a generator of new art proposals and its socio-cultural impact on the youth of the Cateura neighborhood, Asunción. **Methodology:** Qualitative, explanatory approach, through data collection and application of personal interviews in the neighborhood of Cateura, Asunción, Paraguay. **Conclusion:** Being able to conclude with this research, that the analysis of recycling as a generator of new art proposals and its socio-cultural impact on young people, having a social relevance, because the use of recycling materials is a problem that is currently lives, data that is shown in the result of the analyzes obtained.

Key words: recycling; art; youths; instruments; music

EL ARTE COMO TERAPIA EMOCIONAL

Alumna: María José Riquelme Rolón
Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: El arte está ligado a nuestras emociones, el Arteterapia es una terapia basada en la práctica guiada y con un fin psicológico, esta emplea las distintas ramas artísticas, desde pintura, hasta actuación o poesía, con el único fin de que el paciente se conecte con su interior y pueda desarrollar el control que precisa para mejorar y obtener bienestar anímico, mental y hasta físico. **Objetivo:** Conocer la importancia del arte en la terapia emocional. Determinar cómo éstas combinadas pueden ayudar a personas de todas las edades a combatir sus trastornos emocionales y mentales. **Metodología:** El enfoque utilizado fue el cualitativo, de diseño transversal dado a que la recolección de información se realizó en un solo momento y la recolección de datos mediante revisiones bibliográficas. **Resultados:** En el 2020 el mundo entero cambió, encerrados en los hogares, se volvió la forma más segura de resguardarnos y a las personas que amamos, encerrarnos se convirtió en la manera más triste y segura de mantenernos con vida debido a la pandemia por el SARS Covid-19. Junto con el encierro vinieron una serie de emociones fuertes para la humanidad, y la opción más confiable, y segura de encontrar estabilidad alejados de nuestro entorno cotidiano es realizar Arteterapia desde nuestras casas, buscando el equilibrio emocional que tanto buscamos guiados por un profesional desde nuestras casas mediante pinturas, danza, relajación teatral, música, esculturas de arcilla, artes plásticas, poesía, escritura, monólogos. **Conclusión:** Gracias al arteterapia, se busca exteriorizar las emociones más profundas y sanar poco a poco nuestro interior.

Palabras clave: arteterapia; música; crisis sanitaria; COVID-19; pandemia

Art as emotional therapy

Introduction: Art is linked to our emotions, Art Therapy is a therapy based on guided practice and with a psychological purpose, it uses the different artistic branches, from painting, to acting or poetry, with the sole purpose that the patient connects with your interior and can develop the control you need to improve and obtain emotional, mental and even physical well-being. **Objective:** To know the importance of art in emotional therapy. Determine how these combined can help people of all ages combat their emotional and mental disorders. **Methodology:** The approach used was qualitative, with a cross-sectional design given that the information was collected in a single moment and the data was collected through bibliographic reviews. **Results:** In 2020 the whole world changed, locked up in homes, it became the safest way to protect ourselves and the people we love, locking ourselves up became the saddest and safest way to stay alive due to the SARS pandemic Covid-19. Along with the confinement came a series of strong emotions for humanity, and the most reliable and safe option to find stability away from our daily environment is to perform Art Therapy from our homes, seeking the emotional balance that we seek so much guided by a professional from our houses through paintings, dance, theatrical relaxation, music, clay sculptures, plastic arts, poetry, writing, monologues. **Conclusion:** Thanks to art therapy, we seek to externalize the deepest emotions and gradually heal our interior.

Key words: art therapy; music; health crisis; COVID-19; pandemic

EL CARÁCTER ARTIVISTA DE LA ORQUESTA DE INSTRUMENTOS RECICLADOS DE CATEURA

Alumna: Sol Arami Figueredo Miskinich

Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: Las expresiones artísticas siempre estuvieron presentes en la historia de la humanidad. La búsqueda de una representación formal de aquello que no puede hacer el paso de la abstracción al mundo material, es el catalizador cultural idóneo en donde puede verse reflejado el espíritu de una época. El arte permite conocer el mundo en el que habitamos; en él están representadas prácticas, formas de vida y de entendimiento del mundo, pero también en el arte está el poder transformador de la sociedad; la cuestiona, la comprende, se resiste y la cambia. A lo largo de la historia, diferentes movimientos sociales se apropiaron de lenguajes artísticos para levantar consignas que reivindican tanto sus principios como sus valores. **Objetivo:** Describir el carácter artivista en la Orquesta de Instrumentos Reciclados de Cateura. **Metodología:** El enfoque utilizado fue cualitativo, de diseño transversal, no experimental descriptivo, realizado en el barrio Santa Ana de la ciudad de Asunción, en donde está ubicado el vertedero Cateura. **Resultados:** Se pueden resaltar diferentes parámetros en común entre el artivismo y el proyecto de la Orquesta de Instrumentos Reciclados de Cateura, así como también podemos encontrar algunos puntos disímiles. El artivismo encuentra su punto de conexión con La Orquesta de Cateura al buscar establecer un vínculo entre quienes forman parte de la orquesta y su entorno. La función transformadora del arte puede entonces encontrarse de esta manera, ya que permite a los integrantes del proyecto repensar y resignificar la función de la basura y los residuos. Sin embargo, un punto de diferencia, es que el artivismo normalmente se expresa con rasgos críticos ideológicos específicos, ya sean dentro de líneas ortodoxas o de vanguardia y la propuesta de la Orquesta no viene acompañada de una interpelación política desde algún presupuesto ideológico, sino que aporta a la trama cultural paraguaya un hito más que hasta podría considerarse desprovisto de carácter crítico. **Conclusión:** Se podría considerar como posible hipótesis futura que la orquesta de Cateura tiene más en común con el arte-terapia que con el artivismo.

Palabras clave: instrumentos reciclados; artivista; orquesta; transformación

The artist character of the orchestra of recycled instruments of Cateura

Introduction: Artistic expressions have always been present in the history of mankind. The search for a formal representation of what cannot make the transition from abstraction to the material world is the ideal cultural catalyst where the spirit of an era can be seen reflected. Art allows us to know the world we inhabit; Practices, forms of life and understanding of the world are represented in it, but also in art is the transforming power of society; he questions it, understands it, resists it and changes it. Throughout history, different social movements have appropriated artistic languages to raise slogans that claim both their principles and their values. **Objective:** To describe the activist character in the Recycled Instruments Orchestra of Cateura. **Methodology:** The approach used was qualitative, cross-sectional, non-experimental descriptive, carried out in the Santa Ana neighborhood of the city of Asunción, where the Cateura landfill is located. **Results:** Different parameters in common between activism and the Cateura Recycled Instruments Orchestra project can be highlighted, as well as some dissimilar points. Activism finds its point of connection with la Orquesta de Cateura by seeking to establish a link between those who are part of the orchestra and their environment. The transforming function of art can then be found in this way, since it allows the members of the project to rethink and signify the function of garbage and waste. However, one point of difference is that activism normally expresses itself with specific ideological critical traits, whether within orthodox or avant-garde lines, and the Orchestra's proposal is not accompanied by a political challenge from some ideological assumption, but rather it contributes to the Paraguayan cultural fabric one more milestone that could even be considered devoid of a critical character. **Conclusion:** It could be considered as a possible future hypothesis that the Cateura orchestra has more in common with art-therapy than with activism.

Key words: recycled instruments; activist; orchestra; transformation

LA PRÁCTICA DEL ARTE EN ALUMNOS DE LA ESCUELA DE MÚSICA CATEURA DE LA CIUDAD DE ASUNCIÓN AÑO 2019

Alumno: David Francisco Blanco Bazán

Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: Acceder al arte es una necesidad básica del ser humano, lamentablemente se vuelve imposible para muchos por no reunir condiciones económicas o por la falta de apoyo dentro del núcleo familiar. La riqueza del arte es mucha, solo que no somos conscientes de ella ya sea por ignorancia o por el poco valor que le damos. **Objetivo:** Analizar la importancia de la práctica del arte en alumnos de la escuela de música Cateura” de la ciudad de Asunción. **Metodología:** El tipo de investigación es cualitativo, descriptivo fenomenológico de diseño no experimental. La ubicación del espacio de estudio es Asunción, Paraguay, el sujeto de estudio fueron alumnos y referentes de la escuela de música Cateura. **Resultados:** La importancia de que niños, adolescentes y jóvenes se dediquen al estudio de la música, ya que es una de las tantas maneras de hacer arte y por otro lado se van formando ciudadanos de bien que en un futuro cercano marcarán la diferencia en una sociedad carente de cultura y educación. **Conclusión:** Se resalta la importancia de que niños, adolescentes y jóvenes puedan dedicarse ya acceder al estudio de la música La necesidad de hacer arte es mucha, pero su inversión es escasa, por lo tanto, el estado paraguayo debe invertir mayores recursos para que más personas tengan acceso a la práctica del arte.

Palabras clave: arte; música; cultura; educación; practica del arte

The practice of art in students of the Cateura school of music of the city of Asunción year 2019

Introduction: Access to art is a basic need of the human being, unfortunately it becomes impossible for many because they do not meet economic conditions or because of the lack of support within the family nucleus. The richness of art is great, only that we are not aware of it either because of ignorance or because of the little value we give it. **Objective:** To analyze the importance of the practice of art in students of the Cateura music school in the city of Asunción. **Methodology:** The type of research is qualitative, descriptive phenomenological of non-experimental design. The location of the study space is Asunción, Paraguay, the subject of study were students and referents of the Cateura music school. **Results:** The importance of children, adolescents and young people dedicating themselves to the study of music, since it is one of the many ways of making art and on the other hand, they are forming good citizens who in the near future will make a difference in a community. society devoid of culture and education. **Conclusion:** The importance of children, adolescents and young people being able to dedicate themselves and access the study of music is highlighted. The need to make art is great, but its investment is scarce, therefore, the Paraguayan state must invest more resources so that more people have access to the practice of art.

Key words: art; music; culture; education; art practice

MIGRACIÓN INTERNA DEL PARAGUAY

Alumno: Mario Goia

Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: La migración interna del Paraguay ha ido en aumento en los últimos 5 años, es un tema poco tratado y estudiado en nuestro país, la cantidad y el impacto cualitativo de las personas que deciden salir de sus pueblos para incorporarse a las grandes ciudades tampoco son objeto de estudio. **Objetivo:** Determinar las causas que impulsan a los individuos de pueblos y ciudades en desarrollo a migrar internamente hacia ciudades más vastas, complejas y con mayores problemas. **Metodología:** El enfoque utilizado fue cuantitativo, observacional de diseño transversal, datos obtenidos de la base del Banco Central del Paraguay, año 2020 con tamaño muestral de 7.000.000 millones personas. **Resultados:** La migración interna del Paraguay tiene como principal causal el factor económico, a través de dos verticales, búsqueda de una mejor educación para generar mayores ingresos a futuro y búsqueda de mejores ingresos económicos inmediatos. La misma, tiene como foco a la capital del país como destino principal, potenciado principalmente por la presión social, el sesgo de la información y el agregado de tener decisiones emocionales y no racionales, individuos con informaciones a medias tomando decisiones. **Conclusión:** Empezar un plan de comunicación público privado, con el fin de desarrollar las comunidades, pueblos y ciudades en vías de crecimiento. Este plan debe contemplar en una primera etapa un estudio exhaustivo sobre la situación actual de todos sus habitantes a través de plataformas digitales, un censo general que incluya datos demográficos precisos. En una segunda etapa segmentar las bases con inteligencia de datos, que permita agrupar a todos los individuos por categorías.

Palabras clave: migración; ciudad; causa; impacto; plan de comunicación

Internal migration of Paraguay

Introduction: The internal migration of Paraguay has been increasing in the last 5 years, it is a subject little treated and studied in our country, the quantity and the qualitative impact of the people who decide to leave their towns to join the big cities either are the object of study. **Objective:** To determine the causes that drive individuals from developing towns and cities to migrate internally to larger, more complex cities with greater problems. **Methodology:** The approach used was quantitative, observational with a cross-sectional design, data obtained from the database of the Central Bank of Paraguay, year 2020 with a sample size of 7,000,000 million people. **Results:** The main cause of internal migration in Paraguay is the economic factor, through two verticals, the search for better education to generate higher income in the future and the search for better immediate economic income. It focuses on the capital of the country as the main destination, boosted mainly by social pressure, information bias and the addition of having emotional and non-rational decisions, individuals with half information making decisions. **Conclusion:** Undertake a public-private communication plan, in order to develop communities, towns and cities in the process of growth. This plan must contemplate in a first stage an exhaustive study on the current situation of all its inhabitants through digital platforms, a general census that includes precise demographic data. In a second stage, segment the databases with data intelligence, which allows grouping all the individuals by categories.

Key words: migration; city; cause; impact; communication plan

TRATO PSICOLÓGICO A PERSONAS VÍCTIMAS DE SECUESTRO EN PARAGUAY

Alumno: Bryan Alexis Oviedo Báez
Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: En la actualidad el delito del secuestro o plagio es un tema cada vez más relevante para la sociedad, por el incremento de los casos en el transcurso de la historia. Por su naturaleza este delito es uno de los tipos de violencia más extremos que existen, en el cual la víctima se ve a merced de los delincuentes que no solo la privan de su libertad de manera ilegítima, en ocasiones también son sometidas a golpes, violaciones, tortura física y mental; estos diferentes tipos de vejación derivan en el terror y con ello en afectaciones psicológicas en la víctima que en muchos casos no se terminan al momento de la liberación. **Objetivo:** Describir, tratamientos psicológicos utilizados por los profesionales en Paraguay, para víctimas de secuestro y sus familias. **Metodología:** El enfoque fue cualitativo descriptivo mediante la revisión bibliográfica y diversos estudios sobre el tema. **Resultados:** Los tratamientos psicológicos son varios, pudiendo ser de intervención inmediata o de intervención en crisis. La primera, se centra en cómo reacciona el individuo hacia estímulos psicológicos, se miden sus capacidades mentales en relación con lo vivido. Por otra parte, la intervención en crisis se centra en los aspectos físicos del afectado, se preocupa por la alimentación, sueño, y recuperación de la rutina de la persona afectada. Además, de la terapia que puede ser de exposición o cognitiva. **Conclusión:** Pese a que los casos de este siniestro no sean muy recurrentes en nuestro país como lo son en Colombia o México, es importante estar informados acerca de este delito y la afectación producidas a sus víctimas, y los tratamientos existentes.

Palabras clave: secuestro; siniestro; trauma; víctima; tratamientos; sociedad

Psychological treatment of victims of kidnapping in Paraguay

Introduction: Currently the crime of kidnapping or plagiarism is an increasingly relevant issue for society, due to the increase in cases over the course of history. Due to its nature, this crime is one of the most extreme types of violence that exist, in which the victim is at the mercy of criminals who not only deprive her of her liberty unlawfully, but are sometimes also subjected to beatings, rapes, physical and mental torture; These different types of humiliation derive in terror and with it in psychological effects on the victim that in many cases do not end at the time of release. **Objective:** To describe psychological treatments used by professionals in Paraguay for kidnapping victims and their families. **Methodology:** The approach was descriptive qualitative through the literature review and various studies on the subject. **Results:** There are several psychological treatments, which can be immediate intervention or crisis intervention. The first focuses on how the individual reacts to psychological stimuli, measuring their mental capacities in relation to what they have experienced. On the other hand, crisis intervention focuses on the physical aspects of the affected person, it is concerned with eating, sleeping, and recovering from the routine of the affected person. In addition, therapy that can be exposure or cognitive. **Conclusion:** Although the cases of this sinister are not very recurrent in our country as they are in Colombia or Mexico, it is important to be informed about this crime and the effects produced on its victims, and the existing treatments.

Key words: kidnapping; Sinister; trauma; victim; treatments; society

EL SECUESTRO EXTORSIVO POR PARTE DEL EJÉRCITO DEL PUEBLO PARAGUAYO

Alumna: Leticia Analía Osorio Vargas

Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: Paraguay desde 1973 hasta 2011 se perpetraron casi 60 secuestros, la mayoría con fines extorsivos, otros con fines de venganza, de los cuales 17 casos no se pagaron rescates. La gran mayoría perpetrados por el grupo guerrillero del autodenominado Ejército del Pueblo Paraguayo. Por secuestro extorsivo podemos entender que existe una privación ilegítima de la libertad. **Objetivo:** Conocer el modus operandi de los grupos armados: FARC (Colombia) y el EPP (Paraguay), en las diferentes etapas de un secuestro extorsivo como así la finalidad de la misma. **Metodología:** Enfoque cualitativo de carácter exploratoria descriptivo, realizado mediante la revisión bibliográfica y documental, en el que se analiza el modus operandi de la guerrilla FARC de Colombia y el EPP que actúa en Paraguay. **Resultados:** Los estudios en relación con el EPP es aún escasa, pues todavía no se ha establecido un consenso a cerca de la identidad del grupo armado y sus principales características. Tanto la FARC como el EPP, han difuminado la línea que los distingue de la guerra con el crimen organizado, pues su forma de sostenimiento, incluye el robo, secuestro, la extorsión y principalmente la participación en el negocio del narcotráfico. La FARC se caracterizó por periodos largos de secuestros, no discriminado, pudiendo ser mujeres u hombres y secuestros colectivos de gran magnitud. El EPP aun no demostró tener esta capacidad, pues el mayor tiempo de cautiverio no fue superior a 7 meses, en cuando al género que predominan es el del género masculino de manera individual. **Conclusión:** Se considera importante la concientización sobre los secuestros y las estrategias que pueden utilizar hacia sus posibles víctimas; si bien es necesario prevenir, no se debería normalizar estos hechos, también es necesario que estas víctimas puedan tener un apoyo y ayuda correspondiente del Gobierno como agente responsable de nuestra seguridad.

Palabras clave: secuestro; secuestro extorsivo; víctima; guerrilla; maltrato; sumisión

The kidnapping for extortion by the army of the paraguayan people

Introduction: Paraguay from 1973 to 2011 almost 60 kidnappings were perpetrated, most for extortion purposes, others for revenge purposes, of which 17 cases ransoms were not paid. The vast majority perpetrated by the guerrilla group of the self-styled Army of the Paraguayan People. By kidnapping for ransom, we can understand that there is an illegitimate deprivation of liberty. **Objective:** To know the modus operandi of the armed groups: FARC (Colombia) and the EPP (Paraguay), in the different stages of a kidnapping for ransom as well as its purpose. **Methodology:** Qualitative approach of a descriptive exploratory nature, carried out through a bibliographic and documentary review, in which the modus operandi of the FARC guerrilla in Colombia and the EPP that acts in Paraguay are analyzed. **Results:** Studies in relation to the EPP are still scarce, since a consensus has not yet been established about the identity of the armed group and its main characteristics. Both the FARC and the EPP have blurred the line that distinguishes them from the war with organized crime, since their form of support includes robbery, kidnapping, extortion and mainly participation in the drug trafficking business. The FARC was characterized by long periods of kidnappings, without discrimination, which could be women or men, and large-scale collective kidnappings. The EPP has not yet shown to have this capacity, since the longest time in captivity was not greater than 7 months, when the gender that predominates is that of the male gender individually. **Conclusion:** Awareness about kidnappings and the strategies they can use towards their possible victims is considered important; Although it is necessary to prevent, these events should not be normalized, it is also necessary that these victims can have the corresponding support and help from the Government as the agent responsible for our security.

Key words: kidnapping; kidnapping for ransom; victim; warfare; mistreatment; submission

INFLUENCIA DEL SECUESTRO EN LA SOCIEDAD

Alumna: Angela María Corrales Alvarenga

Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: El secuestro en Paraguay existe hace varias décadas y en los últimos años ha ido en aumento, no solo en Paraguay sino también en otros países de la región cobrándose una gran cantidad de víctimas, poniendo en alerta a nuestra sociedad. **Objetivo:** Describir las influencias del secuestro en la sociedad paraguaya económica, social e individual. **Metodología:** El enfoque fue cualitativo descriptivo mediante la revisión bibliográfica y diversos estudios sobre el tema. **Resultados:** Los casos de secuestro han aumentado en los últimos años en Paraguay provocando indignación y sobre todo temor en la sociedad paraguaya. Pocos son los casos resueltos y muchos casos aún son búsquedas sin resolver, a pesar de la creación del "Departamento Antisecuestro" de la Policía Nacional en el año 2003 ante el nuevo fenómeno criminal el cual fue un gran avance en su momento construyendo en el cierre de varios casos abiertos de secuestro. Los motivos principales de secuestros en Paraguay son los extorsivos y políticos, gran parte de ellos ejecutados por el grupo criminal autodenominado "Ejército del Pueblo Paraguayo" EPP, aunque también hubo muchos casos de secuestro por venganza a lo largo de la historia paraguaya. **Conclusión:** Las familias afectadas cuyos familiares desaparecieron siguen en la búsqueda de sus seres queridos, la sociedad vive en un constante miedo ante el creciente dominio de los grupos guerrilleros y el gobierno presenta pequeños avances en los últimos tiempos.

Palabras clave: secuestro; sociedad; secuestros extorsivos; familias; guerrilleros

Influence of kidnapping on society

Introduction: Kidnapping in Paraguay has existed for several decades and in recent years has been increasing, not only in Paraguay but also in other countries in the region, claiming a large number of victims, putting our society on alert. **Objective:** To describe the influences of kidnapping in Paraguayan economic, social and individual society. **Methodology:** The approach was descriptive qualitative through the literature review and various studies on the subject. **Results:** The cases of kidnapping have increased in recent years in Paraguay causing indignation and above all fear in Paraguayan society. Few cases have been resolved and many cases are still unsolved searches, despite the creation of the "Anti-kidnapping Department" of the National Police in 2003 in the face of the new criminal phenomenon, which was a great advance at the time, building in the closure of several open kidnapping cases. The main reasons for kidnappings in Paraguay are extortion and political, a large part of them carried out by the criminal group calling itself the "Paraguayan People's Army" EPP, although there have also been many cases of revenge kidnapping throughout Paraguayan history. **Conclusion:** The affected families whose relatives disappeared continue to search for their loved ones, society lives in constant fear of the growing dominance of guerrilla groups, and the government has made little progress in recent times.

Key words: kidnapping; society; kidnappings for ransom; families; guerrillas

INCIDENCIA Y EL PROTOCOLO DEL DEPARTAMENTO DE LA POLICÍA NACIONAL ANTISEUESTRO DURANTE UN PLAGIO, AÑO 2021

Alumno: Jonás Elías Sebastián Aguirre Leiva

Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: La Policía Nacional del Paraguay del Departamento Antisecuestro se encuentra ante retos cada vez más difíciles de enfrentar y superar, donde se enfrenta con delincuentes cada vez más agresivos y mejor equipados, situación que se notó durante los acontecimientos de los últimos secuestros. **Objetivo:** Describir el protocolo y la incidencia del Departamento de la Policía Antisecuestro del Paraguay en un plagio, año 2021. **Metodología:** El enfoque de la investigación, fue de tipo cuantitativo. Se realizó un estudio de tipo descriptivo, el diseño de la investigación fue no experimental – transversal. El instrumento utilizado fue el cuestionario. La población se conformó de 25 efectivos policiales, Oficiales Jefes, Oficiales Subalternos y Suboficiales del Departamento de Antisecuestros de la Policía Nacional. No hay muestreo, ya que se trabajó con el 100% de la población. **Resultados:** Departamento Antisecuestro para evitar casos de secuestro, realizan asesoramiento a potenciales víctimas de secuestro solo cuando estos efectúan las denuncias o cuando existen sospechas de que una persona pueda ser víctima. Además, emisiones de recomendaciones por medios de comunicación de la zona para evitar ser víctimas de secuestro por medio de los voceros autorizados. seguimientos a personas sospechosas de extorsionar, indagaciones, preguntas, averiguaciones acerca de casos de extorsiones y/o amenaza de secuestro, bajo orden judicial realizan intervención de comunicaciones. **Conclusión:** Las funciones del Personal Policial ante casos de secuestros denunciados en el Departamento Antisecuestro, son tanto de prevención, investigación e intervención, a través de los diferentes procedimientos que realizan para cada situación, es decir, la de prevención, investigación o intervención.

Palabras claves: función; personal policial; secuestro; denuncias

Incidence and the protocol of the department of national anti-kidnapping police during a plagiarism, year 2021

Introduction: The Paraguayan National Police of the Anti-kidnapping Department is facing increasingly difficult challenges to face and overcome, where it faces increasingly aggressive and better equipped criminals, a situation that was noted during the events of the last kidnappings. **Objective:** To describe the protocol and incidence of the Anti-Kidnapping Police Department of Paraguay in a plagiarism, year 2021. **Methodology:** The research approach was quantitative. A descriptive study was carried out, the research design was non-experimental - cross-sectional. The instrument used was the questionnaire. The population was made up of 25 police officers, chief officers, subordinate officers and non-commissioned officers of the Anti-kidnapping Department of the National Police. There is no sampling, since we worked with 100% of the population. **Results:** Anti-Kidnapping Department to avoid cases of kidnapping, they advise potential victims of kidnapping only when they file complaints or when there are suspicions that a person may be a victim. In addition, broadcasts of recommendations by media in the area to avoid being victims of kidnapping through authorized spokespersons. monitoring of people suspected of extortion, investigations, questions, inquiries about cases of extortion and/or threat of kidnapping, under court order they carry out communications interception. **Conclusion:** The functions of the Police Personnel in cases of kidnappings reported in the Anti-kidnapping Department, are both prevention, investigation and intervention, through the different procedures they carry out for each situation, that is, prevention, investigation or intervention.

Key words: function; police personnel; kidnapping; complaints

IMPACTO DEL CONSUMO DEL TABACO EN LA SALUD PÚBLICA

Alumno: Gustavo Ramón Bogado Oviedo

Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: Según el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPyBS) cada año se gasta entre 120 y 150 millones de dólares en asistencia a las personas afectadas con enfermedades vinculadas al tabaquismo. Además, señala que el hábito de fumar es comúnmente adquirido a partir de los 18 años tanto en hombres como en mujeres, pero que el 10,9% de la población mayor de 15 años fuma. **Objetivo:** Investigar las consecuencias que ocasiona el consumo del tabaco a la Salud Pública en Paraguay. **Metodología:** El enfoque utilizado fue cualitativo, de diseño transversal, no experimental descriptivo. **Resultados:** Se determinó que el fumar, efectivamente es un problema de carácter nacional y debe ser atendido con la debida premura. Principalmente en términos de concientización a las masas, sobre las afectaciones producidas por dicho vicio a través de la educación, como también la difusión de materiales ilustrativos en los distintos medios de difusión. **Conclusión:** Existe una estrecha relación entre el impacto del tabaquismo en la Salud Pública y la alta necesidad de que el Estado realice acciones para paliar las consecuencias sociales. Dichas acciones representan un gran peso en el presupuesto, ya sea en la concientización mencionada, como también en lo destinado al servicio sanitario requerido para atender las afectaciones producidas por el consumo del tabaco.

Palabras clave: personas; tabaco; enfermedades; presupuesto público

Impact of tobacco use on public health

Introduction: According to the Ministry of Public Health and Social Welfare (MSPyBS), each year between 120 and 150 million dollars are spent on assistance to people affected by diseases related to smoking. In addition, it points out that smoking is commonly acquired from the age of 18 in both men and women, but that 10.9% of the population over 15 years of age smokes. **Objective:** To investigate the consequences caused by the consumption of tobacco to Public Health in Paraguay. **Methodology:** The approach used was qualitative, cross-sectional, non-experimental descriptive. **Results:** It was determined that smoking is indeed a national problem and must be addressed with due haste. Mainly in terms of raising awareness among the masses, about the effects produced by said vice through education, as well as the dissemination of illustrative materials in the different media. **Conclusion:** There is a close relationship between the impact of smoking on Public Health and the high need for the State to take action to alleviate the social consequences. These actions represent a great weight in the budget, either in the aforementioned awareness, as well as in what is destined to the health service required to attend to the effects caused by tobacco consumption.

Key words: people; tobacco; diseases; public budget

EFFECTIVIDAD DE LOS SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA EN PARAGUAY

Alumna: Camila Elizabeth Delgado Garcete

Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: En el Paraguay, al igual que en muchos otros países, el Sistema de Salud se encuentra subdividido, siendo el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, el principal proveedor de salud pública para todos los residentes del país; la cual como está estipulado por ley en la Constitución Nacional, debe ser gratuita y nadie debe ser privado de la misma ante cualquier caso de enfermedad o accidente. **Objetivo:** Analizar la efectividad de los servicios que ofrece los servicios de Salud Pública en Paraguay. Metodología: enfoque cualitativo ya que está basada en la recolección de datos sin medición numérica, centrada principalmente en las opiniones y experiencias de las personas en relación con el tema tratado a lo largo del trabajo, la muestra estuvo compuesta por 24 personas y la recolección de datos mediante una encuesta vía redes sociales. **Resultados:** Se resalta la falta de medicamentos e insumos, falta de lugares, infraestructura inadecuada para recibir la cantidad de pacientes que reciben cada día, el tiempo de espera para la atención resulta bastante largo y los servicios más utilizados fueron en el área de urgencias y gratuidad de los medicamentos, con la pandemia del COVID-19, se pone en evidencia la deficiencia del sistema de salud en varias áreas y la falta de compromiso de parte del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social con la Salud Pública del país. **Conclusión:** Se puede afirmar que el sistema de salud pública no da abasto con la cantidad de enfermos que ingresan día a día tanto por COVID-19 como por otras enfermedades. Además, se necesita una reestructuración urgente y de esta forma pueda mejorar los servicios que presta a toda la ciudadanía.

Palabras clave: salud pública; efectividad; servicios; accidentes; pacientes

Effectiveness of public health services in Paraguay

Introduction: In Paraguay, as in many other countries, the Health System is subdivided, with the Ministry of Public Health and Social Welfare being the main provider of public health for all residents of the country; which, as stipulated by law in the National Constitution, must be free and no one must be deprived of it in the event of illness or accident. **Objective:** To analyze the effectiveness of the services offered by Public Health services in Paraguay. **Methodology:** qualitative approach since it is based on the collection of data without numerical measurement, focused mainly on the opinions and experiences of the people in relation to the topic treated throughout the work, the sample was composed of 24 people and the collection of data through a survey via social networks. **Results:** The lack of medicines and supplies, lack of places, inadequate infrastructure to receive the number of patients they receive each day, the waiting time for care is quite long and the most used services were in the emergency area and free medicines, with the COVID-19 pandemic, the deficiency of the health system in several areas and the lack of commitment on the part of the Ministry of Public Health and Social Welfare with the Public Health of the country are evident. **Conclusion:** It can be affirmed that the public health system cannot cope with the number of patients who are admitted every day due to both COVID-19 and other diseases. In addition, an urgent restructuring is needed and, in this way, it can improve the services it provides to all citizens.

Key words: public health; effectiveness; services; accidents; patients

PRESUPUESTO DE LA SALUD PÚBLICA EN EL PARAGUAY

Alumno: Moisés González Valdez
Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: Los gastos a los que incurre el MSPyBS conforman uno de los componentes más importantes del gobierno para el desarrollo de las actividades de salud identificadas como prioritarias en las políticas o planes nacionales de salud. **Objetivos:** Analizar los diferentes criterios contenidos en la elaboración de Presupuesto de Salud Pública y su ejecución. Metodología: Enfoque cualitativo de carácter exploratoria descriptivo, realizado mediante la revisión bibliográfica y documental de los últimos 6 años de planificación y ejecución del Presupuesto de Salud Pública en Paraguay. **Resultados:** El Paraguay hace gastos considerables en salud con relación al PIB y sus indicadores han tenido una gran mejoría en los años recientes, aun así, estos resultados son modestos. El presupuesto ordinario, en conjunto con el presupuesto de adjudicaciones por parte del Ministerio alcanzó un monto global de las de 800 mil millones de guaraníes distribuidos en medicamentos, insumos, equipos y "otros"(los cuales no se especifican en la publicación de la página oficial del MSPyBS). **Conclusión:** Como el plan financiero no refleja la realidad de la distribución de los ingresos previstos, y considerando la coyuntura actual, en el cual los ingresos no cubren las necesidades de las Instituciones, la distribución de los escasos recursos se basa normalmente en las presiones políticas recibidas, y no a la priorización de las metas y los objetivos Institucionales.

Palabras clave: sistema de salud; presupuesto; elaboración; ejecución; problemáticas

Public health budget in Paraguay

Introduction: The expenses incurred by the MSPyBS make up one of the most important components of the government for the development of health activities identified as priorities in national health policies or plans. **Objectives:** To analyze the different criteria contained in the elaboration of the Public Health Budget and its execution. **Methodology:** Qualitative approach of a descriptive exploratory nature, carried out through a bibliographic and documentary review of the last 6 years of planning and execution of the Public Health Budget in Paraguay. **Results:** Paraguay makes considerable expenditures on health in relation to GDP and its indicators have improved greatly in recent years, even so, these results are modest. The regular budget, together with the allocation budget by the Ministry reached a global amount of 800 billion guaraníes distributed in medicines, supplies, equipment and "others" (which are not specified in the publication of the page MSPyBS official). **Conclusion:** As the financial plan does not reflect the reality of the distribution of the expected income, and considering the current situation, in which the income does not cover the needs of the Institutions, the distribution of scarce resources is normally based on political pressures. received, and not to the prioritization of institutional goals and objectives.

Key words: health system; budget; elaboration; execution; problematic

AUDIOVISUALES PARAGUAYOS QUE ABORDAN LA SALUD EN PARAGUAY

Alumno: Fabrizzio David Soto Mieres

Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: Los medios audiovisuales son reconocidos como aquellos medios de comunicación social que tienen que ver directamente con la imagen como la fotografía y el audio. Se refieren a medios didácticos que con imágenes y grabaciones sirven para comunicar mensajes específicos. **Objetivo:** Caracterizar los contenidos audiovisuales de educación y/o promoción de la salud del Paraguay. **Metodología:** Enfoque utilizado fue cuantitativo, exploratorio que abarcó todos los medios de difusión audiovisual con contenido referente a programas, campañas y otros tipos de contenidos referentes a salud. **Resultados:** Los contenidos audiovisuales analizados abarcan diversos temas relacionados a salud; campañas de concienciación acerca de problemáticas actuales como la eliminación de criaderos de mosquitos, desparasitación en niños y más actuales aun campañas de concienciación acerca de los protocolos sanitarios a seguir para evitar la propagación del COVID19. **Conclusión:** Los contenidos audiovisuales identificados como necesarios para promover la salud no parecen ser suficientes o en última instancia son difíciles de ubicar en la amplia gama de medios de difusión. Para una verdadera integración de los recursos audiovisuales en la salud se requiere que sean confiables, de fácil acceso y que estén disponibles para la población en general.

Palabras clave: medios audiovisuales; comunicación; sociedad; salud

Paraguayan audiovisuals addressing health in Paraguay

Introduction: Audiovisual media are recognized as those means of social communication that have to do directly with the image such as photography and audio. They refer to didactic media that, with images and recordings, serve to communicate specific messages. **Objective:** To characterize the audiovisual content of education and/or health promotion in Paraguay. **Methodology:** The approach used was quantitative, exploratory that covered all audiovisual media with content related to programs, campaigns and other types of content related to health. **Results:** The audiovisual content analyzed covers various topics related to health; Awareness campaigns about current problems such as the elimination of mosquito breeding sites, deworming in children and even more current awareness campaigns about the health protocols to follow to prevent the spread of COVID19. **Conclusion:** The audiovisual content identified as necessary to promote health does not seem to be sufficient or is ultimately difficult to locate in the wide range of broadcast media. For a true integration of audiovisual resources in health, it is required that they be reliable, easily accessible and available to the general population.

Key words: audiovisual media; communication; society; Health

DESCENTRALIZACIÓN DE LA SALUD PÚBLICA EN EL PARAGUAY

Alumno: Isaías Von Lücken
Tutor: Jorge Antonio Sánchez Agüero

Universidad del Pacífico. Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación. Comunicación Audiovisual.
Asunción, Paraguay

Introducción: La descentralización puede considerarse uno de los ejes fundamentales para el perfeccionamiento de la Salud Pública en Paraguay. Tener un buen sistema de Salud y de buen alcance a todos los ciudadanos, hace a este un tema de interés público. **Objetivo:** Describir los alcances de la descentralización de la Salud Pública en Paraguay. **Metodología:** El enfoque utilizado fue cualitativo, descriptivo, transversal desde 1992 hasta la actualidad y la recolección de datos se realizó a través de la página web del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social y otras organizaciones relacionadas. **Resultados:** Los recursos para la salud son en general insuficientes en el país e inequitativos. Los gobiernos subnacionales no tienen capacidad técnica ni financiera para enfrentar gastos de salud. Existe un fuerte intercambio de intereses entre la población desvalida y las influencias políticas, igualmente se determinó que la calidad de vida de la población está directamente relacionada a la calidad de la salud. **Conclusión:** Para atender las necesidades de salud de la población se construye como un derecho de todos los habitantes del país, por lo tanto, las acciones deben ser integrales y equitativo. Igualmente, definir prioridades y hacer que nuestro sistema de salud cumpla con sus fines y la población reciba la respuesta adecuada a sus necesidades.

Palabras clave: descentralización; salud pública; población; problemática

Decentralization of public health in Paraguay

Introduction: Decentralization can be considered one of the fundamental axes for the improvement of Public Health in Paraguay. Having a good health system that reaches all citizens makes this a matter of public interest. **Objective:** To describe the scope of the decentralization of Public Health in Paraguay. **Methodology:** The approach used was qualitative, descriptive, cross-sectional from 1992 to the present and data collection was carried out through the website of the Ministry of Public Health and Social Welfare and other related organizations. **Results:** Resources for health are generally insufficient in the country and inequitable. Subnational governments do not have the technical or financial capacity to face health expenses. There is a strong exchange of interests between the underprivileged population and political influences, it was also determined that the quality of life of the population is directly related to the quality of health. **Conclusion:** To meet the health needs of the population is built as a right of all the country's inhabitants, therefore, the actions must be comprehensive and equitable. Likewise, define priorities and ensure that our health system fulfills its purposes and the population receives the appropriate response to its needs.

Key words: decentralization; public health; population; problematic

RESULTADOS DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EMPRESA 2021

En la Facultad de Ciencias de la Empresa, se han presentado y defendido 11 Trabajos Finales de Grado que tienen como base la elaboración de un Plan de Negocios realizados de manera multidisciplinar, es decir, integrado por alumnos de las carreras de Administración de Empresas, Ciencias Contables y Auditoría y Marketing. Estos trabajos son calificados ante un consejo encargado de evaluar las investigaciones de negocios (Paricio, 2010). A continuación, se expone el listado de los Planes de Negocios de la Carreras de Administración de Empresas, Contabilidad y Auditoría, y Marketing. Ver Tabla 4.

Tabla 4. Listado del Trabajo Profesional de Grado de la Facultad de Ciencias de la Empresa de las carreras de Administración de Empresas¹, Ciencias Contables² y Auditoría y Marketing³

Cant.	Título del trabajo	Alumnos
1	Cool Pet´s S.R.L. "Spa móvil para mascotas"	Yanina Rotela, Oliver Chaparro, Ariel Allegretti, José Florentín
2	Tacuara Home S.R.L. "Fabricación y comercialización de muebles hechos de tacuara"	Lidia Zarza, Fátima Arce, Lilian Acosta, José Carlos Rodas
3	Tirec S.A. "Reciclado y disposición final de los neumáticos fuera de uso"	Shirley Carolina Martínez Díaz, Abner Ariel Pereira Caballero, Basilico Javier Miranda Ullón, Yvanna Raquel Benítez Rivas
4	Crepitos Rapiditos S.R.L. "Elaboración y comercialización de crepes dulces y salados"	Lidia Amanda Ayala, Oliver Stewart
5	Five Group S.R.L. "Como en casa-restaurantes gluten free"	Dalma Clarisse González Medina, Rommy Nathali Becerra Diaz
6	Gem Gin S.A. "Producción y comercialización de gin"	Diego Gustavo Acevedo González, Grettel Zelene Coral Mereles, María de Jesús Caballero Leguizamón, Elías Nicolás Miret Pineda
7	Herboristería Rampar S.R.L. "Yuyos Fit"	Alex Martínez, Mauricio Mora, Ruth Duarte
8	ESSENZA S.A. "Centro de estética"	Melissa Ysabel Ovelar Noguera, María José Rivarola Blanco, Denisse Fabiola Diaz Romero, Roxana Elizabeth Salinas Alfonso
9	Ñande S.A. "Cerveza artesanal"	Ricardo Alberto Recalde Pereira, Rodrigo Nicolás Franco Coeffier, Mariela Araceli Duarte González, Paola Elizabeth Marinoni Molinas
10	Overtex S.R.L. "Producción y comercialización"	Alejandra Irrazabal, Liz Ferreira, Sofía Soneff, Belén Núñez
11	Tasty Salsas S.R.L. "Producción y comercialización de salsas deshidratadas"	Marcos Daniel Gómez Bordón, Silvana Antonella Centurión Osnaghi, Nora Magalí Gómez Aquino, Nelly Yanine Velázquez Benítez

Fuente: Elaboración propia (2022)

En conclusión, se recogen y presentan a los resúmenes de los TPG del año 2021:

COOL PET ´S S.R.L. "SPA MÓVIL PARA MASCOTAS"

Alumnos: Yanina Rotela, Oliver Chaparro, Ariel Allegretti, José Florentín
Tutores: Javier Montañez Cantero¹, German Andrés Flores Castillo², Bárbara Raquel Jiménez³

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias de la Empresa. Carreras de Administración de Empresas¹, Ciencias Contables y Auditoría² y Marketing³. Asunción, Paraguay

Idea del negocio: Estudios sobre animales han demostrado que no solo los seres humanos se estresan, los animales también pueden sufrir cuadros de tensión por estar rodeados de mucha gente o sentir olores extraños. En respuesta a esta nueva tendencia se ha planteado una idea de negocio, un SPA para mascotas a domicilio. Se optó por la idea de negocio debido a la baja participación de competidores en el mercado con servicios personalizados e innovadores. La empresa Cool Pet `s S.R.L., con el afán de responder a esta nueva tendencia pretende ofrecer servicios de limpieza e higienización, servicios estéticos, además se incluirá servicios innovadores a domicilio, espacio de recreación y relajamiento para las mascotas. **Mercado potencial:** El segmento al cual fue dirigido son personas de 20 a 64 años de edad, con un nivel socio económico medio alto-alto, que cuenten con perros y gatos, y residentes en las ciudades de cobertura (Asunción-Mariano Roque Alonso- Fernando de la Mora- Lambaré). **Resultados:** En el Estudio Económico Financiero, se alcanzó una Tasa Interna de Retorno con financiamiento del 36,56%, Valor Actual Neto de Gs. 44.640.162, donde el periodo de Recuperación del Capital se logra a los 3 años y 2 meses. **Conclusión:** Teniendo en cuenta los diferentes resultados económicos financieros, se determina que el proyecto presentado es factible para la aplicación de un plan de negocios, dado que representa una oportunidad de inversión.

Palabras clave: móvil; innovar; comodidad; hogar; agilidad

Cool Pet ´s S.R.L. "Mobile spa for pets"

Business idea: Studies on animals have shown that not only human beings get stressed, animals can also suffer from stress due to being surrounded by many people or smelling strange smells. In response to this new trend, a business idea has been proposed, a SPA for pets at home. The business idea was chosen due to the low participation of competitors in the market with personalized and innovative services. The company Cool Pet `s S.R.L., with the aim of responding to this new trend, intends to offer cleaning and sanitizing services, aesthetic services, as well as innovative home services, recreation and relaxation space for pets. **Potential market:** The segment to which it was directed is people between 20 and 64 years of age, with a medium-high-high socioeconomic level, who have dogs and cats, and residents in the cities of coverage (Asunción-Mariano Roque Alonso- Fernando de la Mora-Lambaré). **Results:** In the Financial Economic Study, an Internal Rate of Return with financing of 36.56%, Net Present Value of Gs. 44,640,162, where the Capital Recovery period is achieved at 3 years and 2 months. **Conclusion:** Taking into account the different financial economic results, it is determined that the project presented is feasible for the application of a business plan, since it represents an investment opportunity.

Key words: mobile; innovate; comfort; home; agility

TACUARA HOME S.R.L. "FABRICACIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE MUEBLES HECHOS DE TACUARA"

Alumnos: Lidia Zarza¹, Fátima Arce¹, Lilian Acosta², José Carlos Rodas³

Tutores: Mario Enrique Vera¹, Natalia Leguizamón² y Magda Grau³

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas¹, Ciencias Contables y Auditoría² y Marketing³. Asunción, Paraguay

Idea del negocio: El proyecto se encuentra en el negocio de la industrialización y comercialización de muebles refinados de tacuara, tanto para interiores como para ambientes exteriores del hogar. En cuanto al sector industrial, el proyecto pertenece al Sector Secundario de la Economía, ya que las empresas Manufactureras son categorizadas de esa manera. **Mercado potencial:** El mercado va dirigido a Asunción y al departamento Central para las personas con capacidad adquisitiva de clase media y alta, ubicada en la ciudad de Areguá en la ruta principal de Las Residentas siendo un lugar concurrido y visitado, por ser reconocido por su variedad para el equipamiento exterior del hogar, por otra parte, la propuesta es realizar alianzas estratégicas con casas comerciales y con desarrolladoras e inmobiliarias, posterior al módulo de investigación de mercado. **Resultados:** Los principales indicadores económicos financieros de una proyección a cinco años arrojan un Valor Actual Neto con escenario pesimista de Gs. -1045.340.307 y una Tasa Interna de Retorno no registrada dado que el flujo de caja de todos los años es negativo. **Conclusión:** El estudio financiero arrojó como resultado que el proyecto de fabricación y comercialización de muebles hechos de tacuara no es rentable ya que se presentan resultados negativos desde el primer año del ejercicio, por tanto, se sugieren reducir costos administrativos y operarios desde el año uno.

Palabras clave: fabricación; comercialización; muebles; tacuara

Tacuara home S.R.L. "Manufacturing and commercialization of furniture made from tacuara"

Business idea: The project is in the business of industrialization and commercialization of refined tacuara furniture, both for interiors and for exterior environments of the home. Regarding the industrial sector, the project belongs to the Secondary Sector of the Economy, since the Manufacturing companies are categorized in this way. **Potential market:** The market is aimed at Asunción and the Central department for people with purchasing power of the middle and upper class, located in the city of Areguá on the main route of Las Residentas, being a crowded and visited place, for being recognized for its variety for the exterior equipment of the home, on the other hand, the proposal is to make strategic alliances with commercial houses and with developers and real estate companies, after the market research module. **Results:** The main financial economic indicators of a five-year projection show a Net Present Value with a pessimistic scenario of Gs. -1045,340,307 and an Internal Rate of Return not recorded since the cash flow of all years is negative. **Conclusion:** The financial study showed that the project for the manufacture and marketing of furniture made of tacuara is not profitable since negative results are presented from the first year of the exercise, therefore, it is suggested to reduce administrative and operating costs from year one.

Key words: manufacturing; commercialization; furniture; bamboo

TIREC S.A. "RECICLADO Y DISPOSICIÓN FINAL DE LOS NEUMÁTICOS FUERA DE USO"

Alumnos: Shirley Carolina Martínez Díaz¹, Abner Ariel Pereira Caballero¹, Basilico Javier Miranda Ullón², Yvanna Raquel Benítez Rivas³

Tutores: Ricardo Ruiz¹, Guillermo López², Gladys Martínez³

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas¹, Ciencias Contables y Auditoría² y Marketing³. Asunción, Paraguay

Idea del negocio: La idea de negocio planteada consiste en la creación de una fábrica que se dedique a la producción y comercialización de polvo de caucho, fibra textil y acero, enfocándose al sector industrial específicamente en el rubro de la construcción, el objetivo se quiere alcanzar mediante la generación de alianzas con el Gobierno Nacional y así también con principales gomerías y talleres que servirán como centro de acopio. **Mercado potencial:** La fábrica apunta a segmentos específicos y determinado dentro del sector industrial, ya que se enfoca a empresas que utilizan la materia prima que se desea comercializar como sus insumos. **Resultados:** Los principales indicadores económicos financieros de una proyección a cinco años arrojan un Valor Actual Neto (VAN) con financiamiento de Gs. 549.245.473, una Tasa Interna de Retorno (TIR) con financiamiento del 53,62%, la empresa proyectó un retorno de capital al 1 año, 11 meses 21 días. **Conclusión:** Considerando los resultados favorables obtenidos para el proyecto, en el estudio financiero se observó un resultado positivo en el valor actual neto (VAN) y la tasa interna de retorno (TIR), es mayor a un 60.8% a la tasa de corte, por lo que se afirma que este proyecto es viable.

Palabras clave: neumáticos; residuo; reciclaje; reutilización

Tirec S.A. "Recycling and final disposal of out of use tires"

Business idea: The proposed business idea consists of the creation of a factory dedicated to the production and commercialization of rubber powder, textile fiber and steel, focusing on the industrial sector specifically in the field of construction, the objective is achieved through the generation of alliances with the National Government and thus also with main tire shops and workshops that will serve as a collection center. **Potential market:** The factory targets specific and determined segments within the industrial sector, since it focuses on companies that use the raw material to be marketed as their inputs. **Results:** The main financial economic indicators of a five-year projection show a Net Present Value (NPV) with financing of Gs. 549,245,473, an Internal Rate of Return (IRR) with financing of 53.62%, the company projected a return on capital at 1 year, 11 months, 21 days. **Conclusion:** Considering the favorable results obtained for the project, in the financial study a positive result was observed in the net present value (NPV) and the internal rate of return (IRR), it is greater than 60.8% at the cutoff rate, Therefore, it is stated that this project is viable.

Key words: tires; residue; recycling; reuse

CREPITOS RAPIDITOS S.R.L. "ELABORACIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE CREPES DULCES Y SALADOS"

Alumnos: Lidia Amanda Ayala², Oliver Stewart³
Tutores: Ricardo Ruiz¹, Guillermo López², Gladys Martínez³

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas¹, Ciencias Contables y Auditoría² y Marketing³. Asunción, Paraguay

Idea del negocio: La idea de negocio de la elaboración y comercialización de los creps "Crepitos Rapiditos", tiene origen debido a las circunstancias del aumento en el ritmo de vida de las personas donde vivimos, a la opción de comidas rápidas como alimentos, a la alta demanda del producto y a su vez de la necesidad de contar con diferentes opciones a la hora de adquirir un producto de consumo rápido y nutritivo. Se opta por la Ciudad de San Lorenzo teniendo en cuenta que es la segunda ciudad con mayor población del Dpto. central, iniciando en el barrio Fátima, ya que es un barrio que cuenta con bastante movimiento comercial. a localización del proyecto se encuentra situada en la ciudad de San Lorenzo departamento central, distrito, barrio Fátima. **Mercado potencial:** El mercado va dirigido personas entre 20 y 59 años de edad con arraigo social, hábitos tradicionales y culturales del país de todos los niveles socioeconómicos localizados en Gran Asunción. **Resultados:** Los principales indicadores económicos financieros de una proyección a cinco años arrojan un Valor Actual Neto con financiamiento de Gs. 175.829.923, una Tasa Interna de Retorno con financiamiento del 65%. El tiempo de recuperación del capital para los escenarios de financiamiento bancario es de 1 años 9 meses y 8 días. **Conclusión:** Los resultados económico y financiero obtenidos, arrojan que el proyecto es rentable y viable. Se observa la necesidad de capacitar al personal, para el uso correcto de los insumos y materia prima, de esta manera minimizar el costo de producción.

Palabras clave: alimentación saludable; estado nutricional; alimentación

Crepitos rapiditos S.R.L. "Elaboration and commercialization of sweet and savory crepes"

Business idea: The business idea of making and marketing the "Crepitos Rapiditos" crepes originates from the circumstances of the increase in the rhythm of life of the people where we live, the option of fast foods such as food, the high demand for the product and, in turn, the need to have different options when purchasing a fast and nutritious product for consumption. The City of San Lorenzo is chosen considering that it is the second city with the largest population in the central Department, starting in the Fátima neighborhood, since it is a neighborhood that has a lot of commercial movement. The location of the project is located in the city of San Lorenzo, central department, district, Fátima neighborhood. **Potential market:** The market is aimed at people between 20 and 59 years of age with social roots, traditional and cultural habits of the country of all socioeconomic levels located in Greater Asunción. **Results:** The main financial economic indicators of a five-year projection show a Net Present Value with financing of Gs. 175,829,923, an Internal Rate of Return with financing of 65%. The capital recovery time for bank financing scenarios is 1 year 9 months and 8 days. **Conclusion:** The economic and financial results obtained show that the project is profitable and viable. The need to train personnel for the correct use of inputs and raw materials is observed, in this way minimizing the cost of production.

Key words: healthy eating; nutritional condition; feeding

FIVE GROUP S.R.L. "COMO EN CASA-RESTAURANTE GLUTEN FREE"

Alumnas: Dalma Clarisse González Medina², Rommy Nathali Becerra Diaz³

Tutores: Mario Enrique Vera¹, Natalia Leguizamón² y Magda Grau³

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas¹, Ciencias Contables y Auditoría² y Marketing³. Asunción, Paraguay

Idea del negocio: El proyecto consiste en la apertura de un restaurante líder en la producción de alimentos libre de gluten, caracterizada por su calidad, seguridad e innovación permanente, brindando un ambiente inclusivo y agradable para las personas celiacas y su entorno social, logrando ser reconocidos como referentes por los consumidores con diversidad de productos en cuatro categorías; minutas, al plato, postres y bebidas. **Mercado potencial:** El segmento al cual se dirige este proyecto es al mercado gastronómico, el cual busca la diversidad de alimentos aptos para celiacos, familiares y amigos de los mismos, quienes buscan calidad, comodidad y variedad en los alimentos, sin descuidar la seguridad ante la contaminación cruzada que su estilo de vida demanda para la población ubicada en Asunción. **Resultados:** Los indicadores económicos financieros principales de una proyección a cinco años arrojan un Valor Actual Neto con escenario realista de Gs. 661.243.357, una Tasa Interna de Retorno del 104,23%. **Conclusión:** Considerando el resultado económico y financiero realizado, se obtiene que el proyecto es rentable y viable, ya que arroja ganancias en poco tiempo cumpliendo con los propósitos de generar ingresos y contribuir con el medio ambiente.

Palabras clave: alimentos; libre de gluten; mercado; rentabilidad

Five group S.R.L. "Like at home-gluten free restaurant"

Business idea: The project consists of opening a leading restaurant in the production of gluten-free food, characterized by its quality, safety and permanent innovation, providing an inclusive and pleasant environment for people with celiac disease and their social environment, managing to be recognized as benchmarks by consumers with a diversity of products in four categories; minutes, appetizers, desserts and drinks. **Potential market:** The segment to which this project is directed is the gastronomic market, which seeks the diversity of food suitable for celiacs, family members and friends of the same, who seek quality, comfort and variety in food, without neglecting food safety. the cross-contamination that their lifestyle demands for the population located in Asunción. **Results:** The main financial economic indicators of a five-year projection show a Net Present Value with a realistic scenario of Gs. 661,243,357, an Internal Rate of Return of 104.23%. **Conclusion:** Considering the economic and financial result achieved, it is obtained that the project is profitable and viable, since it yields profits in a short time, fulfilling the purposes of generating income and contributing to the environment.

Key words: food; gluten free; market; cost effectiveness

GEM GIN S.A. "PRODUCCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE GIN"

Alumnos: Diego Gustavo Acevedo González¹, Grettel Zelene Coral Mereles², María de Jesús Caballero Leguizamón³, Elías Nicolás Miret Pineda³

Tutores: Mario Enrique Vera¹, Natalia Leguizamón² y Magda Grau³

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas¹, Ciencias Contables y Auditoría² y Marketing³. Asunción, Paraguay

Idea del negocio: El objeto del plan de negocio, es ofrecer un gin, de la más alta calidad con un proceso de producción único en donde se realiza una doble extracción de los aceites y sabores de los ingredientes seleccionados y de esa manera lograr un sabor más concentrado, para obtener un producto único que satisfaga las necesidades del mercado. **Mercado potencial:** El mercado va dirigido a hombres y mujeres de entre 20 y 60 años de edad que gusten de un buen trago en compañía de amigos y familiares o disfrutarlo solo en la comodidad del hogar. Este producto ofrece una gran variedad de alternativas al mercado haciendo que el consumidor pueda innovar a la hora de elegir una bebida. **Resultados:** Los principales indicadores económicos financieros de una proyección a cinco años arrojan un Valor Actual Neto con financiamiento de Gs. -300.488.328, una Tasa Interna de Retorno con financiamiento del -11,71% y sin un retorno de capital. **Conclusión:** Teniendo en cuenta el resultado económico y financiero obtenido, tanto el VAN como la TIR arrojan resultados negativos lo que significa que la inversión no es capaz de rendir y el mismo va a pérdida. Se sugiere recurrir a otra inversión o producto financiero que genere rentabilidad.

Palabras clave: gin; destiladas; investigación; marketing; producto

Gem Gin S.A. "Production and commercialization of gin"

Business idea: The object of the business plan is to offer a gin of the highest quality with a unique production process in which a double extraction of the oils and flavors of the selected ingredients is carried out, thus achieving a more concentrated, to obtain a unique product that meets the needs of the market. **Potential market:** The market is aimed at men and women between 20 and 60 years of age who like a good drink in the company of friends and family or enjoy it alone in the comfort of home. This product offers a wide variety of alternatives to the market, allowing consumers to innovate when choosing a drink. **Results:** The main financial economic indicators of a five-year projection show a Net Present Value with financing of Gs. -300,488,328, an Internal Rate of Return with financing of -11.71% and without a return of capital. **Conclusion:** Taking into account the economic and financial result obtained, both the NPV and the IRR show negative results, which means that the investment is not capable of yielding and it is going to lose. It is suggested to resort to another investment or financial product that generates profitability.

Key words: gin; distilled; research; marketing; product

HERBORISTERÍA RAMPAR S.R.L. "YUYOS FIT"

Alumnos: Alex Martínez¹, Mauricio Mora², Ruth Duarte³

Tutores: Javier Montañez Cantero¹, German Andrés Flores Castillo², Bárbara Raquel Jiménez³

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas¹, Ciencias Contables y Auditoría² y Marketing³. Asunción, Paraguay

Idea del negocio: El proyecto busca innovar el acto de consumo de las yerbas medicinales en bebidas tradicionales en todo el territorio nacional. Mediante el acopio, deshidratación, procesamiento y comercialización de combinaciones de yerbas medicinales para ser consumidos en un momento de privacidad o de integración. Ofreciendo siete tipos de combinaciones en dos presentaciones: en saquitos y en sobres. **Mercado potencial:** El mercado al cual se apunta es el de consumo masivo, específicamente de preferencia, ya que el consumidor ejerce un mínimo de compra esperando que su adquisición le brinde un beneficio. **Resultados:** Los principales indicadores económicos financieros de una proyección a cinco años arrojan un Valor Actual Neto con escenario realista de Gs. 588.467.446, una Tasa Interna de Retorno con financiamiento del 25,68 %. **Conclusión:** Teniendo en cuenta el resultado económico y financiero realizado, se muestra que los resultados obtenidos han sido muy favorables con alta demanda para un sector ya establecido. En el estudio financiero del plan de negocios denominado RAMPAR SRL obtuvo resultado positivo en el VAN y la TIR, por lo que se afirma que este proyecto es factible, viable y muy rentable.

Palabras clave: plantas medicinales; herboristería; bebidas tradicionales

Herboristeria rampar S.R.L. "Fit yuyos"

Business idea: The project seeks to innovate the act of consuming medicinal herbs in traditional beverages throughout the national territory. Through the collection, dehydration, processing and commercialization of combinations of medicinal herbs to be consumed in a moment of privacy or integration. Offering seven types of combinations in two presentations: in bags and in envelopes. **Potential market:** The target market is mass consumption, specifically preferably, since the consumer makes a minimum purchase hoping that his acquisition will provide a benefit. **Results:** The main financial economic indicators of a five-year projection show a Net Present Value with a realistic scenario of Gs. 588,467,446, an Internal Rate of Return with financing of 25.68%. **Conclusion:** Taking into account the economic and financial result achieved, it is shown that the results obtained have been very favorable with high demand for an already established sector. In the financial study of the business plan called RAMPAR SRL, it obtained a positive result in the VAN and the IRR, for which it is affirmed that this project is feasible, viable and very profitable.

Key words: medicinal plants; herbalism; traditional beverages

ESSENZA S.A. CENTRO DE ESTÉTICA

Alumnas: Melissa Ysabel Ovelar Noguera¹, María José Rivarola Blanco², Denisse Fabiola Diaz Romero³, Roxana Elizabeth Salinas Alfonzo³

Tutores: Javier Montañez Cantero¹, German Andrés Flores Castillo², Bárbara Raquel Jiménez³

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas¹, Ciencias Contables y Auditoría² y Marketing³. Asunción, Paraguay

Idea del negocio: El proyecto tiene como objetivo desarrollar una idea de negocio en el sector de la belleza y del bienestar. ESSENZA S.A, describe la creación de un centro de estética, basada en la prestación de servicios de bienestar, belleza y estética, para hombres y mujeres a través una variedad de servicios ofrecidos en sectores diferenciados para cada género, buscando así, la máxima comodidad para cada segmento. **Mercado potencial:** El mercado va dirigido a mujeres y hombres sin límites de edad que residan en la ciudad de Asunción y gran Asunción que acuden a los centros de estéticas para el cuidado integral facial y corporal. **Resultados:** Los principales indicadores económicos financieros de una proyección a cinco años arrojan un Valor Actual Neto con financiamiento de Gs. 4.271.740.095, una Tasa Interna de Retorno con financiamiento del 408,16%, la empresa proyectó un retorno de capital a los 2 meses y 2 días. **Conclusión:** Teniendo en cuenta el resultado económico y financiero realizado, se muestra que el proyecto es rentable y viable, ya que arroja ganancias en poco tiempo cumpliendo con los propósitos de generar ingresos y contribuir con el medio ambiente. El cuidado del bienestar personal hoy en día es un rubro con mucha demanda en el mercado con amplias oportunidades de crecimiento y expansión.

Palabras clave: belleza; estética; bienestar

ESSENZA S.A. Aesthetic Center

Business idea: The project aims to develop a business idea in the beauty and wellness sector. ESSENZA S.A, describes the creation of a beauty center, based on the provision of wellness, beauty and beauty services for men and women through a variety of services offered in different sectors for each gender, thus seeking maximum comfort for each segment. **Potential market:** The market is aimed at women and men without age limits who reside in the city of Asunción and greater Asunción who go to aesthetic centers for comprehensive facial and body care. **Results:** The main financial economic indicators of a five-year projection show a Net Present Value with financing of Gs. 4,271,740,095, an Internal Rate of Return with financing of 408.16%, the company projected a return on capital at 2 months and 2 days. **Conclusion:** Taking into account the economic and financial result achieved, it is shown that the project is profitable and viable, since it yields profits in a short time, fulfilling the purposes of generating income and contributing to the environment. Personal well-being care today is a highly demanded item in the market with ample opportunities for growth and expansion.

Key words: beauty; esthetic; welfare

ÑANDE S.A. "CERVEZA ARTESANAL"

Alumnos: Ricardo Alberto Recalde Pereira¹, Rodrigo Nicolás Franco Coeffier², Mariela Araceli Duarte González³, Paola Elizabeth Marinoni Molinas³

Tutores: Mario Enrique Vera¹, Natalia Leguizamón² y Magda Grau³

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas¹, Ciencias Contables y Auditoría² y Marketing³. Asunción, Paraguay

Idea del negocio: Esta idea de negocio tiene como objetivo elaborar y comercializar cerveza artesanal, brindando a los clientes productos de calidad, además de contribuir con la cultura cervecera que se va ampliando en el mercado. Ñande es la marca de Guarabeer Brewing Co S.A., que ofrece los estilos de cerveza artesanal que son; Lager, IPA, APA, en presentaciones de 30 y 50 litros. **Mercado potencial:** El mercado va dirigido a hombres y mujeres de entre 20 y 54 años que residen en la ciudad de Asunción, Fernando de la Mora, Lambaré, Luque, Ñemby, San Lorenzo y Villa Elisa, que frecuenten bares y consuman no solo cerveza industrial sino también la artesanal pagando un precio más elevado de lo normal. **Resultados:** Los principales indicadores económicos financieros de una proyección a cinco años arrojan un Valor Actual Neto con financiamiento de Gs. -402.640.780, una Tasa Interna de Retorno con financiamiento del -42,93%. **Conclusión:** Como se puede observar en ambos casos, el VAN y la TIR no arrojan resultados favorables, es decir, la empresa se encuentra operando a pérdida y por lo tanto no permite una recuperación de la inversión realizada.

Palabras clave: cerveza artesanal; estilos; administración; contabilidad; marketing

Ñande S.A. "Craft beer"

Business idea: This business idea aims to produce and market craft beer, providing customers with quality products, in addition to contributing to the beer culture that is expanding in the market. Ñande is the brand of Guarabeer Brewing Co S.A., which offers craft beer styles that are; Lager, IPA, APA, in presentations of 30 and 50 liters. **Potential market:** The market is aimed at men and women between 20 and 54 years old who reside in the city of Asunción, Fernando de la Mora, Lambaré, Luque, Ñemby, San Lorenzo and Villa Elisa, who frequent bars and consume not only beer industrial but also the artisanal one paying a higher price than normal. **Results:** The main financial economic indicators of a five-year projection show a Net Present Value with financing of Gs. -402,640,780, an Internal Rate of Return with financing of -42.93%. **Conclusion:** As can be seen in both cases, the NPV and the IRR do not show favorable results, that is, the company is operating at a loss and therefore does not allow a recovery of the investment made.

Key words: craft beer; styles; management; accounting; marketing

OVERTEX S.R.L. PRODUCCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN

Alumnas: Alejandra Irrazabal, Liz Ferreira, Sofía Soneff, Belén Núñez

Tutores: Mario Enrique Vera¹, Natalia Leguizamón² y Magda Grau³

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas¹, Ciencias Contables y Auditoría² y Marketing³. Asunción, Paraguay

Idea del negocio: El proyecto se encuentra en el negocio de la producción y comercialización de uniformes empresariales como camisas, pantalones, faldas, blusas, sacos y remeras polos con diseños exclusivos en comparación con la competencia, con altos estándares de calidad y con innovación permanente atendiendo a las exigencias y necesidades de los clientes potenciales. **Mercado potencial:** El mercado va dirigido a hombres y mujeres que trabajen en diversas industrias y empresas, localizadas en Asunción y Gran Asunción, mediante la responsabilidad, trabajo de equipo, orientación al cliente, innovación y creatividad. **Resultados:** Los principales indicadores económicos financieros de una proyección a cinco años arrojan un Valor Actual Neto con financiamiento de Gs. -854.541.174, una Tasa Interna de Retorno con financiamiento del -%, la empresa proyectó un retorno de capital a los 3 años, 0 meses y 16 días. **Conclusión:** Considerando ambos escenarios, en los cinco años del proyecto la empresa no cuenta con un tiempo de recuperación del capital, por lo tanto, no es rentable ni viable.

Palabras clave: confección; producción; comercialización

Overtex S.R.L. Production and commercialization

Business idea: The project is in the business of producing and marketing business uniforms such as shirts, pants, skirts, blouses, jackets and polo shirts with exclusive designs compared to the competition, with high quality standards and permanent innovation. meeting the demands and needs of potential customers. **Potential market:** The market is aimed at men and women who work in various industries and companies, located in Asunción and Greater Asunción, through responsibility, teamwork, customer orientation, innovation and creativity. **Results:** The main financial economic indicators of a five-year projection show a Net Present Value with financing of Gs. -854,541,174, an Internal Rate of Return with financing of -%, the company projected a return on capital at 3 years, 0 months and 16 days. **Conclusion:** Considering both scenarios, in the five years of the project the company does not have a capital recovery time, therefore, it is not profitable or viable.

Key words: clothing; production; commercialization

TASTY SALSAS S.R.L. "PRODUCCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE SALSAS DESHIDRATADAS"

Alumnos: Marcos Daniel Gómez Bordón¹, Silvana Antonella Centurión Osnaghi², Nora Magalí Gómez Aquino³, Nelly Yanine Velázquez Benítez³

Tutores: Ricardo Ruiz¹, Guillermo López², Gladys Martínez³

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas¹, Ciencias Contables y Auditoría² y Marketing³. Asunción, Paraguay

Idea del negocio: Este plan de negocio tiene como objetivo la creación de una empresa de producción y comercialización de salsas deshidratadas denominada Tasty Salsas S.R.L., facilitando el proceso de preparado de salsas, aportando un valor nutritivo con un sabor natural, se ofrece al mercado tres tipos de sabores; salsa roja deshidratada de 75gr, criolla picante deshidratada de 35gr y salsa chimichurri de 35gr. **Mercado potencial:** El mercado va dirigido a hombres y mujeres sin límite de edad, personas independientes o casas con ingresos medio alto a alto, que no gozan de tiempo suficiente en la cocina, estas personas residen en la ciudad de Asunción y áreas Metropolitanas: Luque, San Lorenzo, Mariano Roque Alonso, Lambaré y Fernando de la Mora. **Resultados:** Los principales indicadores económicos financieros de una proyección a cinco años arrojan un Valor Actual Neto con escenario real de Gs. -1347.796.174, con una Tasa Interna de Retorno nula. **Conclusión:** Teniendo en cuenta el TIR y VAN arrojan valores negativos, significa que la empresa Tasty Salsas no es rentable económicamente hablando, es mejor invertir en otra idea de negocio o incluso, en algún otro producto financiero que de rentabilidad dentro del mercado paraguayo.

Palabras clave: salsas; deshidratadas; producción; comercialización

Tasty Salsas S.R.L. "Production and commercialization of dehydrated sauces"

Business idea: This business plan aims to create a company for the production and marketing of dehydrated sauces called Tasty Salsas S.R.L., facilitating the process of preparing sauces, providing nutritional value with a natural flavor, offering the market three types of flavors; 75gr dehydrated red sauce, 35gr dehydrated spicy creole sauce and 35gr chimichurri sauce. **Potential market:** The market is aimed at men and women without age limits, independent people or households with medium-high to high incomes, who do not have enough time in the kitchen, these people reside in the city of Asunción and Metropolitan areas: Luque, San Lorenzo, Mariano Roque Alonso, Lambaré and Fernando de la Mora. **Results:** The main financial economic indicators of a five-year projection show a Net Present Value with a real scenario of Gs. -1347.796.174, with a null Internal Rate of Return. **Conclusion:** Taking into account the IRR and VAN show negative values, it means that the Tasty Salsas company is not economically profitable, it is better to invest in another business idea or even in some other financial product that is profitable within the Paraguayan market.

Key words: sauces; dehydrated; production; commercialization

RESULTADOS DE LA FACULTAD DE DERECHO PRIMER SEMESTRE DE 2022

En la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales, se presentaron y defendieron en el primer semestre del año 2022, dos trabajos finales de grado de la carrera de Derecho de la Universidad del Pacífico de Asunción.

A continuación, se expone el listado de los Trabajos Finales de Grado de la Carrera de Derecho. Ver Tabla 5.

Tabla 5. Listado del Trabajo Final de Grado de la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales de la carrera de Derecho de la Universidad del Pacífico de Asunción 2022:

Cant.	Título del trabajo	Alumnos
1	Eficacia de la implementación de la Ley N° 1600/2000, contra la violencia doméstica en el Juzgado de Paz de Luque del año 2019.	Patricia Elizabeth Paredes Cañete
2	La trata de personas: comparación de las disposiciones legales vigentes en el Paraguay y en dos países miembros del MERCOSUR, año 2019"	Bernardo Rojas Cabral

Fuente: Elaboración propia (2022)

Finalmente, se recogen y presentan a los resúmenes de los Trabajos Finales de Grado de los estudiantes de la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales de la carrera de Derecho de la Universidad del Pacífico de Asunción, en el primer semestre del 2022:

EFICACIA DE LA IMPLEMENTACIÓN DE LA LEY N° 1600/2000, CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA EN EL JUZGADO DE PAZ DE LUQUE DEL AÑO 2019

Alumna: Patricia Elizabeth Paredes Cañete
Tutora: Noemi Ferreira Ruiz Díaz

Universidad del Pacífico. Facultad de Derecho y Ciencias Sociales. Carrera de Derecho. Asunción,
Paraguay

Introducción: En esta investigación se da a conocer uno de tantos problemas que se presenta en la Jurisdicción de Luque como lo es el maltrato a la mujer por parte de su agresor, las causas y consecuencias que hacen que día tras día se incremente la cantidad de mujeres maltratadas. **Objetivo:** Demostrar la efectividad de la implementación de la Ley N°1600/2000 contra la violencia doméstica. **Metodología:** El tipo de investigación fue descriptivo; tipo cualitativo. La población está integrada por los casos que fueron registrados en la jurisdicción del Juzgado de Paz de Luque, durante los años 2019 y 2020. Como método de recolección de datos se recurrió al análisis documental de expedientes, para ayudar a comprender la relación existente entre lo establecido en la ley 1600 y el criterio aplicado por el magistrado en cada caso estudiado. **Resultados:** Al verificar la asistencia complementaria recibida por las víctimas de violencia doméstica en los 10 casos analizados, sólo en el 10% se acudió a instituciones del sistema de salud pública; el 50% de las víctimas realizaron la denuncia ante la Policía Nacional. Con respecto a las medidas aplicadas, en el 60% de los casos se concedió la medida dentro del plazo; en el 70% no se ordenó la exclusión del denunciado del hogar donde habita el grupo familiar. En el 100% de los casos se presentaron medidas para prohibir el acceso del denunciado a la vivienda o lugares frecuentados por la víctima. **Conclusión:** La aplicación efectiva de los plazos a través de auditorías judiciales de medio término a fin de proteger a la víctima dentro del proceso judicial y la incorporación de programas de capacitación sobre violencia de género en las escuelas y colegios de todo el país.

Palabras clave: efectividad; implementación; violencia doméstica; incumplimiento

Effectiveness of the implementation of law N° 1600/2000, against domestic violence in the court of the peace of Luque of the year 2019

Introduction: In this investigation, one of the many problems that occurs in the Jurisdiction of Luque is disclosed, such as the mistreatment of women by their aggressor, the causes and consequences that make the number of victims increase day after day. abused women. **Objective:** Demonstrate the effectiveness of the implementation of Law No. 1600/2000 against domestic violence. **Methodology:** The type of research was descriptive; qualitative type. The population is made up of the cases that were registered in the jurisdiction of the Luque Justice of the Peace, during the years 2019 and 2020. As a method of data collection, the documentary analysis of files was used, to help understand the relationship between the established in Law 1600 and the criteria applied by the magistrate in each case studied. **Results:** When verifying the complementary assistance received by the victims of domestic violence in the 10 cases analyzed, only 10% went to institutions of the public health system; 50% of the victims filed a complaint with the National Police. Regarding the measures applied, in 60% of the cases the measure was granted within the term; in 70% the exclusion of the defendant from the home where the family group lives was not ordered. In 100% of the cases, measures were presented to prohibit the accused from accessing the home or places frequented by the victim. **Conclusion:** The effective application of deadlines through mid-term judicial audits in order to protect the victim within the judicial process and the incorporation of training programs on gender violence in schools and colleges throughout the country.

Key words: effectiveness; implementation; domestic violence; breach

TRATA DE PERSONAS: COMPARACIÓN DE LAS DISPOSICIONES LEGALES PENALES VIGENTES EN EL PARAGUAY Y EN DOS PAÍSES MIEMBROS DEL MERCOSUR, AÑO 2019

Alumno: Bernardo Rojas Cabral
Tutora: Noemi Ferreira Ruiz Díaz

Universidad del Pacífico. Facultad de Derecho y Ciencias Sociales. Carrera de Derecho. Asunción, Paraguay

Introducción: La palabra trata es definida como el traslado o reclutamiento en el cual es utilizado cualquier tipo de coerción, amenaza y uso de fuerza contra una persona vulnerable para el logro de beneficios ilícitos por el mismo. **Objetivo:** Identificar las diferencias y semejanzas en las legislaciones sobre la trata de personas de Paraguay y dos países miembros del Mercosur; tales como: Uruguay y Bolivia. **Metodología:** Basado en un estudio descriptivo; cualitativo y de diseño no experimental de corte transversal. **Resultados:** Los tres países estudiados en esta investigación cuentan con procedimientos penales que garantizan los derechos de las víctimas de trata de personas; se describen dichos procedimientos como la prevención interna y externa, la asistencia a las víctimas de trata y la creación de Unidad especializada de lucha contra la trata de personas. En el mismo sentido se visualiza las semejanzas en cuanto al procedimiento y las penas establecidas entre los países estudiados. **Conclusión:** Los estados de los países estudiados deben de implementar programas de diversas índoles tales como; concienciación y empleo. Teniendo en cuenta que las víctimas caen en este flagelo por formar parte de una sociedad vulnerable a este hecho punible.

Palabras clave: trata de personas; víctimas; procedimientos penales

Trafficking in persons: Comparison of criminal legal provisions in force in Paraguay and in two Mercosur member countries, year 2019

Introduction: The word trafficking is defined as the transfer or recruitment in which any type of coercion, threat and use of force is used against a vulnerable person for the achievement of illicit benefits for the same. **Objective:** To identify the differences and similarities in the legislation on human trafficking in Paraguay and two Mercosur member countries; such as: Uruguay and Bolivia. **Methodology:** Based on a descriptive study; qualitative and non-experimental cross-sectional design. **Results:** The three countries studied in this investigation have criminal procedures that guarantee the rights of victims of human trafficking; These procedures are described, such as internal and external prevention, assistance to victims of trafficking and the creation of a specialized unit to combat human trafficking. In the same sense, the similarities in terms of the procedure and the penalties established between the countries studied are visualized. **Conclusion:** The states of the countries studied must implement programs of various kinds such as; awareness and employment. Taking into account that the victims fall into this scourge for being part of a society vulnerable to this punishable act.

Key words: human trafficking; victims; criminal proceedings

CONCLUSIÓN

Los Trabajos Finales de Grado (TFG), son requisitos para optar por la titulación correspondiente. Los mismos se rigen por el reglamento de la universidad, donde se establecen la elaboración, presentación y posterior defensa previa aceptación de la investigación. En la universidad del Pacífico el TFG, es elaborado mediante indicadores claros y específicos que conlleven a un desarrollo de competencias profesionales. Podrán ser una investigación de campo o documental y en el caso de la facultad de Ciencias de la Empresa será un Plan de Negocios elaborado de manera grupal de carácter multidisciplinario. El tema seleccionado deberá responder a una línea de investigación de la carrera.

Las investigaciones realizadas, presentadas y defendidas por los alumnos de la Universidad del Pacífico en el 2021 alcanzaron un total de 92 Trabajos Finales de Grado. En la Facultad de Ciencias Médicas: 26 trabajos finales de la carrera de Medicina y 2 de la carrera de Nutrición de la sede de Asunción, 30 trabajos finales de la carrera de Medicina de la sede de Pedro Juan Caballero. A la par, en la Facultad de Arte y Ciencias de la Comunicación se defendieron 23 trabajos en la carrera de Comunicación Audiovisual y finalmente en la Facultad de Ciencias de la Empresa fueron presentados 11 Planes de Negocios de las carreras de Administración de Empresas, Contabilidad y Auditoría, y Marketing y de la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales de la carrera de Derecho se defendieron 2 trabajos (primer semestre de 2022).

La presentación de los resúmenes de los TFG a toda la comunidad educativa, es de suma importancia para el desarrollo educativo y la generación del conocimiento, igualmente, es motivación para los futuros egresados de esta casa de estudios.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Cruz Martínez, E. E. (2001). La importancia de publicar en revistas biomédicas. *Rev Asoc Mex Med Crit Ter*, 15(5), 149-150.
<https://www.medigraphic.com/pdfs/medcri/ti-2001/ti015a.pdf>
- Freire Esparís, M., Díaz Vázquez, R., Martínez Roget, F., Maside Sanfiz, J., Del Rio Araujo, M., & Vázquez Rozas, E. (2015). Valoración del proceso de enseñanza-aprendizaje en el Trabajo Fin de Grado. *REDU*, 13(2), 323-344.
<https://doi.org/10.4995/redu.2015.5451>
- Arias Odon, G. F. (2018). Metodología para la valoración de resultados en Trabajos Finales de Grado (TFG) de áreas tecnológicas. *Revista de Docencia Universitaria*, 16(2), 177-191.
- Gutiérrez, C. y Mayta. (2003). Percy Publicación desde el pre grado en Latinoamérica: importancia, limitaciones y alternativas de solución CIMEL Ciencia e Investigación Médica Estudiantil Latinoamericana. 8(1), 54-60. Federación Latinoamericana de Sociedades Científicas de Estudiantes de Medicina. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=71780110>
- Paricio Royo, J. (2010). El reto de institucionalizar la coordinación e integración docente. En J. Rué y L. Lodeiro. *Equipos docentes y nuevas identidades académicas*, 21-44.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3252745>
- Rodríguez, G. (2010). Los procedimientos de evaluación como elementos de desarrollo de la función orientadora en la universidad. *Revista Española de Orientación y Psicopedagogía*, 21(2), 443-461.