

TRABAJOS FINALES DE POSTGRADO DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO EN EL SEGUNDO SEMESTRE DEL 2023

INTRODUCCIÓN

La elaboración y defensa de la tesis es una tradición académica antigua en Occidente y ha perdurado a lo largo de los años como un componente fundamental de los programas de posgrado. Algunas razones clave por las cuales la tesis es considerada un requisito importante es que la tesis introduce a los estudiantes en el proceso de investigación científica, fomenta el desarrollo del pensamiento crítico y la capacidad de evaluar y sintetizar información de manera independiente y desarrolla los conocimientos y habilidades específicas de investigación (Hernández et al., 2020). En tal sentido, la elaboración del Trabajo de Grado no solo cumple con los requisitos de graduación, sino que también representa una oportunidad valiosa para que los estudiantes participen activamente en la creación de conocimientos científicos y desarrollen habilidades esenciales para su futuro académico y profesional (Gutiérrez, Arjona y García, 2018).

Como lo señalan Mayz y Pérez (2002), la investigación desempeña un papel fundamental en la formación de recursos humanos y contribuye de manera significativa al desarrollo integral de un país. Por consiguiente, la investigación no solo es un medio para adquirir conocimientos avanzados, sino que también nutre la curiosidad, la innovación y la creatividad. Estos aspectos son esenciales para el desarrollo integral de los individuos y, en última instancia, para el progreso y la prosperidad de la sociedad en su conjunto.

Ante este escenario, la evolución de las Universidades refleja la adaptación a las cambiantes necesidades de la sociedad y del entorno laboral. El énfasis en la formación profesional, la investigación y el compromiso con la comunidad son aspectos clave de la función social actual de muchas instituciones educativas (Arechavala, 2011), la función social de las universidades ha evolucionado a lo largo del tiempo, y esta transformación es cada vez más evidente en muchas instituciones educativas en todo el mundo. Rodríguez de Hernández (2023) aboga por una adaptación y evolución de la investigación académica para responder a las demandas cambiantes de la sociedad y para aumentar la relevancia y la producción científica en el nivel de posgrado.

Así, este trabajo tiene como finalidad socializar los resúmenes de los Trabajos Finales de Postgrado en los diferentes programas de especialización y maestría vigentes en la Universidad del Pacífico en el segundo semestre del 2023.

RESULTADOS

A continuación, se presentan los resultados de los Trabajos Finales de Postgrado conforme a las líneas de investigación de cada programa realizados y presentados por los alumnos de la Universidad del Pacífico en el segundo semestre del 2023. En este periodo se exponen cinco (5) resúmenes de la Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva.

Cabe mencionar que durante el 2023 se han presentado un total de diez (10) trabajos:

- Primer semestre: dos (2) trabajos de Maestría en Derecho de Familia, Niñez y

Adolescencia y tres (3) de Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva.

- Segundo semestre: cinco (5) trabajos presentados todos ellos de Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva.

En la Tabla 1, se expone el listado de trabajos de investigación científica de postgrado de la Universidad del Pacífico presentados en el segundo semestre de 2023.

Tabla 1. Listado de los Trabajos Finales de Postgrado, segundo semestre de 2023

Cant.	Título del trabajo	Alumnos
Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva		
1	Prevalencia de hipotiroidismo en mujeres con diagnóstico de aborto espontáneo en el Hospital Distrital de Presidente Franco, periodo de enero 2019 a diciembre 2021	Gabriela Portillo Román
2	Relación entre síndrome metabólico y riesgo cardiovascular en mujeres que acuden al Hospital Distrital de Juan Manuel Frutos, durante el periodo de tiempo entre julio del 2022 a enero del 2023	Sara Shiva Mereles Rivas
3	Características sociodemográficas de gestantes con hipotiroidismo que acuden Hospital Materno Infantil Reina Sofía Cruz Roja Paraguaya en el periodo comprendido de enero 2020 a enero 2022	Mario Rodrigo Villalba Escobar
4	Diabetes Gestacional en embarazadas atendidas en el Hospital Regional de Caacupé en el periodo de junio a diciembre del año 202	Gloria Noguera Borja
5	Principales complicaciones maternas y perinatales a causa del hipotiroidismo en embarazadas atendidas en el Hospital General de Luque, período 2018 al 2020	Mauren Andrea Ahues Astete, Diego Alejandro Salgueiro Riquelme

Fuente: Elaboración propia (2023)

Finalmente, se recogen y muestran los resúmenes de los Trabajos Finales de Postgrado, correspondiente al segundo semestre del año 2023:

Prevalencia de hipotiroidismo en mujeres con diagnóstico de aborto espontáneo en el Hospital Distrital de Presidente Franco, periodo de enero 2019 a diciembre 2021

Alumna: Gabriela Portillo Román

Tutora: Jennifer Olmedo

Universidad del Pacífico. Dirección de Postgrado. Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva

Introducción: La prevalencia de hipotiroidismo manifiesta en la población general entre el 0,2% y el 5,3%. El hipotiroidismo subclínico cuenta con una incidencia a nivel mundial de 3 a 9%. En Paraguay, se encontró hipotiroidismo en edad fértil con 1%. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de hipotiroidismo en mujeres con diagnóstico de aborto espontáneo en el Hospital Distrital de Presidente Franco, periodo de enero 2019 a diciembre 2021. **Metodología:** Estudio descriptivo, observacional, en tiempo retrospectivo de corte transversal con muestreo probabilístico, se utilizó documento de archivo del hospital (historias clínicas, Carné perinatal, libro de egreso), se rellenó un cuestionario validado por expertos, los datos se procesaron en una planilla Excell© 2010. Se utilizó el software estadístico Stata®12.0. **Resultados:** En tres años se encontró 432 abortos espontáneos. En dicho periodo se constataron 17 mujeres con hipotiroidismo. Con una prevalencia de 3,9%, la mayoría con hipotiroidismo subclínico con un 3,4%. Según rango de edades corresponde mayor porcentaje a edades de 20 a 35 años con 52,9%, la edad media es 27 años, estado civil corresponde la mayoría a unión libre con 52,9%, nivel de escolaridad primaria con 47%, según residencia corresponde a zona rural con 52,9%. **Conclusión:** Se determinó que aquellas pérdidas de embarazo relacionados a hipotiroidismo corresponden más prevalentemente en Alto Paraná comparado con la población general a nivel país, se encontró más el hipotiroidismo subclínico, en adulto joven, con nivel de escolaridad primaria, la mayoría proveniente de zona rural. **Palabra clave:** Hipotiroidismo; aborto espontáneo; infertilidad

Prevalence of hypothyroidism in women diagnosed with spontaneous abortion in the District Hospital of Presidente Franco, period from January 2019 to December 2021

Introduction: The prevalence of overt hypothyroidism in the general population ranges from 0.2% to 5.3%. Subclinical hypothyroidism has a worldwide incidence of 3 to 9%. In Paraguay, hypothyroidism was found in fertile age at 1%. **Objective:** Determine the prevalence of hypothyroidism in women with a diagnosis of spontaneous abortion at the Presidente Franco District Hospital, period from January 2019 to December 2021. **Methodology:** Descriptive, observational, retrospective cross-sectional time study with probabilistic sampling, document was used of the hospital archive (medical records, perinatal card, discharge book), a questionnaire validated by experts was completed, the data were processed in an Excell© 2010 spreadsheet. Stata®12.0 statistical software was used. **Results:** In three years, 432 spontaneous abortions were found. In this period, 17 women were found to have hypothyroidism. With a prevalence of 3.9%, the majority with subclinical hypothyroidism with 3.4%. According to the age range, the highest percentage corresponds to ages from 20 to 35 years with 52.9%, the average age is 27 years, marital status corresponds to the majority to common-law union with 52.9%, level of primary schooling with 47%. According to residence, it corresponds to rural areas with 52.9%. **Conclusion:** It was determined that those pregnancy losses related to hypothyroidism correspond more prevalently in Alto Paraná compared to the general population at the country level, subclinical hypothyroidism was found more in young adults, with primary school level, the majority coming from rural areas.

Key word: Hypothyroidism; spontaneous abortion; infertility

Relación entre síndrome metabólico y riesgo cardiovascular en mujeres que acuden al Hospital Distrital de Juan Manuel Frutos, durante el periodo de tiempo entre julio del 2022 a enero del 2023

Alumna: Sara Shiva Mereles Rivas

Tutores: Jennifer Olmedo, Gustavo Manavella

Universidad del Pacífico. Dirección de Postgrado. Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva

Introducción: El síndrome metabólico se define por múltiples factores de riesgo de enfermedad cardiovascular, entre los que se incluye la obesidad abdominal, la dislipidemia aterogénica, la hipertensión y el aumento de la glucosa en ayunas. El desarrollo epidémico de la obesidad y el impacto en la enfermedad cardiovascular amenaza con incrementar la prevalencia del síndrome metabólico afectando directamente a los pacientes en su morbimortalidad. **Objetivo:** Determinar la relación entre síndrome metabólico por medio de criterios IDF y riesgo cardiovascular, en mujeres mayores de 18 años en el Hospital Distrital Juan Manuel Frutos en el periodo de tiempo comprendido entre julio del 2022 a enero del 2023. **Metodología:** Estudio observacional, descriptivo, de corte transversal, en tiempo retrospectivo, fueron incluidos en el estudio 91 pacientes con participación voluntaria. Se aplicó una encuesta auto elaborada que contiene criterios validados para diagnóstico de síndrome metabólico por la IDF y criterios de Framingham. Criterios de exclusión para pacientes con antecedentes de enfermedades cardiovasculares previas, embarazadas y fichas incompletas. **Resultados:** Del total de pacientes el 46,2% (42) cumplieron criterios de síndrome metabólico y el 64,8% (59) presenta riesgo cardiovascular bajo, menor al 10% para los 10 años. Se observó que el 2,4% (1) de las pacientes con síndrome metabólico tiene un riesgo cardiovascular muy alto mayor al 30%, el 4,8% (2) riesgo cardiovascular alto, el 31% (13) riesgo cardiovascular moderado y el 61% (26) riesgo cardiovascular bajo.

Palabra clave: (DeCS) síndrome metabólico; riesgo cardiovascular; dislipidemia; obesidad; tamizaje

Relationship between metabolic syndrome and cardiovascular risk in women who attend the Juan Manuel Frutos District Hospital during the time period between July 2022 to January 2023

Introduction: Metabolic syndrome is defined by multiple risk factors for cardiovascular disease, including abdominal obesity, atherogenic dyslipidemia, hypertension, and increased fasting glucose. The epidemic development of obesity and its impact on cardiovascular disease threatens to increase the prevalence of metabolic syndrome, directly affecting patients' morbidity and mortality. **Objective:** Determine the relationship between metabolic syndrome through IDF criteria and cardiovascular risk, in women over 18 years of age at the Juan Manuel Frutos District Hospital in the period of time between July 2022 and January 2023. **Methodology:** Observational study, Descriptive, cross-sectional, in retrospective time, 91 patients were included in the study with voluntary participation. A self-developed survey was applied that contains validated criteria for the diagnosis of metabolic syndrome by the IDF and Framingham criteria. Exclusion criteria: patients with a history of previous cardiovascular diseases, pregnant women and incomplete records. **Results:** Of the total patients, 46.2% (42) met criteria for metabolic syndrome and 64.8% (59) presented low cardiovascular risk, less than 10% for 10 years. It was observed that 2.4% (1) of patients with metabolic syndrome have a very high cardiovascular risk greater than 30%, 4.8% (2) high cardiovascular risk, 31% (13) moderate cardiovascular risk and 61% (26) low cardiovascular risk.

Key word: (DeCS) metabolic syndrome; cardiovascular risk; dyslipidemia; obesity; screening

Características socio demográficas de gestantes con hipotiroidismo que acuden Hospital Materno Infantil Reina Sofía Cruz Roja Paraguay en el periodo comprendido de enero 2020 a enero 2022

Alumno: Mario Rodrigo Villalba Escobar

Tutora: Gabriela Lamberti

Universidad del Pacífico. Dirección de Postgrado. Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva

Introducción: El hipotiroidismo es una patología que se caracteriza por la disminución en la síntesis y secreción de las hormonas tiroideas; las hormonas tiroideas tienen un rol importante en el desarrollo neuronal y cognitivo del neonato, así como en el desarrollo de un embarazo sin complicaciones. **Objetivo:** Determinar las características socio demográficas de las gestantes con hipotiroidismo que acuden al servicio de consultorio prenatal del Hospital Materno Infantil Reina Sofía Cruz Roja Paraguay en el periodo comprendido de enero del 2020 a enero del 2022. **Metodología:** El estudio es observacional, descriptivo, temporalmente retrospectivo de corte transversal. Se incluyeron; toda gestante mayor de 18 años con diagnóstico de hipotiroidismo clínico tratado y con hipotiroidismo subclínico tratado o no tratado en periodo de gestación con controles prenatales y finalización de su embarazo en el servicio. **Resultados:** Se observó que el 85% de las pacientes presentaron hipotiroidismo clínico y el 15% hipotiroidismo subclínico. El 51% de las pacientes de Asunción; el 44% llegaron a la secundaria; el 40% son amas de casa y el 46% soltera. Se presentó una mediana de 28 años. El 85% de las pacientes recibieron tratamiento médico. **Conclusión:** El hipotiroidismo predomina en Asunción, siendo más común en mujeres que terminaron la secundaria; con una mediana de 28 años; el 40% son amas de casa y el 46% son de estado civil soltera.

Palabra clave: Hipotiroidismo; embarazo; sociodemográfico; subclínico

Socio-demographic characteristics of pregnant women with hypothyroidism who attend the Reina Sofía Maternal and Child Hospital Paraguayan Red Cross in the period from January 2020 to January 2022

Introduction: Hypothyroidism is a pathology that is characterized by a decrease in the synthesis and secretion of thyroid hormones; Thyroid hormones play an important role in the neuronal and cognitive development of the newborn, as well as in the development of an uncomplicated pregnancy. **Objective:** Determine the socio-demographic characteristics of pregnant women with hypothyroidism who attend the prenatal clinic service of the Reina Sofía Paraguayan Red Cross Maternal and Child Hospital in the period from January 2020 to January 2022. **Methodology:** The study is observational, descriptive, temporally retrospective cross-sectional. They included; any pregnant woman over 18 years of age with a diagnosis of treated clinical hypothyroidism and with treated or untreated subclinical hypothyroidism during pregnancy with prenatal controls and termination of her pregnancy in the service. **Results:** It was observed that 85% of the patients presented clinical hypothyroidism and 15% subclinical hypothyroidism. 51% of the patients from Asunción; 44% reached secondary school; 40% are housewives and 46% are single. A median age of 28 years was presented. 85% of the patients received medical treatment. **Conclusion:** Hypothyroidism predominates in Asunción, being more common in women who finished high school; with a median of 28 years; 40% are housewives and 46% are single.

Key word: Hypothyroidism; pregnancy; sociodemographic; subclinical

Diabetes gestacional en embarazadas atendidas en el Hospital Regional de Caacupé en el periodo de junio a diciembre del año 2021

Alumna: Gloria Noguera Borja

Tutora: Gladys Larrieur

Universidad del Pacífico. Dirección de Postgrado. Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva

Introducción: La diabetes gestacional (DG) es un trastorno del metabolismo de la glucosa que ocurre durante el embarazo, se diagnostica por primera vez durante el embarazo. **Objetivo:** Analizar la prevalencia de la diabetes gestacional y las secuelas materno-fetales en embarazadas atendidas en el Servicio de Gineco-Obstetricia del Hospital Regional de Caacupé en el período de junio a diciembre del año 2021. **Metodología:** Se basó en un estudio no experimental, descriptivo, de corte transversal en tiempo retrospectivo. Se realizó la observación de los expedientes clínicos de una muestra de n=266 de pacientes embarazadas atendidas en el Servicio señalado en el objetivo. Como criterios de inclusión se enmarcaron pacientes embarazadas de 18 años en adelante, que cuenten con registros de prueba de tolerancia a la glucosa, y que hayan sido atendidas dentro del período de estudio. Como instrumento de recolección de datos se utilizó una guía de observación previamente validada por expertos para el análisis del contenido. **Resultados:** La prevalencia obtenida dentro del estudio es de 12,78%. El promedio de edad de las pacientes diagnosticadas con diabetes gestacional era de 32 años. El 82% presentaba obesidad materna, 9% hipertensión arterial y 6% preeclámpsica. El 94% de los bebés presentaban polihidramnios, macrosomía en un 88%, y eran prematuros en un 53%. **Conclusiones:** La prevalencia hallada es mayor a otros trabajos internacionales analizados dentro del estudio. De forma predominante se halló obesidad materna dentro de la población de estudio, y las principales secuelas fetales fueron polihidramnios, macrosomía y prematurez.

Palabra clave: Diabetes gestacional; prevalencia; secuelas materno fetales

Gestational diabetes in pregnant women treated at the Caacupé Regional Hospital in the period from June to December 2021

Introduction: There is little Introduction: Gestational diabetes (GD) is a disorder of glucose metabolism that occurs during pregnancy, it is diagnosed for the first-time during pregnancy. **Objective:** To analyze the prevalence of gestational diabetes and maternal-fetal sequelae in pregnant women treated in the Gynecology-Obstetrics Service of the Caacupé Regional Hospital in the period from June to December 2021. **Methodology:** It was based on a non-experimental study, descriptive, cross-sectional in retrospective time. Observation of the clinical records of a sample of n=266 pregnant patients treated at the Service indicated in the objective was carried out. The inclusion criteria included pregnant patients aged 18 years and older, who had glucose tolerance test records, and who had been treated within the study period. An observation guide previously validated by experts was used as a data collection instrument for content analysis. **Results:** The prevalence obtained within the study is 12.78%. The average age of patients diagnosed with gestational diabetes was 32 years. 82% had maternal obesity, 9% had high blood pressure and 6% had preeclampsia. 94% of the babies had polyhydramnios, macrosomia in 88%, and 53% were premature. **Conclusions:** The prevalence found is higher than other international studies analyzed within the study. Maternal obesity was predominantly found within the study population, and the main fetal sequelae were polyhydramnios, macrosomia and prematurity.

Key word: Gestational diabetes; prevalence; maternal-fetal sequelae

Principales complicaciones maternas y perinatales a causa del hipotiroidismo en embarazadas atendidas en el Hospital General de Luque, período 2018 al 2020

Alumnos: Mauren Andrea Ahues Astete, Diego Alejandro Salgueiro Riquelme

Tutor: Carlos Marcelo Vera Salerno

Universidad del Pacífico. Dirección de Postgrado. Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva

Introducción: El hipotiroidismo durante el embarazo es una condición médica en la cual la función de la glándula tiroides se ve afectada, lo que puede tener consecuencias significativas tanto para la madre como para el feto. **Objetivo:** Determinar las principales complicaciones maternas y perinatales a causa del hipotiroidismo en embarazadas atendidas en el Servicio de Gineco-obstetricia del Hospital General de Luque del año 2018 al 2020. **Metodología:** Estudio con diseño no experimental, observacional, descriptivo y de corte transversal. Se utilizó un muestreo probabilístico aleatorio simple. Se tomó una muestra de n= 187 pacientes. Como criterios de inclusión se consideraron gestantes diagnosticadas con hipotiroidismo de 18 a 40 años de edad, en cualquier etapa gestacional, cuyos expedientes clínicos estuvieran completos. La recolección de datos se realizó mediante una guía de observación que contemplaba variables de interés como la edad, procedencia, complicaciones maternas y perinatales. Se aplicó la técnica de observación de los registros clínicos. **Resultados:** Del total de muestras analizadas, el 58% presentó complicaciones maternas, mientras que en un 51% los recién nacidos experimentaron complicaciones perinatales. El 34% de las pacientes con complicaciones maternas se encontraba dentro del rango etario de 31 a 35 años. La complicación materna más frecuente fue la preeclampsia, y la perinatal fue el parto pretérmino. **Conclusiones:** Se observó que más de la mitad de las pacientes no tenían controlado su hipotiroidismo por lo que se manifestaron tanto complicaciones maternas como perinatales. Siendo las más resaltantes la preeclampsia y el parto pretérmino.

Palabra clave: Complicaciones maternas; complicaciones perinatales; hipotiroidismo gestacional

Main maternal and perinatal complications due to hypothyroidism in pregnant women treated at the General Hospital of Luque, period 2018 to 2020

Introduction: Hypothyroidism during pregnancy is a medical condition in which the function of the thyroid gland is affected, which can have significant consequences for both the mother and the fetus. **Objective:** Determine the main maternal and perinatal complications due to hypothyroidism in pregnant women treated in the Gynecology-Obstetrics Service of the General Hospital of Luque from 2018 to 2020. **Methodology:** Study with a non-experimental, observational, descriptive and cross-sectional design. Simple random probabilistic sampling was used. A sample of n= 187 patients was taken. The inclusion criteria included pregnant women diagnosed with hypothyroidism between 18 and 40 years of age, at any gestational stage, whose clinical records were complete. Data collection was carried out using an observation guide that included variables of interest such as age, origin, maternal and perinatal complications. The observation technique of clinical records was applied. **Results:** Of the total samples analyzed, 58% presented maternal complications, while 51% of the newborns experienced perinatal complications. 34% of the patients with maternal complications were within the age range of 31 to 35 years. The most common maternal complication was preeclampsia, and the perinatal complication was preterm delivery. **Conclusions:** It was observed that more than half of the patients did not have their hypothyroidism controlled, which is why both maternal and perinatal complications occurred. The most notable being preeclampsia and preterm birth.

Key word: Maternal complications; perinatal complications; gestational hypothyroidis

CONCLUSIÓN

Las universidades desempeñan un papel esencial no solo en la formación académica y profesional de los estudiantes, sino también en la generación de conocimiento que beneficia a la sociedad en su conjunto. La integración de habilidades investigativas y la realización de trabajos finales contribuyen de manera significativa a este propósito. Por consiguiente, es común que la elaboración y defensa de una tesis sea un requisito indispensable para obtener el título en especializaciones, maestrías y doctorados.

Finalmente, la presentación de tesis o trabajos finales de grado es una parte integral de la experiencia académica en muchos programas de educación superior de especialización, maestría y doctorado. Además de ser un requisito para la obtención del título, esta práctica contribuye significativamente al avance del conocimiento y al desarrollo de habilidades críticas en los estudiantes. En tal sentido, se presentaron los resúmenes de cinco (5) trabajos de investigación elaborados y presentados por alumnos en el segundo de 2023, correspondientes todos ellos al curso de Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva de la Universidad del Pacífico. Cabe destacar que a lo largo de este año se presentaron un total de 10 trabajos, (2) trabajos de Maestría en Derecho de Familia, Niñez y Adolescencia y (8) de Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arechavala Vargas, R. (2011). Las universidades y el desarrollo de la investigación científica y tecnológica en México: Una agenda de investigación. *Revista de la educación superior*, 40(158), 41-57. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-27602011000200003&lng=es&tlng=es
- Gutiérrez, T. D. J. M., Arjona, G. Q., y García, L. H. B. (2018). Marco teórico en las tesis de posgrado: ¿transcripción de teorías o fundamentación epistémica del estudio? *Revista UNIANDES Episteme*, 5(1), 1029-1042.
- Hernández-Márquez, C., Ojeda-Chacón, T., Torres-Paz, P.I., y Arizmendi-Jaime, E. (2020). Caracterización de las investigaciones de tesis de posgrado en enfermería. *Enfermería universitaria*, 17(3), 328-339. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2020.3.758>
- Mayz, J. y Pérez, J. (2002). ¿Para qué hacer investigación científica en las universidades venezolanas?. *Investigación y Postgrado*, 17(1), 159-171. http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1316-00872002000100007&lng=es&tlng=es
- Rodríguez de Hernández, R. (2023). Las tesis doctorales y los transmétodos. *Transdisciplinar. Revista De Ciencias Sociales Del CEH*, 2(4), 96-140. <https://doi.org/10.29105/transdisciplinar2.4-45>