

Artículo de Reflexión/ Reflections Article

TRABAJOS FINALES DE POSTGRADO DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO PERIODO 2020-2021

Myrna Ruiz Díaz Vega

Universidad del Pacífico, Coordinación de Investigación. Asunción, Paraguay



INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, se ha visto un exponencial crecimiento de las ofertas académicas de estudios de postgrado a nivel mundial, reflejados en varias investigaciones científicas (Marquina, 2008), enfocados en dar respuestas a las demandas diversas de los profesionales que desean continuar con sus estudios de formación donde se denotan dos intereses bien marcados; uno de carácter individual o crecimiento profesional y otro de carácter colectivo que respondan a las necesidades sociales. Paralelamente se han visto incrementado los trabajos finales de postgrado que constituyen un requisito ineludible para acceder a la titulación (Ibarra y Rodríguez, 2010) todos los alumnos deben elaborar y defender un trabajo final, pudiendo ser una tesis o tesina de acuerdo con lo establecido por la institución universitaria.

Cooper y Juniper (2002), señalan la necesidad que el tutorando sea acompañado por el tutor o profesor durante todo el proceso, especialmente hasta que este haya adquirido nuevas habilidades cognitivas y discursivas importantes en la redacción del trabajo. Puesto que varias investigaciones denotan un conjunto de problemas relacionados a la redacción (Pereira y Di Stefano, 2007), atendiendo que la redacción es un elemento fundamental de un trabajo que permite dejar en claro el problema, objetivos y alcances de la investigación realizada

Por otro lado, las metodologías de enseñanzas deben ser transformadoras, atractivas y prácticas acordes a los requerimientos actuales, orientadas a la capacitación y formación profesional general mediante análisis de casos, prácticas profesionales, simulaciones, revisión de artículos científicos y trabajo grupal que permitan el desarrollo y fomento de habilidades que hacen a la profesión y al ámbito científico que respondan a la problemática social. Por tanto, es imprescindible contar con programas

innovadores y pertinentes a las necesidades cambiantes de la sociedad (Mollis, Núñez y García, 2010) mediante propuestas didácticas diversas.

Por tanto, las universidades se constituyen como la mejor alternativa de educación postgraduada de excelencia académica acordes a las realidades, que brindan a los estudiantes las competencias necesarias para un buen desempeño profesional y la generación de nuevos conocimientos en post de una sociedad mejor.

En tal sentido, la Universidad del Pacífico, ofrece una cartera de programas de postgrados que impulsan la formación continua de profesionales con cursos de doctorados, maestrías, especializaciones y diplomados que favorezcan al desarrollo del conocimiento científico, la innovación, la investigación y sobre todo que permitan aportar al bienestar social y económico tanto a nivel nacional como regional (Universidad del Pacífico, 2021).

RESULTADOS

Al presente, la Universidad del Pacífico cuenta con once programas de postgrados activos. Cuatro cursos de Diplomados en Cardiometabolismo Clínico, Diabetología Clínica, Docencia Universitaria para un Currículum Orientado a Competencias y en Gestión de Proyectos. Seis cursos de Especialización en Sistema de Información Geográfica (SIG) y Teledetección, Endocrinología Ginecológica y Reproductiva, Medicina Crítica Pediátrica, Neuropediatria, Onco-Hematología Pediátrica y en Emergencias y Urgencias Pediátricas. Igualmente cuenta con un curso de Maestría en Nutrición Clínica del Adulto.

Entre el 2020 y 2021, fueron presentados y defendidos ante una comisión evaluadora externa 11 trabajos de postgrados, cumpliendo con el reglamento de Postgrado para la obtención del título de magister. Conformado por tres diferentes maestrías; (2) Maestrías en Ciencias Jurídicas, (4) Maestrías en Derecho de Familia, Niñez y Adolescencia y (5) Maestrías en Nutrición Clínica del Adulto, además (31) Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. En el cuadro 1, se presenta una lista con los nueve trabajos de investigación defendidos en la UP en los años 2020 y 2021, identificados por tipo de programas, nombres de alumnos y tutores.

Cuadro 1. *Listado de trabajos de investigación científica de postgrado defendidos en la Universidad del Pacífico entre el 2020 y 2021*

Cant.	Título del trabajo	Alumno/Tutor
Maestría en Ciencias Jurídicas		
1	La imputación: Análisis de las resoluciones de los tribunales de la capital en los años 2014-2018	Alumnos: Norma Beatriz Zelaya Sotelo, Claudio Enrique Carracela Barreto Tutor: Alberto Manuel Poletti

		Adorno
2	Análisis de la absolución de posiciones en el proceso civil en los Tribunales de Apelación de la capital de los años 2018 y 2019	Alumno: Enrique Luis María Mongelos Aquino Tutora: Margareth María Lys Genes
Maestría en Derecho de Familia, Niñez y Adolescencia		
3	Características y causas de guarda de niños de 0 a 8 años, por medida cautelar en el Juzgado de la Niñez y Adolescencia de Capiatá. años 2016-2018	Alumna: Gladys Mabel Solís Tutora: Myriam Segovia Martínez
4	Influencia del sistema educativo implementado en el Centro Educativo de Itauguá para la inserción de los jóvenes en la sociedad, año 2019	Alumnas: Silvana Beatriz Castillo Cardozo, Mariela Gisela Brizuela Samudio Tutor: Hugo César Giménez Ruiz Díaz
5	Medidas de protección y apoyo para niños, niñas y adolescentes en la Circunscripción Judicial de Misiones, año 2016 - 2019	Alumna: Carmen Candelaria Rosana Bordón Rodríguez Tutor: Hugo César Giménez Ruiz Díaz
6	Análisis de aplicación de normas legales sobre el trabajo infantil en situación de calle atendiendo al interés superior del niño en la ciudad de Asunción 2019	Alumna: Nilsa Teresa Enciso Vda. De Delgadillo Tutor: Emilio Andrés Vázquez
Maestría en Nutrición Clínica del Adulto		
7	Factores de riesgo modificables de enfermedad cerebrovascular en pacientes del Hospital Central de Policía "Rigoberto Caballero" que han sufrido un ictus en el año 2019	Alumnas: Nélide Raquel Romero Espínola, Emma Analy Báez Ortíz Tutora: Eliana R. Meza Miranda
8	Utilidad de la circunferencia de la pantorrilla como marcador de desnutrición en relación al MNA, NRS 2002 y albúmina plasmática en adultos mayores hospitalizados en el Hospital Geriátrico Prof. Dr. Gerardo Buonghermini - IPS; meses marzo y abril 2019	Alumna: Jessica María Miranda Ocariz Tutora: Eliana R. Meza Miranda
9	Efectos del consumo de colágeno hidrolizado sobre el dolor y la movilidad en pacientes con artrosis del Hospital Militar, año 2018	Alumna: Cira Dalia Bernal de Berra Tutora: Eliana R. Meza Miranda
10	Comparación de resultados antropométricos y bioquímicos obtenidos pre y pos cirugía bariátrica de un centro laparoscópico privado de Asunción desde 2013 al 2018	Alumnas: María Lis Alarcón Bernal, Elizabeth Valinotti Delmás Tutora: Beatriz Elizabeth Núñez Martínez
11	Índice cintura - estatura como prueba diagnóstica de riesgo cardiovascular en funcionarios del área de salud del Hospital Distrital de Capiatá - Paraguay, 2019	Alumnas: Ester Viviana Benítez Velázquez, Sara Andrea Quintana Ramírez Tutora: Viviana Rossmary Acuña Insfrán
Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva		

12	Tasas de embarazo y nacido vivo en mujeres jóvenes infértiles con baja reserva ovárica	Alumnos: Gustavo D. Manavella, Diego D. Manavella Tutor: Oscar Manuel Ruiz Valdez
13	Libido en pacientes usuarias de diu de levonorgestrel	Alumnas: Susana Thays López Paredes, Lidia Andrea Martínez Centurión Tutor: Carlos Vera Salerno
14	Relación entre la composición corporal y los síntomas climatéricos en mujeres menopáusicas y perimenopáusicas en la Clínica Gatti de Asunción-Paraguay	Alumnos: Gladys Romina Espínola Castiglioni, Gustavo Adolfo Brítez Arbués Tutor: Oscar Manuel Ruiz Valdez
15	Amenorrea secundaria: frecuencia, características sociodemográficas y causas en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero	Alumnos: Ana Lucía Fernández Rojas, Hugo Javier Noguera Echague Tutor: Jorge Arce Ramírez
16	Sobrepeso y obesidad en gestantes con diabetes mellitus gestacional en el Hospital Reina Sofía de enero 2018 a junio del 2019	Alumna: María Marta González Zannier Tutor: Carlos Marcelo Vera Salerno
17	Síndrome metabólico como factor de riesgo para complicaciones durante el embarazo en mujeres que acudieron al Hospital Distrital de Carapeguá, 2016-2017	Alumna: Graciela Beatriz Ocampos Krause Tutora: Lissa Paola Airaldi Brítez
18	Prevalencia del hipertiroidismo en gestantes en el servicio de ginecoobstetricia del Hospital Regional de Villarrica durante el periodo 2018-2019	Alumnos: Diana Andrea Zorrilla, Diego Edgar García Vázquez Tutor: Osmar Cantero Wolf
19	Complicaciones en gestantes diabéticas y sus resultados perinatales en el Hospital Materno-Infantil "Reina Sofía" Cruz Roja Paraguaya 2015 - 2019	Alumno: Manuel Antonio Salinas Solalinde Tutor: Rafael Osmar Adorno Garayo
20	Prevalencia de la diabetes gestacional en el Hospital Materno Infantil Reina Sofía	Alumno: Alejandro Sebastián Urbieta Sciacca Tutor: Jorge Arce Ramírez
21	Prevalencia de hipotiroidismo en mujeres embarazadas que consultan a la USF (Unidad de Salud Familiar) de Arroyo Pora en un periodo de enero a diciembre 2019	Alumnos: Eleno E. Arévalos, Jorge D. Zelada R. Tutor: Oscar Manuel Ruiz Valdez
22	Caracterización de los factores de riesgo en el desarrollo de diabetes gestacional en el Hospital Materno Infantil de Trinidad en el periodo enero 2019-2020	Alumna: Alba Jazmín Guerrero Moral Tutor: Oscar Cantero Wolf
23	Ganancia de peso gestacional como factor de riesgo para desarrollar complicaciones obstétricas en el Hospital Regional de Encarnación - Py	Alumna: Nohelia Adriana Céspedes Morel Tutor: Jorge Ariel Arce Ramírez
24	Impacto de la menopausia sobre la calidad de vida de las pacientes en el Consultorio de Climaterio en el Hospital Central de IPS en el periodo de abril a octubre de 2019	Alumnas: Liz Rossana Sánchez, Rosio Mabel Núñez Franco Tutor: Rafael Adorno Garayo
25	Frecuencia de hipotiroidismo subclínico en gestantes atendidas en servicios materno-infantiles del Ministerio De Salud Pública desde el 2017 al 2019	Alumnos: Diego Julián Núñez Martínez, Diana Carolina Delvalle Santander Tutor: Oscar Manuel Ruiz Valdez

26	Síndrome de ovario poliquístico y su incidencia en mujeres en edad fértil y efectos de tratamientos reproductivos de baja complejidad, del Hospital Integrado Ayolas	Alumnas: Edith Del Rosario Melgarejo Di Lascio, Noelia Elizabeth Espinoza García Tutor: Jorge Ariel Arce Ramírez
27	Frecuencia de macrosomía fetal en pacientes con diabetes gestacional del Hospital Nacional de Itauguá durante los años 2017 y 2018	Alumnos: Marcelo Meyer Santa María, Mauro Delgado Chena Tutor: Rafael Osmar Adorno Garayo
28	Comparación de síntomas climatéricos luego de la terapia de reposición hormonal en pacientes ginecológicas del Hospital de Clínicas desde marzo de 2018 a noviembre de 2019	Alumnas: Viviana Janina Viveros Esgaib, Cynthia Irene Lima Mersán Tutor: Oscar Manuel Ruíz Valdez
29	Prevalencia de fallas recurrentes de implantación embrionaria (FRI) en una Clínica de Salud Reproductiva: Asunción -Paraguay. 2019	Alumno: Mario Vera Corna Tutor: Carlos Marcelo Vera Salerno
30	Uso de implante sub dérmico como método anticonceptivo en adolescentes que consultan en el Hospital Regional de Concepción	Alumnos: Piedad Martínez, Ariel Duarte, Jorge Arce Tutor: Carlos Marcelo Vera Salerno
31	Conocimiento y usos de métodos anticonceptivos de los/as adolescentes de colegios de Pedro Juan Caballero	Alumno: Roger Fabio Mareco Martínez Tutor: Carlos Marcelo Vera Salerno
32	Prevalencia de osteoporosis en mujeres post menopáusicas mayores de 50 años, en una Clínica Privada de Asunción, desde enero 2015 a diciembre 2019	Alumnas: Lourdes María del Carmen Bóveda Samaniego, Adriana Lobos Riquelme Tutor: Oscar Manuel Ruiz Valdez
33	Frecuencia y factores predisponentes de osteoporosis en mujeres postmenopáusicas atendidas en el Instituto de Previsión Social. octubre a diciembre 2019	Alumnas: Grecia Minerva Espinoza Miranda, María Elena González Cáceres Tutor: Oscar Manuel Ruiz Valdez
34	Alivio de los síntomas climatéricos con la restauración del microbiota intestinal	Alumnos: Marcos Aristegui, Shirley Gregor Tutora: Lissa Paola Airaldi Brítez
35	Resultados perinatales en madres adolescentes con diabetes en el Hospital San Pablo	Alumnas: Ana María Brítez Arrechea, Viviana Isabel Bogarín Tutora: Lissa Paola Airaldi Brítez
36	Prevalencia de alteraciones del factor masculino en pacientes que consultan en una clínica de referencia por infertilidad en el periodo de agosto de 2018 - agosto de 2019	Alumnos: Jennifer Olmedo Samudio, Juan Manuel Galeano Tutora: Oscar Manuel Ruiz Valdez
37	Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en adolescentes que consultaron en el Hospital de Barrio Obrero entre febrero a agosto de 2019	Alumna: María Teresa Ibarra Di Galo Tutor: Oscar Manuel Ruiz Valdez
38	Frecuencia de gestantes con hipotiroidismo subclínico y anticuerpos antiperoxidasa positivo en el Hospital de la Cruz Roja Paraguaya. año 2018 a 2019	Alumnas: Mirna Elizabeth Barreto Thompson, Dina Lorena Silveira Franco Tutora: Lissa Paola Airaldi Brítez
39	Resultados maternos y perinatales de diabetes mellitus gestacional en el servicio de ginecología del Hospital General De Luque en el periodo de	Alumnas: Deisy Gissella Gamarra Aguilar, Fátima Amada Duarte Barrios

	enero a diciembre de 2018	Tutor: Oscar Manuel Ruiz Valdez
40	Prevalencia del síndrome de ovario poliquístico en mujeres en edad reproductiva atendidas por consultorio en el servicio de gineco-obstetricia del Hospital Nacional Itauguá, año 2018	Alumnas: Cristina Elene Zacarías, María Rosalba Morel Enciso Tutora: Lissa Paola Airaldi Brítez
41	Prevalencia del síndrome metabólico en pacientes con diagnóstico de cáncer de mama en el Instituto de Previsión Social durante el año 2018	Alumnas: Analía Raquel Arrúa Martínez, María Magdalena Benegas Armoa Tutor: Carlos Marcelo Vera Salerno
42	Factores que condicionan el uso de métodos anticonceptivos en usuarias que asisten al Centro Ciudad Mujer de Villa Elisa	Alumna: Nathalia Beatriz Quevedo de Martínez Tutor: Oscar Manual Ruíz Valdez

Fuente: Elaboración propia

Además, se puede observar en el cuadro 1, la composición de los estudiantes por trabajo presentado en términos de cantidad, solamente dos de ellos estuvieron conformados por un solo alumno/a, en tanto que el resto fueron de dos integrantes.

Por último, se recogen y presentan los resúmenes de los Trabajos Finales de Postgrado presentados y defendidos por alumnos de las maestrías y especialización citadas anteriormente, en la Universidad del Pacífico de Asunción entre el periodo 2020 y 2021:

LA IMPUTACIÓN: ANÁLISIS DE LAS RESOLUCIONES DE LOS TRIBUNALES DE LA CAPITAL EN LOS AÑOS 2014-2018

Alumnos: Norma Beatriz Zelaya Sotelo, Claudio Enrique Carracela Barreto

Tutor: Alberto Manuel Poletti Adorno

Maestría en Ciencias Jurídicas. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

La presente investigación tuvo como objetivo general analizar los fallos judiciales emanados de los tribunales de segunda instancia en lo penal de la capital de los años 2014 al 2018, para extraer los criterios utilizados por estos juzgadores en relación a la figura de la Imputación. Al efecto se realizó un estudio cualitativo de carácter descriptivo, consistente en revisiones de los fallos judiciales de las 4 Salas del Tribunal de Apelación en lo Penal de la Capital siguiendo la guía documental elaborada para este trabajo de investigación; como también una amplia revisión bibliográfica sobre doctrinas y normativas del proceso penal referentes a los requisitos de la Imputación. Se analizaron 274 resoluciones relacionadas con la Imputación entre los años 2014 al 2018, de los cuales se extrajeron conclusiones de interés para el proceso penal paraguayo en lo referente a la Imputación, proponiendo ajustes del artículo 303 del Código Procesal Penal Paraguayo a fin de evitar interpretaciones equívocas en su aplicación, para que el juez tenga la potestad atributiva de ejercer el control judicial sobre el requerimiento de Imputación presentado por el Ministerio Público sin que signifique inmiscuirse en la investigación del proceso el cual le está vedado por ley.

Palabras clave: Derecho, Tribunal, Fallo Judicial, Imputación

THE IMPUTATION: ANALYSIS OF THE RESOLUTIONS OF THE COURTS OF THE CAPITAL IN THE YEARS 2014-2018

The general objective of this research was to analyze the judicial rulings emanating from the second instance criminal courts of the capital from 2014 to 2018, to extract the criteria used by these judges in relation to the figure of the Imputation. To this end, a qualitative study of a descriptive nature was carried out, consisting of reviews of the judicial decisions of the 4 Chambers of the Criminal Appeal Court of the Capital following the documentary guide prepared for this research work; as well as an extensive bibliographic review on doctrines and regulations of the criminal process regarding the requirements of Imputation. 274 resolutions related to the Imputation were analyzed between the years 2014 to 2018, from which conclusions of interest were drawn for the Paraguayan criminal process in relation to the Imputation, proposing adjustments to article 303 of the Paraguayan Criminal Procedure Code in order to avoid misinterpretations in its application, so that the judge has the attributive power to exercise judicial control over the request for Imputation presented by the Public Ministry without implying interfering in the investigation of the process which is prohibited by law.

Keywords: Law, Court, Judicial failure, Imputation

ANÁLISIS DE LA ABSOLUCIÓN DE POSICIONES EN EL PROCESO CIVIL EN LOS TRIBUNALES DE APELACIÓN DE LA CAPITAL DE LOS AÑOS 2018 Y 2019

Alumno: Enrique Luis María Mongelos Aquino

Tutora: Margareth María Lys Genes

Maestría en Ciencias Jurídicas. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

El trabajo tiene por objeto analizar la absolución de posiciones como medio de prueba previsto en el Código Procesal Civil, analizando el contexto normativo en que se inserta, sus particularidades, las dificultades en su aplicación en juicio, y, finalmente, la fuerza de convicción que ella posee al momento de la valoración judicial. El método utilizado es el cualitativo, basado en el examen de la legislación, la doctrina y las soluciones jurisprudenciales civiles a través de guía o lista de cotejo y la técnica de análisis o revisión documental. Se estudia la prueba de la confesión provocada a la luz de los mecanismos procesales que la rigen, con énfasis en su apreciación por el órgano jurisdiccional. A fin de alcanzar el objetivo se realizó una evaluación de la legislación vigente en materia civil, identificando sus fortalezas y debilidades, la jurisprudencia más trascendente, principalmente la que proviene de los tribunales de segunda instancia en lo civil y comercial por corresponder a jueces superiores con competencia revisora y el análisis de la doctrina existente sobre la confesión provocada. Se concluye que la absolución de posiciones es uno de los medios probatorios que permiten lograr convicción para la resolución de casos controvertidos siempre y cuando sea lograda en base a la aplicación de las normas procesales vigentes tendientes a lograr elementos de validez y eficacia. Se comprobó que no existe una clara línea sobre la valoración de la mencionada prueba lo que deja entrever que dicha situación puede ser resuelta, de manera a no seguir en este peregrinar de acciones que acaban desgastando la estructura judicial. Se puede afirmar la necesidad de ahondar esfuerzos buscando contribuir en reglas de valoración de la absolución de posiciones tomando como parámetro los elementos de validez y eficacia, generando mayor predictibilidad en las resoluciones judiciales y en la seguridad jurídica sin afectar el principio de libertad y sana crítica de los magistrados.

Palabras clave: Derecho Procesal Civil, Absolución de posiciones, Prueba, Derecho Paraguayo

ANALYSIS OF THE ABSOLUTION OF POSITIONS IN THE CIVIL PROCESS IN THE COURTS OF APPEAL OF THE CAPITAL OF THE YEARS 2018 AND 2019

The purpose of the work is to analyze the acquittal of positions as a means of proof provided for in the Civil Procedure Code, analyzing the normative context in which it is inserted, its particularities, the difficulties in its application in court, and, finally, the strength of conviction that she owns at the time of judicial evaluation. The method used is qualitative, based on the examination of legislation, doctrine and civil jurisprudential solutions through a guide or checklist and the technique of analysis or documentary review. The evidence of the confession provoked is studied in the light of the procedural mechanisms that govern it, with emphasis on its appreciation by the court. In order to achieve the objective, an evaluation of the current legislation in civil matters was carried out, identifying its strengths and weaknesses, the most transcendent jurisprudence, mainly that which comes from the second instance courts in civil and commercial matters, since they correspond to superior judges with reviewing competence and analysis of the existing doctrine on provoked confession. It is concluded that the acquittal of positions is one of the evidentiary means that allow to achieve conviction for the resolution of controversial cases as long as it is achieved based on the application of the procedural norms in force tending to achieve elements of validity and effectiveness. It was found that there is no clear line on the assessment of the aforementioned evidence, which suggests that said situation can be resolved, so as not to continue in this pilgrimage of actions that end up wearing down the judicial structure. The need to deepen efforts can be affirmed, seeking to contribute to the rules for assessing the acquittal of positions, taking as a parameter the elements of validity and effectiveness, generating greater predictability in judicial decisions and legal security without affecting the principle of freedom and sound criticism. of the magistrates.

Keywords: Civil Procedural Law, Absolution of positions, Evidence, Paraguayan Law

CARACTERÍSTICAS Y CAUSAS DE GUARDA DE NIÑOS DE 0 A 8 AÑOS, POR MEDIDA CAUTELAR EN EL JUZGADO DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA DE CAPIATÁ. AÑOS 2016-2018

Alumna: Gladys Mabel Solís

Tutora: Myriam Segovia Martínez

Maestría en Derecho de Familia, Niñez y Adolescencia. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico.
Asunción, Paraguay

La guarda es una institución jurídica establecida en la Ley N° 1680, establece medidas por la cual el juzgado encomienda a una persona el cuidado, protección, atención y asistencia integral del niño y adolescente, objeto de la misma. El objetivo general de la investigación fue analizar las características y causas de guarda de niños de 0 a 8 años, en situación de riesgo en el Juzgado de la Niñez y Adolescencia de Capiatá, entre los años 2016 al 2018. Estudio cuali-cuantitativo, descriptivo de corte transversal. Se realizó una revisión retrospectiva de expedientes de niños de 0 a 8 años en guarda por medida cautelar de protección del juzgado mencionado, mediante la técnica de análisis de documento. Los datos cuantitativos recolectados del expediente, fueron la edad de los padres, ciudad de procedencia, vínculo familiar, edad, escolaridad, sexo, procedencia de familias acogedoras, causas de guarda, informe psicológico y socio ambiental. Se analizaron 32 expedientes y los hallazgos fueron: la edad de los padres osciló entre 15 a 40 años; el 53% procede de Capiatá; el 72% madre biológica; edad de la familia acogedora varió entre 21 a 60 años; el 56 % familia no parientes. Los resultados cualitativos dan cuenta que, la causa de guarda por medida cautelar se desarrolla en relación al nivel socioeconómico y familiar, que motiva a los progenitores vulnerar derechos de los niños. Además, tienen relación con carencias culturales. Se observa que se dedican a actividades ilícitas, al consumo de estupefacientes y alcohol, carecen de oportunidad de acceder a un trabajo digno. Entre las características buscadas por la familia acogedora se prioriza el parentesco, pero los niños fueron dados en guarda en la mayoría de los casos a terceros no parientes, porque los familiares consanguíneos no reunían los requisitos básicos para precautelar el interés superior del niño.

Palabras Clave: Guarda, Medida Cautelar, Patria Potestad, Familia acogedora

CHARACTERISTICS AND CAUSES OF CARE OF CHILDREN FROM 0 TO 8 YEARS OLD, BY PRECAUTIONARY MEASURE IN THE CHILDHOOD AND ADOLESCENCE COURT OF CAPIATÁ. YEARS 2016-2018

Guardianship is a legal institution established in Law No. 1680, it establishes measures by which the court entrusts a person with the care, protection, attention and comprehensive assistance of the child and adolescent, object of the same. The general objective of the research was to analyze the characteristics and causes of custody of children from 0 to 8 years old by precautionary measure of protection in the Court for Children and Adolescents of Capiatá, between the years 2016 to 2018. Qualitative-quantitative, descriptive cross-sectional study. A retrospective review of the files of children aged 0 to 8 years in custody was carried out as a precautionary measure for the protection of the aforementioned court, using the document analysis technique. The quantitative data collected from the file were the age of the parents, city of origin, family ties, age, schooling, sex, origin of foster families, causes of custody, psychological and socio-environmental report. 32 files were analyzed and the findings were: the age of the parents ranged from 15 to 40 years; 53% comes from Capiatá; 72% biological mother; The foster family's age ranged from 21 to 60 years; 56% family not related. The qualitative results show that the cause of custody due to a precautionary measure is developed in relation to the socioeconomic and family level, which motivates the parents to violate the rights of children. In addition, they are related to cultural deficiencies. It is observed that they are engaged in illicit activities, the consumption of narcotics and alcohol, they lack the opportunity to access a decent job. Among the characteristics sought by the foster family, kinship is prioritized, but the children were given custody in most cases to non-related third parties, because the consanguineous relatives did not meet the basic requirements to protect the best interests of the child.

Keywords: Guardian, Mediated Precautionary, Custody

INFLUENCIA DEL SISTEMA EDUCATIVO IMPLEMENTADO EN EL CENTRO EDUCATIVO DE ITAUGUA PARA LA INSERCIÓN DE LOS JÓVENES EN LA SOCIEDAD, AÑO 2019

Alumnas: Silvana Beatriz Castillo Cardozo, Mariela Gisela Brizuela Samudio

Tutor: Hugo César Giménez Ruiz Díaz

Maestría en Derecho de Familia, Niñez y Adolescencia. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico.
Asunción, Paraguay

En el trabajo de investigación se propone una revisión integral de los adolescentes que se hallan sometidos a un proceso penal por haber sido considerados infractores a la ley y en especial del sistema educativo aplicado en el Centro Educativo Itauguá (CEI). El objetivo del trabajo fue analizar la influencia del sistema educativo implementado en el Centro Educativo de Itauguá para la inserción de los jóvenes en la sociedad. Se realizó una investigación de tipo descriptivo, con un enfoque cualitativo, con una población de 125 internos condenados, las edades comprendidas entre los 15 y 19 años, de los cuales 13 accedieron a participar del estudio a quienes se realizaron la entrevista semi estructurada, así mismo a docentes, directora, especialistas del fuero y al guardador de la institución. Los resultados obtenidos del análisis de los datos se vieron que el desempeño institucional del sistema educativo está en detrimento de la cuestión social, dado que la acentuada desigualdad terminó subvirtiendo los objetivos de la política educativa durante el proceso de democratización. Asimismo, el sistema educativo implementado en el CEI está preparado para responder a diferentes públicos, sin embargo, en dicho centro utiliza el mismo plan de educación obligatorio que se lleva a cabo para los estudiantes con usufructo de su libertad plena. En cuanto a las prácticas de educación brindada por el CEI, si bien garantizan la educación, estas son muy básicas, no aplican una enseñanza integradora dentro de un sistema de instrucción pública y no están personalizadas e igualmente los docentes como funcionarios no reciben capacitación en el área. De los 13 encuestados 7 siete son reincidentes, son de escasos recursos económicos, con familias disgregadas con algún antecedente penal. Se concluye que el procedimiento educativo aplicado en el CEI en el año 2019, no logra su posterior inserción de los jóvenes en la sociedad.

Palabras clave: Inserción, Adolescentes, Menores Infractores

INFLUENCE OF THE EDUCATIONAL SYSTEM IMPLEMENTED IN THE ITAUGUA EDUCATIONAL CENTER FOR THE INSERTION OF YOUNG PEOPLE IN SOCIETY, YEAR 2019

The research work proposes a comprehensive review of adolescents who are subjected to criminal proceedings for having been considered offenders of the law and especially of the educational system applied in the Itauguá Educational Center (CEI). The objective of the work was to analyze the influence of the educational system implemented in the Educational Center of Itauguá for the insertion of young people in society. Descriptive research was carried out, with a qualitative approach, with a population of 125 convicted inmates, ages between 15 and 19, of which 13 agreed to participate in the study to those who underwent the semi-structured interview, as well same to teachers, director, specialists of the jurisdiction and the guardian of the institution. The results obtained from the data analysis showed that the institutional performance of the educational system is detrimental to the social issue, since the accentuated inequality ended up subverting the objectives of educational policy during the democratization process. Likewise, the educational system implemented in the CEI is prepared to respond to different audiences, however, in this center it uses the same compulsory education plan that is carried out for students with usufruct of their full freedom. Regarding the educational practices provided by the CEI, although they guarantee education, these are very basic, they do not apply an integrative teaching within a public instruction system and are not personalized and likewise the teachers as civil servants do not receive training in the area. Of the 13 respondents, 7 seven are repeat offenders, are of limited economic resources, with broken families with some criminal record. It is concluded that the educational procedure applied in the CEI in 2019 does not achieve its subsequent insertion of young people in society.

Keywords: Insertion, Adolescents, Juvenile Offenders

MEDIDAS DE PROTECCIÓN Y APOYO PARA NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES EN LA CIRCUNSCRIPCIÓN JUDICIAL DE MISIONES, AÑO 2016 - 2019

Alumna: Carmen Candelaria Rosana Bordón Rodríguez

Tutor: Hugo César Giménez Ruiz Díaz

Maestría en Derecho de Familia, Niñez y Adolescencia. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico.
Asunción, Paraguay

El trabajo aborda las medidas de protección y apoyo para niños, niñas y adolescentes en la Circunscripción Judicial de Misiones, año 2016 - 2019. Tal abordaje se justifica en la importancia de determinar si la aplicación de las medidas de protección y apoyo es eficaz, dado que el niño o adolescente se expone diariamente a situaciones que vulneran sus derechos. El objetivo del estudio fue analizar la aplicación de las medidas de protección y apoyo para niños, niñas y adolescentes en el contexto de la protección integral en la Circunscripción Judicial de Misiones en el periodo 2016 a 2019. El enfoque utilizado fue el cualitativo, los instrumentos utilizados fueron la entrevista, la encuesta, y la revisión documental. La muestra estuvo conformada por 3 defensores, 1 juez, 3 miembros de Apelación de la Niñez y Adolescencia, y por 32 sentencias definitivas. Todos los encuestados afirmaron que las medidas de protección y apoyo del Código de la Niñez y Adolescencia son las encontradas en el Art. 34, el 34% afirmó que las medidas más utilizadas por el juzgado corresponden a la advertencia y el 33% aseveró que es la guarda. El 67% afirmó que se dan una aplicación efectiva a las medidas de protección y apoyo el 33% lo encuentra sólo a veces. El 67% que los aportes del equipo multidisciplinario son el acompañamiento, mientras que el 33% el asesoramiento. Se llega a la conclusión que el juzgado otorga las medidas de acuerdo a los presupuestos reunidos en cada caso, las Medidas de Protección y Apoyo son las encontradas en el Código de la Niñez y la Adolescencia y que el Juzgado adopta la medida en beneficio de los sujetos de derecho. Sin embargo, los más otorgados son; la guarda, advertencia y acompañamiento. Se constató la aplicación efectiva de las medidas de protección.

Palabras clave: Medidas, Protección, Apoyo, Integral

PROTECTION AND SUPPORT MEASURES FOR CHILDREN, GIRLS AND ADOLESCENTS IN THE JUDICIAL CIRCUMSCRIPTION OF MISSIONS, YEAR 2016 - 2019

The work addresses the protection and support measures for children and adolescents in the Judicial District of Misiones, year 2016 - 2019. Such an approach is justified by the importance of determining whether the application of protection and support measures is effective, given that the child or adolescent is exposed daily to situations that violate their rights. The objective of the study was to analyze the application of protection and support measures for children and adolescents in the context of comprehensive protection in the Judicial District of Misiones in the period 2016 to 2019. The approach used was qualitative, the instruments used were the interview, the survey, and the documentary review. The sample consisted of 3 defenders, 1 judge, 3 members of the Childhood and Adolescence Appeal, and 32 final sentences. All respondents affirmed that the protection and support measures of the Childhood and Adolescence Code are those found in Article 34, 34% affirmed that the measures most used by the court correspond to the warning and 33% asserted that it is the guard. 67% affirmed that protection and support measures are applied effectively, 33% find it only sometimes. 67% that the contributions of the multidisciplinary team are the accompaniment, while 33% the advice. The conclusion is reached that the court grants the measures according to the budgets collected in each case, the Protection and Support Measures are those found in the Childhood and Adolescence Code and that the Court adopts the measure for the benefit of the subjects of law. However, the most awarded are; the guard, warning and accompaniment. The effective application of the protection measures was verified.

Keywords: Measures, Protection, Support, Comprehensive

ANÁLISIS DE APLICACIÓN DE NORMAS LEGALES SOBRE EL TRABAJO INFANTIL EN SITUACIÓN DE CALLE ATENDIENDO AL INTERÉS SUPERIOR DEL NIÑO EN LA CIUDAD DE ASUNCIÓN 2019

Alumna: Nilsa Teresa Enciso Vda. De Delgadillo

Tutor: Emilio Andrés Vázquez

Maestría en Derecho de Familia, Niñez y Adolescencia. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

La problemática de niños, niñas y adolescentes en situación de calle son de tipo administrativa, legislativa e incluso de otra índole. El objetivo es analizar el cumplimiento de las normas legales sobre el trabajo infantil en situación de calle, atendiendo al interés superior del niño en la ciudad de Asunción, al 2019. La investigación, tiene un enfoque mixto, porque se utiliza los métodos cualitativo y cuantitativo. Los principales hallazgos del estudio mencionan que el programa Abrazo posee una alta cobertura entre las familias de los niños encuestados, mediante un trabajo enfocado a brindar mejores oportunidades a los niños, niñas y adolescentes. Los programas de salud no han sido utilizados, porque han optado por otros servicios o no han asistido a los puestos de salud por las deficiencias en la ayuda. En cuanto al área de educación muchos no están estudiando, lo que debe ser investigado por las instituciones públicas a fin de realizar los ajustes necesarios para que los mismos puedan acceder la educación. Se concluye que existen deficiencias en el cumplimiento de las normas legales sobre el trabajo infantil en situación de calle, atendiendo al interés superior del niño en la ciudad de Asunción.

Palabras Clave: Niñez y adolescencia, Trabajo infantil, Código de la Niñez y la Adolescencia

ANALYSIS OF APPLICATION OF LEGAL RULES ON CHILD LABOR IN A STREET SITUATION SERVING THE BEST INTERESTS OF THE CHILD IN THE CITY OF ASUNCIÓN 2019

The problems of street children and adolescents are administrative, legislative and even of another nature. The objective is to analyze compliance with the legal regulations on child labor in the street, taking into account the best interests of the child in the city of Asunción, as of 2019. The research has a mixed approach, because qualitative and quantitative methods are used. The main findings of the study mention that the Abrazo program has high coverage among the families of the children surveyed, through a work focused on providing better opportunities to children and adolescents. Health programs have not been used, because they have opted for other services or have not attended health posts due to deficiencies in aid. As for the area of education, many are not studying, which must be investigated by public institutions in order to make the necessary adjustments so that they can access education. It is concluded that there are deficiencies in compliance with the legal norms on child labor in the street, taking into account the best interests of the child in the city of Asunción.

Keywords: Childhood and adolescence, Child labor, Childhood and Adolescence Code

FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES DE ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR EN PACIENTES DEL HOSPITAL CENTRAL DE POLICÍA "RIGOBERTO CABALLERO" QUE HAN SUFRIDO UN ICTUS EN EL AÑO 2019

Alumnas: Nélide Raquel Romero Espínola, Emma Analy Báez Ortíz

Tutora: Eliana R. Meza Miranda

Maestría en Nutrición Clínica del Adulto. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico.
Asunción, Paraguay

Introducción: El Accidente cerebrovascular (ACV) es una enfermedad neurológica cuyo impacto a nivel de Salud Pública es de relevancia debido a su alta incidencia, mortalidad y grado de invalidez a la que conlleva. El estado nutricional del paciente ingresado por ACV frecuentemente durante la estancia hospitalaria, presentándose una incidencia de malnutrición entre 7-15%. **Objetivo:** El presente estudio tuvo como objetivo determinar la prevalencia de los factores de riesgo modificables en pacientes con accidente cerebrovascular. **Metodología:** Se trata de un estudio de diseño observacional descriptivo de corte transversal. La población estudiada fueron pacientes adultos que hayan sufrido un accidente cerebrovascular hospitalizados en el Hospital Central de Policía "Rigoberto Caballero". Se evaluaron variables como estado nutricional y factores de riesgo modificables según la literatura encontrada (estado nutricional, HTA, dislipidemia, DM II, tabaquismo y cardiopatías). **Resultados:** Del total de la población estudiada, poco más de la mitad fue del sexo femenino, el promedio de edad de 69,1 años al ingreso hospitalario. El tipo de accidente cerebrovascular predominante al ingreso hospitalario fue el isquémico (84,3%). Según el estado nutricional al ingreso, la mayoría tenía un peso adecuado (34,3%) seguido de sobrepeso (31,4%). La mayoría presentó niveles deseables de colesterol total (64,3%), niveles bajos de colesterol HDL (91,4%), límite elevado de LDL colesterol (47,1%) y niveles normales de triglicéridos (<150 mg/dL, 38,5%). Respecto a los demás factores de riesgo, la mayoría no presentó Diabetes Mellitus II, aterosclerosis, cardiopatías, no fumaba ni bebía alcohol, pero sí tenía hipertensión arterial (81,4%). **Conclusión:** el factor de riesgo modificable predominante fue el de presión arterial elevada seguido por niveles de HDL colesterol bajo.

Palabras clave: Accidente cerebrovascular, Factores de riesgo modificables

MODIFIABLE RISK FACTORS FOR CEREBROVASCULAR DISEASE IN PATIENTS FROM THE CENTRAL POLICE HOSPITAL "RIGOBERTO CABALLERO" WHO HAVE SUFFERED A STROKE IN 2019

Introduction: Stroke (CVA) is a neurological disease whose impact at the Public Health level is relevant due to its high incidence, mortality and degree of disability. The nutritional status of the patient admitted by CVA frequently during the hospital stay, presenting an incidence of malnutrition between 7-15%. **Objective:** the present study aimed to determine the prevalence of modifiable risk factors in stroke patients. **Methodology:** This is a descriptive cross-sectional observational design study. The population studied were adult patients who had suffered a stroke hospitalized at the Central Police Hospital "Rigoberto Caballero". Variables such as nutritional status and modifiable risk factors were evaluated according to the literature found (Nutritional status, hypertension, dyslipidemia, DM II, smoking and heart disease). **Results:** Of the total population studied, just over half were female, the average age was 69.1 years at hospital admission. The predominant type of stroke at hospital admission was ischemic (84.3%). According to nutritional status, most were of adequate weight (34.3%) followed by overweight (31.4%). Most had desirable total cholesterol levels (64.3%), low HDL cholesterol levels (91.4%), high LDL cholesterol limit (47.1%), and normal triglyceride levels (<150 mg/dL, 38.5%). Regarding the other risk factors, most did not have Diabetes Mellitus II, atherosclerosis, heart disease, did not smoke or drink alcohol, but did have high blood pressure (81.4%). **Conclusion:** the predominant modifiable risk factor was high blood pressure followed by HDL low cholesterol levels

Keywords: Stroke, Modifiable risk factors

UTILIDAD DE LA CIRCUNFERENCIA DE LA PANTORRILLA COMO MARCADOR DE DESNUTRICION EN RELACIÓN AL MNA, NRS 2002 Y ALBÚMINA PLASMÁTICA EN ADULTOS MAYORES HOSPITALIZADOS EN EL HOSPITAL GERIÁTRICO PROF. DR. GERARDO BUONGERMINI – IPS; MESES MARZO Y ABRIL 2019

Alumna: Jessica María Miranda Ocariz

Tutora: Eliana R. Meza Miranda

Maestría en Nutrición Clínica del Adulto. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico.
Asunción, Paraguay

Introducción: La malnutrición en el anciano que ingresa en el hospital es bastante frecuente. Su valoración puede basarse en diversas herramientas y la circunferencia de pantorrilla es uno de los métodos de valoración nutricional. **Objetivo:** Evaluar la utilidad de la circunferencia de la pantorrilla como marcador de desnutrición en relación al Mini Nutritional Assessment (MNA), Nutrition Risk Screening 2002(NRS 2002) y albúmina plasmática en adultos mayores hospitalizados en el Hospital Geriátrico Prof. Dr. Gerardo Buongermini- IPS, meses marzo y abril 2019 **Metodología:** estudio observacional descriptivo de corte transversal con enfoque cuantitativo, realizado en 300 adultos mayores hospitalizados en el geriátrico de IPS entre marzo y abril del 2019. Se evaluaron variables sociodemográficas, diagnóstico médico de ingreso hospitalario y variables de valoración nutricional como riesgo nutricional según circunferencia de pantorrilla, estado nutricional según MNA, NRS-2002 y albúmina plasmática a través de un cuestionario. Se evaluó la sensibilidad y especificidad de la circunferencia de pantorrilla en relación al MNA, NRS 2002 y albúmina plasmática a través de fórmulas matemáticas. **Resultados:** el 60,3% se encontraba en el rango de edad de 75 a 90 años, el 57,7% fue del sexo femenino, el 63,7% provenía de Gran Asunción y el 76,7% tenía nivel educativo primario. El motivo de ingreso de mayor proporción fue por enfermedades respiratorias en un 50,7%. El riesgo nutricional según circunferencia de pantorrilla estuvo presente en un 69%. El estado nutricional fue de malnutrición en un 54,7% según MNA, 69,7 % riesgo de malnutrición según NRS-2002 y desnutrición leve en un 32,3% según albúmina plasmática. La sensibilidad y especificidad de la circunferencia de pantorrilla respecto al MNA, NRS 2002 y albúmina plasmática fue de 91%, 95,6%, 100% y 100%, 65,3% y 65,3% respectivamente. **Conclusión:** La circunferencia de pantorrilla demostró ser de gran utilidad comparada con los otros métodos de cribad nutricional, presentó una alta sensibilidad para identificar adultos mayores desnutridos pero una baja especificidad para descartar desnutrición en los mismos. Esta herramienta constituye el método ideal para evaluar de forma rápida y segura a esta población además de ser de bajo costo.

Palabras clave: Circunferencia de pantorrilla, Riesgo nutricional, Albúmina plasmática, Adultos mayores

UTILITY OF THE CIRCUMFERENCE OF THE CALF AS A MARKER OF MALNUTRITION IN RELATION TO MNA, NRS 2002 AND PLASMA ALBUMIN IN OLDER ADULTS HOSPITALIZED IN THE GERIATRIC HOSPITAL PROF. DR. GERARDO BUONGERMI

Introduction: Malnutrition in the elderly who is admitted to the hospital is quite frequent. Its assessment can be based on anthropometric measurements,

biochemical parameters, nutritional tests and calf circumference is one of the nutritional assessment methods. **Objective:** To evaluate the usefulness of the calf circumference as a marker of malnutrition in relation to the Mini Nutritional Assessment (MNA), Nutrition Risk Screening 2002 (NRS 2002) and plasma albumin in older adults hospitalized in the Geriatric Hospital Prof. Dr. Gerardo Buongermini - IPS, March and April 2019 **Methodology:** cross-sectional descriptive observational study with a qualitative-quantitative approach carried out in 300 older adults hospitalized in the IPS nursing home between March and April 2019. Sociodemographic variables such as sex, age, origin and educational level, medical diagnosis of hospital admission and nutritional assessment variables such as nutritional risk according to calf circumference, nutritional status according to MNA NRS-2002 and plasma albumin through a questionnaire. The sensitivity and specificity of the calf circumference were evaluated in relation to the MNA, NRS 2002 and plasma albumin through mathematical formulas. **Results:** 60.3% were in the age range of 75 to 90 years, 57.7% were female, 63.7% came from Greater Asunción and 76.7% had a primary education level. The reason for admission of the highest proportion was due to respiratory diseases in 50.7%. The nutritional risk according to calf circumference was present in 69%. The nutritional status was of malnutrition in 54.7% according to MNA, 69.7% risk of malnutrition according to NRS-2002 and mild malnutrition in 32.3% according to plasma albumin. The sensitivity and specificity of the calf circumference with respect to the MNA, NRS 2002 and plasma albumin were 91%, 95.6%, 100% and 100%, 65.3% and 65.3% respectively. **Conclusion:** calf circumference had a high sensitivity to identify malnourished older adults but a low specificity to rule out malnutrition in them. This tool is the ideal method to quickly and safely assess this population as well as being low cost.

Keywords: Calf circumference, Nutritional risk, Plasma albumin, older adults

EFFECTOS DEL CONSUMO DE COLÁGENO HIDROLIZADO SOBRE EL DOLOR Y LA MOVILIDAD EN PACIENTES CON ARTROSIS DEL HOSPITAL MILITAR, AÑO 2018

Alumna: Cira Dalia Bernal de Berra

Tutora: Eliana R. Meza Miranda

Maestría en Nutrición Clínica del Adulto. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico.
Asunción, Paraguay

Introducción: La artrosis es una enfermedad en donde las articulaciones se ven afectadas por el dolor y reducción de la movilidad. La suplementación con colágeno hidrolizado podría ser efectiva para reducir esta sintomatología en los pacientes que la padecen. **Objetivo:** Evaluar el efecto del consumo de colágeno hidrolizado sobre el dolor y la movilidad en pacientes con artrosis que acuden al Hospital Militar en el año 2018. **Metodología:** Estudio cuasiexperimental intragrupo en el que se incluyeron 40 pacientes con artrosis a los cuales se les evaluó el dolor (a través de Escala Visual Analógica) y movilidad (a través de la Escala de Tinetti) antes y después de la suplementación con colágeno hidrolizado, administrando tres cápsulas diarias durante 90 días. Se evaluaron, además, variables como estado nutricional a través del IMC y capacidad funcional según la escala WOMAC. Para analizar si existen diferencias estadísticamente significativas entre el dolor y la movilidad antes y después de la intervención, se utilizó la prueba de Chi Cuadrado con un valor significativo de $p \leq 0,05$. El presente trabajo fue sometido y aprobado por Comité de Ética del Hospital Militar. No existieron conflictos de interés. **Resultados:** La edad promedio de la población fue de $63 \pm 1,6$ años y el 67% fue del sexo femenino. El estado nutricional fue de 55% de sobrepeso seguido por un 20% de normopeso y 17,5% de obesidad tipo I. Respecto a la intensidad del dolor, se constató que antes de la intervención 80% refirió tener dolor moderado, al finalizar la intervención, 95% refirió tener dolor leve y solo 5% dolor moderado encontrándose diferencias estadísticamente significativas entre ambas evaluaciones ($p < 0,05$). En cuanto a la capacidad funcional, se constató una mejoría estadísticamente significativa ($p < 0,05$). La movilidad tuvo una tendencia de mejoría luego de la suplementación. El riesgo de caídas fue menor tras la intervención ($p < 0,05$). **Conclusión:** los resultados obtenidos demuestran que la suplementación con colágeno hidrolizado tiene un efecto beneficioso sobre el dolor y la movilidad en pacientes con artrosis.

Palabras clave: Artrosis, Colágeno hidrolizado, Dolor, Movilidad

EFFECTS OF THE CONSUMPTION OF HYDROLYZED COLLAGEN ON PAIN AND MOBILITY IN PATIENTS WITH OSTEOARTHRITIS OF THE MILITARY HOSPITAL, 2018

Introduction: Osteoarthritis is a disease in which the joints are affected by pain and reduced mobility. Supplementation with hydrolyzed collagen could be effective in reducing these symptoms in patients who suffer from it. **Objective:** To evaluate the effect of the consumption of hydrolyzed collagen on pain and mobility in patients with osteoarthritis who attended the Military Hospital in 2018.

Methodology: quasi-experimental intragroup study in which 40 patients with osteoarthritis were included, who were evaluated pain (through the Visual Analogue Scale) and mobility (through the Tinetti Scale) before and after supplementation with hydrolyzed collagen, administering three capsules daily for 90 days. In addition, variables such as nutritional status were evaluated through BMI and functional capacity according to the WOMAC scale. To analyze whether there are statistically significant differences between pain and mobility before and after the intervention, the Chi Square test was used with a significant value of $p \leq 0.05$. This work was submitted and approved by the Ethics Committee of the Military Hospital. There were no conflicts of interest. Results: the average age of the population was 63 ± 1.6 years and 67% were female. The nutritional status was 55% overweight followed by 20% normal weight and 17.5% type I obesity. Regarding the intensity of pain, it was found that before the intervention, 80% reported having moderate pain, at the end of the procedure. intervention, 95% reported having mild pain and only 5% moderate pain, finding statistically significant differences between both evaluations ($p < 0.05$). Regarding functional capacity, a statistically significant improvement was found ($p < 0.05$). Mobility tended to improve after supplementation. The risk of falls was lower after the intervention ($p < 0.05$). Conclusion: the results obtained show that hydrolyzed collagen supplementation has a beneficial effect on pain and mobility in patients with osteoarthritis.

Keywords: Osteoarthritis, Hydrolyzed collagen, Pain, Mobility

COMPARACIÓN DE RESULTADOS ANTROPOMÉTRICOS Y BIOQUÍMICOS OBTENIDOS PRE Y POS CIRUGÍA BARIÁTRICA DE UN CENTRO LAPAROSCÓPICO PRIVADO DE ASUNCIÓN DESDE 2013 AL 2018

Alumnas: María Lis Alarcón Bernal, Elizabeth Valinotti Delmás

Tutora: Beatriz Elizabeth Núñez Martínez

Maestría en Nutrición Clínica del Adulto. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico.
Asunción, Paraguay

Introducción: La cirugía bariátrica es una alternativa para el tratamiento a la obesidad mórbida, y evitar así las consecuencias de la misma a largo plazo; ha sido calificada como la intervención más efectiva para el manejo de la obesidad y sus comorbilidades, mejora la calidad de vida de los pacientes. **Objetivo:** Evaluar el efecto de la cirugía bariátrica sobre los parámetros antropométricos y bioquímicos de pacientes obesos en un Centro Laparoscópico privado de la ciudad de Asunción entre el 2013 - 2018. **Metodología:** Estudio retrospectivo, observacional analítico de corte longitudinal realizado en los pacientes sometidos a cirugía bariátrica por el equipo del Centro Laparoscópico Paraguayo entre 2013 al 2018 en la ciudad de Asunción. Se evaluaron variables antropométricas, variables bioquímicas y porcentaje de pérdida de peso, porcentaje IMC perdido. Se realizó una revisión retrospectiva de las fichas clínicas de los pacientes sometidos a cirugía bariátrica entre el 2013 al 2018. Se aplicó estadística descriptiva y la prueba T de Student a un nivel de significancia estadística de $p < 0,05$ para establecer diferencias significativas entre los parámetros bioquímicos y antropométricos pre y pos cirugía bariátrica. **Resultados:** Se evaluaron 99 pacientes, predominio del del sexo femenino (56,6%), el promedio de edad fue de $39,5 \pm 13,8$ años. Se observó diferencias significativas ($p < 0,001$) de las variables antropométricas y bioquímicas como la glucosa, hemoglobina glicosilada, colesterol HDL y triglicéridos al comparar el pre y pos cirugía. Además, hubo diferencias significativas en el porcentaje de exceso de peso perdido y el porcentaje de índice de masa corporal perdido entre los sexos, los hombres tuvieron mayor porcentaje de pérdida de peso e índice de masa corporal. **Conclusión:** Los efectos de la cirugía bariátrica resultaron exitosos al disminuir todos los parámetros tanto antropométricos como bioquímicos estudiados en la muestra.

Palabras clave: Cirugía bariátrica, Peso perdido, IMC

COMPARISON OF ANTHROPOMETRIC AND BIOCHEMICAL RESULTS OBTAINED PRE AND POST BARIATRIC SURGERY FROM A PRIVATE LAPAROSCOPIC CENTER IN ASUNCIÓN FROM 2013 TO 2018

Introduction: Bariatric surgery is an alternative for the treatment of morbid obesity, thus avoiding its long-term consequences; It has been classified as the most effective intervention for the management of obesity and its comorbidities, it improves the quality of life of patients. **Objective:** To evaluate the effect of bariatric surgery on the anthropometric and biochemical parameters of obese patients in a private Laparoscopic Center in the city of Asunción between 2013 - 2018. **Methodology:** Retrospective, observational, analytical longitudinal study carried out in patients submitted to bariatric surgery by the team of the Paraguayan Laparoscopic Center from 2013 to 2018 in the city of Asunción. Anthropometric variables, biochemical variables and percentage of weight loss, percentage of BMI lost were evaluated. A retrospective review of the clinical records of patients undergoing bariatric surgery between 2013 and 2018 was carried out. Descriptive statistics and the student's t test were applied at a level of statistical significance of $p < 0.05$ to establish significant differences between the patients. biochemical and anthropometric parameters before and after bariatric surgery. **Results:** 99 patients were evaluated, predominantly female (56.6%), the average age was 39.5 ± 13.8 years. Significant differences ($p < 0.001$) were observed in anthropometric and biochemical variables such as glucose, glycosylated hemoglobin, HDL cholesterol and triglycerides when comparing pre- and post-surgery. In addition, there were significant differences in the percentage of excess weight lost and the percentage of body mass index lost between the sexes; men had a higher percentage of weight loss and body mass index. **Conclusion:** The effects of bariatric surgery were successful by reducing all the anthropometric and biochemical parameters studied in the sample.

Keywords: Bariatric surgery, Weight loss, BMI

ÍNDICE CINTURA - ESTATURA COMO PRUEBA DIAGNÓSTICA DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN FUNCIONARIOS DEL ÁREA DE SALUD DEL HOSPITAL DISTRITAL DE CAPIATÁ - PARAGUAY, 2019

Alumnas: Ester Viviana Benítez Velázquez, Sara Andrea Quintana Ramírez

Tutora: Viviana Rossmary Acuña Insfrán

Maestría en Nutrición Clínica del Adulto. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico.
Asunción, Paraguay

Introducción: Existen trabajos que señalan que el Índice cintura estatura (ICE) presenta buena correlación del contenido de grasa visceral y la estatura, lo cual amerita su utilización como indicador de riesgos cardiovasculares y metabólicos asociados a la misma. **Objetivo:** Evaluar el índice cintura estatura como prueba diagnóstica de riesgo cardiovascular comparado con la circunferencia de cintura en funcionarios del área de salud del Hospital Distrital de Capiatá, 2019. **Metodología:** El diseño del trabajo fue observacional, descriptivo de corte transversal, sustentado en fuentes primarias. La muestra estuvo conformada por 136 personas de ambos sexos del área de salud con edades comprendidas entre 25 - 59 años cuyo muestreo de selección fue no probabilístico por conveniencia. **Resultados:** Con una edad comprendida entre 25 y 59 años y una media de $33,4 \pm 9,7$ años, con predominio del sexo femenino. El grupo etario con mayor número de indicadores antropométricos alterados fue el grupo comprendido entre los 50 y 59 años de edad. La sensibilidad del ICE en la detección del Riesgo Cardiovascular (RCV) en personas con circunferencia de cintura elevada fue del 73%, con un 100% de especificidad y de valor predictivo promedio positivo (VPP) de 100%, un valor predictivo negativo (VPN) del 27%. Entre los resultados obtenidos se pudo denotar que el Índice de Masa Corporal predominante fue normal (18,5 - 24,9), seguido por un valor similar para sobrepeso y obesidad. Los valores predictivos muestran la probabilidad del 100% de tener síndrome metabólico si el individuo cuenta con un Índice cintura estatura elevado y una probabilidad 75,6% de no tener enfermedad cardiovascular si el Índice cintura estatura es normal. **Conclusión:** El ICE mostro ser una prueba diagnóstica poco sensible en la medición del RCV en personas con circunferencia de cintura elevado, pero específicas en personas con CC normal.

Palabras clave: Riesgo cardiovascular, Índice cintura estatura, Circunferencia de cintura

WAIST INDEX - HEIGHT AS A DIAGNOSTIC TEST OF CARDIOVASCULAR RISK IN OFFICIALS OF THE HEALTH AREA OF THE CAPIATÁ DISTRICT HOSPITAL - PARAGUAY, 2019

Introduction: There are studies that indicate that the Waist-Height Index (ICE) presents a good correlation of visceral fat content and height, which merits its use as an indicator of cardiovascular and metabolic risks associated with it. **Objective:** Evaluate the waist-to-height index as a test diagnosis of cardiovascular risk compared with waist circumference in officials of the health area of the Hospital Distrital de Capiatá, 2019. **Methodology:** The design of the work was observational, descriptive, cross-sectional, supported by primary sources. The sample consisted of 136 people of both sexes from the health area with ages between 25 - 59 years whose selection sampling was non-probabilistic for convenience. **Results:** With an age between 25 and 59 years and a mean of 33.4 ± 9.7 years, with a predominance of females. The age group with the highest number of altered anthropometric indicators was the group between 50 and 59 years of age. The sensitivity of the ICE in detecting Cardiovascular Risk (RCV) in people with high waist circumference was 73%, with 100% specificity and a positive mean predictive value (PPV) of 100%, a negative predictive value (NPV) of 27 %. Among the results obtained, it was possible to denote that the predominant Body Mass Index was normal (18.5 - 24.9), followed by a similar value for overweight and obesity. The predictive values show the 100% probability of having metabolic syndrome if the individual has a high waist-height index and a 75.6% probability of not having cardiovascular disease if the waist-height index is normal. **Conclusion:** The ICE proved to be an insensitive diagnostic test in measuring RCV in people with high waist circumference (WC), but specific in people with normal WC.

Keywords: Cardiovascular risk, Waist height index, Waist circumference

TASAS DE EMBARAZO Y NACIDO VIVO EN MUJERES JÓVENES INFÉRTILES CON BAJA RESERVA OVÁRICA

Alumnos: Gustavo D. Manavella, Diego D. Manavella

Tutor: Oscar Manuel Ruiz Valdez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: En pacientes infértiles menores de 40 años con disminución de la reserva ovárica, los resultados de técnicas de reproducción asistida son desfavorables al comparar aquellas con de la misma edad con reserva ovárica normal. **Objetivo:** Investigar las tasas de embarazo y nacido vivo en pacientes infértiles menores de 40 años con disminución de la reserva ovárica. **Justificación:** En Paraguay no existe ningún trabajo que incluya a este grupo de pacientes, por lo que es importante determinar si los resultados observados en nuestra población son comparables a los reportados en la literatura. **Materiales y métodos:** Estudio observacional, descriptivo retrospectivo, en el cual se revisaron fichas de pacientes menores de 40 años con valores de hormona antimulleriana (HAM) menores a 1,1 ng/dL y recuento de folículos de 7 o menos, que fueron sometidas a fertilización in vitro, con embriones transferidos en días 3 y 5. Fueron analizadas las siguientes variables: número de ovocitos recuperados, número de ovocitos M2, número de ovocitos fertilizados, tasas de embarazo clínico, y de recién nacido vivo. Las tasas son expresadas por cada 100 pacientes transferidas. **Resultados:** Un total de 45 fichas de pacientes fueron incluidas, 49% de éstas, menores de 35 años y 51% entre 35 y 39 años de edad. El valor promedio de HAM fue de 0.59 ng/dL, y un promedio de recuento de folículos antrales de 4.73 y 4.4 ovocitos recuperados. Se observó un aumento significativo (1.5x) de la tasa de embarazo clínico al transferir embriones en día 5 (33) en comparación a día 3 (21.8). Se observó una correlación significativa entre los valores de HAM y el número de folículos ($p=0.0034$), y número de ovocitos recuperados ($p=0.0159$). **Conclusiones:** En pacientes jóvenes infértiles con disminución de la reserva ovárica, las tasas de embarazo clínico aumentan significativamente al transferir embriones en el día 5 vs día 3. No se observaron diferencias en tasas de nacido vivo.

Palabras clave: Tasa de recién nacido vivo, Tasa de embarazo clínico, Reserva ovárica disminuída, Hormona antimulleriana, FIV, Transferencia embrionaria

PREGNANCY AND LIVE BIRTH RATES IN YOUNG WOMEN WITH DIMINISHED OVARIAN RESERVE

Introduction: In infertile patients under 40 years of age with decreased ovarian reserve, the results of assisted reproductive techniques are unfavorable when comparing those with the same age with normal ovarian reserve. **Objective:** To investigate the rates of pregnancy and live birth in infertile patients under 40 years of age with decreased ovarian reserve. **Justification:** In Paraguay there is no study that includes this group of patients, so it is important to determine if the results observed in our population are comparable to those reported in the literature. **Materials and methods:** Observational, descriptive retrospective study, in which records of patients under 40 years of age with antimullerian hormone (AMH) values lower than 1.1 ng / dL and follicle count of 7 or less, who were subjected to in vitro fertilization, with embryos transferred on days 3 and 5. The following variables were analyzed: number of retrieved oocytes, number of M2 oocytes, number of fertilized oocytes, clinical pregnancy rates, and live newborn rates. Rates are expressed for every 100 patients transferred. **Results:** A total of 45 patient files were included, 49% of them under 35 years of age and 51% between 35 and 39 years of age. The mean HAM value was 0.59 ng / dL, and an average antral follicle count of 4.73 and 4.4 retrieved oocytes. A significant increase (1.5x) in the clinical pregnancy rate was observed when transferring embryos on day 5 (33) compared to day 3 (21.8). A significant correlation was observed between the HAM values and the number of follicles ($p = 0.0034$), and the number of oocytes recovered ($p = 0.0159$). **Conclusions:** In young infertile patients with decreased ovarian reserve, clinical pregnancy rates increase significantly when transferring embryos on day 5 vs. day 3. No differences were observed in live birth rates.

Keywords: Live newborn rate, Clinical pregnancy rate, Decreased ovarian reserve, Anti-Müllerian hormone, IVF, Embryo transfer

LIBIDO EN PACIENTES USUARIAS DE DIU DE LEVONORGESTREL

Alumnas: Susana Thays López Paredes, Lidia Andrea Martínez Centurión

Tutor: Carlos Vera Salerno

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado,
Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: La OMS define a la Salud Reproductiva como un estado general de bienestar físico, mental y social, y no de mera ausencia de enfermedades o dolencias, en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo, sus funciones y procesos. La asociación entre la función sexual femenina y la anticoncepción hormonal es controvertida. El reconocimiento y el manejo de los efectos secundarios sexuales en mujeres que usan anticonceptivos hormonales son un desafío. Los problemas sexuales femeninos son muy frecuentes en todo el mundo de allí la importancia de estudiarlos y conocerlos, para así poder desde nuestro lugar de médicos de cabecera de la mujer, como ginecólogos y gineco endocrinólogos, ayudarlas ya sea en la elección correcta de su anticonceptivo o en el tratamiento efectivo de los posibles efectos adversos que estos podrían causarle. **Objetivo:** Ayudar a las pacientes a tener una mejor calidad de vida en general, atendiendo principalmente el bienestar físico sexual, ya que forma una parte importante de la salud y bienestar total de la mujer. **Materiales y métodos:** Se realiza este artículo científico con una muestra de 113 pacientes de 29 a 45 años, que acuden a centro hospitalario de referencia entre los meses de enero 2015 a julio de 2015. Que estuviesen utilizando o hayan utilizado anticoncepción hormonal intrauterina de larga duración de levonorgestrel. Se utilizó un cuestionario. Para asegurar los principios éticos y legales se utilizó el anonimato en el llenado de las encuestas. Diseño de la investigación es Descriptivo de corte Transversal. **Resultados:** En cuanto a la presentación de efectos secundarios, el 98,2 por ciento refirió haber presentado ciertos efectos, como cefaleas, náuseas, mastalgia, alteraciones en el estado de ánimo, aumento de peso y disminución de la libido. El 19,4 por ciento refirió haber presentado variación en el deseo sexual, como disminución, luego de la inserción del dispositivo intrauterino. También se analizó la aceptación del método anticonceptivo y su deseo de interrumpir o no su uso. Respecto a eso observamos la conformidad de la mayoría de las pacientes en un 62,8 por ciento y desea continuar con su uso.

Palabras clave: Dispositivo intrauterino, Levonorgestrel, Deseo sexual

LIBIDO IN PATIENTS USING LEVONORGESTREL IUD

Introduction: The WHO defines Reproductive Health as a general state of physical, mental and social well-being, and not the mere absence of diseases or ailments, in all aspects related to the reproductive system, its functions and processes the association between female sexual function and hormonal contraception is controversial. Recognizing and managing sexual side effects in women using hormonal contraceptives is challenging. Female sexual problems are very frequent all over the world, hence the importance of studying and knowing them, in order to be able from our place of women's general practitioners, such as gynecologists and gynecological endocrinologists, to help them either in the correct choice of their contraceptive or in the effective treatment of the possible adverse effects that these could cause you. **Objective:** Help patients to have a better quality of life in general, mainly attending to physical sexual well-being, since it forms an important part of the total health and well-being of women. **Materials and methods:** This scientific article is carried out with a sample of 113 patients between the ages of 29 and 45, who attend a reference hospital between the months of January 2015 to July 2015. Who were using or have used levonorgestrel long-acting hormonal intrauterine contraception. A questionnaire was used. To ensure ethical and legal principles, anonymity was used when filling out the surveys. Design of the research is Descriptive in Cross Section. **Results:** Regarding the presentation of side effects, 98.2% reported having presented certain effects, such as headaches, nausea, breast pain, alterations in mood, weight gain and decreased libido. 19.4% reported having presented a variation in sexual desire, such as a decrease, after the insertion of the intrauterine device. Acceptance of the contraceptive method and their desire to discontinue or not use it were also analyzed. Regarding this, we observed the compliance of the majority of the patients in 62.8 percent and they wish to continue with its use.

Keywords: Intrauterine device, Levonorgestrel, Sexual desire

RELACIÓN ENTRE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LOS SÍNTOMAS CLIMATÉRICOS EN MUJERES MENOPÁUSICAS Y PERIMENOPÁUSICAS EN LA CLÍNICA GATTI DE ASUNCIÓN-PARAGUAY

Alumnos: Gladys Romina Espínola Castiglioni, Gustavo Adolfo Brítez Arbués

Tutor: Oscar Manuel Ruiz Valdez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: La menopausia es una etapa de la vida de la mujer, que puede acompañarse de síntomas molestos somáticos, psicológicos y urogenitales. La composición corporal y los síntomas climatéricos parecen estar relacionados. **Objetivo:** Determinar la correlación entre la composición corporal y los síntomas climatéricos y su severidad en mujeres perimenopáusicas y menopáusicas en Asunción, Paraguay. **Metodología:** Mediante análisis de bioimpedancia eléctrica se determinó la composición corporal de 103 mujeres que acudieron a la Clínica Gatti de Asunción entre junio y octubre de 2020. La presencia y severidad de síntomas climatéricos fue determinada mediante el cuestionario Menopause Rating Scale (MRS), dichas variables fueron analizadas mediante la determinación del coeficiente de correlación de Pearson para determinar la relación existente entre la composición corporal y los síntomas climatéricos. **Resultados:** Se encontró una correlación negativa entre el porcentaje de masa muscular corporal y la presencia y severidad de síntomas de acuerdo al puntaje total del cuestionario Menopause Rating Scale, además de la presencia de sofocos, molestias cardíacas, problemas de vejiga. Se encontró una correlación positiva entre el porcentaje de grasa corporal y los sofocos, así como también entre el índice de masa corporal y estado de ánimo depresivo. **Conclusión:** Porcentajes corporales de músculo iguales o superiores a los deseables y porcentajes de grasa total iguales o inferiores a los deseables se correlacionan con menos síntomas climatéricos y/o menor severidad de los mismos.

Palabras clave: Composición corporal, Síntomas climatéricos, Menopausia, Perimenopausia

RELATIONSHIP BETWEEN BODY COMPOSITION AND CLIMACTERIC SYMPTOMS IN MENOPAUSAL AND PERIMENOPAUSAL WOMEN AT THE GATTI CLINIC OF ASUNCION BETWEEN JUNE AND AUGUST 2020

Introduction: Menopause is a stage of women's life, which may be accompanied by bothersome somatic, psychological and urogenital symptoms. Body composition and climacteric symptoms seem to be related. **Objective:** To determine the correlation between body composition and climacteric symptoms and their severity in perimenopausal and menopausal women in Asuncion, Paraguay. **Methodology:** Body composition was determined by electrical bioimpedance analysis in 103 women who attended the Gatti Clinic in Asuncion between June and October 2020. The presence and severity of climacteric symptoms was determined by means of the Menopause Rating Scale (MRS) questionnaire. These variables were analyzed by determining the Pearson correlation coefficient to determine the relationship between body composition and climacteric symptoms. **Results:** A negative correlation was found between the percentage of body muscle mass and the presence and severity of symptoms according to the total score of the Menopause Rating Scale questionnaire, as well as the presence of hot flashes, cardiac discomfort and bladder problems. A positive correlation was found between body fat percentage and hot flashes as well as between body mass index and depressive mood. **Conclusion:** Body muscle percentages equal to or higher than desirable and total fat percentages equal to or lower than desirable correlate with less climacteric symptoms and/or less severity of symptoms.

Keywords: Body composition, Climacteric symptoms, Menopause, Perimenopause

AMENORREA SECUNDARIA: FRECUENCIA, CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y CAUSAS EN EL HOSPITAL REGIONAL DE PEDRO JUAN CABALLERO

Alumnos: Ana Lucía Fernández Rojas, Hugo Javier Noguera Echague

Tutor: Jorge Arce Ramírez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: El estudio de la amenorrea secundaria toma en consideración el momento de su aparición, la edad y la existencia de patología asociada. La amenorrea secundaria es causada principalmente por el embarazo y una vez descartado, las causas más frecuentes son el síndrome de ovarios poliquísticos, los trastornos hipotalámicos, hipofisarios y tiroideos. Una correcta evaluación clínica y los exámenes de imagenología ayudan a establecer el diagnóstico de la mayor parte de los casos. **Justificación:** Es importante conocer la frecuencia de la amenorrea secundaria en nuestro servicio, pues indica una afectación del eje hipotálamo-hipófisis-ovario o una anomalía anatómica del útero, que diagnosticadas y tratadas a tiempo asegurarían un mejor futuro gineco-obstétrico para nuestras pacientes. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de amenorreas secundarias, características sociodemográficas y causas en pacientes que acuden a consultorio de ginecología del Hospital Regional de Pedro Juan Caballero. **Metodología:** Estudio descriptivo y transversal, utilizando la información de las fichas de historias clínicas del Departamento de Estadísticas del Hospital Regional de Pedro Juan Caballero. Con una población y muestra de 104 casos. Se incluyó a pacientes de 18 a 40 años. Las variables fueron: presencia de amenorrea, edad, estado civil, procedencia, causas de la amenorrea secundaria. **Resultados:** Se encontró a 104 pacientes del consultorio de ginecología del Hospital Regional de Pedro Juan Caballero con diagnóstico de amenorrea secundaria durante el período Enero 2018-Agosto 2019. La mayor frecuencia de edad fue entre 24-29 años con 41 pacientes (39.4%); la mayoría procedían del Departamento de Amambay con 82 pacientes (78.84%); el estado civil con mayor frecuencia fue el de unión estable con 48 pacientes (46.15%). Entre las causas de la Amenorrea Secundaria se encontró que en 16 pacientes (15.38%) se debió a ejercicio y/o estrés; en 30 pacientes (28.84%) fue por Síndrome Ovario Poliquístico; en 11 pacientes (10.57%) debido a hipotiroidismo; en 1 paciente (0.96%) por Síndrome de Sheehan; en 18 pacientes (17.3%) lo causó la obesidad; en 13 pacientes (12.5%) la prolactina elevada; en 6 pacientes (5.76%) fue por hiperandrogenismo, y en 5 pacientes (4.8%) la causa no fue identificada. **Conclusión:** La causa más común de amenorrea secundaria fue el Síndrome de Ovario Poliquístico y afecto mayormente a mujeres de 24 a 29 años procedentes del Departamento de Amambay.

Palabras clave: Sangrado uterino anormal, Amenorrea, Amenorrea secundaria

SECONDARY AMENORRHEA: FREQUENCY, SOCIODEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS AND CAUSES IN THE REGIONAL HOSPITAL OF PEDRO JUAN CABALLERO

Introduction: The study of secondary amenorrhea takes into consideration the moment of its appearance, age and the existence of associated pathology.

Secondary amenorrhea is caused mainly by pregnancy and once ruled out, the most common causes are polycystic ovary syndrome, hypothalamic, pituitary, and thyroid disorders. A correct clinical evaluation and imaging tests help to establish the diagnosis in most cases. **Justification:** It is important to know the frequency of secondary amenorrhea in our department, as it indicates an involvement of the hypothalamic-pituitary-ovarian axis or an anatomical abnormality of the uterus, which, if diagnosed and treated in time, would ensure a better gynecological-obstetric future for our patients. **Objective:** To determine the frequency of secondary amenorrhea, sociodemographic characteristics and causes in patients who attend the gynecology office of the Regional Hospital of Pedro Juan Caballero. **Methodology:** Descriptive and cross-sectional study, using the information from the clinical records of the Department of Statistics of the Regional Hospital of Pedro Juan Caballero. With a population and sample of 104 cases. Patients aged 18 to 40 years were included. The variables were: presence of amenorrhea, age, marital status, origin, causes of secondary amenorrhea. **Results:** 104 patients from the gynecology office of the Regional Hospital of Pedro Juan Caballero were found with a diagnosis of secondary amenorrhea during the period January 2018-August 2019. The highest frequency of age was between 24-29 years with 41 patients (39.4%); the majority came from the Department of Amambay with 82 patients (78.84%); the most frequent marital status was stable union with 48 patients (46.15%). Among the causes of Secondary Amenorrhea, it was found that in 16 patients (15.38%) it was due to exercise and / or stress; in 30 patients (28.84%) it was due to polycystic ovarian syndrome; in 11 patients (10.57%) due to hypothyroidism; in 1 patient (0.96%) due to Sheehan's Syndrome; in 18 patients (17.3%) it was caused by obesity; in 13 patients (12.5%) elevated prolactin; in 6 patients (5.76%) it was due to hyperandrogenism, and in 5 patients (4.8%) the cause was not identified. **Conclusion:** The most common cause of secondary amenorrhea was polycystic ovarian syndrome and it affected mostly women between 24 and 29 years old from the Department of Amambay.

Keywords: Abnormal uterine bleeding, Amenorrhea, Secondary amenorrhea

SOBREPESO Y OBESIDAD EN GESTANTES CON DIABETES MELLITUS GESTACIONAL EN EL HOSPITAL REINA SOFÍA DE ENERO 2018 A JUNIO DEL 2019

Alumna: María Marta González Zannier

Tutor: Carlos Marcelo Vera Salerno

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: La diabetes mellitus gestacional (DMG) se asocia con una mayor frecuencia de complicaciones gestacionales, perinatales y neonatales, el sobrepeso y la obesidad son factores de riesgo de DMG. **Objetivo:** Identificar al sobrepeso y obesidad como factores de riesgo para DMG en pacientes del Hospital Reina Sofia. **Metodología:** Se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo de corte transversal con los factores de riesgo en gestantes diagnosticadas con DMG como variables de estudio analizadas de las historias clínicas de las pacientes que acudieron al consultorio de control prenatal entre enero 2018 y junio 2019. Se realizó un análisis multifactorial y se calcularon las p para los factores de riesgo encontrados. **Resultados:** Sobre un total de 3996 nacimientos se estudiaron 513 gestantes con diagnóstico de DMG correspondiendo al 12,8 %. La media de edad fue de 30,8 años. El 66,3 % de la población estudiada tenía sobre peso u obesidad. En el grupo de mayores a 35 años, el 37,3% tenían un IMC mayor a 30 mostrando que a medida que aumenta la edad materna el índice de masa corporal en promedio es mayor. Solo 1 de cada 3 mujeres se encontraba en el peso adecuado al inicio del embarazo. En cuanto a los factores de riesgo analizados, se encontró que las gestas previas influyen significativamente en esta población de estudio. Se observó que, a mayor sobre peso y obesidad en la madre, el niño nace con peso elevado para la edad gestacional. **Conclusiones:** Se identificaron como factores de riesgo para DMG además del sobrepeso y la obesidad, las gestas previas y la diabetes gestacional previa lo que hacen factores importantes para la vigilancia.

Palabras clave: Diabetes mellitus gestacional, Factores de riesgo, Sobrepeso, Obesidad

OVERWEIGHT AND OBESITY IN PREGNANT WOMEN WITH GESTATIONAL DIABETES MELLITUS AT THE REINA SOFÍA HOSPITAL FROM JANUARY 2018 TO JUNE 2019

Introduction: The study of secondary amenorrhea takes into consideration the moment of its appearance, age and the existence Introduction: Gestational diabetes mellitus (GDM) is associated with a higher frequency of gestational, perinatal and neonatal complications, overweight and obesity are risk factors for GDM. **Objective:** To identify overweight and obesity as risk factors for GDM in patients at the Reina Sofia Hospital. **Methodology:** A descriptive, retrospective, cross-sectional study was carried out with the risk factors in pregnant women diagnosed with GDM as analyzed study variables of the clinical histories of the patients who attended the prenatal check-up office between January 2018 and June 2019. An analysis was performed multifactorial and the p were calculated for the risk factors found. **Results:** Out of a total of 3996 births, 513 pregnant women with a diagnosis of GDM were studied, corresponding to 12.8%. The mean age was 30.8 years. 66.3% of the studied population was overweight or obese. In the group over 35 years of age, 37.3 had a BMI greater than 30, showing that as maternal age increases, the average body mass index is higher. Only 1 in 3 women was at the appropriate weight at the beginning of pregnancy. Regarding the risk factors analyzed, we have found that previous pregnancies significantly influence this study population. It was observed that, the higher the weight and obesity in the mother, the child was born with a high weight for gestational age. **Conclusions:** In addition to overweight and obesity, previous pregnancies and previous gestational diabetes were identified as risk factors for GDM, which make factors important for surveillance.

Keywords: Gestational diabetes mellitus, Risk factors, Overweight, Obesity

SINDROME METABÓLICO COMO FACTOR DE RIESGO PARA COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO EN MUJERES QUE ACUDIERON AL HOSPITAL DISTRITAL DE CARAPEGUÁ, 2016-2017

Alumna: Graciela Beatriz Ocampos Krause

Tutora: Lissa Paola Airaldi Brítez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: El síndrome metabólico (SM) es un factor de riesgo para múltiples enfermedades cardiovasculares y metabólicas. La patogénesis del SM es compleja e intervienen tanto factores genéticos como ambientales, que van a influir sobre el tejido adiposo y sobre la inmunidad innata. **Objetivo:** Determinar si el Síndrome Metabólico es un factor de riesgo para las complicaciones maternas en pacientes gestantes. **Metodología:** Se realizó un trabajo observacional descriptivo retrospectivo en el Hospital Distrital de Carapeguá, de enero 2016 a diciembre 2017, sobre mujeres embarazadas que asistían a consulta. **Resultados:** La prevalencia del SM fue del 3%. Los antecedentes obstétricos fueron: Nulíparas 44%, una cesárea previa 49%, vía de culminación del parto por cesárea 85%. Las complicaciones maternas fueron: Hipertensión arterial inducida por el embarazo 52%, Preeclampsia 9%, Amenaza de parto prematuro 8%. Las complicaciones neonatales fueron, Macrosomía 14%, Distrés respiratorio 10%, RCIU 8%, Ictericia 5%, Bajo peso 4%. **Conclusión:** El Síndrome Metabólico es un factor de riesgo para las complicaciones maternas en pacientes gestantes.

Palabras clave: Complicaciones, Embarazo, Hipertensión, Diabetes

METABOLIC SYNDROME AS A RISK FACTOR FOR COMPLICATIONS DURING PREGNANCY IN WOMEN WHO VISITED THE CARAPEGUA DISTRICT HOSPITAL 2016-2017

Introduction: The metabolic syndrome (MS) is a risk factor for multiple cardiovascular and metabolic diseases. The pathogenesis of MS is complex and both genetic and environmental factors intervene, which will influence adipose tissue and innate immunity. **Objective:** To determine if the Metabolic Syndrome is a risk factor for maternal complications in pregnant patients. **Methodology:** A retrospective descriptive observational study was carried out at the Hospital Distrital de Carapeguá, from January 2016 to December 2017, on pregnant women who attended the consultation. **Results:** The prevalence of MS was 3%. The obstetric antecedents were: Nulliparous 44%, a previous cesarean section 49%, route of completion of delivery by cesarean section 85%. Maternal complications were: Pregnancy-induced hypertension 52%, Preeclampsia 9%, Threat of premature birth 8%. Neonatal complications were Macrosomia 14%, Respiratory distress 10%, IUGR 8%, Jaundice 5%, Low weight 4%. **Conclusion:** The Metabolic Syndrome is a risk factor for maternal complications in pregnant patients.

Keywords: Complications, Pregnancy, Hypertension, Diabetes

PREVALENCIA DEL HIPERTIROIDISMO EN GESTANTES EN EL SERVICIO DE GINECOOBSTETRICIA DEL HOSPITAL REGIONAL DE VILLARRICA DURANTE EL PERIODO 2018-2019

Alumnos: Diana Andrea Zorrilla, Diego Edgar García Vázquez

Tutor: Osmar Cantero Wolf

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: El embarazo tiene un gran impacto en la función tiroidea tanto en mujeres sanas como en aquellas que tienen disfunción tiroidea. La prevalencia de disfunción tiroidea en mujeres embarazadas es relativamente alta. El hipertiroidismo manifiesto puede asociarse con aborto espontáneo, muerte fetal, parto prematuro, retraso del crecimiento intrauterino, bajo peso al nacer, preeclampsia y disfunción tiroidea fetal. **Objetivo:** Conocer la prevalencia de hipertiroidismo en gestantes que acudieron al Servicio de Gineco-obstetricia del Hospital Regional de Villarrica, periodo enero del 2018 a diciembre del 2019. **Materiales y métodos:** Estudio Observacional, retrospectivo, descriptivo, de corte transversal, mediante revisión de expedientes clínicos de mujeres gestantes que acudieron al Servicio de Obstetricia del Hospital Regional de Villarrica durante el periodo enero 2018 a diciembre 2019. **Resultados:** En base a los objetivos propuestos fueron revisadas un total de 36533 mujeres gestantes, se constató Hipertiroidismo en 102 pacientes, la edad promedio fue de 31 años, en su mayoría de pacientes primíparas, con obesidad. La hipertensión fue la manifestación más frecuente, la vía de parto fue mayormente la vaginal con recién nacidos de pretérmino como resultado. **Conclusiones:** La prevalencia de Hipertiroidismo en gestantes fue del 0,03%.

Palabras clave: Hipertiroidismo, Embarazo, Tirotoxicosis, Enfermedad de Graves

PREVALENCE OF HYPERTHYROIDISM IN PREGNANT WOMEN IN THE GYNECOLOGY AND OBSTETRICS SERVICE OF THE HOSPITAL REGIONAL DE VILLARRICA DURING THE PERIOD 2018-2019

Introduction: Pregnancy has a great impact on thyroid function both in healthy women and in those with thyroid dysfunction. The prevalence of thyroid dysfunction in pregnant women is relatively high. Overt hyperthyroidism can be associated with miscarriage, fetal death, premature delivery, intrauterine growth retardation, low birth weight, preeclampsia, and fetal thyroid dysfunction. **Objective:** To know the prevalence of hyperthyroidism in pregnant women who attended the Gynecology-Obstetrics Service of the Hospital Regional de Villarrica, period from January 2018 to December 2019. **Materials and methods:** Observational, retrospective, descriptive, cross-sectional study, by review of Clinical records of pregnant women who attended the Obstetrics Service of the Villarrica Regional Hospital during the period January 2018 to December 2019. **Results:** Based on the proposed objectives, a total of 36533 pregnant women were reviewed, hyperthyroidism was found in 102 patients, the average age was 31 years, mostly primiparous patients, with obesity. Hypertension was the most frequent manifestation; the delivery route was mostly vaginal with preterm newborns as a result. **Conclusions:** The prevalence of hyperthyroidism in pregnant women was 0,03%.

Keywords: Hyperthyroidism, Pregnancy, Thyrotoxicosis, Graves' disease.

COMPLICACIONES EN GESTANTES DIABÉTICAS Y SUS RESULTADOS PERINATALES EN EL HOSPITAL MATERNO-INFANTIL "REINA SOFÍA" CRUZ ROJA PARAGUAYA 2015 – 2019

Alumno: Manuel Antonio Salinas Solalinde

Tutor: Rafael Osmar Adorno Garayo

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: La diabetes es una condición que complica el embarazo y tiene mayor repercusión tanto en la madre y el neonato. La detección precoz y el buen manejo de las complicaciones constituye uno de los desafíos más importantes a nivel obstétrico, neonatológico y de salud pública. **Objetivo:** Determinar las complicaciones por diabetes en gestantes y sus resultados perinatales en el Hospital Materno-Infantil "Reina Sofía" Cruz Roja Paraguaya del 1 de enero del 2015 al 31 de diciembre del 2019. **Metodología:** Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo de corte transversal. Se buscaron variables como características sociodemográficas, antecedentes gineco-obstétricos, tipo de diabetes, complicaciones maternas, resultados perinatales. Se incluyeron mujeres entre 10 y 49 años, edad gestacional igual o mayor a 27 semanas, peso neonatal igual o mayor a 500 gr., diagnóstico de diabetes. **Resultados:** Las complicaciones por diabetes gestacional fueron 5%. Las gestantes tenían más de 36 años 65%, del área urbana 76%, secundaria 65%; en unión libre 57%. Diabetes tipo I 75%. Presentaron más de una complicación; siendo las más frecuentes la rotura prematura de membranas 31% y la amenaza de parto prematuro 24%. Fueron resultados perinatales edad gestacional de término 70%, APGAR normal 83%, peso: 3501 a 4000 gramos, 35%. Complicación neonatal macrosomía 54%. Óbitos 4%. **Conclusión:** Consideramos primordial la realización de un tamizaje ya en la primera consulta prenatal a fin de detectar precozmente la diabetes gestacional y así realizar un control y tratamientos adecuados para evitar o llevar a buen término las complicaciones maternas y perinatales.

Palabras clave: Embarazo, Complicaciones, Diabetes

COMPLICATIONS IN DIABETIC PREGNANT WOMEN AND THEIR PERINATAL RESULTS AT THE "REINA SOFÍA" MATERNAL AND CHILD HOSPITAL PARAGUAYAN RED CROSS 2015 - 2019

Introduction: Diabetes is a condition that complicates pregnancy and has a greater impact on both the mother and the newborn. The early detection and good management of complications constitutes one of the most important challenges at the obstetric, neonatological and public health levels. **Objective:** To determine complications due to diabetes in pregnant women and their perinatal results at the "Reina Sofía" Paraguayan Red Cross Maternal and Child Hospital from January 1, 2015 to December 31, 2019. **Methodology:** Observational, descriptive, retrospective cross-sectional study. Variables such as sociodemographic characteristics, gynecological-obstetric history, type of diabetes, maternal complications, perinatal results were searched. Women between 10 and 49 years old, gestational age equal to or greater than 27 weeks, neonatal weight equal to or greater than 500 grams, diagnosis of diabetes were included. **Results:** Complications from gestational diabetes were 5%. The pregnant women were over 36 years old, 65%, from the urban area 76%, secondary 65%; in free union 57%. Type I diabetes 75%. They presented more than one complication; being the most frequent the premature rupture of membranes 31% and the threat of premature birth 24%. Perinatal results were gestational age 70%, normal APGAR 83%, weight: 3501 to 4000 grams, 35%. Neonatal macrosomia complication 54%. Deaths 4%. **Conclusion:** We consider it essential to carry out a screening already in the first prenatal consultation in order to detect gestational diabetes early and thus carry out adequate control and treatments to avoid or bring maternal and perinatal complications to fruition.

Keywords: Pregnancy, Complications, Diabetes

PREVALENCIA DE LA DIABETES GESTACIONAL EN EL HOSPITAL MATERNO INFANTIL REINA SOFÍA

Alumno: Alejandro Sebastián Urbietta Sciacca

Tutor: Jorge Arce Ramírez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado,
Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: Diabetes gestacional es definida como la disminución de la tolerancia a los carbohidratos, diagnosticada por primera vez durante la gestación, independientemente de la necesidad de tratamiento insulínico, grado del trastorno metabólico o su persistencia una vez finalizado el embarazo. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de diabetes gestacional en gestantes que consultan en el Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Materno Infantil Reina Sofía de enero a junio del 2019. **Metodología:** Estudio observacional, descriptivo, de corte transversal y retrospectivo. Se analizaron variables sociodemográficas (edad, procedencia) y clínicas (peso materno, altura, IMC, glicemia, factores de riesgo, peso fetal) en el programa de Epi Info™ 7 y Microsoft Excel de las gestantes con diabetes gestacional en el Servicio de Obstetricia del Hospital Materno Infantil Reina Sofía de enero a junio de 2019. **Resultados:** Se revisaron 1535 fichas de pacientes gestantes, de las cuales 259 (17%) presentaron diagnóstico de diabetes gestacional, siendo esta la prevalencia. La edad promedio en el grupo estudiado fue de 28 ± 5 años. Los factores de riesgos identificados fueron IMC elevado en el 58% (149), antecedente de gestas previas 70% (181), embarazos múltiples 2% (6) e hipertensión arterial 10,5% (27). El 20% requirió de cesárea como vía de terminación del embarazo, ninguna paciente falleció al momento del parto, en cuanto a los recién nacidos 15% fueron macrosómicos, con APGAR en promedio a los 1 minutos de 8 y a los 5 minutos de 9. Siendo la Edad gestacional promedio de $38 \pm 1,5$ semanas. **Conclusiones:** La prevalencia de diabetes gestacional fue relativamente alto. Los factores de riesgos asociados en orden descendente de frecuencia fueron IMC mayor $30\text{kg}/\text{m}^2$, la edad materna y la hipertensión arterial.

Palabras clave: Diabetes gestacional, Índice de masa corporal, Edad materna, Macrosomía fetal, Hipertensión arterial

PREVALENCE OF GESTATIONAL DIABETES IN THE REINA SOFÍA MATERNAL CHILDHOOD HOSPITAL

Introduction: Gestational diabetes is defined as a decrease in tolerance to carbohydrates, diagnosed for the first time during pregnancy, regardless of the need for insulin treatment, degree of metabolic disorder or its persistence after the end of pregnancy. **Objective:** To determine the prevalence of gestational diabetes in pregnant women who consult in the Gynecology and Obstetrics Service of the Reina Sofía Maternal and Child Hospital from January to June 2019. **Methodology:** Observational, descriptive, cross-sectional and retrospective study. Sociodemographic (age, origin) and clinical variables (maternal weight, height, BMI, glycemia, risk factors, fetal weight) were analyzed in the Epi Info™ 7 program and Microsoft Excel of pregnant women with gestational diabetes in the Obstetrics Service of the Reina Sofía Maternal and Child Hospital from January to June 2019. **Results:** 1535 records of pregnant patients were reviewed, of which 259 (17%) had a diagnosis of gestational diabetes, this being the prevalence. The mean age in the group studied was 28 ± 5 years. The risk factors identified were elevated BMI in 58% (149), a history of previous pregnancies 70% (181), multiple pregnancies 2% (6) and arterial hypertension 10.5% (27). 20% required cesarean section as a means of termination of pregnancy, no patient died at the time of delivery, as for the newborns, 15% were macrosomic, with APGAR on average at 1 minute of 8 and 5 minutes of 9. Being the average gestational age of 38 ± 1.5 weeks. **Conclusions:** The prevalence of gestational diabetes was relatively high. The associated risk factors in descending order of frequency were BMI greater than $30\text{kg} / \text{m}^2$, maternal age, and arterial hypertension.

Keywords: Gestational diabetes, Body mass index, Maternal age, Fetal macrosomia, Hypertension

PREVALENCIA DE HIPOTIROIDISMO EN MUJERES EMBARAZADAS QUE CONSULTAN A LA USF (UNIDAD DE SALUD FAMILIAR) DE ARROYO PORA EN UN PERIODO DE ENERO A DICIEMBRE 2019

Alumnos: Eleno E. Arévalos, Jorge D. Zelada R.

Tutor: Oscar Manuel Ruiz Valdez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Justificación: La patología de tiroides más común en el embarazo es el hipotiroidismo, que se caracteriza por presentar niveles de TSH altos $> 2,5$ mU/L, cuyo dosaje es subvalorado, siendo que la deficiencia de Iodo en nuestra región es relativamente elevada, se decidió determinar la prevalencia del hipotiroidismo en embarazadas. **Objetivo:** El principal objetivo de este trabajo es determinar la prevalencia de hipotiroidismo en mujeres embarazadas que consultan en la USF de Arroyo. **Metodología:** El tipo de estudio fue observacional, descriptivo, retrospectivo de corte transversal. La población, gestantes que acuden al control prenatal en la USF de Arroyo Pora. El muestreo fue no probabilístico de casos consecutivos. **Resultados:** La prevalencia de hipotiroidismo en embarazadas fue del 14,58%. El 71% de las pacientes tenían ≤ 25 años; El 53% estaba en unión estable y un 49% solo terminaron la primaria. 17 embarazadas presentaban HTA previas a este embarazo, 7 diabetes gestacional y 3 hipotiroidismos que estaban en tratamiento. Del total de pacientes con TSH altos $> 2,5$ mU/L N: 14 el 71% se clasificó como hipotiroidismo subclínico y el 85,7% recibieron tratamiento con Levotiroxina. **Conclusión:** Las embarazadas con hipotiroidismo, sigue siendo subestimada en el país, y esto representa una posible complicación prenatal, neonatal y posiblemente con el futuro del recién nacido. Se debe insistir en la pesquisa de laboratorios tiroideos, para poder así realizar un tratamiento oportuno a las embarazadas.

Palabras clave: Hipotiroidismo, Embarazadas, Prevalencia

PREVALENCE OF HYPOTHYROIDISM IN PREGNANT WOMEN WHO CONSULT THE USF (FAMILY HEALTH UNIT) OF ARROYO PORA IN A PERIOD FROM JANUARY TO DECEMBER 2019

Justification: The most common thyroid pathology in pregnancy is hypothyroidism, which is characterized by high HRT levels > 2.5 mU / L, whose dosage is underestimated, being that Iodine deficiency in our region is relatively high, it was decided to determine the prevalence of hypothyroidism in pregnant women. **Objective:** The main objective of this work is to determine the prevalence of hypothyroidism in pregnant women who consult at the USF of Arroyo. **Methodology:** The type of study was observational, descriptive, retrospective, cross-sectional. The population, pregnant women who attend prenatal care at the USF of Arroyo Pora. The sampling was non-probabilistic of consecutive cases. **Results:** The prevalence of hypothyroidism in pregnant women was 14.58%. 71% of the patients were ≤ 25 years old; 53% were in stable union and 49% only finished elementary school. 17 pregnant women had HT before this pregnancy, 7 gestational diabetes and 3 hypothyroidism who were under treatment. Of the total of patients with high TSH 2.5 mU / L N: 14, 71% were classified as subclinical hypothyroidism and 85.7% received treatment with levothyroxine. **Conclusion:** Pregnant women with hypothyroidism continue to be underestimated in the country, and this represents a possible prenatal and neonatal complication, and possibly with the future of the newborn. It is necessary to insist on the investigation of thyroid laboratories, in order to be able to carry out an opportune treatment to pregnant women.

Keywords: Hypothyroidism, Pregnant women, Prevalence

CARACTERIZACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO EN EL DESARROLLO DE DIABETES GESTACIONAL EN EL HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE TRINIDAD EN EL PERIODO ENERO 2019-2020

Alumna: Alba Jazmín Guerrero Moral

Tutor: Oscar Cantero Wolf

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: La diabetes mellitus gestacional (DMG) es una alteración en el metabolismo de la glucosa diagnosticada por primera vez en el segundo o tercer trimestre del embarazo, sin la existencia previa de DM2 o DM1 pudiendo generar riesgos maternos fetales. La epidemia creciente de obesidad y e insulino resistencia permite el desarrollo de más diabetes mellitus tipo2 (DM2) en mujeres en edad fértil. Mujeres diagnosticadas de diabetes en el primer trimestre del embarazo deben ser clasificadas como diabetes pregestacional preexistente (DM2 o más raro DM1). El diagnóstico de estas entidades es de vital importancia ya que está asociada con efectos adversos a materno – fetales, las características de esta población son importantes para identificar qué factores de riesgo están presentes en la población y reducirlos antes que del que se presente la complicación.

Objetivo: Identificar las características de las embarazadas con diabetes gestacional atendidas en el consultorio ambulatorio de endocrinología del Programa de Diabetes del Hospital Materno Infantil Santísima Trinidad (HMIST) en el periodo de enero 2019 a enero 2020. **Metodología:** Se realizó un estudio descriptivo, observacional, de corte transversal, en pacientes gestante con Diabetes Gestacional (DG) que acudieron al consultorio endocrinológico del Hospital Materno Infantil de Trinidad periodo enero 2019 a 2020. Los datos fueron procesados en Excel 2018. Se extrajeron datos demográficos, clínicos, factores de riesgo de Diabetes Mellitus Gestacional (DMG), datos antropométricos. Se empleó estadística descriptiva para la presentación de datos.

Resultados: De 102 pacientes gestantes con diagnóstico de Diabetes Gestacional, el promedio de edad de las madres era de $29,34 \pm 6,3$ años. En el tercer trimestre se encontró la mayor cantidad de diagnóstico de DMG (58%). El 78,9% presentó exceso de peso antes del embarazo y este porcentaje aumentó al 84,5% al finalizar el embarazo; el 58,5% ganó peso de forma excesiva (Ganancia de peso promedio $11,8 \pm 5,9$ Kg). Se observó que la mayor parte de las embarazadas tuvieron exceso de peso (78,9%); seguido del antecedente familiar de diabetes mellitus (43,1%) y multiparidad (41,5%) como factores de riesgo de DMG.

Conclusión: La identificación de los factores de riesgo en el desarrollo de Diabetes Gestacional es de suma importancia para una pesquisa temprana de DG y así realizar una intervención oportuna, siendo los más prevalentes obesidad y antecedente de primer grado de diabetes mellitus.

Palabras clave: Diabetes Gestacional, Caracterización, Factores, Diabetes mellitus

CHARACTERIZATION OF THE RISK FACTORS IN THE DEVELOPMENT OF GETATIONAL DIABETES AT THE TRINIDAD MATERNAL CHILDHOOD HOSPITAL IN THE PERIOD JANUARY 2019 TO 2020

Introduction: Gestational diabetes mellitus (GDM) is an alteration in glucose metabolism diagnosed for the first time in the second or third trimester of pregnancy, without the previous existence of DM2 or DM1. The growing epidemic of obesity and diabetes allows the development of more type 2 diabetes mellitus

(DM2) in women of childbearing age. Women diagnosed with diabetes in the first trimester of pregnancy should be classified as pre-existing pre-pregnancy diabetes (DM2 or rarer (DM1). The diagnosis of these entities is of vital importance since it is associated with adverse maternal-fetal effects, the characteristics of this population are important to identify which risk factors are present in the population and reduce them before the complication occurs. **Objective:** To identify the characteristics of pregnant women with gestational diabetes treated in the outpatient endocrinology clinic of the Diabetes Program of the Santísima Trinidad Maternal and Child Hospital (HMIST) in the period from January 2019 to January 2020. **Methodology:** A descriptive study was carried out, observational, cross-sectional, in pregnant patients with Gestational Diabetes (GD) who attended the endocrinological office of the Hospital Materno Infantil de Trinidad from January 2019 to 2020. The data were processed in Excel 2018. Demographic and clinical data, factors of risk of GDM, anthropometric data. Descriptive statistics were used to present the data. **Results:** Of 102 pregnant patients with a diagnosis of Gestational Diabetes. The mean age of the mothers was 29.34 ± 6.3 years. 78.9% were overweight before pregnancy and this percentage increased to 84.5% at the end of pregnancy; 58.5% gained excess weight (average weight gain 11.8 ± 5.9 Kg. The third trimester was where the greatest amount of diagnosis was found (58%). It was observed that most of the pregnant women had excess weight (78.9%), followed by a family history of diabetes mellitus (43.1%) and multiparity (41.5%) as risk factors for GDM. **Conclusion:** The identification of risk factors for the development of Gestational diabetes is of utmost importance for an early investigation of GD and thus carry out a timely intervention, the most prevalent being obesity and a history of first-degree diabetes mellitus.

Keywords: Gestational Diabetes, Characterization, Factors, Diabetes mellitus

GANANCIA DE PESO GESTACIONAL COMO FACTOR DE RIESGO PARA DESARROLLAR COMPLICACIONES OBSTÉTRICAS EN EL HOSPITAL REGIONAL DE ENCARNACIÓN – PY

Alumna: Nohelia Adriana Céspedes Morel

Tutor: Jorge Ariel Arce Ramírez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: Con un índice de masa corporal normal y una ganancia de peso adecuada se presenta una mejor evolución gestacional y del parto. **Justificación:** Debido a la alimentación rica en hidratos de carbono, y considerando la casi nula actividad física que se realiza se observa un aumento de peso mayor a la esperada en las gestantes. **Objetivos:** Determinar la asociación que existe entre la ganancia de peso gestacional y las complicaciones materno-fetales. **Metodología:** Estudio observacional, retrospectivo, descriptivo con componente analítico, de corte transversal. Criterios de inclusión: Pacientes que acudan para su parto al HRE de enero a junio del 2019, con al menos 5 controles prenatales (CPN), 1er CPN en el 1er TM y el último en el 9no mes de gestación, con fichas clínicas completas. Criterios de exclusión: patologías previas al embarazo. Variables: edad materna, ganancia de peso, HIE, DBG, cesárea de urgencia, peso del RN. Se utilizó como fuente de datos la historia clínica perinatal. **Resultados:** Todas las complicaciones resultaron estar directamente relacionadas con el aumento excesivo de peso. **Conclusión:** Se encontró un alto porcentaje de gestantes con sobrepeso/obesidad y esto resultó significativo para el desarrollo de complicaciones.

Palabras clave: Gestación, Ganancia de peso, HIE, DBG, Peso del RN

GESTATIONAL WEIGHT GAIN AS A RISK FACTOR FOR DEVELOPING OBSTETRIC COMPLICATIONS AT THE ENCARNACIÓN REGIONAL HOSPITAL - PY

Introduction: With a normal body mass index and adequate weight gain, a better gestational and delivery evolution is presented. **Justification:** Due to the diet rich in carbohydrates, and considering the almost zero physical activity that is carried out, a greater weight gain than expected in pregnant women is observed. **Objectives:** To determine the association between gestational weight gain and maternal-fetal complications. **Methodology:** Observational, retrospective, descriptive study with analytical component, cross-sectional. Inclusion criteria: Patients who attend the HRE for delivery from January to June 2019, with at least 5 prenatal check-ups (CPN), 1st CPN in the 1st TM and the last in the 9th month of gestation, with complete clinical records. Exclusion criteria: pathologies prior to pregnancy. Variables: maternal age, weight gain, HIE, DBG, emergency caesarean section, weight of the newborn. The perinatal medical history was used as a data source. **Results:** All complications turned out to be directly related to excessive weight gain. **Conclusion:** A high percentage of overweight / obese pregnant women was found and this was significant for the development of complications.

Keywords: Gestation, Weight gain, HIE, DBG, NB weight

IMPACTO DE LA MENOPAUSIA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PACIENTES EN EL CONSULTORIO DE CLIMATERIO EN EL HOSPITAL CENTRAL DE IPS EN EL PERIODO DE ABRIL A OCTUBRE DE 2019

Alumnas: Liz Rossana Sánchez, Rosio Mabel Núñez Franco

Tutor: Rafael Adorno Garayo

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: La menopausia en la vida de la mujer, que es definida como el cese permanente de la menstruación, esto debido a variaciones hormonales, que llevan consigo la aparición de numerosos síntomas, entre ellos los urogenitales, psíquicos, psicológicos, vasomotores. La postmenopausia es el periodo que inicia tras la menopausia y se extiende hasta el cese de los síntomas y es mayor el riesgo de padecer varias patologías entre ellas osteoporosis, enfermedades cardiovasculares, entre ellos. Estos cambios afectan significativamente a la calidad de vida de la mayoría de las mujeres. **Objetivo:** Evaluar el impacto de la menopausia sobre la calidad de vida de las pacientes. **Metodología:** Estudio prospectivo, descriptivo, corte transversal. Se incluyó a 100 pacientes en edad comprendida de 44-65 años que consultaron en el consultorio de climaterio y menopausia del Hospital Central de IPS en el periodo comprendido entre abril a octubre de 2019. Se utilizó el cuestionario de MRS (menopause rating scale) para la realización de estudio previa autorización de las pacientes. **Resultados:** La edad media de las pacientes menopaúsicas fue de 58,49 años $\pm 7,13$, los años de estudios la media fue de 12,16 años. Referente a la paridad 2,92 $\pm 1,77$ fue la media de número de hijos. El 71% de las pacientes afirmó tener pareja sexual, mientras que el 29% negó. En relación a la menopausia el 90% confirmó que hacía más de 1 año de la fecha de su última menstruación y solo el 10% había presentado ciclos menstruales. Solo el 22% de las pacientes eran usuarias de terapia de reemplazo hormonal y el 78% no lo usaba. El tabaquismo estuvo presente en solo 10 pacientes. La dimensión con mayor severidad en la escala de puntaje es la de dominio somático con 1,81 $\pm 2,77$ puntos, seguida del dominio urogenital con 1,49 $\pm 2,2$ puntos y por último la dimensión psicológica con 1,45 $\pm 2,35$. **Conclusión:** El mayor impacto sobre la calidad de vida es generado por la dimensión somática, los síntomas como bochorno, palpitaciones son los más frecuentes los cuales provocan los mayores motivos de consulta para las pacientes, a través de este estudio podemos adentrarnos mejor en las vivencias de las mujeres paraguayas y con ello poder realizar programas o seguimientos para mejorar la calidad de vida de todas ellas.

Palabras clave: Calidad de vida, Terapia de reemplazo de hormonas, Paraguay

IMPACT OF MENOPAUSE ON THE QUALITY OF LIFE OF PATIENTS IN THE CLIMACTERIC CLINIC AT THE IPS CENTRAL HOSPITAL IN THE PERIOD FROM APRIL TO OCTOBER 2019

Introduction: Menopause in the life of women, which is defined as the permanent cessation of menstruation, this due to hormonal variations, which lead to the appearance of numerous symptoms, including urogenital, psychic, psychological, vasomotor. Postmenopause is the period that begins after menopause and extends until symptoms cease and the risk of suffering from various pathologies including osteoporosis, cardiovascular diseases, among them, is greater. These changes significantly affect the quality of life of most women. **Objective:** To evaluate the impact of menopause on the quality of life of patients. **Methodology:** Prospective, descriptive, cross-sectional study. 100 patients aged 44-

65 years who consulted in the climacteric and menopause clinic of the IPS Central Hospital in the period from April to October 2019 were included. The MRS (menopause rating scale) questionnaire was used to conducting a study with prior authorization from the patients. **Results:** The mean age of the menopausal patients was 58.49 ± 7.13 years, the mean years of studies was 12.16 years. Regarding parity 2.92 ± 1.77 was the mean number of children. 71% of the patients claimed to have a sexual partner, while 29% denied. In relation to menopause, 90% confirmed that more than 1 year from the date of their last menstruation and only 10% had presented menstrual cycles. Only 22% of the patients were hormone replacement therapy users and 78% did not use it. Smoking was present in only 10 patients. The dimension with the greatest severity in the scoring scale is the somatic domain with 1.81 ± 2.77 points, followed by the urogenital domain with 1.49 ± 2.2 points and finally the psychological dimension with 1.45 ± 2.35 . **Conclusion:** The greatest impact on the quality of life is generated by the somatic dimension, symptoms such as hot flashes, palpitations are the most frequent, which cause the greatest reasons for consultation for patients, through this study we can better delve into the experiences of Paraguayan women and thus be able to carry out programs or follow-ups to improve the quality of life of all of them.

Keywords: Menopause, Quality of life, Hormone replacement therapy, Paraguay

FRECUENCIA DE HIPOTIROIDISMO SUBCLÍNICO EN GESTANTES ATENDIDAS EN SERVICIOS MATERNO-INFANTILES DEL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA DESDE EL 2017 AL 2019

Alumnos: Diego Julián Núñez Martínez, Diana Carolina Delvalle Santander

Tutor: Oscar Manuel Ruiz Valdez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: Las hormonas tiroideas desempeñan un papel fundamental en el desarrollo del embarazo y el crecimiento fetal. El hipotiroidismo no tratado se relaciona con riesgo aumentado de parto pretérmino, mortalidad perinatal, bajo peso al nacer y alteraciones en el desarrollo neuropsicomotor del neonato. **Justificación:** En 2018 el Ministerio de Salud Pública estableció un protocolo de diagnóstico y manejo del hipotiroidismo en el embarazo. Al no contar con estudios actualizados que utilicen estos nuevos criterios consideramos fundamental establecer la frecuencia de patologías tiroideas en la población de paraguayas embarazadas para mejorar el tratamiento oportuno y disminuir los resultados adversos. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de hipotiroidismo subclínico en gestantes atendidas en servicios materno-infantiles pertenecientes al Ministerio de Salud Pública. **Metodología:** Estudio observacional, de corte transversal, retrospectivo, descriptivo, a través de un muestreo no probabilístico, en una población de 18845 mujeres embarazadas que tuvieron su parto en servicios pertenecientes a la red del Ministerio de Salud Pública, entre el 1 de enero de 2017 y el 31 de diciembre de 2019. Se tomó en cuenta para la recolección de datos y posterior análisis, los informes del sistema informático perinatal. **Resultados:** De las 18845 pacientes estudiadas, 170 presentaron criterios diagnósticos de hipotiroidismo subclínico, lo cual representó una frecuencia de 0,902% de los casos. La edad promedio de las pacientes fue de 24 años. **Conclusión:** La frecuencia de hipotiroidismo en las mujeres paraguayas demuestra cifras que deben justificar ampliar la cobertura de detección y tratamiento oportuno para evitar el hipotiroidismo congénito y sus resultados adversos, prevenibles con una adecuada atención prenatal.

Palabras clave: Tiroides, Hipotiroidismo, Gestación

FREQUENCY OF SUBCLINICAL HYPOTHYROIDISM IN PREGNANT WOMEN TREATED IN MATERNAL AND CHILD SERVICES OF THE MINISTRY OF PUBLIC HEALTH FROM 2017 TO 2019

Introduction: Thyroid hormones play a fundamental role in the development of pregnancy and fetal growth. Untreated hypothyroidism is associated with an increased risk of preterm delivery, perinatal mortality, low birth weight, and alterations in the neuropsychomotor development of the neonate. **Justification:** In 2018, the Ministry of Public Health established a protocol for the diagnosis and management of hypothyroidism in pregnancy. As we do not have updated studies that use these new criteria, we consider it essential to establish the frequency of thyroid pathologies in the population of Paraguayan pregnant women to improve timely treatment and reduce adverse outcomes. **Objective:** To determine the frequency of subclinical hypothyroidism in pregnant women treated in maternal and child services belonging to the Ministry of Public Health. **Methodology:** An observational, cross-sectional, retrospective, descriptive study, through a non-probabilistic sampling, in a population of 18,845 pregnant women who delivered in services belonging to the Ministry of Public Health network, between January, 1st 2017 and December 31, 2019. The reports from the perinatal computer system were taken into account for data collection and subsequent analysis. **Results:** Of the 18845 patients studied, 170 presented diagnostic criteria for subclinical hypothyroidism, which represented a frequency of 0.902% of the cases. The average age of the patients was 24 years old. **Conclusion:** The frequency of hypothyroidism in Paraguayan women shows figures that should justify expanding the coverage of detection and timely treatment to avoid congenital hypothyroidism and its adverse outcomes, preventable with adequate prenatal care.

Keywords: Thyroid, Hypothyroidism, Pregnancy

SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO Y SU INCIDENCIA EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL Y EFECTOS DE TRATAMIENTOS REPRODUCTIVOS DE BAJA COMPLEJIDAD, DEL HOSPITAL INTEGRADO AYOLAS

Alumnas: Edith Del Rosario Melgarejo Di Lascio, Noelia Elizabeth Espinoza García

Tutor: Jorge Ariel Arce Ramírez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Justificación: El SOP es considerado una de las causas de mayor prevalencia de infertilidad, en ello radica la relevancia social de la presente investigación que buscó arrojar datos que pueden servir de base científica para casos clínicos de la misma patología, principalmente para poner al alcance de pacientes de escasos recursos y no puedan costear tratamientos de mayor complejidad. **Objetivo:** Determinar la incidencia del Síndrome de Ovario Poliquístico en mujeres en edad fértil entre 20 a 35 años y los efectos de tratamientos de baja complejidad en el Hospital Integrado Ayolas. **Metodología:** El tipo de estudio es el descriptivo observacional, el enfoque mixto de la investigación, de diseño no experimental. El universo de estudio estuvo constituido por mujeres en edad fértil que consultaron en el Hospital Integrado Distrital de Ayolas, durante el periodo 2019. Para la recolección de datos, se utilizaron; encuestas con fichas clínicas, pacientes que acudieron a consulta por la propia patología, examen ecográfico realizada en tres etapas seriadas. **Resultados:** Sobre la muestra de 135 pacientes que consultaron en edad fértil por alteración menstrual, 35 fueron diagnosticadas con SOP, 25 pacientes se sometieron a tratamientos de baja complejidad, 10 abandonaron el tratamiento, 15 completaron en una primera fase, 6 pacientes resultaron embarazadas durante el primer trimestre. **Conclusión:** El Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP), está muy ligado a la infertilidad, pero siendo sometidas a tratamientos oportunos y perseverantes con manejos farmacológico y no farmacológico, obtuvieron resultados favorables a corto plazo.

Palabras clave: Ovario poliquístico, Amenorrea, Infertilidad

POLYCHISTIC OVARY SYNDROME AND ITS INCIDENCE IN FERTILE WOMEN AND EFFECTS OF LOW COMPLEXITY REPRODUCTIVE TREATMENTS, FROM THE AYOLAS INTEGRATED HOSPITAL

Justification: PCOS is considered one of the causes of the highest prevalence of infertility, in this lies the social relevance of this research, which sought to provide data that can serve as a scientific basis for clinical cases of the same pathology, mainly to make it available to patients with limited resources and cannot afford more complex treatments. **Objective:** To determine the incidence of Polycystic Ovary Syndrome in women of childbearing age between 20 and 35 years of age and the effects of low complexity treatments at the Ayolas Integrated Hospital. **Methodology:** The type of study is the descriptive observational, the mixed approach of the investigation, of non-experimental design. The study universe consisted of women of childbearing age who consulted at the Ayolas Integrated District Hospital, during the period 2019. For data collection, the following were used; surveys with clinical records, patients who came to the consultation for their own pathology, ultrasound examination carried out in three serial stages. **Results:** Out of the sample of 135 patients who consulted of childbearing age due to menstrual alteration, 35 were diagnosed with PCOS, 25 patients underwent low complexity treatments, 10 abandoned treatment, 15 completed the first phase, 6 patients became pregnant during the first trimester. **Conclusion:** Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) is closely linked to infertility, but being subjected to timely and persistent treatments with pharmacological and non-pharmacological management, they obtained favorable results in the short term.

Keywords: Polycystic ovary, Amenorrhea, Infertility

FRECUENCIA DE MACROSOMÍA FETAL EN PACIENTES CON DIABETES GESTACIONAL DEL HOSPITAL NACIONAL DE ITAUGUÁ DURANTE LOS AÑOS 2017 Y 2018

Alumnos: Marcelo Meyer Santa María, Mauro Delgado Chena

Tutor: Rafael Osmar Adorno Garayo

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: La diabetes gestacional es una patología frecuente en nuestro medio, su mal manejo o tratamiento irregular podrían ocasionar complicaciones graves para la madre y el feto. Es de suma importancia determinar la tasa de macrosomía fetal en estas pacientes, dato que contribuirá a determinar las consecuencias de esta patología sobre el recién nacido, así como a demostrar que el inicio oportuno del tratamiento mejora los resultados perinatales. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de la macrosomía fetal en gestantes diagnosticadas con diabetes gestacional que hayan realizado tratamiento. **Metodología:** Se estudiaron a las pacientes con diagnóstico de diabetes gestacional que parieron un recién nacido vivo durante el período 2017-2018 y fueron atendidas en el Servicio de Obstetricia del Hospital Nacional de Itauguá. Se analizaron las variables: edad de la gestante, edad gestacional a la que se diagnosticó la diabetes, presencia de patologías asociadas, tratamiento instaurado, adherencia de las gestantes al tratamiento, resultados perinatales. Los datos obtenidos fueron cargados en planilla electrónica y analizadas con Epi Info 7 utilizando estadística descriptiva y analítica. **Resultados:** Un alto porcentaje de las diabéticas parieron fetos macrosómicos. La gran mayoría solo recibió tratamiento con medidas dietéticas. De las que recibieron tratamiento un alto porcentaje tuvo buena adherencia. Más de la mitad de los embarazos terminaron vía cesárea. **Conclusión:** La prevalencia de macrosomía fue mayor a la esperada, en compensación hubo alta adherencia al tratamiento, aunque de igual manera un alto porcentaje terminó en parto cesárea.

Palabras clave: Diabetes gestacional, Adherencia al tratamiento, Macrosomía fetal

FREQUENCY OF FETAL MACROSOMY IN PATIENTS WITH GESTATIONAL DIABETES AT THE NATIONAL HOSPITAL OF ITAUGUÁ DURING THE YEARS 2017 AND 2018

Introduction: Gestational diabetes is a frequent pathology in our environment, its mismanagement or irregular treatment could cause serious complications for the mother and the fetus. It is extremely important to determine the rate of fetal macrosomia in these patients, a fact that will help determine the consequences of this pathology on the newborn as well as to demonstrate that the timely initiation of treatment improves perinatal results. **Objective:** To determine the frequency of macrosomia fetal in pregnant women diagnosed with gestational diabetes who have undergone treatment. **Methodology:** Patients with a diagnosis of gestational diabetes who gave birth to a live newborn during the period 2017-2018 and were treated at the Obstetrics Service of the National Hospital of Itauguá were studied. The variables were analyzed: age of the pregnant woman, gestational age at which diabetes was diagnosed, presence of associated pathologies, treatment established, adherence of pregnant women to treatment, perinatal results. The data obtained were uploaded to an electronic spreadsheet and analyzed with Epi Info 7 using descriptive and analytical statistics. **Results:** A high percentage of diabetic women gave birth to macrosomic fetuses. The vast majority only received treatment with dietary measures. Of those that received treatment, a high percentage had good adherence. More than half of the pregnancies ended via cesarean section. **Conclusion:** The prevalence of macrosomia was higher than expected, in compensation there was high adherence to treatment, although in the same way a high percentage ended in cesarean delivery.

Keywords: Gestational diabetes, Adherence to treatment, Fetal macrosomia

COMPARACIÓN DE SÍNTOMAS CLIMATÉRICOS LUEGO DE LA TERAPIA DE REPOSICIÓN HORMONAL EN PACIENTES GINECOLÓGICAS DEL HOSPITAL DE CLÍNICAS DESDE MARZO DE 2018 A NOVIEMBRE DE 2019

Alumnas: Viviana Janina Viveros Esgaib, Cynthia Irene Lima Mersán

Tutor: Oscar Manuel Ruíz Valdez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: Alrededor de los 47 años, se produce en casi todas las mujeres el cese de las menstruaciones, como resultado ocurren cambios en el eje hipófisis-hipotálamo-ovario. Esto conlleva un déficit hormonal con o sin sintomatología y/o riesgos variables, en cuyos casos la terapia de reposición hormonal (TRH) es la mejor opción, si no existe contraindicación. **Objetivo:** Identificar los síntomas climatéricos referidos por las pacientes, realizar un seguimiento y evaluar la mejoría de dichos síntomas y de la calidad de vida posterior a la administración de TRH adecuada. **Metodología:** Estudio observacional, retrospectivo, transversal, descriptivo con componente analítico, en mujeres con síntomas climatéricos y/o alteración de la calidad de vida que consultaron en la Cátedra y Servicio de Ginecoobstetricia del Hospital de Clínicas en el periodo de marzo/2018 a noviembre/2019. **Resultados:** Se incluyó a 85 mujeres de entre 45 y 60 años con una media de 52 años, el 69,4 % tiene vida sexual activa y el 61,2 % son menopáusicas. El 68,2 % utiliza TRH y el 91,8 % ha informado, según la escala de valoración de síntomas (escala de Greene), que los mismos mejoraron con el tratamiento recibido. La TRH más utilizada fue Ginoderm® con 44,8 % de uso. El síntoma más frecuente es la depresión/tristeza (77,6 %). **Conclusión:** Se puede concluir que la utilización de TRH de manera segura y controlada ha significado una mejoría en la calidad de vida de las pacientes sometidas a la misma, en concordancia con lo referido por la literatura consultada.

Palabras clave: Climaterio, Terapia hormonal, Calidad de vida

COMPARISON OF CLIMACTERIC SYMPTOMS BEFORE AND AFTER HORMONE REPLACEMENT THERAPY IN GYNECOLOGICAL PATIENTS AT HOSPITAL DE CLÍNICAS FROM MARCH 2018 TO NOVEMBER 2019

Introduction: Around 47 years of age, the cessation of menstrual cycles occurs in almost all women, as a result of a sequence of changes that occur in the pituitary-hypothalamic-ovary axis. This entails a hormonal deficit with or without variable symptoms and / or risks, in which cases menopausal hormone replacement therapy is the best option, if there is no contraindication. **Objective:** To identify the climacteric symptoms reported by the patients, to monitor and evaluate the improvement of these symptoms and the quality of life after the administration of HRT appropriate for each patient. **Methodology:** Observational, retrospective, cross-sectional, descriptive with analytic component study in women with climacteric symptoms and / or alteration of the quality of life who consulted in the Chair and Department of Obstetrics and Gynecology of the Hospital de Clínicas in the period from March / 2018 to November / 2019. **Results:** 85 women between 45 and 60 years old were included with a mean of 52 years, 69.4% had an active sexual life and 61.2% no longer menstruated. Regarding HRT, 68.2% use it and 91.8% have reported an improvement in their symptoms according to Greene scale. The most used was Ginoderm® with 44.8% use. The most frequent symptom is depression / sadness (77.6%). **Conclusion:** It can be concluded that the use of HRT in a safe and controlled manner has meant an improvement in the quality of life of patients who have undergone it, in accordance with what is referred to in the consulted literature.

Keywords: Climacteric, Hormonal therapy, Quality of life

PREVALENCIA DE FALLAS RECURRENTE DE IMPLANTACIÓN EMBRIONARIA (FRI) EN UNA CLÍNICA DE SALUD REPRODUCTIVA: ASUNCIÓN –PARAGUAY. 2019

Alumno: Mario Vera Corna

Tutor: Carlos Marcelo Vera Salerno

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado,
Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: Alrededor de los 47 años, se produce en casi todas las mujeres el cese de las menstruaciones, como resultado ocurren cambios en el eje hipófisis-hipotálamo-ovario. Se define como fracaso del embarazo clínico luego de 4 transferencias de embriones de buena calidad, con al menos 3 ciclos de fertilización in vitro en mujeres menores de 40 años, sean estos embriones frescos o criopreservados. Es el primer estudio a nivel nacional que aborda la Falla Recurrente de Implantación en una Clínica de Salud Reproductiva. **Objetivo:** Evaluar la prevalencia de Fallas Recurrentes de Implantación en la Clínica de Salud Reproductiva Neolife de Paraguay. **Metodología:** Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo de corte transversal, en el que se incluyeron pacientes que acudieron a la Clínica de Fertilidad, entre enero 2014 a octubre 2019, normorespondedoras, sin patología relacionada con su fertilidad. Se analizaron la edad, los procedimientos realizados, la falla recurrente de implantación, técnica y momento adecuado de transferencia. **Resultados:** En el periodo de estudio, acudieron a la clínica 753 parejas, con Infertilidad, de ellas, 92 reunían criterios de Inclusión. Se diagnosticó fallas recurrentes en 69 pacientes. (9,1%). Se encontró un neto predominio de transferencias en día 5. **Conclusión:** La FRI, ha sido y será motivo de angustia, y frustración tanto para pacientes como médicos. La frecuencia encontrada en la clínica Neolife fue del 9,1 %, coincidiendo con la literatura, sin embargo, faltarían estudios con un mejor diseño metodológico, que ayudarían a las Clínicas de Salud Reproductiva a desarrollar nuevas estrategias con el objetivo final de lograr un embarazo único.

Palabras clave: Falla recurrente de implantación, Fertilización in vitro, Embriones en frescos, Embriones criopreservados

PREVALENCE OF RECURRENT EMBRYO IMPLANTATION FAILURE (FRI) IN A REPRODUCTIVE HEALTH CLINIC: ASUNCIÓN -PARAGUAY. 2019

Introduction: It is defined as clinical pregnancy failure after 4 transfers of good quality embryos, with at least 3 cycles of In Vitro Fertilization in women under 40 years of age, whether they are fresh or cryopreserved embryos. It is the first study at the national level that deals with the subject of Recurrent Implantation Failure in a Reproductive Health Clinic, hence its importance and relevance, since it will allow us to know the rates as well as establish lines of research related to the subject. **Objective:** To evaluate the prevalence of Recurrent Implantation Failures in the Neolife Reproductive Health Clinic. **Methodology:** Descriptive, observational, retrospective, cross-sectional. Patients who attended the Fertility Clinic were included, in the period from January 2014 to October 2019, aged between 21-40 years, normoresponsive, without any pathology that may be related to their fertility, the variables were age, quality of the gametes, endometrial receptivity, technique and adequate moment of transfer. **Results:** From January 2014 to October 2019, 753 couples with infertility problems attended the clinic, of these patients, 92 met our Inclusion Criteria. A total of 69 patients were diagnosed with Recurrent Failures. (9.1%). With a net predominance of transfers on day 5. **Conclusion:** We can conclude by stating that the FRI has been and will be a source of anguish and frustration for both patients and doctors. The therapeutic approach has been largely empirical, with limited efficacy. Our FRI rate coincides with the literature, but better designed and structured studies to sustain its routine execution would be lacking.

Keywords: Recurrent Implantation Failure, In Vitro Fertilization, Fresh Embryos, Cryopreserved Embryos

USO DE IMPLANTE SUB DÉRMICO COMO MÉTODO ANTICONCEPTIVO EN ADOLESCENTES QUE CONSULTAN EN EL HOSPITAL REGIONAL DE CONCEPCIÓN

Alumnos: Piedad Martínez, Ariel Duarte, Jorge Arce

Tutor: Carlos Marcelo Vera Salerno

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: El implante subdérmico es ofrecido por el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. El primer lote fue recibido como donación del Fondo de las Naciones Unidas en Materia de Población en 2017 y fueron en total 800 implantes, el objetivo principal de la utilización de este método anticonceptivo fue la prevención del segundo embarazo en adolescentes. Está aprobado en varios países y se caracteriza por ser uno de los métodos con menos efectos secundarios. **Justificación:** Debido a que es un método anticonceptivo nuevo en nuestro país a nivel público se investigará la aceptación y los efectos adversos que presentaron aquellas pacientes que optaron por el implante subdérmico en el Hospital Regional de Concepción. **Objetivo:** Caracterización de la población adolescente que utiliza el implante sub dérmico como método anticonceptivo. **Metodología:** Se estudiaron a todas las adolescentes que optaron por el implante sub dérmico en el "Consultorio amigable del adolescente" del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Regional de Concepción desde octubre de 2017 a diciembre de 2018. Se analizaron las siguientes variables: Edad, antecedentes obstétricos, control post colocación, motivo de consulta post colocación, retiro del implante. **Resultados:** 52,7% de adolescentes optaron por el implante. 85,5% se lo colocó luego de su 1er evento obstétrico. 89% no refirió molestias posteriores a la colocación. No hubo retiros al año de uso. **Conclusión:** Método elegido por más de la mitad de la población adolescente quienes decidieron utilizarlo luego del 1er evento obstétrico sin referir molestias posteriores en su gran mayoría.

Palabras clave: Adolescencia, Método anticonceptivo, Implante subdérmico

USE OF SUB DERMAL IMPLANT AS A CONTRACEPTIVE METHOD IN ADOLESCENTS CONSULTING AT THE REGIONAL CONCEPTION HOSPITAL

Introduction: The subdermal implant is offered by the Ministry of Public Health and Social Welfare. The first batch was received as a donation from the United Nations Population Fund in 2017 and there was a total of 800 implants, the main objective of the use of this contraceptive method was the prevention of the second pregnancy in adolescents. It is approved in several countries and is characterized as one of the methods with the fewest side effects. **Justification:** Because it is a new contraceptive method in our country, the acceptance and adverse effects presented by those patients who opted for the subdermal implant at the Regional Hospital of Concepción will be investigated at the public level. **Objective:** Characterization of the adolescent population that uses the subdermal implant as a contraceptive method. **Methodology:** All the adolescents who opted for the subdermal implant were studied in the "Adolescent friendly office" of the Gynecology and Obstetrics Service of the Regional Hospital of Concepción from October 2017 to December 2018. The following variables were analyzed: Age, obstetric history, post-placement control, reason for post-placement consultation, implant removal. **Results:** 52.7% of adolescents opted for the implant. 85.5% were placed after their 1st obstetric event. 89% did not report discomfort after placement. There were no withdrawals after one year of use. **Conclusion:** Method chosen by more than half of the adolescent population who decided to use it after the 1st obstetric event without referring subsequent discomfort in the vast majority.

Keywords: Adolescence, Contraceptive method, Subdermal implant

CONOCIMIENTO Y USOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DE LOS/AS ADOLESCENTES DE COLEGIOS DE PEDRO JUAN CABALLERO

Alumno: Roger Fabio Mareco Martínez

Tutor: Carlos Marcelo Vera Salerno

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: La adolescencia es un proceso de transición entre la niñez y la edad adulta. Es la etapa de la vida que experimenta cambios físicos y psicológicos afectando todos los aspectos de la personalidad: dimensión biológica, estructura intelectual, mundo afectivo, imagen del mundo y su propio sentido de la existencia. **Objetivo:** Determinar el conocimiento de anticoncepción y uso de métodos anticonceptivos en el inicio de las relaciones sexuales. **Metodología:** Se realizó un estudio de tipo prospectivo descriptivo de corte transversal en los adolescentes de educación secundaria de los distintos colegios de la Ciudad de Pedro Juan Caballero. **Resultados:** De los 115 adolescentes, 92 (80%) había recibido información de cómo utilizar los métodos anticonceptivos, las fuentes de información más frecuentes fueron los maestros (40%), seguido de los padres (28%) Respecto al conocimiento adecuado de los métodos anticonceptivos, los adolescentes tuvieron un nivel de conocimiento medio (59%) y bajo (34%). **Conclusiones:** Es importante mejorar la calidad educativa sobre el conocimiento y uso adecuado de métodos anticonceptivos, ya que la mayoría de los adolescentes tienen un nivel de conocimiento medio y bajo, lo que repercute en su salud sexual y reproductiva.

Palabras clave: Adolescencia, Sexualidad, Anticonceptivos, Conocimientos, Métodos

KNOWLEDGE AND USES OF CONTRACEPTIVE METHODS BY ADOLESCENTS OF PEDRO JUAN CABALLERO SCHOOLS

Introduction: Adolescence is a transition process between childhood and adulthood. It is the stage of life that experiences physical and psychological changes affecting all aspects of the personality: biological dimension, intellectual structure, affective world, image of the world and its own sense of existence. **Objective:** To determine knowledge of contraception and use of contraceptive methods at the beginning of sexual relations. **Methodology:** A cross-sectional, descriptive, prospective study was carried out in high school students from different schools in the City of Pedro Juan Caballero. **Results:** Of the 115 adolescents, 92 (80%) had received information on how to use the methods contraceptives, the most frequent sources of information were teachers (40%), followed by parents (28%) Regarding adequate knowledge of contraceptive methods, adolescents had a medium level of knowledge (59%) and low (34%). **Conclusion:** It is important to improve the educational quality on the knowledge and adequate use of contraceptive methods, since the majority of adolescents have a medium and low level of knowledge, which affects their sexual and reproductive health.

Keywords: Adolescence, Sexuality, Contraceptives, Knowledge, Methods

PREVALENCIA DE OSTEOPOROSIS EN MUJERES POST MENOPÁUSICAS MAYORES DE 50 AÑOS, EN UNA CLÍNICA PRIVADA DE ASUNCIÓN, DESDE ENERO 2015 A DICIEMBRE 2019

Alumnas: Lourdes María del Carmen Bóveda Samaniego, Adriana Lobos Riquelme

Tutor: Oscar Manuel Ruiz Valdez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: La osteoporosis es una enfermedad esquelética caracterizada por reducción de la resistencia ósea que aumenta el riesgo de fractura. La Organización Mundial de la Salud la define como la densidad ósea menor a 2.5 desviaciones estándar por debajo del promedio de adultos del mismo género. Debido a su trascendencia tanto a nivel clínico como socioeconómico, los resultados epidemiológicos se pueden utilizar para desarrollar estrategias que estén orientadas a un abordaje preventivo y terapéutico. **Objetivo:** Estimar la prevalencia de osteoporosis en mujeres posmenopáusicas mayores a 50 años atendidas en una clínica privada en la ciudad de Asunción. **Metodología:** Tipo observacional, de corte transversal, retrospectivo. Se analizaron las siguientes variables: edad, osteopenia, osteoporosis, historia de fracturas previas, menopausia. La población son mujeres postmenopáusicas mayores de 50 años con que se realizaron estudio de Densitometría Ósea en Clínica Privada SIGO SA, desde enero 2015 a diciembre 2019. **Resultados:** La frecuencia de osteoporosis fue de 22.3%. **Conclusión:** La osteoporosis en las mujeres postmenopáusicas es una enfermedad crónica y comúnmente asintomática. Se deberían realizar programas de concientización para los profesionales de la salud sobre el tratamiento de la osteoporosis y cómo realizar intervenciones para prevenir esta enfermedad.

Palabras clave: Osteoporosis, Menopausia, Densitometría ósea

OSTEOPOROSIS PREVALENCE IN POSTMENOPAUSAL WOMEN OVER 50 YEARS OF AGE, IN A PRIVATE CLINIC IN ASUNCIÓN, FROM JANUARY 2015 TO DECEMBER 2019

Introduction: Osteoporosis is a skeletal disease characterized by a reduction in bone strength that increases the risk of fracture. The World Health Organization defines it as bone density less than 2.5 standard deviations below the average for adults of the same gender. Due to its importance both at a clinical and socioeconomic level, epidemiological results can be used to develop strategies that are oriented to a preventive and therapeutic approach. **Objective:** To estimate the prevalence of osteoporosis in postmenopausal women older than 50 years attended in a private clinic in the city of Asunción. **Methodology:** Observational, cross-sectional, retrospective type. The following variables were analyzed: age, osteopenia, osteoporosis, history of previous fractures, menopause. The population is postmenopausal women over 50 years of age who underwent a Bone Densitometry study at Private Clinic SIGO SA, from January 2015 to December 2019. **Expected Results:** The frequency of osteoporosis was 22.3%. **Conclusion:** Osteoporosis in postmenopausal women is a chronic and commonly asymptomatic disease. Awareness programs should be carried out for health professionals about the treatment of osteoporosis and how to carry out interventions to prevent this disease.

Keywords: Osteoporosis, Menopause, Bone densitometry

FRECUENCIA Y FACTORES PREDISPONENTES DE OSTEOPOROSIS EN MUJERES POSTMENOPAUSICAS ATENDIDAS EN EL INSTITUTO DE PREVISION SOCIAL. OCTUBRE A DICIEMBRE 2019

Alumnas: Grecia Minerva Espinoza Miranda, María Elena González Cáceres

Tutor: Oscar Manuel Ruiz Valdez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: La osteoporosis es una patología de evolución insidiosa cuya prevalencia puede ser subestimada. El retraso en el diagnóstico y tratamiento se asocia con alta morbilidad, riesgo de fracturas. La osteoporosis es una entidad frecuente en las mujeres postmenopáusicas que afectan considerablemente la calidad de vida. **Objetivo:** Determinar la frecuencia y factores predisponentes de osteoporosis en mujeres postmenopáusicas que se realizaron densitometría ósea en el Hospital Central del Instituto de Previsión Social, entre octubre a diciembre del 2019. **Metodología:** Se realizó un estudio observacional, retrospectivo, se seleccionaron a pacientes postmenopáusicas que contaban con informe de densitometría ósea. Las variables: edad, hallazgos en la densitometría ósea, Índice de masa corporal, antecedentes gineco-obstétricos, factores de riesgo de osteoporosis. Procesamos la base de datos en Excel 2016 © usando Stata 14.0®. **Resultados:** La frecuencia de osteoporosis fue 53,8% (42/78 casos). Según franja etaria 14,1% tuvieron entre 45-54 años, 42,3% de 55-64 años, 32,0% 65-74 años, 11,6% de 75 a 84 años. La edad media de menarca fue $13,16 \pm 1,69$ años y la edad promedio de menopausia $47,3 \pm 5,97$. De los factores predisponentes, 42,8% presentaron menopausia precoz, 16,6% consumía corticoides más de 3 meses, 14,2% fueron tabaquistas, 14,2% con antecedentes de quimioterápicos, 9,5% presentaron un índice de masa corporal <20 , 54,7% hipertensión arterial, 42,8% Diabetes Mellitus, 9,5% enfermedad renal crónica. **Conclusión:** la frecuencia de osteoporosis en las postmenopáusicas fue elevada, el factor predisponente prevalente la menopausia precoz.

Palabras clave: Osteoporosis, Menarca, Menopausia

FREQUENCY AND PREDISPOSENT FACTORS OF OSTEOPOROSIS IN POSTMENOPAUSAL WOMEN TREATED AT THE INSTITUTE OF SOCIAL PREVISION. OCTOBER TO DECEMBER 2019

Introduction: Osteoporosis is an insidious evolution pathology whose prevalence can be underestimated. The delay in diagnosis and treatment is associated with high morbidity, risk of fractures. Osteoporosis is a frequent entity in postmenopausal women that considerably affects the quality of life. **Objective:** To determine the frequency and predisposing factors of osteoporosis in postmenopausal women who underwent bone densitometry at the Central Hospital of the Social Security Institute, between October and December 2019. **Methodology:** An observational, retrospective study was carried out, postmenopausal patients were selected who had a bone densitometry report. Variables: age, bone densitometry findings, body mass index, gynecological-obstetric history, risk factors for osteoporosis. We process the database in Excel 2016 © using Stata 14.0®. **Results:** The frequency of osteoporosis was 53.8% (42/78 cases). According to age group, 14.1% were between 45-54 years old, 42.3% 55-64 years old, 32.0% 65-74 years old, 11.6% between 75 and 84 years old. The mean age at menarche was 13.16 ± 1.69 years and the mean age at menopause 47.3 ± 5.97 . Of the predisposing factors, 42.8% had early menopause, 16.6% used corticosteroids for more than 3 months, 14.2% were smokers, 14.2% with a history of chemotherapy, 9.5% had a body mass index <20 , 54.7% arterial hypertension, 42.8% Diabetes Mellitus, 9.5% chronic kidney disease. **Conclusion:** the frequency of osteoporosis in postmenopausal women was high, the prevalent predisposing factor being early menopause.

Keywords: Osteoporosis, Menarche, Menopause

ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS CLIMATÉRICOS CON LA RESTAURACIÓN DE LA MICROBIOTA INTESTINAL

Alumnos: Marcos Aristegui, Shirley Gregor

Tutora: Lissa Paola Airalde Brítez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: La disbiosis causa afecciones de salud y el inicio temprano de sintomatologías en la transición de cambios fisiológicos, todo esto debido a la mala absorción intestinal de los nutrientes indispensables para el funcionamiento sistémico. **Justificación:** La buena calidad de vida con aceptables hábitos alimenticios sin dudas cumple hoy en día un papel preponderante en el manejo de muchas afecciones en la salud "calidad de vida relacionada con la salud" por ejemplo durante el climaterio y menopausia. **Objetivo:** Evaluar la percepción de alivio de los síntomas climatéricos o manifestaciones vasomotoras con la restauración del microbiota intestinal. **Metodología:** Diseño observacional, descriptivo y retrospectivo, se utilizó fichas clínicas de mujeres entre 40 y 60 años de edad de la Clínica Masquelier de Asunción, comprendido en un periodo de tiempo de 2 años en un estudio observacional, descriptivo y retrospectivo. **Resultados:** 21,5% del total de las consultas fueron por sintomatología climatérica, el 78 % refirió en la consulta que sentía cansancio y de ellas 43,9% lo refirieron como principal síntoma, 34,1 % estaban en un rango etario de 51 a 55 años, 100% de las que fumaban presentaban cansancio y un 63,4 % refirieron percepción de mejoría con el tratamiento. **Conclusión:** Las pacientes refirieron percepción de alivio o atenuación de las manifestaciones climatéricas luego de algunos cambios en estilo de vida y tratamientos de restauración del microbiota intestinal.

Palabras clave: Disbiosis, Microbiota, Climaterio, Menopausia, Percepción

RELIEF OF CLIMACTERIC SYMPTOMS WITH THE RESTORATION OF THE INTESTINAL MICROBIOTA

Introduction: Dysbiosis causes health conditions and the early onset of symptoms in the transition of physiological changes, all this due to intestinal malabsorption of essential nutrients for systemic functioning. **Justification:** The good quality of life with acceptable eating habits undoubtedly today plays a preponderant role in the management of many health conditions "health-related quality of life" for example during the climacteric and menopause. **Objective:** To evaluate the perception of relief of climacteric symptoms or vasomotor manifestations with the restoration of the intestinal microbiota. **Methodology:** Observational, descriptive and retrospective design, clinical records of women between 40 and 60 years of age from the Masquelier Clinic in Asunción were used, within a period of 2 years in an observational, descriptive and retrospective study. **Results:** 21.5% of the total consultations were due to climacteric symptoms, 78% referred in the consultation that they felt tired and of them 43.9% referred it as the main symptom, 34.1% were in an age range of 51 At 55 years, 100% of those who smoked were tired and 63.4% reported perception of improvement with treatment. **Conclusion:** The patients reported perception of relief or attenuation of climacteric manifestations after some changes in lifestyle and restorative treatments of the intestinal microbiota.

Keywords: Dysbiosis, Microbiota, Climacteric, Menopause, Perception

RESULTADOS PERINATALES EN MADRES ADOLESCENTES CON DIABETES EN EL HOSPITAL SAN PABLO

Alumnas: Ana María Brítez Arrechea, Viviana Isabel Bogarín

Tutora: Lissa Paola Airaldi Brítez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: La diabetes gestacional es la alteración del metabolismo de los hidratos de carbono, de severidad variable, que se inicia o se reconoce por primera vez durante el embarazo. Las guías internacionales de diagnóstico y tratamiento de la diabetes gestacional no marcan diferencias entre los grupos de edad para efectuar el escrutinio de la misma. **Justificación:** El aumento de casos de diabetes durante el embarazo se ha asociado a resultados perinatales adversos en madres que no han sido tratadas adecuadamente. Al sumar otro factor de riesgo como lo es la edad materna (adolescentes) las complicaciones se observan con mayor frecuencia. **Objetivo:** Establecer los resultados perinatales en RN de madres adolescentes diabéticas que parieron en el Hospital San Pablo de enero 2018 a diciembre 2019. **Metodología:** Se estudiaron a todas las adolescentes con diagnóstico de diabetes gestacional que parieron un recién nacido vivo durante enero 2018 a diciembre de 2019, atendidas en el Servicio de Obstetricia en el Hospital Materno Infantil San Pablo. Se analizaron las siguientes variables: edad de la gestante, procedencia, edad gestacional en que se realizó el diagnóstico de diabetes, tratamiento recibido, vía de terminación del parto, peso del RN, edad gestacional del Recién Nacido, Apgar del recién nacido al 1er y al 5to minuto. **Resultados:** 11% de gestantes adolescentes. 4,8% de gestantes adolescentes con diabetes. Enfermedad hipertensiva del embarazo asociada en el 13%. La vía prevalente de terminación fue la vaginal. 8% de productos macrosómicos. **Conclusión:** No se observaron complicaciones que comprometan al binomio.

Palabras clave: Diabetes gestacional, Adolescentes, Resultados perinatales

PERINATAL RESULTS IN ADOLESCENT MOTHERS WITH DIABETES AT SAN PABLO HOSPITAL

Introduction: Gestational diabetes is the alteration of carbohydrate metabolism, of variable severity, which begins or is recognized for the first time during pregnancy. The international guidelines for the diagnosis and treatment of gestational diabetes do not mark differences between the age groups to carry out its scrutiny. **Justification:** The increase in diabetes cases during pregnancy has been associated with adverse perinatal outcomes in mothers who have not been adequately treated. When adding another risk factor such as maternal age (adolescents), complications are observed more frequently. **Objective:** To establish the perinatal results in NBs of diabetic adolescent mothers who delivered at the San Pablo Hospital from January 2018 to December 2019. **Methodology:** All adolescents with a diagnosis of gestational diabetes who delivered a live newborn during January 2018 were studied. as of December 2019, treated in the Obstetrics Service at the San Pablo Maternal and Child Hospital. The following variables were analyzed: age of the pregnant woman, origin, gestational age at which the diagnosis of diabetes was made, treatment received, method of termination of labor, weight of the NB, gestational age of the Newborn, Apgar from the newborn to the 1st and at the 5th minute. **Results:** 11% of adolescent pregnant women. 4.8% of pregnant adolescents with diabetes. Associated hypertensive pregnancy disease in 13%. The prevalent route of termination was vaginal. 8% macrosomic products. **Conclusion:** No complications were observed that compromise the binomial.

Keywords: Gestational diabetes, Adolescents, Perinatal outcomes

PREVALENCIA DE ALTERACIONES DEL FACTOR MASCULINO EN PACIENTES QUE CONSULTAN EN UNA CLÍNICA DE REFERENCIA POR INFERTILIDAD EN EL PERIODO DE AGOSTO DE 2018 – AGOSTO DE 2019

Alumnos: Jennifer Olmedo Samudio, Juan Manuel Galeano

Tutora: Oscar Manuel Ruiz Valdez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: La infertilidad es la incapacidad de una pareja para concebir después de un año de vida sexual regular sin utilizar un método de planificación familiar. El estado de infertilidad depende tanto del factor femenino como del masculino; el factor masculino como causa de infertilidad está presente en el 30 al 50% de los casos de ahí la importancia de una evaluación integral de las alteraciones masculinas y su fertilidad. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha propuesto clasificar la infertilidad masculina en función de las características del semen. **Objetivo:** Determinar la frecuencia del factor masculino alterado en asociación con anomalías diagnosticadas, según el número de índices seminales afectados con base en espermogramas realizados en las parejas con infertilidad atendidas en la Clínica Neolife en el periodo de 1 año. **Metodología:** Se realizó un estudio retrospectivo, observacional, descriptivo, de corte transversal, que incluyó a las parejas con diagnóstico de infertilidad que consultaron en la Clínica Neolife de Asunción, en el periodo de agosto de 2018 a agosto de 2019, se revisaron los espermogramas practicados de 150 parejas que acudieron a la consulta por infertilidad en el periodo de estudio, la recolección y análisis de las muestras de semen se basó en estándares establecidos por la OMS. **Resultados:** De 150 informes de espermogramas, 89 (59,3%) mostraron alteraciones en los índices seminales, la media de edad de este grupo fue de 37,8 años +/- DE 6,7 años. En cuanto al volumen espermático encontramos hipospermia en 9 pacientes (6%), en lo referente a la cantidad total de espermatozoides hallamos azoospermia en 5 pacientes (3,3%) y oligozoospermia en 35 pacientes (23,3%), según la concentración espermática se vio oligozoospermia en 37 pacientes (24,6%), por el porcentaje de espermatozoides móviles progresivos se diagnosticó astenoospermia en 31 pacientes (20,6%), según el porcentaje de formas normales encontramos teratoospermia en 59 pacientes (39,3%), y el recuento de espermatozoides móviles hallamos disminuido en 52 pacientes (34,6 %). En el 50,6% de los seminogramas alterados hubo solo una alteración aislada, en el 13,5% dos alteraciones y en el 35,9% restante más de dos alteraciones. **Conclusión:** Encontramos alteración del factor masculino en el 59,3% de las parejas que consultaron por infertilidad en la Clínica Neolife en el periodo de 1 año. Las tres principales alteraciones de los índices seminales fueron teratoospermia, recuento de espermatozoides móviles disminuido e oligozoospermia.

Palabras clave: Infertilidad, Diagnóstico, Factor masculino alterado, Análisis seminal

PREVALENCE OF ALTERATIONS OF THE MALE FACTOR IN PATIENTS CONSULTING IN A REFERENCE CLINIC FOR INFERTILITY IN THE PERIOD OF AUGUST 2018 - AUGUST 2019

Introduction: Infertility is the inability of a couple to conceive after one year of regular sexual life without using a family planning method. The state of infertility depends on both the female and male factors; the male factor as a cause of infertility is present in 30 to 50% of cases, hence the importance of a

comprehensive evaluation of male disorders and their fertility. The World Health Organization (WHO) has proposed classifying male infertility based on the characteristics of the semen. **Objective:** To determine the frequency of the altered male factor in association with diagnosed anomalies, according to the number of affected seminal indices based on spermograms performed in couples with infertility treated at the Neolife Clinic in the period of 1 year. **Methodology:** A retrospective, observational, descriptive, cross-sectional study was carried out, which included couples with a diagnosis of infertility who consulted at the Neolife Clinic in Asunción, in the period from August 2018 to August 2019, they were reviewed the spermograms of 150 couples who attended the consultation for infertility during the study period, the collection and analysis of the semen samples was based on standards established by the WHO. **Results:** Of 150 spermogram reports, 89 (59.3%) showed alterations in the seminal indices, the mean age of this group was 37.8 years +/- DE 6.7 years. Regarding sperm volume, we found hypospermia in 9 patients (6%), regarding the total amount of sperm, we found azoospermia in 5 patients (3.3%) and oligozoospermia in 35 patients (23.3%), depending on the concentration. Oligozoospermia was seen in 37 patients (24.6%), due to the percentage of progressive motile spermatozoa, asthenozoospermia was diagnosed in 31 patients (20.6%), according to the percentage of normal forms, we found teratozoospermia in 59 patients (39.3%).), and the motile sperm count we found decreased in 52 patients (34.6%). In 50.6% of the altered seminograms there was only one isolated alteration, in 13.5% two alterations and in the remaining 35.9% more than two alterations. **Conclusion:** We found an alteration of the male factor in 59.3% of the couples who consulted for infertility at the Neolife Clinic in the period of 1 year. The three main alterations in seminal indices were teratozoospermia, decreased motile sperm count, and oligozoospermia.

Keywords: Infertility, Diagnosis, Altered male factor, Seminal analysis

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES QUE CONSULTARON EN EL HOSPITAL DE BARRIO OBRERO ENTRE FEBRERO A AGOSTO DE 2019

Alumna: María Teresa Ibarra Di Galo

Tutor: Oscar Manuel Ruiz Valdez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: El embarazo en las adolescentes se está convirtiendo en un problema social y de salud pública, relacionado con el inicio cada vez más precoz de las relaciones sexuales, el bajo nivel educativo y el escaso acceso a la información sobre el uso de métodos anticonceptivos. La buena predisposición de las adolescentes al uso anticonceptivo podría ser aprovechada para revertir la problemática. **Objetivo:** Determinar los conocimientos que tienen sobre métodos anticonceptivos las adolescentes que consultaron en Hospital General de Barrio Obrero de Asunción, consultorio de ginecología, entre febrero a agosto 2019. **Metodología:** Estudio observacional, descriptivo, de corte transversal y retrospectivo, que incluyó 152 fichas clínicas de adolescentes atendidas en el Hospital General Barrio Obrero, consultorio de ginecología entre febrero a agosto de 2019. **Resultados:** La mayoría de los adolescentes tenían 16 años (24%), vivían en el Dpto. Central (80%). El 70% cursaban la educación escolar básica. El 24% iniciaron sus relaciones sexuales a los 14 y 15 años. El 68 % habían tenido solo una pareja sexual. Un alto porcentaje desconocen sobre los métodos anticonceptivos y su forma de uso, pero sin embargo el 87% tiene una actitud positiva hacia su uso. **Conclusión:** El conocimiento de las adolescentes sobre métodos anticonceptivos es insuficiente. Existe aceptación al uso de anticonceptivos por las mismas, lo que puede ser aprovechado para implementar medidas educativas para una vida sexual segura.

Palabras clave: Métodos anticonceptivos, Conocimientos, Adolescentes

LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT CONTRACEPTIVE METHODS IN ADOLESCENTS WHO CONSULTED AT THE HOSPITAL DE BARRIO OBRERO BETWEEN FEBRUARY AND AUGUST 2019

Introduction: Pregnancy in adolescents is becoming a social and public health problem, related to the increasingly precocious initiation of sexual relations, the low educational level and the limited access to information on the use of contraceptive methods. The good predisposition of adolescents to contraceptive use could reverse the problem. **Objective:** To determine the knowledge that the adolescents who consulted at the General Hospital of Barrio Obrero de Asunción, gynecology clinic, have about contraceptive methods, between February and August 2019. **Methodology:** Observational, descriptive, cross-sectional and retrospective study, which included 152 clinical files of adolescents treated at the Barrio Obrero General Hospital, gynecology clinic between February and August 2019. **Results:** Most of the adolescents were 16 years old (24%), lived in the Central Department (80%). 70% were in basic school education. 24% started their sexual relations at 14 and 15 years old. 68% had had only one sexual partner. High percentages are unaware of contraceptive methods and how they are used, but yet 87% have a positive attitude towards their use. **Conclusion:** The knowledge of adolescents about contraceptive methods is insufficient. There is acceptance of contraceptive use by them, which can be used to implement educational measures for a safe sexual life

Keywords: Contraceptive methods, Knowledge, Adolescents

FRECUENCIA DE GESTANTES CON HIPOTIROIDISMO SUBCLÍNICO Y ANTICUERPOS ANTIPEROXIDASA POSITIVO EN EL HOSPITAL DE LA CRUZ ROJA PARAGUAYA. AÑO 2018 A 2019

Alumnas: Mirna Elizabeth Barreto Thompson, Dina Lorena Silveira Franco

Tutora: Lissa Paola Airaldi Brítez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: Las alteraciones de la función tiroidea en el embarazo pueden ocasionar alteraciones en el binomio. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de gestantes con hipotiroidismo subclínico y anticuerpos antiperoxidasa positivo, que acuden a la consulta prenatal en el Hospital Materno Infantil Reina Sofía de la Cruz Roja Paraguaya, período junio del 2018 a diciembre de 2019. **Metodología:** El diseño de estudio fue descriptivo y retrospectivo, se recolectó datos de fichas clínicas de 406 pacientes gestantes que fueron atendidas en el consultorio y que cumplieran los criterios de inclusión, se aplicó un formulario de recolección de datos con las variables de estudio. La información fue analizada en el programa Excel, los resultados se presentaron en tablas. **Resultados:** Del total de gestantes estudiado, dieron positivos 73 pacientes equivalentes al 18%, el 63% de las pacientes presentaron hipotiroidismo subclínico con anticuerpos antiperoxidasa positivo en el periodo de gestación, la edad con mayor predominio fue en el grupo etario de 21 a 34 años con el 72%, el 45% presentaron alteraciones (aumento) de la hormona estimulante de la tiroides, el 51%. **Conclusión:** Los anticuerpos antiperoxidasa tiroidea en la gestación influye en el desarrollo de hipotiroidismo subclínico gestacional, ambas entidades se asocian a complicaciones maternas y fetales

Palabras clave: Hipotiroidismo, Anticuerpos antiperoxidasa, Pacientes gestantes, Complicaciones

FREQUENCY OF PREGNANT PEOPLE WITH SUBCLINICAL HYPOTHYROIDISM AND POSITIVE ANTIPEROXID ANTIBODIES IN THE PARAGUAYAN RED CROSS HOSPITAL. YEAR 2018 TO 2019

Introduction: Alterations in thyroid function in pregnancy can cause alterations in the binomial. **Objective:** To determine the frequency of pregnant women with subclinical hypothyroidism and positive antiperoxidase antibodies, who attend prenatal consultation at the Reina Sofía Children's Maternal Hospital of the Paraguayan Red Cross, June 2018 to December 2019. **Methodology:** The study design was descriptive and retrospective, data were collected from clinical data from 406 pregnant patients who were cared for in the office and who met the inclusion criteria, a data collection form was applied with the study variables. The information was analyzed in the Excel program; the results were presented in tables. **Results:** Of the total pregnant people studied, 73 patients equivalent to 18% tested positive, 63% of patients had subclinical hypothyroidism with positive antiperoxidase antibodies in the gestation period, the age with the highest predominance was in the age group of 21 to 34 years with 72%, 45% had alterations (increase) of thyroid stimulating hormone, 51%. **Conclusion:** Thyroid antiperoxidase antibodies in gestation influence the development of gestational subclinical hypothyroidism, both entities are associated with maternal and fetal complications.

Keywords: Hypothyroidism, Antiperoxidity antibodies, Pregnant patients, Complications

RESULTADOS MATERNOS Y PERINATALES DE DIABETES MELLITUS GESTACIONAL EN EL SERVICIO DE GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL GENERAL DE LUQUE EN EL PERIODO DE ENERO A DICIEMBRE DE 2018

Alumnas: Deisy Gissella Gamarra Aguilar, Fátima Amada Duarte Barrios

Tutor: Oscar Manuel Ruiz Valdez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: La diabetes gestacional es una entidad patológica que incluye un conjunto heterogéneo de trastornos metabólicos hiperglucémicos que inician o son detectados por primera vez durante la gestación. **Objetivo:** Evaluar los resultados maternos y fetales del embarazo en madres con diabetes mellitus gestacional en el Servicio de Ginecología del Hospital General de Luque en el periodo de enero a diciembre de 2018. **Metodología:** Estudio retrospectivo, descriptivo, de corte transversal en el que se incluyeron 190 pacientes gestantes diabéticas internadas en el servicio de gineco-obstetricia del Hospital Regional de Luque, entre enero y diciembre de 2018. **Resultados:** Fueron analizadas 190 pacientes con una edad media de $27,7 \pm 6,2$ años, de los resultados perinatales analizados se encontró que la edad gestacional fue $38,6 \pm 1,4$, diabetes mellitus familiar 41,4%, DMG previo en 19,5%, bebe macrosómico previo en el 7,3% e hipertensión en 18,2%, el 42,1% de las mujeres recibieron cesárea. El peso promedio al nacer de 3545 ± 466 gramos, macrosomía 12,7%, ingreso a UCIN en 16,4% y 3% de muerte perinatal. **Conclusión:** Se vio una baja incidencia de embarazos con DMG, en cuanto a los resultados se observaron altas tasas de hipertensión, cesárea, recién nacidos grandes para la edad gestacional, macrosomía e ingresos a la UCIN. Estos hallazgos apoyan el paradigma del aumento de las tasas de algunas complicaciones maternas y neonatales en mujeres embarazadas con DMG.

Palabras clave: Diabetes gestacional, Glicemia, Feto macrosómico

MATERNAL AND PERINATAL RESULTS OF GESTATIONAL DIABETES MELLITUS IN THE GYNECOLOGY DEPARTMENT OF THE GENERAL HOSPITAL OF LUQUE IN THE PERIOD FROM JANUARY TO DECEMBER 2018

Introduction: Gestational diabetes is a pathological entity that includes a heterogeneous set of hyperglycemic metabolic disorders that start or are detected for the first time during pregnancy. **Objective:** To evaluate the maternal and fetal pregnancy outcomes in mothers with gestational diabetes mellitus in the Gynecology Service of the General Hospital of Luque in the period from January to December 2018. **Methodology:** Retrospective, descriptive, cross-sectional study that included 190 pregnant diabetic patients admitted to the gynecological-obstetric service of the Luque Regional Hospital, between January and December 2018. **Results:** 190 patients were analyzed with a mean age of 27.7 ± 6.2 years, from the perinatal results analyzed it was found that the gestational age was 38.6 ± 1.4 , familial diabetes mellitus 41.4%, previous GDM in 19.5%, previous macrosomic baby in 7.3% and hypertension in 18.2%, 42.1% of the women received cesarean section. Average birth weight of 3545 ± 466 grams, macrosomia 12.7%, admission to the NICU in 16.4%, and 3% perinatal death. **Conclusion:** There was a low incidence of pregnancies with GDM, in terms of the results, high rates of hypertension, cesarean section, newborns large for gestational age, macrosomia and admission to the NICU were observed. These findings support the paradigm of increasing rates of some maternal and neonatal complications in pregnant women with GDM.

Keywords: Gestational diabetes, Glycemia, Macrosomic fetus

PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO EN MUJERES EN EDAD REPRODUCTIVA ATENDIDAS POR CONSULTORIO EN EL SERVICIO DE GINECO-OBSTETRICIA DEL HOSPITAL NACIONAL ITAUGUÁ, AÑO 2018

Alumnas: Cristina Elene Zacarías, María Rosalba Morel Enciso

Tutora: Lissa Paola Airaldi Brítez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: El síndrome de ovario poliquístico representa una condición endocrina frecuente en las mujeres, con implicaciones reproductivas, metabólicas y psicológicas. **Objetivo:** Determinar la prevalencia del síndrome de ovario poliquístico en mujeres en edad reproductiva atendidas por consultorio en el servicio de gineco-obstetricia del Hospital Nacional Itauguá, año 2018. **Metodología:** se realizó un estudio retrospectivo, descriptivo y transversal, revisando sistemáticamente fichas clínicas de pacientes con dicha patología, el tipo de muestreo que se utilizó fue probabilístico aleatorio simple, captando como muestra 117 fichas clínicas que cumplieron los criterios de inclusión las cuales fueron establecidas para responder las variables propuesta en el estudio, las variables de interés obtenida a través de la aplicación del instrumento de recolección de datos fueron estudiadas y representada en tablas para su mejor comprensión. **Resultado:** se pudo constatar una prevalencia del 4% de mujeres con el síndrome ovario poliquístico, en su gran mayoría con el 79% fueron pacientes de entre 19 a 35 años de procedencia rural y de unión libre, el 60% eran nuligestas, el 82% con algún uso de métodos anticonceptivos y el 22% con antecedente de aborto, más de la mitad fueron mujeres obesas, con dislipidemia y diabetes mellitus, las manifestaciones clínicas que se presentan con más frecuencia fueron los trastornos menstruales destacándose en la mayoría la amenorrea y dismenorrea. **Conclusión:** Se concluye que las pacientes con síndrome de ovarios poliquístico son principalmente procedentes de zonas rurales; jóvenes en edad reproductiva y presentaron grados de alteración metabólica.

Palabras clave: Síndrome, Ovario poliquístico, Epidemiología, Clínica, Diagnóstico

PREVALENCE OF POLYCYSTIC OVARY SYNDROME IN WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE ATTENDED BY OFFICE IN THE GYNECOLOGY-OBSTETRICS SERVICE OF THE ITAUGUÁ NATIONAL HOSPITAL, YEAR 2018

Introduction: Polycystic ovary syndrome represents a common endocrine condition in women, with reproductive, metabolic and psychological implications. **Objective:** To determine the prevalence of polycystic ovary syndrome in women of reproductive age cared for by office in the gynecological-obstetrics service of Itauguá National Hospital, 2018. **Methodology:** A retrospective, descriptive and cross-cutting study was carried out, systematically reviewing clinical data sheets of patients with this pathology, the type of sampling used was simple random probabilistic, capturing as a sample 117 clinical data sheets that met the criteria of inclusion which were established to respond to the variables proposed in the study, the variables of interest obtained through the application of the data collection instrument were studied and represented in tables for their best understanding. **Result:** A prevalence of 4% of women with polycystic ovary syndrome could be found, mostly with 79% were patients between 19 and 35 years of rural origin and free union, 60% were nuligestas, 82% with some use of contraception and 22% with an abortion history, more than half were obese women, with dyslipidemia and diabetes mellitus, the most common clinical manifestations were menstrual disorders highlighting most amenorrhea and dysmenorrhea. **Conclusion:** It is concluded that patients with polycystic ovaries syndrome are mainly from rural areas; young people of reproductive age and had degrees of metabolic impairment.

Keywords: Syndrome, Polycystic ovary, Epidemiology, Clinic, Diagnosis

PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO EN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE CÁNCER DE MAMA EN EL INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL DURANTE EL AÑO 2018

Alumnas: Analía Raquel Arrúa Martínez, María Magdalena Benegas Armoa

Tutor: Carlos Marcelo Vera Salerno

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: A nivel mundial el cáncer de mama es el tipo de cáncer más común entre las mujeres, y el síndrome metabólico se define como un conjunto de alteraciones (hipertensión arterial, hiperglucemia, hipertrigliceridemia, bajos niveles de colesterol HDL y grasa abdominal excesiva) que aumenta el riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular y diabetes tipo 2. Establecer la prevalencia del mismo permitirá un tratamiento más eficaz y mayor sobrevivencia de las pacientes oncológicas. **Objetivo:** Determinar la prevalencia del síndrome metabólico en pacientes con cáncer de mama, en el Hospital Central del Instituto de Previsión Social, Asunción- Paraguay, de enero a diciembre de 2018. **Metodología:** Mediante un abordaje descriptivo, observacional y retrospectivo, se estudiaron 32 pacientes con cáncer de mama, que fueron sometidas a tratamiento quirúrgico y médico, de quienes se obtuvieron mediciones de glucosa, triglicéridos, colesterol, circunferencia abdominal y presión arterial. Siendo el número de mujeres diagnosticadas con cáncer de mama mucho mayor en el año 2018 (216 nuevos casos en dicha institución), únicamente 32 de ellas contaban con los datos requeridos en el expediente clínico para incluirlas en el presente trabajo. **Resultados:** Se recolectaron datos de 32 pacientes con edad media de 55,68 años, el 28% padecían hipertensión arterial, la media del Índice de masa corporal las ubicó en el sobrepeso con un valor de 28,8 kg/m², el 52,8% presentaron síndrome metabólico y más de la mitad de las pacientes tuvieron valores fuera del rango recomendado en circunferencia abdominal con media de 91,2 cm, con valores de triglicéridos en una media de 147.81ng/ml y valores medios de glicemia de 87.90ng/ml. **Conclusión:** Las mujeres con cáncer de mama portadoras de sobrepeso u obesidad tienen cuatro veces más riesgo de presentar síndrome metabólico que aquellas que no poseen exceso de peso.

Palabras clave: Cáncer de mama, Síndrome metabólico, Prevención

PREVALENCE OF METABOLIC SYNDROME IN PATIENTS WITH DIAGNOSIS OF BREAST CANCER AT THE INSTITUTE OF SOCIAL PREVISION DURING THE YEAR 2018

Introduction: Worldwide, breast cancer is the most common type of cancer among women, and metabolic syndrome is defined as a set of disorders (high blood pressure, hyperglycemia, hypertriglyceridemia, low levels of HDL cholesterol and excessive abdominal fat) that it increases the risk of developing cardiovascular disease and type 2 diabetes. Establishing its prevalence will allow a more effective treatment and a longer survival of cancer patients. **Objective:** To determine the prevalence of metabolic syndrome in patients with breast cancer, at the Central Hospital of the Instituto de Previsión Social de Asunción-Paraguay from January to December 2018. **Methodology:** Using a descriptive, observational and retrospective approach, 32 patients were studied breast cancer, who underwent surgical and medical treatment in which glucose, triglycerides, cholesterol, abdominal circumference and blood pressure were measured. **Results:** Data were collected from 32 patients with a mean age of 55.68 years, 28% suffered from arterial hypertension, the mean of the Body Mass Index placed them in overweight with a value of 28.8 kg / m², 52.8 % presented metabolic syndrome, more than half of the patients had values outside the recommended range in abdominal circumference with a mean of 91.2 cm and with triglyceride values a mean of 147.81ng / ml and mean glycemic values of 87.90ng / ml. **Conclusion:** Women with breast cancer who are overweight or obese have four times the risk of presenting metabolic syndrome than those who are not overweight.

Keywords: Breast cancer, Metabolic syndrome, Prevention

FACTORES QUE CONDICIONAN EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN USUARIAS QUE ASISTEN AL CENTRO CIUDAD MUJER DE VILLA ELISA

Alumna: Nathalia Beatriz Quevedo de Martínez

Tutor: Oscar Manual Ruíz Valdez

Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva. Facultad de Postgrado, Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

Introducción: El Paraguay no está ajeno a la problemática de planificación familiar en varios aspectos, la accesibilidad e información veraz sobre los métodos anticonceptivos es bastante limitada acompañados de las limitaciones culturales y educativas propias de nuestro medio lo que justifica de sobremanera la identificación adecuada de los factores que influyen en la toma de decisiones. **Objetivo:** Determinar los factores que condicionan el uso de métodos anticonceptivos en usuarias que asisten al Centro Ciudad Mujer de Villa Elisa. **Metodología:** Observacional descriptivo de corte transversal, no probabilístico, se incluyeron a 750 mujeres de 45 años de edad en promedio que asistieron al módulo de salud del centro en enero de 2020, considerando la edad, procedencia, escolaridad, hijos, métodos anticonceptivos, método de elección de anticonceptivos, motivos para no utilizar anticonceptivos. **Resultados:** 43.3 % mujeres solteras; 51.1% tenían escolaridad primaria y 85,5 % refirió tener hijos; el 56.6 % no cuenta con un trabajo remunerado. 68.8 % respondió que sí utiliza anticoncepción, 33.3% utiliza pastilla. De las 421 mujeres que afirmaron utilizar métodos anticonceptivos 62.9% lo hace por recomendación médica, 22.5 % por recomendaciones recibidas en una farmacia y 17,7% por sugerencia de una amiga. Del grupo que no utilizaban ningún método anticonceptivo 28.5 % no lo utilizaba por creencias religiosas y 25% por miedo a engordar. No se encontró relación significativa entre el uso de anticonceptivos y trabajo remunerado, sin relación significativa al cruzar variables de escolaridad y uso de anticonceptivos.

Palabras clave: Mujeres, Métodos anticonceptivos, Planificación familiar

FACTORS CONDITIONING THE USE OF CONTRACEPTIVE METHODS IN USERS WHO ATTEND THE CENTER CIUDAD MUJER DE VILLA ELISA

Introduction: Paraguay is not alien to the problem of family planning in various aspects, the accessibility and truthful information on contraceptive methods is quite limited accompanied by the cultural and educational limitations of our environment, which greatly justifies the adequate identification of the factors influencing decision making. **Objective:** To determine the factors that condition the use of contraceptive methods in users who attend the Centro Ciudad Mujer de Villa Elisa. **Methodology:** Cross-sectional descriptive observational, non-probabilistic, 750 women of 45 years of age were included on average who attended the health module of the center in January 2020, considering age, origin, schooling, children, contraceptive methods, method choice of contraceptives, reasons for not using contraceptives. **Results:** 43.3% single women; 51.1% had primary schooling and 85.5% reported having children; 56.6% do not have a paid job. 68.8% answered that they do use contraception, 33.3% use a pill. Of the 421 women who claimed to use contraceptive methods, 62.9% do so on medical advice, 22.5% on recommendations received at a pharmacy, and 17.7% on the suggestion of a friend. Of the group that did not use any contraceptive method, 28.5% did not use it due to religious beliefs and 25% for fear of gaining weight. No significant relationship was found between contraceptive use and paid work, with no significant relationship when crossing variables of schooling and contraceptive use.

Keywords: Women, Contraceptive methods, Family planning

CONCLUSIÓN

El mejor camino para la generar conocimientos en por medio de la investigación, en este sentido las universidades cumplen un papel importante este campo mediante investigaciones de alto impacto realizadas por los alumnos en compañía de un tutor durante sus programas de grado y especialmente de postgrados. Considerando la presentación de un producto final original y con valor científico, como requisito ineludible para acceder a la titulación de acuerdo al programa seleccionado y a las normativas de cada institución.

La educación de postgrado, es de gran la importancia para la adquisición o fortalecimiento de las potencialidades de los profesionales que respondan a las necesidades sociales cambiantes. En tal sentido la Universidad del Pacífico en cumplimiento con su misión, propone oportunidades de desarrollo científico, profesional y social, a través de la formación continua con programas educativos de calidad (doctorados, maestrías y especializaciones).

Finalmente fueron presentados y defendidos 11 trabajos de los programas de *maestrías* (activos o no) de la Universidad del Pacífico durante el periodo 2020-2021, concernientes a Ciencias Jurídicas (2), Derecho de Familia, Niñez y Adolescencia (4) y maestría en Nutrición Clínica del Adulto (5) y Especialización en Endocrinología Ginecológica y Reproductiva (31).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Cooper, F. & Juniper, S. (2002). A postgraduate research training programme in generic skills and strategies: Description and evaluation. *Annual International Conference*, 25, 136-143.
- Marquina, M. (2008). Académicos como pares evaluadores en el sistema argentino de evaluación de Universidades: diez años de experiencia. *Revista de la Educación Superior*, 37(148), 7-21.
- Mollis, M., Núñez Jover, J. y García Guadilla, C. (2010). Políticas de posgrado y conocimiento público en América Latina y el Caribe: desafíos y perspectivas. *Buenos Aires: Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales*
- Pereira, C. y Di Stefano, M. (2007). El taller de escritura en posgrado: Representaciones sociales e interacción. *Revista signos versión On-line*, 40(64). Doi:<http://dx.doi.org/10.4067/S0718-09342007000200007>
- Universidad del Pacífico. (2021). *Postgrado*. Disponible en: <https://www.upacifico.edu.py/Posgrados>

Ibarra, M. y Rodríguez, G. (2010). Los procedimientos de evaluación como elementos de desarrollo de la función orientadora en la universidad. *Revista Española de Orientación y Psicopedagogía*, 21(2). Doi: <https://doi.org/10.5944/reop.vol.21.num.2.2010.1155>